

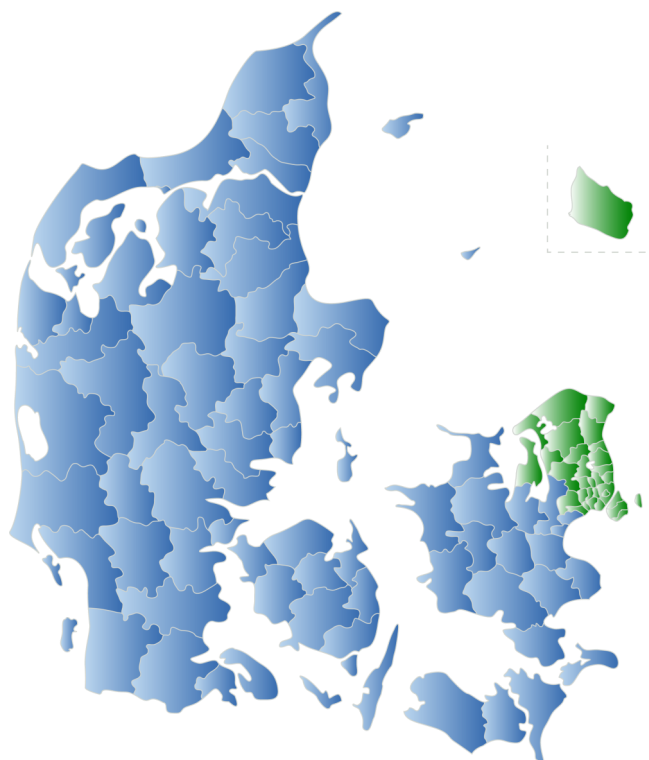
# Hovedstaden

## Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 2021 med opfølgning i 2022

### **Teknisk standard rapport**

Udgivet i december 2022



14. december 2022

Denne rapport indeholder samlede data fra Region Hovedstaden. Første del indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Hver rygestopenhed kan trække tilsvarende rapporter for deres egen enhed i STOPbasens tastselv-miljø, og på den måde kan egne data sammenlignes med regionens. Det er vigtigt at indsætte de samme filtre ved hvert dataudtræk.

Hvis du ønsker hjælp til at forstå de tre rapporttyper, findes der tre guides til hver enkelt rapport på stopbasen.dk -> For Rådgiverne -> Brug af data -> Guide til fortolkning af ... henholdsvis kursusrapport, deltagerrapport og indikatorrapport.

## Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	STOPbasens Administrator
Dato	14-dec-2022 08:55
Datagrundlag	Region Hovedstaden
Filtre	Kursusstartdato mellem 01-01-2021 og 31-12-2021

## Kursusrapport

Afholdte rygestopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	698	100
Type af rygestoptilbud		
Individuelt forløb	193	27,7
Gruppenforløb	275	39,4
Andet (anfør):	230	33,0
Ubesvaret	0	0
Metode		
Standardforløb	235	33,7
Kom & Kvit	88	12,6
Akupunktur	1	0,1
Zoneterapi	0	0
Forebyggelsessamtale	11	1,6

Andet:	362	51,9
Xhale	1	0,1
Ubesvaret	0	0
<b>Supplerende kontakt</b>		
Nej	294	28,8
Ja – brev eller e-mail	86	8,4
Ja- SMS	319	31,2
Ja – personlig telefonisk henvendelse	310	30,4
Ja – IVR (Interactive Voice Response)	2	0,2
Ja – andet:	10	1,0
Ubesvaret	0	0

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Registreret	1893
Deltaget	1584

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	14	2,0
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	9	1,3
Almindelige borgere	604	86,5
Blandet	6	0,9
Kun gravide (+ partner)	19	2,7
Andet (anfør)	46	6,6

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kursets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	451	64,6
Ja – per brev	4	0,6
Ja – telefonisk	204	29,2
Ja – møde	32	4,6
Ja – andet:	7	1,0

DK: Tabel 4

Kursusstørrelse og -varighed	I alt		
	Gennemsnit	25 % Fraktil	75 % Fraktil
Holdstørrelse	2,6	1	4
Antal afholdte møder	4,7	3	6
Kursets totale længde (i timer)	5,0	2	10

DK: Tabel 5

Bemærk, at følgende tabel 6 om brug af produkter til at stoppe med at ryge kun dækker data fra perioden frem til 30.06.2017 på kursusniveau. Pr. 01.07.2017 blev besvarelsen af spørgsmålet flyttet til hver enkelt deltager og er planlagt til at blive implementeret i deltagerreporten i 2023.

Brug af produkter til at stoppe med at ryge	I alt	
	I alt	%
<b>Ja nikotinerstatning</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	698	100
<b>Gratis Vareniclin</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0

Ubesvaret	698	100
<b>Gratis Bupropion</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	698	100
<b>Anden gratis erstatning</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	698	100

DK: Tabel 6

Kursusafgift	I alt				
	Beløb	%	DKK gnsn.	25% Fraktil	75% Fraktil
Betalt	0	0	0	0	0

DK: Tabel 7

## Deltagerrapport

	I alt	
	I alt	%
Indsendte basisskemaer	1636	100
Har gennemført kursus	932	57,0

DK: Tabel 1

	I alt		
	Gennemsnit	25% Fraktil	75% Fraktil
Alder	52,6	42	64
År røget	34,1	21	45
Fagerströms score	5,1	4	7
Antal pakkeår	32,7	15	45

DK: Tabel 2

Dagligt forbrug	I alt	
	I alt	%
Under 15 gram	424	25,9
15-19 gram	347	21,2
Over 19 gram	865	52,9

DK: Tabel 3

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	385	1232	19	23,5
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	758	858	20	46,3
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	351	1258	27	21,5

DK: Tabel 4

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej	581	35,5
Ja	1015	62,0
Ukendt	40	2,4

DK: Tabel 5

Opfordret til rygeophør	I alt	
	I alt	%
Praktiserende læge	695	42,5
Læge på sygehus	530	32,4
Plejepersonale på sygehus	129	7,9
Jordemoder	36	2,2
Tandlæge	364	22,2
Andet sundhedspersonale	138	8,4
Apotekspersonale	36	2,2
Kommune/Stoplinien	96	5,9
Ingen af overstående	470	28,7

DK: Tabel 6

Røgfri/dampfri ved kursets afslutning	I alt	
	I alt	%
Ja	901	55,1
Nej	506	30,9
Ved ikke	229	14,0

DK: Tabel 7

Efterfølgende kontakt	I alt	
	I alt	%
Ja	1612	98,5
Nej	24	1,5

DK: Tabel 8

Følg op	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Har du været røgfri lige siden ovennævnte tilbud hos os?	373	575	13	38,8
Har du været røgfri de seneste 14 dage?	463	520	0	48,2
Reduceret	177	346	6	18,4

DK: Tabel 9

Opfølgingsrate	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Opfølgingsrate efter 6 måneder	1502	93,2
Valide opfølgninger	961	59,6
Årsag til manglende opfølgning	541	33,6

DK: Tabel 10

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
Hvor tilfreds var du med rygestoprådgiverens indsats?	4,5
Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,1
Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev afholdt?	4,4
Hvor tilfreds var du med rygestopkurset som helhed?	4,3

DK: Tabel 11

Anvendelse af produkter til rygestop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Nikotinerstatning	638	66,4	191	19,9
Vareniclin	63	6,6	2	0,2
Bupropion	10	1,0	1	0,1
Snus eller skrå	5	0,5	5	0,5
Andet	17	1,8	25	2,6
Ingen	186	19,4	714	74,3

DK: Tabel 12



Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	246	272	11	46,5

DK: Tabel 13

## Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	1636	100 %
Deltagere der har gennemført (Indikator 1)	932	57,0 %
<b>Af de deltagere der har gennemført...</b>		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	932	100 %
Røgfri ved kursets afslutning (indikator 2)	721	77,4 %
<b>... og sagt ja til at blive kontaktet efter 6 måneder...</b>		
Ja til at blive kontaktet senere	920	98,7 %
Opfølgninger efter 6 måneder	595	64,7 %
Årsag til manglende opfølgning	255	27,7 %
Opfølgingsrate efter 6 måneder (Indikator 3)	850	92,4 %
<b>Af deltagere der er fulgt op på...</b>		
Røgfri efter 6 måneder (Indikator 4)	282	47,4 %
Tilfredshed med kurset (Indikator 5)	516	86,7 %