

Opdateret 29.05.2024

Hjælpeberegner af nikotinoptag					
	Antal	Koncentration mg/ml	Antal dage	Antal personer	Nikotinoptag
Cigaret					
Cerut					
Cigar					
Cigarillo					
Pibestop					
Snus					
Nikotinpose					
Tyggetobak					
E-cigaretvæske					
Antal puffs i puffbar					
Opvarmet tobak					
Vandpibe					
Total nikotinoptag i mg					

OBS! Du skal kun notere værdierne i de blå, gule og orange felter på de produkter, som deltageren bruger. De grå felter bruges til beregningen af nikotinoptaget

Forklaring på farvede felter:	
	I de lyseblå felter du udfylder antallet af deltagerens forbrug
	Her angives mg eller ml alt efter hvilket produkt, der er tale om - se teksten i venstre kolonne
	Her angives det antal dage, deltageren er om at forbruge hele e-cigaretten eller puffbaren
	Hvis der er flere personer, der deler en vandpibe, sættes det antal personer ind
	Beregningen af nikotinoptaget for det enkelte produkt
	Summen af det samlede nikotinoptag for deltageren

Eksempel på udregning af nikotinoptag					
	Antal	Koncentration mg/ml	Antal dage	Antal personer	Nikotinoptag
Cigaret	1				1
Cerut	1				3
Cigar	1				4
Cigarillo	1				1
Pibestop	1				3
Snus >10 mg konc	1	9			1
Nikotinpose <5 mg konc	1	4			1
Tyggetobak <10 mg konc	1	9			1
E-cigaretvæske 1 ml med 20	1	20			15
Antal puffs i puffbar	600	59			30,8
Opvarmet tobak	1				1
Vandpibe	1	15		2	7,5
Total nikotinoptag i mg					69,3

Forklaring på omregningsfaktorer på forskellige produkter:	
Snus	≥ 10 mg koncentration: x 2; ≥ 20 mg koncentration: x 3; ≥ 30 mg koncentration: x 4 osv.
Nikotinpose	≥ 5 mg koncentration: x 2; ≥ 10 mg koncentration: x 3; ≥ 15 mg koncentration: x 4 osv.
Tyggetobak	> 10 mg koncentration: x 2; > 20 mg koncentration: x 3; > 30 mg koncentration: x 4 osv.
E-cigaretvæske	Ca. 75 % optages (divideres med antal dage, deltageren er om at forbruge væsken)
Puffbar	$\frac{2}{3}$ af antal total antal puffs /13 (antal hiv svarende til 1 mg); ≥ 60 mg koncentration: x 2 (divideres med antal dage, deltageren er om at forbruge hele puffbaren)
Vandpipe	Deles med antallet af personer
OBS! Se "Vejledning til nikotinoptag" for yderligere forklaring på nikotinoptaget	