

Registreringskema - stoptilbud

Dette skema udfyldes af rådgiveren

1. **Stopenhed:** _____ Nr.

Underenhed: _____

2. **Kursus:** _____ Nr.

3. **Rådgiver(e) (navn):** _____

4. **Kursusstart (dato):** 20
Dag Md. Ar

5. **Kursusafslutning (dato):** 20
Dag Md. Ar

6. **Planlagt stopdato:** Nej Ja - den 20
Dag Md. Ar

7. **Målgruppe:**
 (Sæt kryds i én af kasserne)

Kun patienter (+ pårørende)
 Kun ansatte (arbejdspladstilbud)
 "Almindelige borgere"
 Blandet
 Kun gravide (+ partnere)
 Andet (anfør): _____
Fx unge og projektdeltagere

8a. **Type af stoptilbud:**
 (Sæt kryds i én af kasserne)

Individuelt forløb
 Gruppeforløb
 Andet (anfør): _____
Fx forebyggelsessamtaler og lynkursus

8b.1 **Metode** (sæt kryds i én af kasserne):

Standardforløb (min. 5 mødegange over min. 6 uger)
 Standardforløb med løbende optag
 Forebyggelsessamtale/motiverende samtale
 Andet: _____

8b.2 **leveret via** (sæt evt. flere krydser):

Fysiske møder
 Onlinemøder
 Telefonsamtaler

9. **Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kursets afslutning?**

8c. **Er der anvendt supplerende former for kontakt?** (sæt gerne flere krydser):

Nej
 Ja - brev/e-mail
 Ja - SMS
 Ja - telefonsamtale
 Ja - digital støtte som app og web
 Ja - andet: _____

Nej
 Ja - per brev/e-mail
 Ja - telefonisk
 Ja - møde
 Ja - andet: _____

10. **Holdstørrelse:**
 (Skal også udfyldes ved individuelle forløb)

Punkt 10 og 11 skal ikke udfyldes, hvis der er tale om et **standardforløb med løbende optag**

Antal deltagere tilmeldt:
 Antal deltagere på kurset:

11. **Antal mødegange:**
 (Uden tilbagefaldsforebyggelse)

Planlagt:
 Reelt afholdt:

12. **Kursets varighed per kursusgang i minutter** (konfrontationstid):

Ikke kursets samlede varighed, men varighed i gennemsnit per mødegang:

Samlet varighed / Antal møder

Planlagt:
 Reelt afholdt:

Basisskema for deltagere i stopaktiviteter

Dette skema udfyldes af rådgiveren

Stopenhed (nr.):

Kursusnr.:

Navn: _____

A) Deltageren har givet informeret samtykke til, at data må registreres i Stopbasens database Nej Ja

B) Deltageren har givet informeret samtykke til at blive fulgt op efter 6 mdr. Nej Ja

1. Deltageren er fremmødt antal gange:

2. Bruger deltageren tobak/nikotin ved kursets afslutning?

Nej, intet

Nej: Ja,:

cigaretter, pipe og lign.

snus/nikotinposer/tyggetobak

e-cigaret/vapes

opvarmet tobak

vandpipe

andet: _____

Ved ikke:

3. Udleveres der gratis støttemedicin? (Direkte/via værdikupon)

Nej, ingen

Ja, medicinsk nikotin:

Ja, vareniclin:

Ja, bupropion:

Ja, andet: _____

Hvis ja, til hvor længe?

Enkelte prøver til uger

Enkelte prøver til uger

Enkelte prøver til uger

Enkelte prøver til uger

4. Betaler deltageren selv for kursusdeltagelse?

Nej

Ja, beløb kr.

5. Har deltageren modtaget tilskud fra et af følgende?

Ingen af nedenstående

Kommunalt tilskud til støttemedicin (2020 -) (direkte/via værdikupon)

Kuponer: Samlet beløb kr.

Medicin: Samlet beløb kr.

Rygestoppuljen "Styrket rygestoptilbud til særlige grupper" (2020-2023)

Deltagelse i forløb uden støttemedicin

Vederlagsfri støttemedicin (direkte/via værdikupon)

Kuponer: Samlet beløb kr.

Medicin: Samlet beløb kr.

Andet: _____

Basisskema for deltagere i stopaktiviteter

Brug venligst blokbogstaver:

Stopenhed (nr.):

Kursusnr.:

CPR-nr: -

Fornavn: _____ Mellemlavn: _____ Efternavn: _____

Privatadresse: _____ Postnr.: _____ By: _____

Tlf.: _____ Mobiltilf: _____ E-mail: _____

1.a Bruger du?

Nej: Ja,:

- cigaretter, pibe og lign.
 snus/nikotinposer/tyggetobak
 e-cigaret/vapes
 opvarmet tobak
 vandpibe
 andet: _____

1.b Hvor ofte?

- dagligt ugentligt månedligt
 dagligt ugentligt månedligt
 dagligt ugentligt månedligt
 dagligt ugentligt månedligt
 dagligt ugentligt månedligt
 dagligt ugentligt månedligt

1.c Hvor længe?

- år og måneder
 år og måneder
 år og måneder
 år og måneder
 år og måneder
 år og måneder

2. Bor du sammen med en ryger?

Nej

Ja

3. Bor du sammen med voksne (over 18 år)?

Nej

Ja

4. Bor du sammen med børn (under 18 år)?

Nej

Ja

5. Nikotinafhængighed (Fagerström score):

Sæt kryds ved én besvarelse for hvert spørgsmål og tæl point sammen nederst!

a. Hvor lang tid går der, fra du vågner, til du bruger tobak/nikotin?

- Under 5 minutter: 3
 6-30 minutter: 2
 31-60 minutter: 1
 Over 60 minutter: 0

b. Har du svært ved at lade være, hvor det er forbudt?

- Ja: 1
 Nej: 0

c. Hvad er sværest at undvære?

- Den om morgenen: 1
 En anden: 0

d. Hvor meget bruger du i løbet af et døgn?

Angiv antal:

- cigaretter
 cigarillos
 cerutter
 cigarer
 pibestop
 snus/nikotinposer**
 tyggetobak
 e-cigaretter/vapes***
 opvarmet tobak
 vandpibe
 andet

Optaget nikotin*:

- 1 cerut = 3 cigaretter
 1 cigar = 4 cigaretter
 1 cigarillo = 1 cigaret
 1 pibestop = 3 cigaretter
 1 snus = 1 cigaret
 1 nikotinpose = 1 cigaret
 1 tyggetobak = 1 cigaret
 1 ml e-cigaretvæske = 1 cigaret
 1 opvarmet tobak = 1 cigaret
 1 vandpibe = ½ cigaret
 Andet beregnes af rådgiveren

Antal cigaretter (omregn efter tabellen):

- 0-10: 0
 11-20: 1
 21-30: 2
 Over 30: 3

e. Bruger du mere først på dagen end resten af dagen?

- Ja: 1
 Nej: 0

f. Bruger du tobak/nikotin, når du er syg eller sengeliggende?

- Ja: 1
 Nej: 0

Læg de markerede tal sammen og skriv summen her:

* Der optages ca. 1 mg nikotin fra en cigaret – tabellen viser et gennemsnit af optaget nikotin

** Snus/nikotinposer fås i stærk styrke – ved 20 mg i poserne ganges antallet med 2

*** E-cigaretter/vapes fås i stærk styrke – i så fald ganges antallet med 2

Udfyld venligst også næste side!

Basisskema (bagside)

6. Hvor mange gange har du inden for de seneste 10 år stoppet helt i mindst 14 dage?

- Ingen
- 1-3 gange
- Mere end 3 gange

Hvis du har stoppet helt, hvad var da din længste periode?

måneder
og uger

7. Har nogle af følgende personer opfordret dig til at stoppe inden for det seneste år?

Sæt gerne flere krydser!

- Praktiserende læge
- Læge på sygehus
- Plejepersonale på sygehus
- Jordemoder
- Tandlæge
- Andet sundhedspersonale
- Apotekspersonale
- Kommune / Stoplinien
- Ingen af ovenstående

8. Hvad er din erhvervmæssige stilling?

Sæt kryds i én af kasserne!

I arbejde:

- Selvstændig erhvervsdrivende (inkl. medhjælpende ægtefælle)
- Funktionær eller tjenestemand
- Faglært arbejder
- Specialarbejder eller ufaglært arbejder
- Lærling/elev
- Anden beskæftigelse

Ikke i arbejde:

- Hjemmegående (uden indtægt)
- Førtidspensionist
- Pensionist (folkepension mv.)
- På efterløn/overgangsydelse
- Arbejdsløs/i aktivering
- På kontanthjælp
- Studerende, skoleelev
- På orlov (barselsorlov, uddannelsesorlov mv.)
- Andet: _____

9. Hvad er din højeste fuldførte uddannelse?

Sæt kryds i én af kasserne!

- Folkeskole
- Gymnasium, HF, STX, EUX, HH, HTX mv.
- Et eller flere kortere kurser (specialarbejderkurser, arbejdsmarkedskurser mv.)
- Faglært inden for håndværk, handel, kontor mv. (erhvervs-uddannelse)
- Anden faglig uddannelse
- Kort videregående uddannelse, under 3 år (fx laborant, datamatiker, jordbrugsteknolog)
- Mellemlang videregående uddannelse, 3-4 år (fx folkeskolelærer, journalist, socialrådgiver, fysioterapeut)
- Lang videregående uddannelse, mere end 4 år (fx civilingeniør, cand.mag., læge, psykolog)
- Andet: _____

10. Bor du i:

- Ejerbolig
- Andelsbolig
- Lejebolig
- Andet: _____

Opfølgningsskema for deltagere i stopaktiviteter

Det grå felt udfyldes af rådgiveren

Dette skema dækker dit stopforløb med

planlagt stopdato: 20

Dag Md. År

(Er der ikke planlagt en stopdato, bruges dato for kursusafslutning)

Stopenhed (nr.): Kursusnr.:

Navn: _____

1. Dette skema er udfyldt den 20

Dag Md. År

2. Har du brugt tobak/nikotin siden kursets afslutning?

 Nej, intet

Nej: Ja,:

 cigaretter, pibe og lign. snus/nikotinposer/tyggetobak e-cigaret/vapes opvarmet tobak vandpibe andet: _____

Hvis ja, hvor ofte?

 dagligt ugentligt månedligt dagligt ugentligt månedligt dagligt ugentligt månedligt dagligt ugentligt månedligt dagligt ugentligt månedligt dagligt ugentligt månedligt

3. På en skala fra 1-5 hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:

a. Hvor tilfreds var du med rådgiverens indsats?

1 2 3 4 5

b. Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?

c. Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev holdt?

d. Hvor tilfreds var du med forløbet som helhed?

4. Har du brugt støttemedicin til dit stop? Hvis ja: hvor længe? Og hvad har det kostet dig?

 Nej, intet Ja, medicinsk nikotini uger kr. i alt Ja, vareniclini uger kr. i alt Ja, bupropioni uger kr. i alt Ja, andet: _____i uger kr. i alt

5. Bruger du aktuelt støttemedicin?

 Nej, intet Ja, medicinsk nikotin Ja, vareniclin Ja, bupropion Ja, andet: _____**Spørgsmål 6-8 besvares kun, hvis du ikke er stoppet helt siden kursets afslutning.**

6. Hvad har du brugt i de seneste 14 dage?

 Intet

Nej: Ja,:

 cigaretter, pibe og lign. snus/nikotinposer/tyggetobak e-cigaret/vapes opvarmet tobak vandpibe andet: _____

7. Hvis ja, hvor meget bruger du på et døgn?

Angiv antal:

 cigaretter cigarillos cerutter cigarer pibestop snus/nikotinposer** tyggetobak e-cigaretter/vapes*** opvarmet tobak vandpibe andet

8. Er du interesseret i et nyt stoptilbud?

 Nej Ja

** Snus/nikotinposer fås i stærk styrke – ved 20 mg og opefter ganges antallet med 2

*** E-cigaretter/vapes fås i stærk styrke – i så fald gang antallet med 2

