

Årets resultater i STOPbasen

Mie Sylow Liljendahl

Forsker,

Clinical Health Promotion Centre,

WHO-CC for Evidence-based Clinical Health Promotion

Parker Instituttet



STOPbasen

tobak & nikotin

- Forbrug af tobak og nikotin ændrer sig
- STOPbasen - Tobak & Nikotin: Evaluering og kvalitetssikring af stopbehandling
 - Evaluering af snus, e-cigaretter, opvarmet tobak, vandpibe og lignende på linje med rygestopbehandling

Mie Sylow Liljendahl, Forsker,
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH

Årets resultater og status

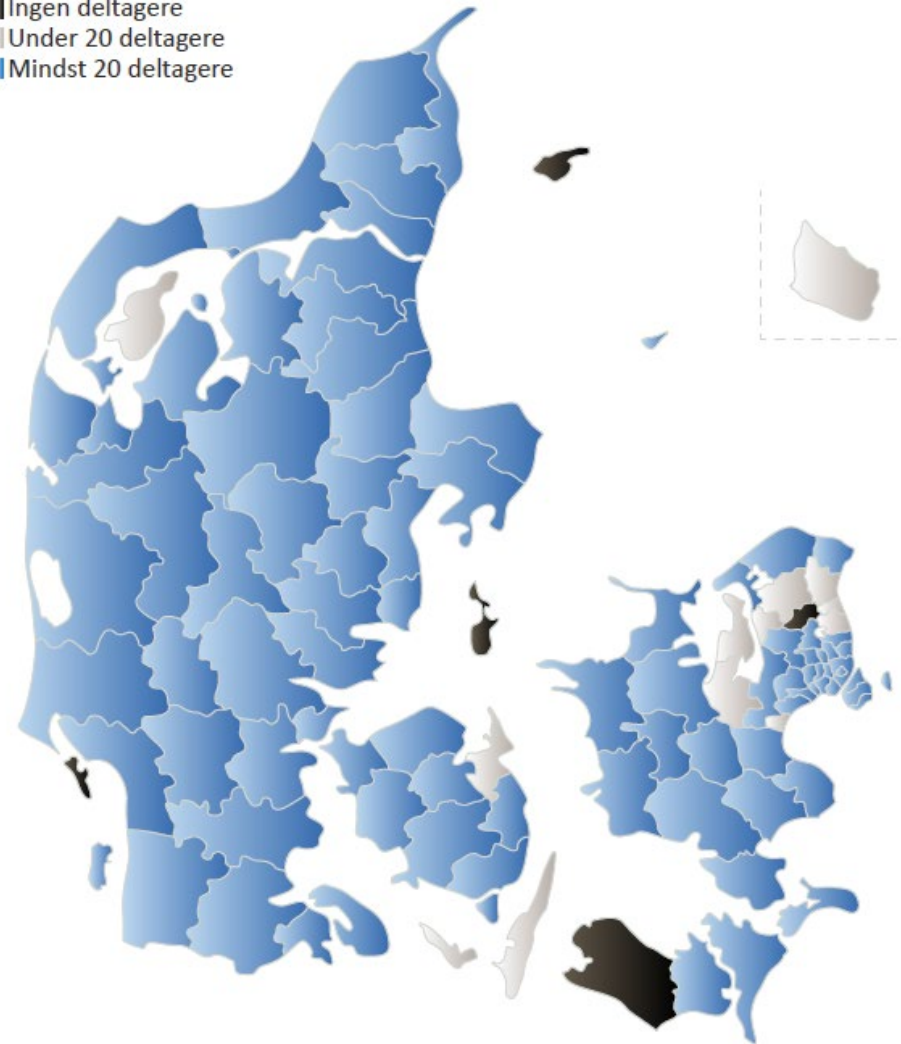


- Effekt og omfang af rygestopbehandlinger 2022
- Resultater (alle deltagere)
 - Rekruttering
 - Effekt
 - Enhedernes målopfyldelse
 - Rygeprofiler over tid
 - Unge deltagere
- Status
 - Selvregistrering og aftaler
 - Nye initiativer

Mie Sylow Liljendahl, Forsker,
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH

Antal kommuner

- Ingen deltagere
- Under 20 deltagere
- Mindst 20 deltagere



Indtastning af data for 2022

- 93 kommuner

Mie Sylow Liljendahl, Forsker,
Clinical Health Promotion Centre, Parker Instituttet, BFH

Antal deltagere

2022

- 24% stigning ift. 2021
- 5% stigning ift. 2020
- 23% fald ift. 2019

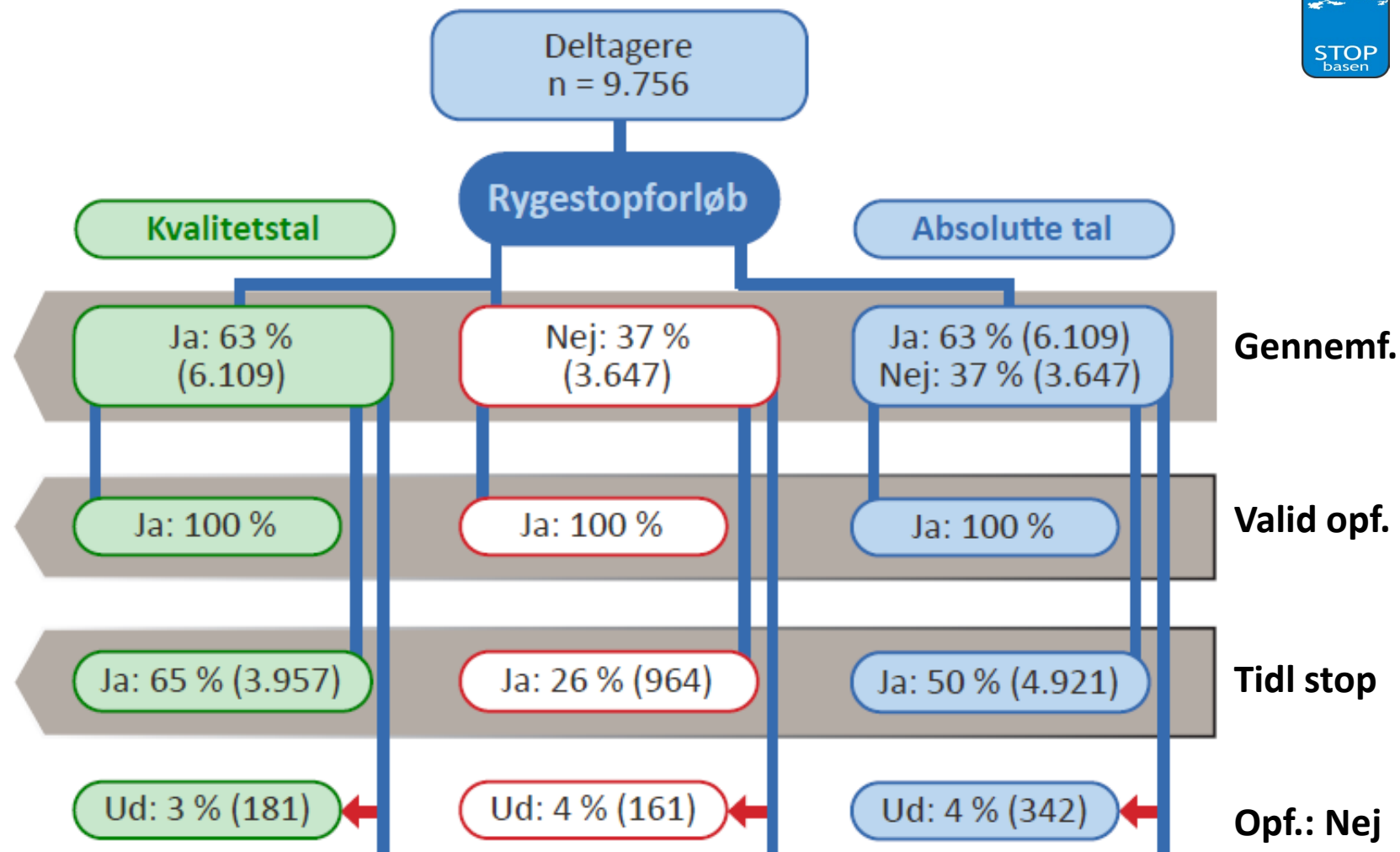
Antal deltagere på rygestopkursus	2018	2019	2020	2021	2022
Kommuner	10.620	12.421	9201	7.606	9.531
Apoteker	71	68	3	5	3
Hospitaler	43	37	4	0	0
Praktiserende læger & tandlæger	0	0	0	0	0
Andre private aktører	29	69	23	56	4
Andre	37	57	49	227	218
Totalt	10.800	12.652	9.280	7.894	9.756

Mie Sylow Liljendahl, Forsker,
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH

Flow-diagram



- **Kvalitetstal:** $\geq 75\%$ af kurset gennemført
- **Absolutte tal:** Alle, uanset gennemførelse

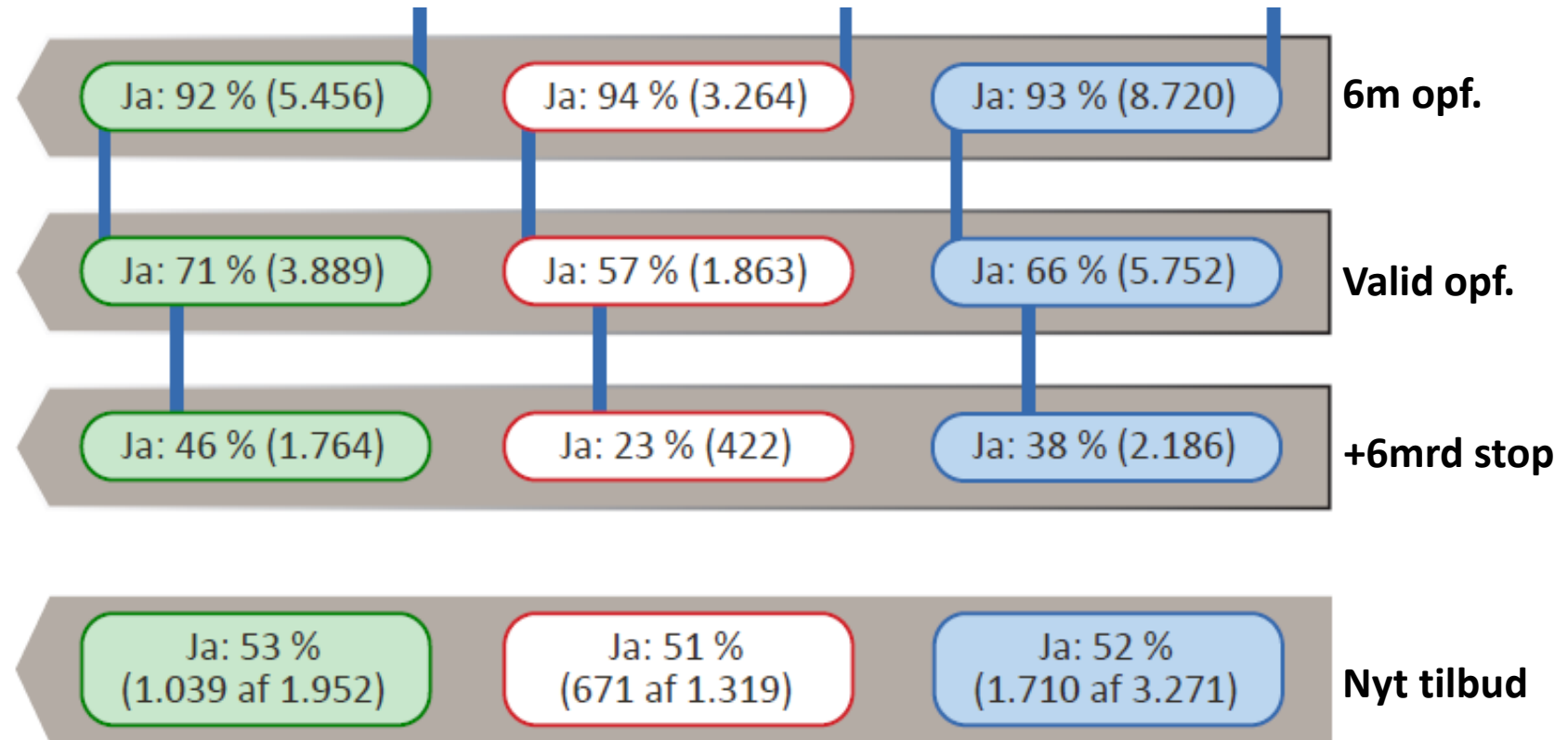


Mie Sylow Liljendahl, Forsker,
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH

Flow-diagram



- **Kvalitetstal:** $\geq 75\%$ af kurset gennemført
- **Absolutte tal:** Alle, uanset gennemførelse



Mie Sylow Liljendahl, Forsker,
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutttet, BFH

Kvalitetsmål



2022 Indikatorer

- Variation på 0-3% ift. 2021

Indikator	Mål	2018-19	2019-20	2020-21	2021-22	2022-23
1) Gennemførelse	80 %	65 %	64 %	66 %	64 %	63%
2) Røgfri ved kursusafslutning	80 %	70 %	73 %	70 %	65 %	65 %
3) Opfølgingsrate	80 %	93 %	95 %	93 %	93 %	92 %
4) Røgfri efter 6 måneder	50 %	47 %	46 %	46 %	44 %	46 %
5) Tilfredshed med kurset	90 %	90 %	91 %	89 %	88 %	91 %

Mie Sylow Liljendahl, Forsker,
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH



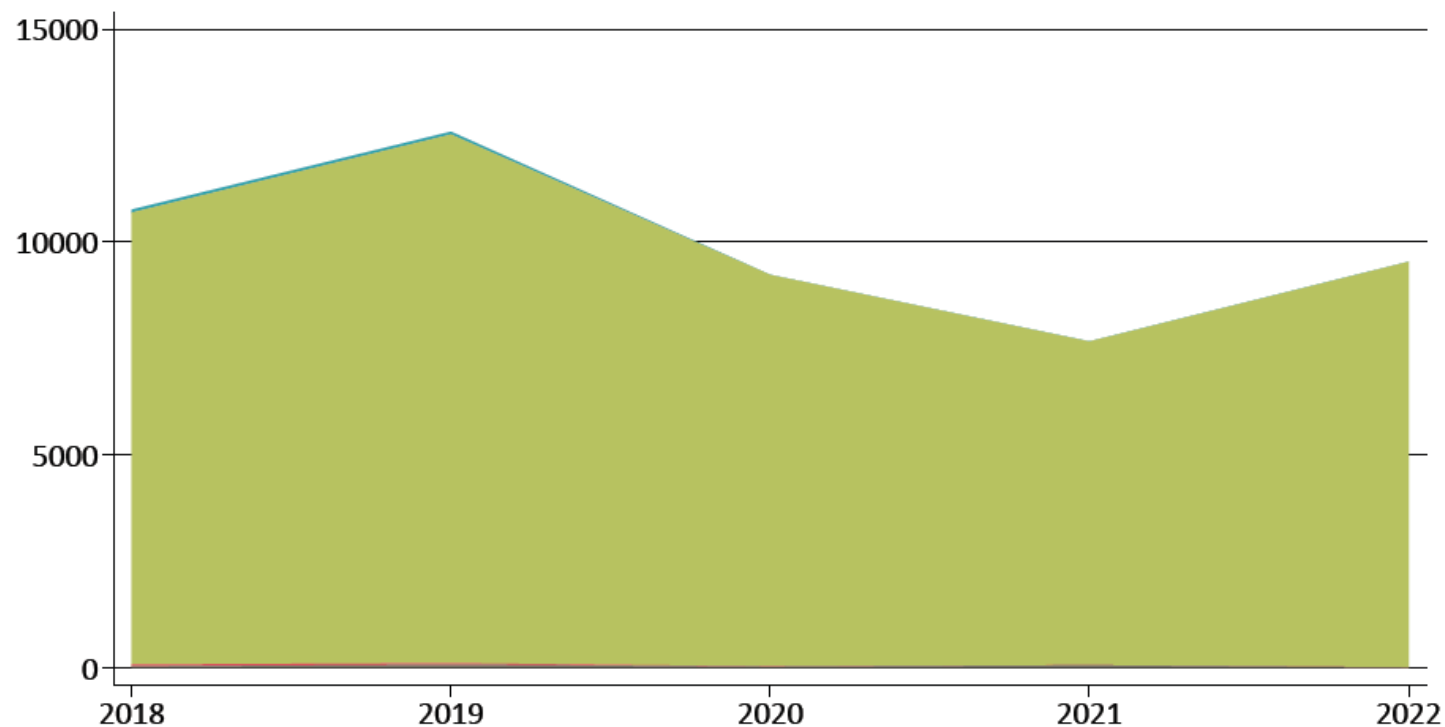
Rekruttering



Aktivitetsniveau

- Stigning sammenlignet med 2021
- Fortsat fald ift. 2018-2019
- 98% foretages på apotekerne eller i kommunerne

- Apotek
- Kommune
- Hospital/jordemoder
- Andre private aktører



Mie Sylow Liljendahl, Forsker,
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH

Kvalitetsmål: 52 enheder opfylder ≥ 1

- 47 enheder i 2021
- 57 enheder i 2020

10 kommuner opfylder 4 kvalitetsmål:

- Favrskov Kommune
- Gladsaxe Kommune
- Gribskov Kommune
- Halsnæs Kommune
- Hjørring Kommune
- Ikast-Brande Kommune
- Slagelse Kommune
- Køge Kommune
- Rødovre Kommune
- Vordingborg Kommune

4 kommuner opfylder 3 kvalitetsmål:

- Syddjurs Kommune
- Aahus Kommune
- Haderslev Kommune
- Sønderborg Kommune



Opfylder 2 kvalitetsmål:

- Assens Kommune
- Brønderslev Kommune
- Faxe Kommune
- Frederiksberg Kommune
- Faaborg-Midtfyn Kommune
- Horsens Kommune
- Individuelt forløb/Stoplinien
- Lyngby-Taarbæk Kommune
- Mariagerfjord Kommune
- Nyborg Kommune
- Odense Kommune
- Randers Kommune
- Silkeborg Kommune
- Skanderborg Kommune
- Skive Kommune
- Svendborg Kommune
- Thisted Kommune
- Varde Kommune
- Vejle Kommune
- Aalborg Kommune

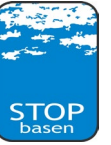
Opfylder 1 kvalitetsmål:

- Esbjerg Kommune
- Fredericia Kommune
- Hedensted Kommune
- Helsingør Kommune
- Herning Kommune
- Jammerbugt Kommune
- Kalundborg Kommune
- Kolding Kommune
- Københavns Kommune
- Middelfart Kommune
- Norddjurs Kommune
- Odsherred Kommune
- Roskilde Kommune
- Stevns Kommune
- Tønder Kommune
- Vejen Kommune
- Vestegnen og Sydager
- Aabenraa Kommune

Mie Sylow Liljendahl, Forsker,
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH



Årets højdespringere



2 nye kvalitetsmål:

- Assens Kommune
- Favrskov Kommune
- Faxe Kommune
- Faaborg-Midtfyn Kommune
- Gladsaxe Kommune
- Lyngby-Taarbæk Kommune
- Mariagerfjord Kommune
- Thisted Kommune
- Aarhus Kommune

3 nye kvalitetsmål:

- Rødovre Kommune

4 nye kvalitetsmål:

- Vordingborg Kommune

Mie Sylow Liljendahl, Forsker,
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH

Rygeprofiler over tid



- Storryger: ≥ 15 cig. dgl.
- Fagertröms score: 0-10
- 1 Pakkeår = 20 cig. dgl. i 1 år

		2010	2015*	2021	2022
Storryger	procent	72	82	75	75
Fagerström	gennemsnit	5,1	5,5	5,3	5,4
Pakkeår	gennemsnit	31	34	33	34

*2015 implementeredes Sundhedsstyrelsens Storrygerpulje med gratis nikotinsubstitution til storrygere. Tallene ligger stabilt i 2010-2014 og 2016-2020.

Mie Sylow Liljendahl, Forsker,
Clinical Health Promotion Centre, Parker Instituttet, BFH

Unge stopforløb: Tobak & nikotin



2017-2021		
	Antal	%
Tobak & nikotin	N = 8.109	100%
Rygning	7.376	91%
Snus	220	3%
E-cig	88	1%
Rygning & Snus	176	2%
Rygning & E-cig	126	2%
Snus & E-cig	7	0,1%
Alle 3	35	0,4%
Missing	81	1%

Mie Sylow Liljendahl, Forsker,
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH

Unge stopforløb: Tobak & nikotin



	2017-2021		2022	
	Antal	%	Antal	%
Tobak & nikotin	N = 8.109	100%	N= 464	100%
Rygning	7.376	91%	255	55%
Snus	220	3%	105	23%
E-cig	88	1%	5	1%
Rygning & Snus	176	2%	15	3%
Rygning & E-cig	126	2%	7	2%
Snus & E-cig	7	0,1%	11	2%
Alle 3	35	0,4%	2	0,4%
Missing	81	1%	64	14%

Mie Sylow Liljendahl, Forsker,
Clinical Health Promotion Centre, Parker Instituttet, BFH



Mål for rygning fra SST og Røgfri Fremtid samt WHO

- Stopbehandling: 5 % af landets rygere skal modtage et stopforløb hvert år
 - I 2022 var det kun 1,5 %
 - For at nå målet, mangler der aktuelt 3,5 %
- Rygefrekvens: Max 5 % rygere blandt voksne og ingen under 18 år i 2030
 - I 2022 røg 13 %
 - Skal reduceres med 8 % eller ca. 392.786 rygere

Anbefalinger



- STOPbasen anbefalinger baseret på årets resultater
 - Styrke kvalitetssikret stopbehandling for unge tobaks- og nikotinbrugere
 - Fortsætte stigningen i rekrutteringen af antallet af deltagere
 - Fortsætte anvendelsen af vederlagsfri støttemedicin i stopforløb

Mie Sylow Liljendahl, Forsker,
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH

Nye initiativer



- Registrering af snus, e-cigaretter mv. på spørgeskemaet for alle deltagere i 2023
- Opfølgningsinitiativ
 - Interviews med deltagere fra januar/februar 2023 forsøgt opfulgt uden held

Mie Sylow Liljendahl, Forsker,
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH

Vigtige resultater i 2022

- Væsentlig flere brugere af tobak og nikotin fik et kvalitetssikret stoptilbud end året før
 - Fremgangen på 24%
 - Svarer til 1,5% af brugerne i Danmark blev nået i 2022
 - Fortsat 3 ud af 4 personer opfordres til at deltage i stopkurser via sundhedspersoner
- Befolkningstallet er steget og dermed også antallet for rygere på landsplan
- Unge klarer sig lige så flot som voksne
 - Har dog lavere deltagelse
 - Samt stigende behov



TAK

Mie Sylow Liljendahl, Forsker,
Clinical Health Promotion Centre, Parker Instituttet, BFH



Clinical Health Promotion Centre • STOPbasen
Bispebjerg & Frederiksberg Hospital • Parker Instituttet