

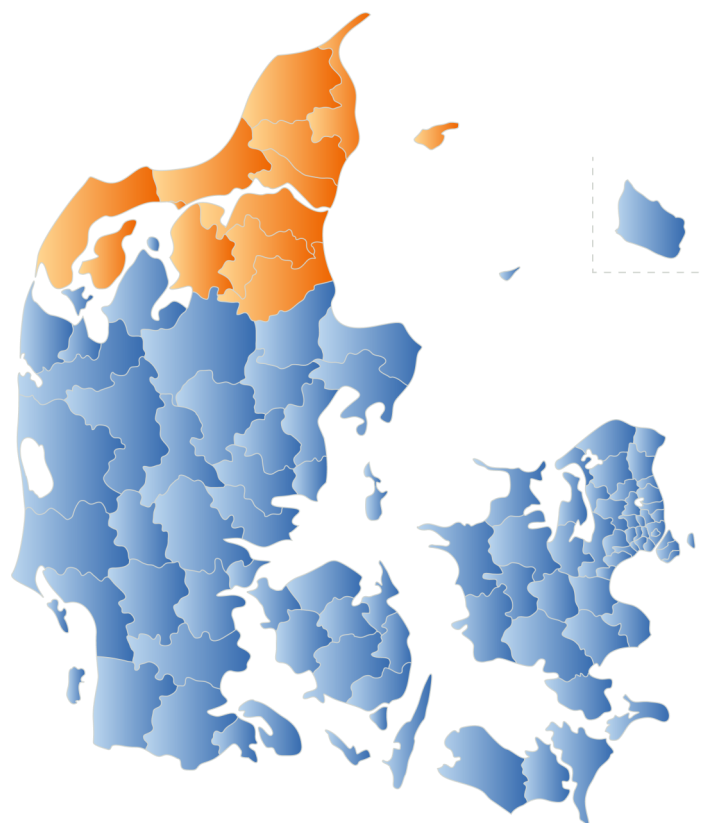
Nordjylland

Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 1. halvår 2023 med opfølgning

Teknisk standard rapport

Udgivet i september 2024



24. september 2024

Rapporten indeholder de samlede resultater for Region Nordjylland for alle aktiviteter, der er afholdt i første halvår af 2023 med efterfølgende opfølgning. Data indeholder således aktiviteter for den kommunale stopindsats såvel som aktiviteter udført på sygehuse, apoteker og i private stopfirmaer.

Den enkelte kommune og enhed kan sammenligne med egne resultater

Første del af halvårsrapporten indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Disse tre rapporttyper findes alle i STOPbasens tastselv-miljø. Her kan hver stopenhed trække tilsvarende rapporter på egne data.

På den måde kan stopenheden sammenligne egne resultater med regionale resultater fra STOPbasen. Derved har stopenheden endnu en metode til aktivt at sætte fokus på kvalitetssikring og forbedring af stopindsatsen.

For at have et korrekt sammenligningsgrundlag er det vigtigt at indsætte de samme filtre på kursusstartdatoen, som man kan finde i datagrundlaget i rapporten efter introduktionen.

Rapporterne er opdaterede – få hjælp til at forstå forudsætningen for resultaterne

Rapporterne er alle blevet opdateret i august 2024. Pr. 01.01.2023 monitorerer STOPbasen forbrug af tobak og nikotin systematisk ved kursets start, ved afslutningen af kurset og efter 6 måneder. Derfor opgøres stopraten for hver enkelt gruppe af tobak og nikotin samt et kombineret forbrug.

Et succesfuldt stop er, at det forbrug deltageren har ved kursusstart, skal deltageren være stoppet med ved afslutning af kurset og/eller efter 6 måneder.

I nogle af tabellerne resultaterne opgjort på fraktiler. 25 % fraktilen er det resultat, som 25 % af besvarelsener er lig med eller mindre end. 75 % kvartilen er det resultat, som 25 % af besvarelsener er lig med eller større end.

Rapporten er anonymiseret ved besvarelsener på mindre end 5 personer.

For at være sikker på, hvad forudsætningerne er for de tre rapporttyper, anbefaler vi at læse de tre guides til hver enkelt rapport på stopbasen.dk. Du finder dem under bjælken "For Rådgiverne" -> Brug af data. I højre side finder du "Guides til fortolkning af rapporter". Disse oplysninger er offentligt tilgængelige.

Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	STOPbasens Administrator
Dato	18-sep-2024 15:39
Datagrundlag	Region: Nordjylland
Filtre	Kursusstartdato mellem 01-01-2023 og 30-06-2023

Kursusrapport

Afholdte stopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	448	100
Type af stoptilbud		
Individuelt forløb	243	54,2
Gruppeforløb	176	39,3
Andet forløb	29	6,5
Metode		
Standardforløb (min. 5 mødegange over min. 6 uger)	93	20,8
Standardforløb med løbende optag	173	38,6
Forebyggelsessamtale / motiverende samtale	9	2,0
Andet:	173	38,6
Xhale (registreret før 01.01.2023)	-	-
Supplerende kontakt under forløbet		
Nej	157	35,0
Ja – per brev/e-mail	26	5,8
Ja – SMS	182	40,6
Ja – telefonsamtale	207	46,2
Ja – digital støtte som app og web	<5	-
Ja – andet:	5	1,1
Forløbet er leveret via:		
Fysiske møder	413	92,2

Regional rapport Nordjylland

Onlinemøder	27	6,0
Telefonsamtaler	97	21,7

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Antal deltagere tilmeldt op til kursets start (uanset om deltagerne giver samtykke til registrering i STOPbasen eller ej)	460
Antal deltagere på kurset (uanset om deltagerne giver samtykke til registrering i STOPbasen eller ej)	422
Antal deltagere på kurset "Standardforløb med løbende optag" og Xhale (registreret før 01.01.2023)	173

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	5	1,1
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	5	1,1
Almindelige borgere	368	82,1
Blandet	10	2,2
Kun gravide (+ partnere)	<5	-
Andet:	56	12,5

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kursets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	333	74,3
Ja – per brev/email	<5	-
Ja – telefonisk	70	15,6
Ja – møde	29	6,5
Ja – andet:	15	3,3

DK: Tabel 4

Kursusstørrelse og -varighed (eksklusiv "Standardforløb med løbende optag" og Xhale (registreret før 01.01.2023))	I alt		
	Gennemsnit	25 % fraktil	75 % fraktil
Holdstørrelse	1,5	1,0	1,0
Antal afholdte møder	5,7	3,0	7,0
Kursets totale længde (i timer)	5,0	2,5	6,0

DK: Tabel 5

Deltagerrapport

Antal deltagere	I alt	
	I alt	%
Afsluttede almindelige basisskemaer	446	97,8
Afsluttede ungeskemaer	10	2,2
Deltagere i alt med et afsluttet basisskema	456	100
Deltagere, der har gennemført kurset (indikator 1)	342	75

DK: Tabel 1

Antal deltagere fordelt på forbrug ved kurset begyndelse	I alt	
	I alt	%
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	416	91,2
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	9	2,0
I forløb kun for e-cigaret/vapes	<5	-
I forløb kun for opvarmet tobak	<5	-
I forløb kun for vandpipe	<5	-
I forløb kun for "andet"	<5	-
I forløb kun for kombineret forbrug	24	5,3
Intet forbrug markeret	<5	-

DK: Tabel 2

Alder på deltagere fordelt på forbrug ved kurset begyndelse	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	54,7	44,0	66,0
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	23,2	18,0	28,0
I forløb kun for e-cigaret/vapes	-	-	-
I forløb kun for opvarmet tobak	-	-	-
I forløb kun for vandpipe	-	-	-
I forløb kun for "andet"	-	-	-
I forløb kun for kombineret forbrug	45,6	28,0	56,5
Alder for forbrug af tobak og nikotin	53,4	42,0	65,0

DK: Tabel 3

Regional rapport Nordjylland

Fagerstrøm score	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	5,8	5,0	7,0
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	4,9	3,0	7,0
I forløb kun for e-cigaret/vapes	-	-	-
I forløb kun for opvarmet tobak	-	-	-
I forløb kun for vandpipe	-	-	-
I forløb kun for "andet"	-	-	-
I forløb kun for kombineret forbrug	6,2	4,8	8,0
Fagerstrøm score for forbrug af tobak og nikotin	5,8	5,0	7,0

DK: Tabel 4

Hvor lang tids dagligt forbrug af tobak og nikotin?	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	37,0	25,0	50,0
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	3,9	0,5	5,0
I forløb kun for e-cigaret/vapes	-	-	-
I forløb kun for opvarmet tobak	-	-	-
I forløb kun for vandpipe	-	-	-
I forløb kun for "andet"	-	-	-
I forløb kun for kombineret forbrug	27,8	12,0	40,0
Antal år for dagligt forbrug af tobak og nikotin	35,5	24,0	50,0

DK: Tabel 5

Dagligt forbrug på tobak (cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023)	I alt	
	I alt	%
Under 15 gram	104	24,8
15-19 gram	86	20,5
Over 19 gram	230	54,8
Antal pakkeår for dagligt forbrug af tobak samt forløb før 2023	I alt	
	Gennemsnit	25% fraktil
Antal pakkeår	33,9	15,0
		75% fraktil
		46,8

DK: Tabel 6

Regional rapport Nordjylland

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	124	323	9	27,2
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	230	217	9	50,4
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	85	357	14	18,6

DK: Tabel 7

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej, ingen	200	43,9
Ja, 1 eller flere gange	245	53,7
Ubesvaret	11	2,4

DK: Tabel 8

Opfordring til at stoppe indenfor det seneste år på de almindelige skemaer	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Praktiserende læge	196	43,9
Læge på sygehus	140	31,4
Plejepersonale på sygehus	52	11,7
Jordemoder	7	1,6
Tandlæge	75	16,8
Andet sundhedspersonale	26	5,8
Apotekspersonale	7	1,6
Kommune / Stoplinien	45	10,1
Ingen af ovenstående	124	27,8

DK: Tabel 9

Opfordring til at stoppe indenfor det seneste år på ungeskemaer	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Familiemedlem	<5	-
Lærer / underviser	<5	-
Træner / klubmedarbejder	<5	-
Venner / kæreste	<5	-
Læge / andet sundhedspersonale	<5	-

Regional rapport Nordjylland

Tandlæge	<5	-
Apotekspersonale	<5	-
Kommune / Stoplinien	<5	-
Andre	<5	-
Ingen af ovenstående	<5	-

DK: Tabel 10

Udlevering af gratis støttemedicin	I alt	
	Antal	%
Antal deltagere, som har fået udleveret gratis støttemedicin under forløbet		
Ja, værdikupon eller medicin	224	49,1
Nej, ingen	232	50,9
Medicinsk nikotin		
Ja, nogle prøver	<5	-
Ja, til ugentligt forbrug	218	97,3
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-
Vareniclin		
Ja, nogle prøver	<5	-
Ja, til ugentligt forbrug	<5	-
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-
Bupropion		
Ja, nogle prøver	<5	-
Ja, til ugentligt forbrug	<5	-
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-
Cytisin		
Ja, nogle prøver	-	-
Ja, til ugentligt forbrug	-	-
Andet støttemedicin		
Ja, nogle prøver	<5	-
Ja, til ugentligt forbrug	<5	-
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-

DK: Tabel 11

Regional rapport Nordjylland

Hvor mange penge er der udleveret værdikuponer/støttemedicin for?	I alt					
	Antal	%	Samlet beløb	DKK gnsn.	25% fraktil	75% fraktil
Tilskud	94	20,6	92.304,00 kr.	982,00 kr.	430,0	1200,0

DK: Tabel 12

Kursusafgift	I alt					
	Antal	%	Samlet beløb	DKK gnsn.	25% fraktil	75% fraktil
Betalt	<5	-	-	-	-	-

DK: Tabel 13

Resultater for stoprater efter kursusafslutning for alle deltagere	I alt	
	I alt	%
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	456	100,0
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. ved kursets afslutning samt forløb før 2023	234	56,3
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for e-cigaret/vapes ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for opvarmet tobak ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for vandpipe ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for "andet" ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for kombineret forbrug ved kursets afslutning	5	20,8
Stoprate for tobak og nikotin ved kursets afslutning (indikator 2)	247	54,2

DK: Tabel 14

Resultater for opfølgingsraten efter 6 måneder for alle deltagere	I alt	
	I alt Ja	%
Samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder	424	93,0
Opfølgninger efter 6 måneder (valide)	302	71,2
Årsag til manglende opfølgning	89	21,0
Opfølgingsrate efter 6 måneder (indikator 3)	391	92,2

DK: Tabel 15

Regional rapport Nordjylland

Resultater for stoprater efter 6 måneder for de deltagere, der har en valid opfølgning	I alt	
	I alt	%
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. efter 6 måneder samt forløb før 2023	134	48,4
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for e-cigaret/vapes efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for opvarmet tobak efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for vandpipe efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for "andet" efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for kombineret forbrug efter 6 måneder	<5	-
Stoprate for tobak og nikotin efter 6 måneder (indikator 4)	140	46,4

DK: Tabel 16

Reduceret forbrug af tobak og nikotin efter 6 måneder	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Antal deltagere med et reduceret forbrug af tobak og nikotin efter 6 måneder	71	90	1	23,5

DK: Tabel 17

Resultater for tilfredsheden efter 6 måneder for alle deltagere	I alt	
	I alt	%
Tilfredshed med kurset (indikator 5)	273	90,4

DK: Tabel 18

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
a. Hvor tilfreds var du med rådgiverens indsats?	4,7
b. Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,3
c. Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev holdt?	4,8
d. Hvor tilfreds var du med forløbet som helhed?	4,6

DK: Tabel 19

Regional rapport Nordjylland

Anvendelse af støttemedicin til stop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Medicinsk nikotin	184	60,9	44	14,6
Vareniclin	<5	-	<5	-
Bupropion	<5	-	<5	-
Cytisin	-	-	-	-
Andet	10	3,3	<5	-
Ingen	107	35,4	252	83,4

DK: Tabel 20

Er du interesseret i et nyt stoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt stoptilbud?	104	45	13	64,2

DK: Tabel 21

Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	456	100,0
Deltagere der har gennemført kurset (indikator 1)	342	75,0
Af de deltagere der har gennemført kurset		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	342	100,0
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. ved kursets afslutning samt forløb før 2023	207	65,7
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for e-cigaret/vapes ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for opvarmet tobak ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for vandpipe ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for "andet" ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for kombineret forbrug ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate for tobak og nikotin ved kursets afslutning (indikator 2)	218	63,7
... og har givet samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder ...		
Samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder	324	94,7
Opfølgninger efter 6 måneder	248	76,5
Årsag til manglende opfølgning	50	15,4
Opfølgingsrate efter 6 måneder (indikator 3)	298	92,0
Af deltagere der er fulgt op på		
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. efter 6 måneder samt forløb før 2023	121	52,8
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for e-cigaret/vapes efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for opvarmet tobak efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for vandpipe efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for "andet" efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for kombineret forbrug efter 6 måneder	<5	-
Stoprate for tobak og nikotin efter 6 måneder (indikator 4)	127	51,2
Tilfredshed med kurset (indikator 5)	233	94,0

DK: Tabel 1