

# Rygestopbasen



## Rygestopbasens temadag 2020

Dagen blev afholdt den 26. november og havde temaet "Fortsat fokus på rygestop". Dagen blev live-streamet fra Uddannelsescenteret på Bispebjerg Hospital uden deltagere i salen. (Foto: Offside Pictures)



Der var 140 deltagere, der streamede temadagen, og rigtigt mange deltog aktivt i chatten. De gode faglige og praksisrelaterede spørgsmål, kommentarer, erfaringer og positive tilkendegivelser var med til at gøre temadagen til en dynamisk oplevelse. Det gav også oplægsholderne muligheden for i endnu højere grad at relatere deres fagområde og oplæg til praksis ude i den enkelte kommune og rygestopenhed.

Det var ikke muligt for at svare tilbage direkte i chatten, men hvert et bidrag er blevet læst og værdsat. Oplægsholdere og de chatansvarlige havde en oplevelse af, at deltagerne var tilstede - på trods af afstanden!

**Slides og videoer fra temadagen vil blive lagt ud på Rygestopbasen.dk. Vi sender et nyhedsbrev, når det er tilgængeligt.**

## Rygestopbasens årsrapport 2020 er udgivet

Rygestopbasens årsrapport med aktiviteter afholdt i 2019 med opfølgning i 2020 er blevet udgivet i forbindelse med Rygestopbasens temadag 2020.

Årets rapport viser det højeste antal deltagere på rygestopforløb i Danmark siden 2001 med 12.511 deltagere i 2019. Det er virkelig flot, at den stigende indsats siden 2015 fortsat bliver intensiveret. Samtidig er der stadig en opgave, der skal løses med at tilbyde endnu flere rygere et rygestop - og særligt de unge rygere skal nås i højere grad end nu.

I årets rapport kan man også se, at 3/4 af deltagerne på rygestopforløb har fået en opfordring til rygestop fra forskellige sundhedsprofessionelle. Det er mange, der deltager i at tilbyde et rygestop, og her ligger desuden en vigtig mulighed for at rekruttere endnu flere til rygestopforløb fremover.

Kvaliteten af indsatsen er fortsat stigende som de tidligere år. Der er nu 60 rygestopenheder, der opfylder et eller flere af Rygestopbasens fem kvalitetsmål:

- Gennemførelse af rygestopforløbet
- Røgfrihed ved kursusafslutning
- Opfølgingsrate
- Røgfrihed efter 6 måneder
- Deltagertilfredshed

Du kan læse flere resultater og konklusioner i årsrapporten [her!](#)



[Edit your subscription](#) | [Unsubscribe](#)