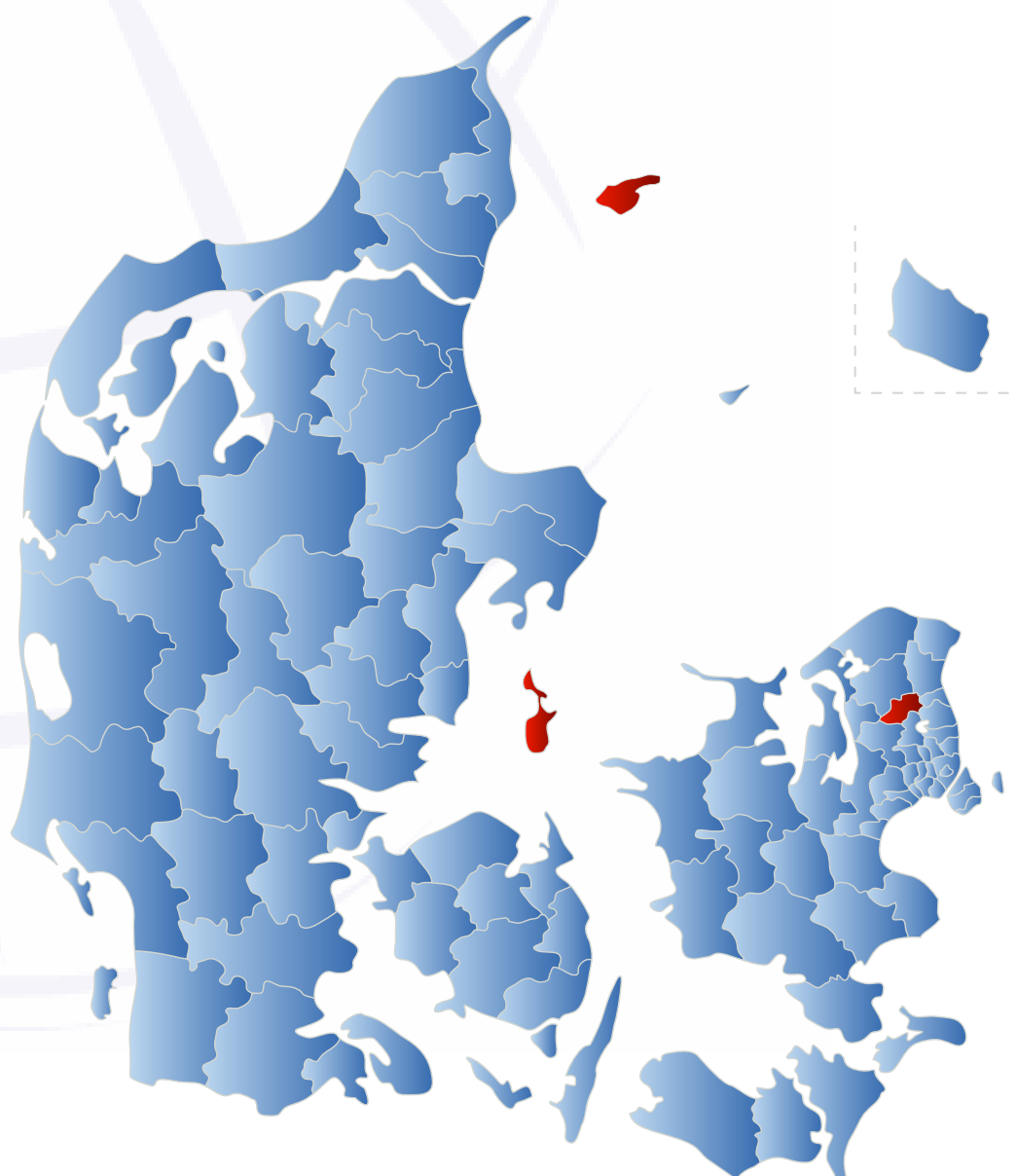


# Bilag til Rygestopbasens årsrapport

**Aktiviteter afholdt i 2017  
med opfølgning i 2018**



## **Bilag til Rygestopbasens årsrapport. Aktiviteter afholdt i 2017 med opfølgning i 2018**

Copyright © Clinical Health Promotion Centre, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital, 2018

**Udgivet 05.12.2018**

Forfattere: Anne Sode Grønbæk, Mette Rasmussen og Hanne Tønnesen.

Tak til Karina Poulsen for layout.

Danmarkskortet på forsiden viser de geografiske kommuner, der via offentlige eller private rygestopudbydere har en aftale med Rygestopbasen om registrering af rygestopinterventionerne pt. De røde felter viser kommuner, der ikke registrerer deres rygestopindsats i Rygestopbasen.

Uddrag af årsrapporten, herunder figurer, tabeller og citater, er tilladt med tydelig kildeangivelse. Årsrapporten citeres som: Grønbæk AS, Rasmussen M, Tønnesen H. Rygestopbasens årsrapport. Aktiviteter afholdt i 2017 med opfølgning i 2018. Bispebjerg og Frederiksberg Hospital, 2018. Skrifter, der omtaler, anmelder, citerer eller henviser til denne publikation, bedes tilsendt:

Rygestopbasen  
Bispebjerg og Frederiksberg Hospital  
Nordre Fasanvej 57  
Hovedvejen, Byg. 14, Indgang 5, 2. sal  
2000 Frederiksberg

E-mail: [rygestopbasen.bispebjerg-frederiksberg-hospitaler@regionh.dk](mailto:rygestopbasen.bispebjerg-frederiksberg-hospitaler@regionh.dk)  
Tlf.: +45 3816 3853

Hjemmeside: [www.rygestopbasen.dk](http://www.rygestopbasen.dk)  
ISSN: 1904-7169 (Online version)  
DOI: 10.5281/zenodo.7701040

# Indholdsfortegnelse

---

Bilag .....	52
A - Spørgeskemaer til alle deltagere til og med 30.06.17.....	52
B - Spørgeskema til alle deltagere fra 01.07.17 .....	57
C - Spørgeskemaer til unge deltagere til og med 30.06.17 .....	63
D - Spørgeskemaer til unge deltagere fra 01.07.17.....	68
E - Kommunernes data i kvalitets- og absolutte tal .....	74
F - Rygestopenhedernes data i kvalitets- og absolutte tal.....	80

# A - Spørgeskemaer til alle deltagere til og med 30.06.2017

RYGESTOPBASEN

03.10.2012

## Registreringsskema - rygestoptilbud

*Dette skema udfyldes af instruktøren*

1. Rygestopenhed \_\_\_\_\_ Nr. [ ][ ][ ][ ]

2. Kursus \_\_\_\_\_ Nr. [ ][ ][ ][ ][ ]

3. Instruktør(er) (navn): \_\_\_\_\_

4. Kursusstart (dato): [ ][ ][ ] [ ][ ][ ] 20 [ ][ ][ ]  
Dag Md. Ar

5. Kursusafslutning (dato): [ ][ ][ ] [ ][ ][ ] 20 [ ][ ][ ]  
Dag Md. Ar

6. Planlagt rygestop (dato):  Nej  Ja - den [ ][ ][ ] [ ][ ][ ] 20 [ ][ ][ ]  
Dag Md. Ar

7. Målgruppe:  
Sæt kryds i én af kasserne

- Kun patienter (+ pårørende)
- Kun ansatte (arbejdspladstilbud)
- "Almindelige borgere"
- Blandet
- Kun gravide (+ partnere)
- Andet (anfør): \_\_\_\_\_  
Fx unge, projektdeltagere

8a. Type af rygestoptilbud:  
Sæt kryds i én af kasserne

- Individuelt forløb
- Gruppeforløb
- Andet (anfør): \_\_\_\_\_  
Fx forebyggelsessamtaler, lynkursus, individuelt telefonisk

b. Metode (sæt kryds i én af kasserne):

- Standardforløb
- Kom & Kvit
- Akupunktur
- Zoneterapi
- Forebyggelsessamtale
- Andet: \_\_\_\_\_

c. Er der anvendt supplerende former for kontakt (sæt gerne flere krydser):

- Nej
- Ja - per brev/email
- Ja - SMS
- Ja - personlig telefonisk henvendelse
- Ja - IVR (Interactive Voice Response)
- Ja - Andet: \_\_\_\_\_
- Nej
- Ja - per brev
- Ja - telefonisk
- Ja - møde
- Ja - andet: \_\_\_\_\_

9. Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kursets afslutning?

10. Holdstørrelse:  
Skal også udfyldes ved individuelle forløb

Punkt 10 og 11 skal ikke udfyldes hvis der er tale om et Kom & Kvit forløb

Antal deltagere tilmeldt: [ ][ ][ ][ ]  
Antal deltager på kurset: [ ][ ][ ][ ]

11. Antal mødegange:  
(uden tilbagefaldsforebyggelse)

Planlagt: [ ][ ][ ]  
Reelt afholdt: [ ][ ][ ]

12. Kursets varighed per kursusgang i minutter (konfrontationstid):

Ikke kursets samlede varighed, men varighed i gennemsnit per mødegang:  
Samlet varighed / Antal møder

Planlagt: [ ][ ][ ][ ][ ]  
Reelt afholdt: [ ][ ][ ][ ][ ]

13. Udleveres der gratis nikotinsubstitution eller anden rygetrangsreducerende medicin? (Direkte/via værdikupon)

- Nej, ingen
- Ja nikotinsubstitution:  Enkelte prøver,  Ja til [ ][ ][ ] uger,  Andet: \_\_\_\_\_
- Ja vareniclin:  Enkelte prøver,  Ja til [ ][ ][ ] uger,  Andet: \_\_\_\_\_
- Ja bupropion:  Enkelte prøver,  Ja til [ ][ ][ ] uger,  Andet: \_\_\_\_\_
- Ja andet: \_\_\_\_\_  Enkelte prøver,  Ja til [ ][ ][ ] uger,  Andet: \_\_\_\_\_

14. Betaler deltagere selv for deltagelse?

- Nej
- Ja alle, beløb [ ][ ][ ][ ][ ][ ] kr. per deltager
- Ja [ ][ ][ ] deltager, á [ ][ ][ ][ ][ ][ ] kr. per deltager

## Basisskema for deltagere i rygestopaktiviteter

**Det grå felt udfyldes af instruktøren**

Røgfri ved kursets afslutning:  Nej  
 Ja  
 Ved ikke

Antal gange fremmødt:

Rygestopenhed (nr.):

Kursusnr.:

Deltageren har givet informeret samtykke til at data må registreres i Rygestopbasens database  Nej  Ja

**Brug venligst blokbogstaver:**

CPR-nr:       -

Fornavn: \_\_\_\_\_ Mellemlnavn: \_\_\_\_\_ Efternavn: \_\_\_\_\_

Privatadresse: \_\_\_\_\_ Postnr: \_\_\_\_\_ By: \_\_\_\_\_

Tlf.: \_\_\_\_\_ Mobiltf: \_\_\_\_\_

1. Hvor mange år har du røget?   år

2. Bor du sammen med en ryger?  Nej  Ja

3. Bor du sammen med voksne (over 18 år)?  Nej  Ja

4. Bor du sammen med børn (under 18 år)?  Nej  Ja

**5. Nikotinafhængighed (Fagerstrøms score):**

Sæt kryds ved én besvarelse for hvert spørgsmål og tæl point sammen nederst.

**Point**

a. Hvor lang tid går der, fra du vågner, til du ryger dagens første cigaret?  Under 5 minutter: 3  
 6-30 minutter: 2  
 31-60 minutter: 1  
 Over 60 minutter: 0

b. Har du svært ved at lade være med at ryge, hvor det er forbudt?  Ja: 1  
 Nej: 0

c. Hvilken cigaret er sværest at undvære?  Den om morgenen: 1  
 En anden: 0

**d. Hvor meget ryger du i løbet af et døgn?**

Omregn til gram tobak efter tabellen

Husk at udfylde disse felter

cigaretter  
  cerutter  
  cigarer  
  pibestop  
  snus/skrå

1 cigaret = 1 gram  
 1 cerut = 3 gram  
 1 cigar = 4 gram  
 1 pibe = 3 gram  
 1 snus\* = 10 gram

0-10 gram: 0  
 11-20 gram: 1  
 21-30 gram: 2  
 Over 30 gram: 3

e. Ryger du mere først på dagen end resten af dagen?  Ja: 1  
 Nej: 0

f. Ryger du, når du er syg eller sengeliggende?  Ja: 1  
 Nej: 0

Læg de markerede tal sammen og skriv summen her:

\* Nikotinindholdet i 1 gram snus svarer til indholdet i 10 cigaretter

**Udfyld venligst også næste side!**

## Basisskema (bagside)

### 6. Hvor mange gange har du inden for de seneste 10 år været røgfri i mindst 14 dage?

- Ingen  
 1-3 gange  
 Mere end 3 gange

Hvis du har været røgfri, hvad var da din længste røgfri periode?


 måneder  
 og
 


 uger

### 7. Har nogle af følgende personer opfordret dig til rygeophør inden for det seneste år?

Sæt gerne flere krydser

- Praktiserende læge  
 Læge på sygehus  
 Plejepersonale på sygehus  
 Jordemoder  
 Tandlæge  
 Andet sundhedspersonale  
 Apotekspersonale  
 Kommune / STOPLINIEN  
 Ingen af ovenstående

### 8. Hvad er din erhvervsmæssige stilling?

Sæt kryds i én af kasserne

#### I erhverv:

- Selvstændig erhvervsdrivende (inkl. medhjælpende ægtefælle)  
 Funktionær eller tjenestemand  
 Faglært arbejder  
 Specialarbejder eller ufaglært arbejder  
 Lærling/elev  
 Anden beskæftigelse

#### Ikke i erhverv:

- Hjemmegående (husmoder)  
 Førtidspensionist  
 Pensionist (folkepension mv.)  
 På efterløn/overgangsydelse  
 Arbejdsløs/i aktivering  
 På kontanthjælp  
 Studerende, skoleelev  
 På orlov (barselsorlov, uddannelsesorlov mv.)  
 Andet: \_\_\_\_\_

### 9. Hvad er din højeste fuldførte uddannelse?

Sæt kryds i én af kasserne

- Folkeskole  
 Gymnasium, HF (inkl. HH, HTX)  
 Et eller flere kortere kurser (specialarbejderkurser, arbejdsmarkedskurser mv.)  
 Faglært inden for håndværk, handel, kontor mv. (lærling- eller EFG-uddannelse)  
 Anden faglig uddannelse  
 Kort videregående uddannelse, under 3 år (fx laborant, datamatiker, jordbrugsteknolog, tandplejer)  
 Mellemlang videregående uddannelse, 3-4 år (fx folkeskolelærer, journalist, socialrådgiver, fysioterapeut)  
 Lang videregående uddannelse, mere end 4 år (fx civilingenør, cand.mag., læge, psykolog)  
 Andet: \_\_\_\_\_

### 10. Bor du i:

- Ejerbolig  
 Andelsbolig  
 Lejebolig  
 Andet: \_\_\_\_\_

### 11. Må instruktøren eller en ekstern konsulent kontakte dig senere for at høre, hvordan det går?

Nej  Ja

Skemaet afleveres til instruktøren. Tak for hjælpen!

## Opfølgningsskema for deltagere i rygestopaktiviteter

**Det grå felt udfyldes af instruktøren**

Dette skema dækker dit rygestopforløb med

planlagt rygestopdato:     20      
Dag Md. Ar

(Er der ikke planlagt en rygestopdato bruges dato for kursusafslutning)

Rygestopenhed (nr.):    Kursusnr.:      

Navn: \_\_\_\_\_

1. Dette skema er udfyldt den     20      
Dag Md. Ar2. Har du været røgfri lige siden ovennævnte tilbud hos os?  Nej  Ja

3. På en skala fra 1-5 hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:

- |  | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a. Hvor tilfreds var du med rygestopinstruktørens indsats?               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b. Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c. Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen hvor kurset blev holdt? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| d. Hvor tilfreds var du med rygestopkurset som helhed?                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

4. Hvor mange uger har du brugt følgende efter rygestoppet? Og hvad har det kostet?

Nikotinerstatning	<input type="text"/> <input type="text"/> uger	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> kr i alt
Vareniclin	<input type="text"/> <input type="text"/> uger	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> kr i alt
Bupropion	<input type="text"/> <input type="text"/> uger	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> kr i alt
Snus eller skrå	<input type="text"/> <input type="text"/> uger	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> kr i alt
Andet: _____	<input type="text"/> <input type="text"/> uger	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> kr i alt
<input type="checkbox"/> Ingen af ovenstående		

5. Bruger du aktuelt

- Nikotinerstatning  
 Vareniclin  
 Bupropion  
 Snus eller skrå  
 Andet: \_\_\_\_\_  
 Ingen af ovenstående

**Spørgsmål 6-8 besvares kun, hvis du har røget efter ovennævnte rygestoptilbud.**6. Har du været røgfri i de seneste 14 dage?  Nej  Ja7. Hvis du ryger nu, hvor meget ryger du i løbet af et døgn?  
Angiv antal

<input type="text"/> <input type="text"/>	cigaretter
<input type="text"/> <input type="text"/>	cerutter
<input type="text"/> <input type="text"/>	cigarer
<input type="text"/> <input type="text"/>	pibestop
<input type="text"/> <input type="text"/>	snus/skrå

8. Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?  Nej  Ja

## Årsag til manglende opfølgning af deltagere i rygestopaktiviteter

**Dette skema udfyldes af instruktøren**

Dette skema dækker rygestopforløb med

planlagt rygestopdato:     20      
Dag Md. Ar

(Er der ikke planlagt en rygestopdato bruges dato for kursusafslutning)

Rygestopenhed (nr.):

Kursusnr.:

Navn: \_\_\_\_\_

1. Dette skema er udfyldt den     20      
Dag Md. Ar

2. Det er ikke lykkedes at få udfyldt et opfølgningsskema for denne deltager fordi:

Sæt kun ét kryds

- Deltageren ønsker ikke at besvare spørgsmålene  Ja  
Deltageren svarer ikke trods mindst 4 telefonopkald  Ja  
Deltagerens telefonnummer er ukendt  Ja  
Deltageren er død  Ja  
Anden årsag  Ja

Specificer: \_\_\_\_\_



# B - Spørgeskemaer til alle deltagere fra 01.07.2017

RYGESTOPBASEN

Opdateret 01.07.2017

## Registreringsskema - rygestoptilbud

*Dette skema udfyldes af rådgiveren*

1. Rygestopenhed: \_\_\_\_\_ Nr. [ ][ ][ ][ ]

Underenhed: \_\_\_\_\_

2. Kursus: \_\_\_\_\_ Nr. [ ][ ][ ][ ]

3. Rådgiver(e) (navn): \_\_\_\_\_

4. Kursusstart (dato): [ ][ ][ ] [ ][ ][ ] 20 [ ][ ][ ]  
Dag Md. Ar

5. Kursusafslutning (dato): [ ][ ][ ] [ ][ ][ ] 20 [ ][ ][ ]  
Dag Md. Ar

6. Planlagt rygestop (dato):  Nej  Ja - den [ ][ ][ ] [ ][ ][ ] 20 [ ][ ][ ]  
Dag Md. Ar

7. Målgruppe:

(Sæt kryds i én af kasserne)

- Kun patienter (+ pårørende)  
 Kun ansatte (arbejdspladstilbud)  
 "Almindelige borgere"  
 Blandet  
 Kun gravide (+ partnere)  
 Andet (anfør): \_\_\_\_\_

*Fx unge, projektdeltagere*

8a. Type af rygestoptilbud:

(Sæt kryds i én af kasserne)

- Individuelt forløb  
 Gruppeforløb  
 Andet (anfør): \_\_\_\_\_

*Fx forebyggelsessamtaler, lynkursus, individuelt telefonisk*

b. Metode (sæt kryds i én af kasserne):

- Standardforløb  
 Kom & Kvit  
 Akupunktur  
 Zoneterapi  
 Forebyggelsessamtale  
 Andet: \_\_\_\_\_

c. Er der anvendt supplerende former for kontakt? (sæt gerne flere krydser):

- Nej  
 Ja - per brev/e-mail  
 Ja - SMS  
 Ja - personlig telefonisk henvendelse  
 Ja - IVR (Interactive Voice Response)  
 Ja - digital rådgivning  
 Ja - Andet: \_\_\_\_\_

9. Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kursets afslutning?

- Nej  
 Ja - per brev  
 Ja - telefonisk  
 Ja - møde  
 Ja - andet: \_\_\_\_\_

10. Holdstørrelse: \_\_\_\_\_  
(Skal også udfyldes ved individuelle forløb)

Punkt 10 og 11 skal ikke udfyldes, hvis der er tale om et **Kom & Kvit** forløb

Antal deltagere tilmeldt: [ ][ ][ ][ ]  
Antal deltagere på kurset: [ ][ ][ ][ ]

11. Antal mødegange: \_\_\_\_\_  
(Uden tilbagefaldsforebyggelse)

Planlagt: [ ][ ][ ]  
Reelt afholdt: [ ][ ][ ]

12. Kursets varighed per kursusgang i minutter (konfrontationstid): \_\_\_\_\_

Ikke kursets samlede varighed, men varighed i gennemsnit per mødegang:

Samlet varighed / Antal møder

Planlagt: [ ][ ][ ][ ][ ]  
Reelt afholdt: [ ][ ][ ][ ][ ]

## Basisskema for deltagere i rygestopaktiviteter

*Dette skema udfyldes af rådgiveren*

Rygestopenhed (nr.):

Kursusnr.:

Navn: \_\_\_\_\_

Deltageren har givet informeret samtykke til, at data må registreres i Rygestopbasens database **Nej**  **Ja**

**Røgfri/dampfri ved kursets afslutning:**

Røgfri (tobak)

Nej

Ja

Ved ikke

Dampfri (e-cigaretter)

Nej

Ja

Ved ikke

Antal gange fremmødt:

**Udleveres der gratis rygetrangsreducerende medicin?** (Direkte/via værdikupon)

Nej, ingen

Ja nikotinsubstitution:  Enkelte prøver,  Ja til   uger,  Andet: \_\_\_\_\_

Ja vareniclin:  Enkelte prøver,  Ja til   uger,  Andet: \_\_\_\_\_

Ja bupropion:  Enkelte prøver,  Ja til   uger,  Andet: \_\_\_\_\_

Ja andet: \_\_\_\_\_  Enkelte prøver,  Ja til   uger,  Andet: \_\_\_\_\_

**Betaler deltageren selv for kursusdeltagelse?**

Nej

Ja, beløb      kr.

**Har deltageren modtaget tilskud fra et af følgende?**

Storrygerpuljen (2014-2017)

Kommunalt tilskud til rygestopmedicin (2017-2019) (direkte/via værdikupon)

Kuponer: Samlet beløb      kr.

Medicin: Samlet beløb      kr.

Andet: \_\_\_\_\_

Ingen af ovenstående

## Basisskema for deltagere i rygestopaktiviteter

Brug venligst blokbogstaver:

Rygestopenhed (nr.):    Kursusnr.:    CPR-nr:       -    

Fornavn: \_\_\_\_\_ Mellemlavn: \_\_\_\_\_ Efternavn: \_\_\_\_\_

Privatadresse: \_\_\_\_\_ Postnr.: \_\_\_\_\_ By: \_\_\_\_\_

Tlf.: \_\_\_\_\_ Mobiltlf: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

1. Hvor mange år har du røget?   år2. Bor du sammen med en ryger?  Nej  Ja3. Bor du sammen med voksne (over 18 år)?  Nej  Ja4. Bor du sammen med børn (under 18 år)?  Nej  Ja

## 5. Nikotinafhængighed (Fagerström score):

Sæt kryds ved én besvarelse for hvert spørgsmål og tæl point sammen nederst!

Point

a. Hvor lang tid går der, fra du vågner, til du ryger dagens første cigaret?

- Under 5 minutter: 3  
 6-30 minutter: 2  
 31-60 minutter: 1  
 Over 60 minutter: 0

b. Har du svært ved at lade være med at ryge, hvor det er forbudt?

- Ja: 1  
 Nej: 0

c. Hvilken cigaret er sværest at undvære?

- Den om morgenen: 1  
 En anden: 0

d. Hvor meget ryger du i løbet af et døgn?

Angiv antal:

Husk at udfylde disse felter

E-cigaretter

cigaretter  
  cerutter  
  cigarer  
  pibestop  
  snus/skrå  
  mg nikotin

1 cigaret = 1 gram  
 1 cerut = 3 gram  
 1 cigar = 4 gram  
 1 pibe = 3 gram  
 1 snus\* = 10 gram  
 1mg nikotin\*\* = 1 gram

Omregn til gram tobak efter tabellen:

- 0-10 gram: 0  
 11-20 gram: 1  
 21-30 gram: 2  
 Over 30 gram: 3

e. Ryger du mere først på dagen end resten af dagen?

- Ja: 1  
 Nej: 0

f. Ryger du, når du er syg eller sengeliggende?

- Ja: 1  
 Nej: 0

Læg de markerede tal sammen og skriv summen her:  

\* Nikotinindhold i 1 gram snus svarer til indholdet i 10 cigaretter.

\*\* Nikotinindhold i 1 mg nikotin svarer til indholdet i 1 cigaret. Det beregnes ud fra antal ml væske x koncentration (eks. 10 ml x 12 mg om ugen = 120 / 7 dage = 17 mg).

Udfyld venligst også næste side!

## Basisskema (bagside)

### 6. Hvor mange gange har du inden for de seneste 10 år været røgfri i mindst 14 dage?

- Ingen  
 1-3 gange  
 Mere end 3 gange

Hvis du har været røgfri, hvad var da din længste røgfrie periode?


 måneder  
 og 


 uger

### 7. Har nogle af følgende personer opfordret dig til rygeophør inden for det seneste år?

Sæt gerne flere krydser!

- Praktiserende læge  
 Læge på sygehus  
 Plejepersonale på sygehus  
 Jordemoder  
 Tandlæge  
 Andet sundhedspersonale  
 Apotekspersonale  
 Kommune / Stoplinien  
 Ingen af ovenstående

### 8. Hvad er din erhvervsmæssige stilling?

Sæt kryds i én af kasserne!

#### I erhverv:

- Selvstændig erhvervsdrivende (inkl. medhjælpende ægtefælle)  
 Funktionær eller tjenestemand  
 Faglært arbejder  
 Specialarbejder eller ufaglært arbejder  
 Lærling/elev  
 Anden beskæftigelse

#### Ikke i erhverv:

- Hjemmegående (husmoder)  
 Førtidspensionist  
 Pensionist (folkepension mv.)  
 På efterløn/overgangsydelse  
 Arbejdsløs/i aktivering  
 På kontanthjælp  
 Studerende, skoleelev  
 På orlov (barselsorlov, uddannelsesorlov mv.)  
 Andet: \_\_\_\_\_

### 9. Hvad er din højeste fuldførte uddannelse?

Sæt kryds i én af kasserne!

- Folkeskole  
 Gymnasium, HF (inkl. HH, HTX)  
 Et eller flere kortere kurser (specialarbejderkurser, arbejdsmarkedskurser mv.)  
 Faglært inden for håndværk, handel, kontor mv. (lærling- eller EFG-uddannelse)  
 Anden faglig uddannelse  
 Kort videregående uddannelse, under 3 år (fx laborant, datamatiker, jordbrugsteknolog, tandplejer)  
 Mellemlang videregående uddannelse, 3-4 år (fx folkeskolelærer, journalist, socialrådgiver, fysioterapeut)  
 Lang videregående uddannelse, mere end 4 år (fx civilingeniør, cand.mag., læge, psykolog)  
 Andet: \_\_\_\_\_

### 10. Bor du i:

- Ejerbolig  
 Andelsbolig  
 Lejebolig  
 Andet: \_\_\_\_\_

### 11. Må rådgiveren eller en ekstern konsulent kontakte dig senere for at høre, hvordan det går?

Nej  Ja

Skemaet afleveres til rådgiveren. Tak for hjælpen!

## Opfølgningsskema for deltagere i rygestopaktiviteter

**Det grå felt udfyldes af rådgiveren**

Dette skema dækker dit rygestopforløb med

planlagt rygestopdato:    20     
Dag Md. Ar

(Er der ikke planlagt en rygestopdato bruges dato for kursusafslutning)

Rygestopenhed (nr.):    Kursusnr.:    

Navn: \_\_\_\_\_

1. Dette skema er udfyldt den    20     
Dag Md. Ar

2. Har du været røgfri/dampfri lige siden ovennævnte tilbud hos os?

Røgfri (tobak) Dampfri (e-cigaretter)

 Nej Nej Ja Ja

3. På en skala fra 1-5 hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:

- a. Hvor tilfreds var du med rygestoprådgiverens indsats?  
 b. Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?  
 c. Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev holdt?  
 d. Hvor tilfreds var du med rygestopkurset som helhed?

1	2	3	4	5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. Hvor mange uger har du brugt følgende efter rygestopet? Og hvad har det kostet dig?

Nikotinerstatning   uger     kr. i altVareniclin   uger     kr. i altBupropion   uger     kr. i altSnus eller skrå   uger     kr. i altAndet: \_\_\_\_\_   uger     kr. i alt Ingen af ovenstående

5. Bruger du aktuelt

 Nikotinerstatning Vareniclin Bupropion Snus eller skrå Andet: \_\_\_\_\_ Ingen af ovenstående**Spørgsmål 6-8 besvares kun, hvis du har røget/dampet efter ovennævnte rygestoptilbud.**

6. Har du været røgfri/dampfri i de seneste 14 dage?

Røgfri (tobak)

Dampfri (e-cigaretter)

 Nej Nej Ja Ja

7. Hvis du ryger nu, hvor meget ryger du i løbet af et døgn?

Angiv antal:

<input type="text"/>	cigaretter
<input type="text"/>	cerutter
<input type="text"/>	cigarer
<input type="text"/>	pibestop
<input type="text"/>	snus/skrå*
<input type="text"/>	e-cigaretter (mg nikotin)**

8. Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?

 Nej Ja

\* Nikotinindhold i 1 gram snus svarer til indholdet i 10 cigaretter.

\*\* Nikotinindhold i 1 mg nikotin svarer til indholdet i 1 cigaret. Det beregnes ud fra antal ml væske x koncentration (eks. 10 ml x 12 mg om ugen = 120 / 7 dage = 17 mg).

## Årsag til manglende opfølgning af deltagere i rygestopaktiviteter

*Dette skema udfyldes af rådgiveren*

Dette skema dækker rygestopforløb med

Rygestopenhed (nr.):

planlagt rygestopdato:   20

Kursusnr.:

(Er der ikke planlagt en rygestopdato bruges dato for kursusafslutning)

Navn: \_\_\_\_\_

1. Dette skema er udfyldt den   20

### 2. Det er ikke lykkedes at få udfyldt et opfølgningsskema for denne deltager fordi:

Sæt kun ét kryds!

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| Deltageren ønsker ikke at besvare spørgsmålene      | <input type="checkbox"/> Ja |
| Deltageren svarer ikke trods mindst 4 telefonopkald | <input type="checkbox"/> Ja |
| Deltagerens telefonnummer er ukendt                 | <input type="checkbox"/> Ja |
| Deltageren er død                                   | <input type="checkbox"/> Ja |
| Anden årsag   | <input type="checkbox"/> Ja |

Specificér: \_\_\_\_\_

# C - Spørgeskemaer til unge deltagere til og med 30.06.2017

RYGESTOPBASEN

11.02.2016

## Registreringsskema til unge indtil 25 år

*Dette skema udfyldes af rådgiveren – kun spørgsmålene i de 3 grå markeringer udfyldes.*

1. Rygestopenhed (evt. underenhed): \_\_\_\_\_ Nr. [ ][ ][ ][ ]

2. Kursus/forløb \_\_\_\_\_ Nr. [ ][ ][ ][ ]

3. Rådgiver(e) (navn): \_\_\_\_\_

4. Kursusstart (dato): [ ][ ][ ] [ ][ ][ ] 20 [ ][ ][ ]  
Dag Md. Ar

5. Kursusafslutning (dato): [ ][ ][ ] [ ][ ][ ] 20 [ ][ ][ ]  
Dag Md. Ar

6. Planlagt rygestop (dato):  Nej  Ja - den [ ][ ][ ] [ ][ ][ ] 20 [ ][ ][ ]  
Dag Md. Ar

### 7. Målgruppe:

Sæt kryds i én af kasserne

- Kun patienter (+ pårørende)
- Kun ansatte (arbejdspladstilbud)
- "Almindelige borgere"
- Blandet
- Kun gravide (+ partnere)
- Andet (anfør): \_\_\_\_\_

*Fx unge, projektdeltagere*

### 8a. Type af rygestoptilbud:

Sæt kryds i én af kasserne

- Individuelt forløb
- Gruppeforløb
- Andet (anfør): \_\_\_\_\_

*Fx kombination af gruppe og individuelt, forebyggelsessamtaler, lynkursus mv.*

### b. Metode (sæt kryds i én af kasserne):

- Standardforløb
- Kom & Kvit
- Xhale-rådgivning
- Akupunktur
- Zoneterapi
- Forebyggelsessamtale/motiverende samtale
- Andet: \_\_\_\_\_

### c. Er der anvendt supplerende former for kontakt (sæt gerne flere krydser):

- Nej
- Ja - per brev/email
- Ja - SMS
- Ja - personlig telefonisk henvendelse
- Ja - IVR (Interactive Voice Response)
- Ja - digital rådgivning
- Ja - andet: \_\_\_\_\_

### 9. Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kursets afslutning?

- Nej
- Ja - per brev
- Ja - telefonisk
- Ja - møde
- Ja - andet: \_\_\_\_\_

### 12. Kursets varighed per kursusgang i minutter (konfrontationstid):

Ikke kursets samlede varighed, men varighed i gennemsnit per mødegang:  
Samlet varighed / Antal møder

Planlagt: [ ][ ][ ][ ]  
Reelt afholdt: [ ][ ][ ][ ]

### 13. Udleveres der gratis nikotinsubstitution eller anden rygetrangsreducerende medicin?

(Direkte/via værdikupon)

- Nej, ingen
- Ja nikotinsubstitution:  Enkelte prøver,  Ja til [ ][ ][ ] uger,  Andet: \_\_\_\_\_
- Ja vareniclin:  Enkelte prøver,  Ja til [ ][ ][ ] uger,  Andet: \_\_\_\_\_
- Ja bupropion:  Enkelte prøver,  Ja til [ ][ ][ ] uger,  Andet: \_\_\_\_\_
- Ja andet: \_\_\_\_\_  Enkelte prøver,  Ja til [ ][ ][ ] uger,  Andet: \_\_\_\_\_

### 14. Betaler deltagere selv for deltagelse?

- Nej
- Ja alle, beløb [ ][ ][ ][ ][ ] kr. per deltager
- Ja [ ][ ][ ] deltager, á [ ][ ][ ][ ][ ] kr. per deltager

## Basisskema for unge

## Brug venligst blokbogstaver:

CPR-nr: [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] - [ ] [ ] [ ] [ ]

Fornavn: \_\_\_\_\_ Mellemlavn: \_\_\_\_\_ Efternavn: \_\_\_\_\_

Privatadresse: \_\_\_\_\_ Postnr: \_\_\_\_\_ By: \_\_\_\_\_

Tlf.: \_\_\_\_\_ Mobiltf: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

1. Hvor længe har du røget? [ ] [ ] år og [ ] [ ] måneder

2. Bor du sammen med en ryger?  Nej  Ja3. Bor du sammen med voksne (over 18 år)?  Nej  Ja Hvis ja:  Forældre  Kæreste/ægtefælle  Bofælle(r)4. Bor du sammen med børn/unge (under 18 år)?  Nej  Ja Hvis ja:  Egne børn  Søskende  Bofælle(r)

## 5. Rygevaner

## Ryger du cigaretter?

- Nej  Ja
- Dagligt  
 Ugentligt  
 Månedligt / sjældnere

## Ryger du vandpipe?

- Nej  Ja
- Dagligt  
 Ugentligt  
 Månedligt / sjældnere

## Ryger du e-cigaret?

- Nej  Ja
- Dagligt  
 Ugentligt  
 Månedligt / sjældnere

## Bruger du snus?

- Nej  Ja
- Dagligt  
 Ugentligt  
 Månedligt / sjældnere

## Udfyldes af dagligrygere

Sæt kryds ved én besvarelse for hvert spørgsmål

5a. Hvor lang tid går der, fra du vågner, til du ryger dagens første cigaret?  Under 5 minutter  
 6-30 minutter  
 31-60 minutter  
 Over 60 minutter

5b. Har du svært ved at lade være med at ryge, hvor det er forbudt?  Ja  
 Nej

5c. Hvilken cigaret er sværest at undvære?  Den om morgenen  
 En anden

5d. Hvor meget ryger du i løbet af et døgn?  
 (Cigarillos indeholder samme mængde tobak som cigaretter)

Udfyld gerne flere

[ ] [ ] cigaretter  
 [ ] [ ] snus/skrå

5e. Ryger du mere først på dagen end resten af dagen?  Ja  
 Nej

5f. Ryger du, når du er syg eller sengeliggende?  Ja  
 Nej

## 6. Hvor mange gange har du inden for de seneste 10 år været røgfri mindst 14 dage?

- Ingen  
 1-3 gange  
 Mere end 3 gange

Hvis du har været røgfri, hvad var da din længste røgfri periode?

og [ ] [ ] måneder  
 [ ] [ ] uger

Udfyld venligst også næste side!



## Basisskema for unge (bagside)

### 7. Har nogle af følgende personer opfordret dig til holde op med at ryge inden for det seneste år?

Sæt gerne flere krydser

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Familienedlem            | <input type="checkbox"/> Læge / andet sundhedspersonale |
| <input type="checkbox"/> Lærer / underviser       | <input type="checkbox"/> Tandlæge                       |
| <input type="checkbox"/> Træner / klubmedarbejder | <input type="checkbox"/> Apotek                         |
| <input type="checkbox"/> Venner / kæreste         | <input type="checkbox"/> Kommune / STOPLINIEN           |
| <input type="checkbox"/> Andre: _____             | <input type="checkbox"/> Ingen                          |

### 8. Hvad laver du?

Sæt kryds i én af kasserne

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Elev, lærling eller studerende | <input type="checkbox"/> På orlov (barselsorlov, uddannelsesorlov mv.) |
| <input type="checkbox"/> Lønmodtager                    | <input type="checkbox"/> Arbejdsløs / i aktivering / på kontanthjælp   |
| <input type="checkbox"/> Selvstændig erhvervsdrivende   | <input type="checkbox"/> Førtidspensionist                             |
| <input type="checkbox"/> Hjemmegående (uden indtægt)    |  |
| <input type="checkbox"/> Andet arbejde                  | <input type="checkbox"/> Andet: _____                                  |

### 9. Hvad er din højeste fuldførte uddannelse?

Sæt kryds i én af kasserne

- Ingen, endnu ikke afsluttet folkeskolen  
 Folkeskole

#### Ungdomsuddannelser

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Gymnasial ungdomsuddannelse      | (fx Gymnasium, HF, HH, HHX, HTX mv.)     |
| <input type="checkbox"/> Erhvervsfaglig ungdomsuddannelse | (fx Teknisk skole, handel og kontor mv.) |

#### Erhvervsuddannelser

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Et eller flere kortere kurser | (fx specialarbejderkurser, truckfører, portør mv.)    |
| <input type="checkbox"/> Anden faglig uddannelse       | (fx Social- og sundhedsuddannelsen, lægesekretær mv.) |

#### Videregående uddannelser

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Kort       | (under 3 år; fx laborant, installatør, tandplejer)          |
| <input type="checkbox"/> Mellemlang | (3-4 år; fx folkeskolelærer, sygeplejerske, socialrådgiver) |
| <input type="checkbox"/> Lang       | (mere end 4 år; fx civilingeniør, gymnasielærer, læge)      |

- Andet: \_\_\_\_\_

### 10. Bor du i:

Sæt kryds i en af kasserne

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Ejerbolig   | <input type="checkbox"/> Ved ikke           |
| <input type="checkbox"/> Andelsbolig | <input type="checkbox"/> Andet: _____       |
| <input type="checkbox"/> Lejebolig   | (fx efterskole, kollegium, institution mv.) |

### 11. Må vi ringe til dig senere for at høre, om du ryger?

- Nej  Ja

Skemaet afleveres til rådgiveren. Tak for hjælpen!

#### Dette felt udfyldes af rådgiveren

Røgfri ved forløbets afslutning:  Nej

Ja

Ved ikke

Antal gange fremmødt fysisk:

Rygestopenhed (nr.):

Kursusnr.:

Deltageren har givet informeret samtykke til at data må registreres i Rygestopbasens database  Nej  Ja

## Opfølgningsskema for deltagere i rygestopaktiviteter

**Det grå felt udfyldes af rådgiveren**

Dette skema dækker dit rygestopforløb med

Rygestopenhed (nr.): planlagt rygestopdato:   20  Kursusnr.: 

(Er der ikke planlagt en rygestopdato bruges dato for kursusafslutning)

Navn: \_\_\_\_\_

1. Dette skema er udfyldt den   20  2a. Har du været røgfri lige siden ovennævnte tilbud hos os?  Nej  Ja

2b. Ryger du vandpibe, e-cigaret eller tager du snus?

**Vandpibe**

- Nej  Ja
- Dagligt
- Ugentligt
- Månedligt / sjældnere

**E-cigaret**

- Nej  Ja
- Dagligt
- Ugentligt
- Månedligt / sjældnere

**Snus/skrå**

- Nej  Ja
- Dagligt
- Ugentligt
- Månedligt / sjældnere

3. På en skala fra 1-5 hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:

- |   | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a Hvor tilfreds var du med rygestopinstruktørens indsats?               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen hvor kurset blev holdt? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| d Hvor tilfreds var du med forløbet som helhed?                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

4. Har du brugt nikotinprodukter eller medicin til dit rygestop? Hvis ja: hvor længe?

Nikotinerstatning   uger

Vareniclin   uger

Bupropion   uger

Andet: \_\_\_\_\_   uger

Ingen af ovenstående

5. Bruger du aktuelt

- Nikotinerstatning  Andet: \_\_\_\_\_
- Vareniclin  Ingen af ovenstående
- Bupropion

**Spørgsmål 6-8 besvares kun, hvis du har røget efter ovennævnte rygestoptilbud.**6. Har du været røgfri i de seneste 14 dage?  Nej  Ja

Ryger du  dagligt

ugentlig

månedligt / sjældnere

7. Hvis du ryger dagligt, hvor meget ryger du så i løbet af et døgn? Angiv antal   cigaretter  
  snus/skrå  
(Cigarillos indeholder samme mængde tobak som cigaretter)8. Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?  Nej  Ja

## Årsag til manglende opfølgning af deltagere i rygestopaktiviteter

*Dette skema udfyldes af rådgiveren*

<p><b>Dette skema dækker rygestopforløb med</b></p> <p><b>planlagt rygestopdato:</b> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 20 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p style="text-align: center;"><small>Dag Md. Ar</small></p> <p>(Er der ikke planlagt en rygestopdato bruges dato for kursusafslutning)</p>	<p>Rygestopenhed (nr.): <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p>Kursusnr.: <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p>Navn: _____</p>
---	--

1. Dette skema er udfyldt den    20

Dag Md. Ar

### 2. Det er ikke lykkedes at få udfyldt et opfølgningsskema for denne deltager fordi:

Sæt kun ét kryds

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| Deltageren ønsker ikke at besvare spørgsmålene      | <input type="checkbox"/> Ja |
| Deltageren svarer ikke trods mindst 4 telefonopkald | <input type="checkbox"/> Ja |
| Deltagerens telefonnummer er ukendt                 | <input type="checkbox"/> Ja |
| Deltageren er død                                   | <input type="checkbox"/> Ja |
| Anden årsag   | <input type="checkbox"/> Ja |

Specificer: \_\_\_\_\_

# D - Spørgeskemaer til unge deltagere fra 01.07.2017

RYGESTOPBASEN

01.07.2017

## Registreringskema - rygestoptilbud

*Dette skema udfyldes af rådgiveren*

1. Rygestopenhed: \_\_\_\_\_ Nr.

Underenhed: \_\_\_\_\_

2. Kursus/forløb \_\_\_\_\_ Nr.

3. Rådgiver(e) (navn): \_\_\_\_\_

4. Kursusstart (dato):   20    
*Dag Md. Ar*

5. Kursusafslutning (dato):   20    
*Dag Md. Ar*

6. Planlagt rygestop (dato):  Nej  Ja - den   20    
*Dag Md. Ar*

7. Målgruppe:

Sæt kryds i én af kasserne!

- Kun patienter (+ pårørende)  
 Kun ansatte (arbejdspladstilbud)  
 "Almindelige borgere"  
 Blandet  
 Kun gravide (+ partnere)  
 Andet (anfør): \_\_\_\_\_

*Fx unge, projektdeltagere*

8a. Type af rygestoptilbud:

Sæt kryds i én af kasserne!

- Individuelt forløb  
 Gruppeforløb  
 Andet (anfør): \_\_\_\_\_

*Fx kombination af gruppe og individuelt*

b. Metode (sæt kryds i én af kasserne):

- Standardforløb  
 Kom & Kvit  
 Xhale-rådgivning  
 Akupunktur  
 Zoneterapi  
 Forebyggelsessamtale/motiverende samtale  
 Andet: \_\_\_\_\_

c. Er der anvendt supplerende former for kontakt (sæt gerne flere krydser):

- Nej  
 Ja - per brev/email  
 Ja - SMS  
 Ja - personlig telefonisk henvendelse  
 Ja - IVR (Interactive Voice Response)  
 Ja - digital rådgivning  
 Ja - andet: \_\_\_\_\_

9. Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kursets afslutning?

- Nej  
 Ja - per brev  
 Ja - telefonisk  
 Ja - møde  
 Ja - andet: \_\_\_\_\_

10. Holdstørrelse:

(Skal også udfyldes ved individuelle forløb)

Punkt 10 og 11 skal ikke udfyldes, hvis der er tale om et **Xhale** eller **Kom & Kvit** forløb

Antal deltagere tilmeldt:      
Antal deltagere på kurset:

11. Antal mødegange:

(Uden tilbagefaldsforebyggelse)

Planlagt:    
Reelt afholdt:

12. Kursets varighed per kursusgang i minutter (konfrontationstid):

Ikke kursets samlede varighed, men varighed i gennemsnit per mødegang:

Samlet varighed / Antal møder

Planlagt:      
Reelt afholdt:

## Basisskema for deltagere i rygestopaktiviteter

*Dette skema udfyldes af rådgiveren*

Rygestopenhed (nr.):

Kursusnr.:

Navn: \_\_\_\_\_

Deltageren har givet informeret samtykke til, at data må registreres i Rygestopbasens database **Nej**  **Ja**

**Røgfri/dampfri ved kursets afslutning:**

Røgfri (tobak)

Nej

Ja

Ved ikke

Dampfri (e-cigaretter)

Nej

Ja

Ved ikke

Antal gange fremmødt:

**Udleveres der gratis rygetrangsreducerende medicin?** (Direkte/via værdikupon)

Nej, ingen

Ja nikotinerstatning:

Enkelte prøver,  Ja til   uger,  Andet: \_\_\_\_\_

Ja vareniclin:

Enkelte prøver,  Ja til   uger,  Andet: \_\_\_\_\_

Ja bupropion:

Enkelte prøver,  Ja til   uger,  Andet: \_\_\_\_\_

Ja andet: \_\_\_\_\_  Enkelte prøver,  Ja til   uger,  Andet: \_\_\_\_\_

**Betaler deltageren selv for kursusdeltagelse?**

Nej

Ja, beløb     kr.

**Har deltageren modtaget tilskud fra et af følgende?**

Kommunalt tilskud til rygestopmedicin (2017-2019) (direkte/via værdikupon)

Kuponer: Samlet beløb     kr.

Medicin: Samlet beløb     kr.

Andet: \_\_\_\_\_

Ingen af ovenstående

## Basisskema for unge

Brug venligst blokbogstaver:

Rygestopenhed (nr.):    Kursusnr.:    CPR-nr:       -    

Fornavn: \_\_\_\_\_ Mellemlavn: \_\_\_\_\_ Efternavn: \_\_\_\_\_

Privatadresse: \_\_\_\_\_ Postnr.: \_\_\_\_\_ By: \_\_\_\_\_

Tlf.: \_\_\_\_\_ Mobiltlf: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

1. Hvor længe har du røget?   år og   måneder2. Bor du sammen med en ryger?  Nej  Ja3. Bor du sammen med voksne (over 18 år)?  Nej  Ja Hvis ja:  Forældre  Kæreste/ægtefælle  Bofælle(r)4. Bor du sammen med børn/unge (under 18 år)?  Nej  Ja Hvis ja:  Egne børn  Søskende  Bofælle(r)

## 5. Rygevaner

Ryger du cigaretter?

- Nej  Ja
- Dagligt  
 Ugentligt  
 Månedligt / sjældnere

Ryger du vandpipe?

- Nej  Ja
- Dagligt  
 Ugentligt  
 Månedligt / sjældnere

Ryger du e-cigaret?

- Nej  Ja
- Dagligt  
 Ugentligt  
 Månedligt / sjældnere

Bruger du snus?

- Nej  Ja
- Dagligt  
 Ugentligt  
 Månedligt / sjældnere

## Udfyldes af dagligrygere

Sæt kryds ved én besvarelse for hvert spørgsmål!

5a. Hvor lang tid går der, fra du vågner, til du ryger dagens første cigaret?  Under 5 minutter  
 6-30 minutter  
 31-60 minutter  
 Over 60 minutter

5b. Har du svært ved at lade være med at ryge, hvor det er forbudt?  Ja  
 Nej

5c. Hvilken cigaret er sværest at undvære?  Den om morgenen  
 En anden

5d. Hvor meget ryger du i løbet af et døgn?  
 (Cigarillos indeholder samme mængde tobak som cigaretter)  
 Udfyld gerne flere!

cigaretter  
  snus/skrå  
  e-cigaretter\*

5e. Ryger du mere først på dagen end resten af dagen?  Ja  
 Nej

5f. Ryger du, når du er syg eller sengeliggende?  Ja  
 Nej

\*Nikotinindholdet i 1 mg nikotin svarer til indholdet i 1 cigaret. Det beregnes ud fra antal ml væske x koncentration (eks. 10 ml x 12 mg om ugen = 120 / 7 dage = 17 mg skrives i skemaet)

Udfyld venligst også næste side!

## Basisskema for unge (bagside)

Rygestopenhed (nr.):    Kursusnr.:    

## 6. Hvor mange gange har du inden for de seneste 10 år været røgfri i mindst 14 dage?

- Ingen  
 1-3 gange  
 Mere end 3 gange

Hvis du har været røgfri, hvad var da din længste røgfri periode?

  måneder  
 og   uger

## 7. Har nogle af følgende personer opfordret dig til at holde op med at ryge inden for det seneste år?

Sæt gerne flere krydser!

- Familienmedlem  
 Lærer / underviser  
 Træner / klubmedarbejder  
 Venner / kæreste

Læge / andet sundhedspersonale

- Tandlæge  
 Apotekspersonale  
 Kommune / Stoplinien

 Ingen af ovenstående Andre: \_\_\_\_\_

## 8. Hvad laver du?

Sæt kryds i én af kasserne!

- Elev, lærling eller studerende  
 Lønmodtager  
 Selvstændig erhvervsdrivende  
 Andet arbejde  
 Hjemmegående (uden indtægt)

- Førtidspensionist  
 Arbejdsløs / i aktivering / på kontanthjælp  
 På orlov (barselsorlov, uddannelsesorlov mv.)

 Andet: \_\_\_\_\_9. Hvad er din højeste fuldførte uddannelse?

Sæt kryds i én af kasserne!

- Ingen, endnu ikke afsluttet folkeskolen  
 Folkeskole

## Ungdomsuddannelser og erhvervsuddannelser

- Gymnasial ungdomsuddannelse (fx Gymnasium, HF, HH, HHX, HTX mv.)  
 Et eller flere kortere kurser (fx specialarbejderkurser, truckfører, portør mv.)  
 Erhvervsfaglig uddannelse (fx Teknisk skole, handel og kontor mv.)  
 Anden faglig uddannelse (fx Social- og sundhedsuddannelsen, lægesekretær mv.)

## Videregående uddannelser

- Kort (under 3 år; fx laborant, installatør, tandplejer)  
 Mellemlang (3-4 år; fx folkeskolelærer, sygeplejerske, socialrådgiver)  
 Lang (mere end 4 år; fx civilingeniør, gymnasielærer, læge)

 Andet: \_\_\_\_\_

## 10. Bor du i:

Sæt kryds i en af kasserne!

- Ejerbolig  
 Andelsbolig  
 Lejebolig

 Ved ikke Andet: \_\_\_\_\_

(fx efterskole, kollegium, institution mv.)

## Opfølgningsskema for deltagere i rygestopaktiviteter

**Det grå felt udfyldes af rådgiveren**

Dette skema dækker dit rygestopforløb med

planlagt rygestopdato:    20     
Dag Md. Ar

(Er der ikke planlagt en rygestopdato bruges dato for kursusafslutning)

Rygestopenhed (nr.):    Kursusnr.:    

Navn: \_\_\_\_\_

1. Dette skema er udfyldt den    20     
Dag Md. Ar2a. Har du været røgfri lige siden ovennævnte tilbud hos os?  Nej  Ja

2b. Ryger du vandpipe, e-cigaret eller tager du snus?

**Vandpipe**

- Nej  Ja
- Dagligt
- Ugentligt
- Månedligt / sjældnere

**E-cigaret**

- Nej  Ja
- Dagligt
- Ugentligt
- Månedligt / sjældnere

**Snus/skrå**

- Nej  Ja
- Dagligt
- Ugentligt
- Månedligt / sjældnere

3. På en skala fra 1-5 hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:

- |   | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a Hvor tilfreds var du med rygestopinstruktørens indsats?               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen hvor kurset blev holdt? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| d Hvor tilfreds var du med forløbet som helhed?                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

4. Har du brugt nikotinprodukter eller medicin til dit rygestop? Hvis ja: hvor længe?

Nikotinerstatning   uger

Vareniclin   uger

Bupropion   uger

Andet: \_\_\_\_\_   uger

Ingen af ovenstående

5. Bruger du aktuelt

- Nikotinerstatning  Andet: \_\_\_\_\_
- Vareniclin  Ingen af ovenstående
- Bupropion

**Spørgsmål 6-8 besvares kun, hvis du har røget efter ovennævnte rygestoptilbud.**6. Har du været røgfri i de seneste 14 dage?  Nej  Ja

Ryger du  dagligt

ugentlig

månedligt / sjældnere

7. Hvis du ryger dagligt, hvor meget ryger du så i løbet af et døgn? Angiv antal   cigaretter  
  snus/skrå  
(Cigarillos indeholder samme mængde tobak som cigaretter)



## Årsag til manglende opfølgning af deltagere i rygestopaktiviteter

*Dette skema udfyldes af rådgiveren*

Dette skema dækker rygestopforløb med

planlagt rygestopdato:    20

*Dag*

*Md.*

*Ar*

(Er der ikke planlagt en rygestopdato bruges dato for kursusafslutning)

Rygestopenhed (nr.):

Kursusnr.:

Navn: \_\_\_\_\_

1. Dette skema er udfyldt den    20

*Dag*

*Md.*

*Ar*

### 2. Det er ikke lykkedes at få udfyldt et opfølgningsskema for denne deltager fordi:

Sæt kun ét kryds

- Deltageren ønsker ikke at besvare spørgsmålene  Ja
- Deltageren svarer ikke trods mindst 4 telefonopkald  Ja
- Deltagerens telefonnummer er ukendt  Ja
- Deltageren er død  Ja
- Anden årsag  Ja

Specificér: \_\_\_\_\_

## E - Kommunernes data i kvalitets- og absolutte tal

Bilag D indeholder en komplet liste over de aktiviteter, der er afholdt i år 2017 med opfølgning i 2018.

Data i denne liste er opgjort samlet for kommunerne. Den viser, hvilke kommuner, der indgår i beregningerne af de enkelte indikatorer på baggrund af inklusionskriterierne for hver af disse. Inklusionskriterierne er baseret på:

- hvor mange deltagere, der har deltaget i et forløb i de enkelte kommuner.
- hvor mange deltagere, der har gennemført deres rygestopforløb.
- opfølgingsraten i % (indeholder både deltagere, der er opgivet med en grund og deltagere, der har udfyldt opfølgningsspørgeskemaet).
- hvor mange deltagere, der er registreret en valid opfølgning efter 6 måneder. En valid opfølgning er en opfølgning foretaget 6 måneder ( $\pm 1$  måned) efter deltagerens rygestopdato med besvarelse af opfølgningsspørgeskemaet.

Listerne er opgjort for kommunerne som geografisk område. Tallene for hver kommune skal derfor læses som en samling af alle de aktiviteter, der er indrapporteret for et geografisk afgrænset område og ikke som tal for en kommunal indsats.

Kommuner, der indrapporterer deres resultater sammen, vil blive markeret ud for de pågældende kommuner. Tallene for den fælles indsats vil figurere under den kommune, som indsatsen er registreret under. Hvis kommunerne har haft selvstændige aktiviteter udover deres fælles indsats, vil resultaterne være at finde ud for kommunen. For forklaring på symbolerne se side 31.

### INKLUSIONSKRITERIER

Før Rygestopbasens sekretariatet offentliggør kvalitetsresultaterne (grønne tabeller) for en kommune eller en rygestopenhed, skal de nedenstående inklusionskriterier være opfyldt. Inklusionskriterierne er nemmest af opfylde for indikator 1 og sværest for indikator 3-5. Derfor kan en kommune eller en rygestopenhed godt fremstå med resultater for fx indikator 1, men ikke for resten af indikatorerne.

#### Indikator 1

Der skal være registreret mindst 20 deltagere (basis-skemaer).

#### Indikator 2

Mindst 20 deltagere skal have gennemført rygestopkurset.

#### Indikator 3-5

Af de deltagere der har gennemført, skal der være fulgt op på mindst 50 %, og der skal være opfølgingsdata på mindst 20 deltagere.

Kommuner i region	Antal Deltagere	Antal Gennemført	% Opf.rate	Antal Opf.	Antal Forsøgt opf.	Indgår i indikator				
Nordjylland						1	2	3	4	5
Brønderslev	25	14	31%	1	3	x				
Frederikshavn	8	3	67%	2	0					
Hjørring	427	399	93%	359	14	x	x	x	x	x
Jammerbugt	31	25	79%	13	6	x	x			
Læsø	-	-	-	-	-					
Mariagerfjord *	18	10	10%	0	1					
Morsø	22	11	9%	1	0	x				
Rebild *	14	12	67%	4	4					
Thisted	65	57	83%	42	3	x	x	x	x	x
Vesthimmerland *	398	267	96%	144	102	x	x	x	x	x
Aalborg	360	262	89%	159	75	x	x	x	x	x

\* Se side 31 for årsagen til denne afrapportering.

Kommuner i region	Antal Deltagere	Antal Gennemført	% Opf.rate	Antal Opf.	Antal Forsøgt opf.	Indgår i indikator				
						1	2	3	4	5
<b>Midtjylland</b>										
Favrskov	91	54	100%	33	19	x	x	x	x	x
Hedensted	36	21	90%	15	4	x	x			
Herning	354	259	97%	148	89	x	x	x	x	x
Holstebro	257	178	89%	93	62	x	x	x	x	x
Horsens	67	22	95%	14	7	x	x			
Ikast-Brande	153	97	96%	59	34	x	x	x	x	x
Lemvig	154	95	97%	72	20	x	x	x	x	x
Norddjurs	132	90	91%	47	31	x	x	x	x	x
Odder	9	4	100%	2	2					
Randers	170	106	88%	71	21	x	x	x	x	x
Ringkøbing-Skjern	168	88	84%	47	24	x	x	x	x	x
Samsø	-	-	-	-	-					
Silkeborg	203	137	85%	68	48	x	x	x	x	x
Skanderborg	381	291	99%	260	27	x	x	x	x	x
Skive	57	22	90%	9	9	x	x			
Struer	121	56	93%	26	24	x	x	x	x	x
Syddjurs	102	66	58%	30	8	x	x	x	x	x
Viborg	72	33	81%	19	7	x	x			
Århus	399	277	64%	132	34	x	x	x	x	x

Kommuner i region	Antal Deltagere	Antal Gennemført	% Opf.rate	Antal Opf.	Antal Forsøgt opf.	Indgår i indikator				
						1	2	3	4	5
<b>Syddanmark</b>										
Assens	43	20	90%	18	0	x	x			
Billund	10	3	67%	0	2					
Esbjerg	128	64	98%	48	15	x	x	x	x	x
Fanø	-	-	-	-	-					
Fredericia	106	79	72%	27	28	x	x	x	x	x
Faaborg-Midtfyn	14	10	100%	7	3					
Haderslev	104	59	100%	30	24	x	x	x	x	x
Kerteminde	12	5	0%	-	-					
Kolding	191	147	86%	86	37	x	x	x	x	x
Langeland	38	20	100%	13	7	x	x			
Middelfart	14	11	73%	7	1					
Nordfyn	-	-	-	-	-					
Nyborg	11	7	100%	5	0					
Odense	167	101	99%	53	46	x	x	x	x	x
Svendborg	24	17	63%	5	5	x				
Sønderborg	297	208	96%	103	89	x	x	x	x	x
Tønder	173	123	99%	66	55	x	x	x	x	x
Varde	23	15	87%	12	1	x				
Vejen	45	21	100%	16	4	x	x			
Vejle	180	131	81%	59	46	x	x	x	x	x
Ærø	24	10	20%	0	2	x				
Aabenraa	191	135	99%	71	61	x	x	x	x	x

Kommuner i region Sjælland	Antal	Antal	%	Antal	Antal	Indgår i indikator				
	Deltagere	Gennemført	Opf.rate	Opf.	Forsøgt opf.	1	2	3	4	5
Faxe	73	50	100%	36	14	x	x	x	x	x
Greve	27	13	92%	9	2	x				
Guldborgsund	108	82	100%	67	15	x	x	x	x	x
Holbæk	71	35	0%	-	-	x	x			
Kalundborg	156	104	78%	60	21	x	x	x	x	x
Køge	30	22	100%	13	9	x	x			
Lejre	18	13	54%	2	5					
Lolland	-	-	-	-	-					
Næstved	119	68	91%	42	19	x	x	x	x	x
Odsherred	10	6	0%	-	-					
Ringsted	44	23	100%	16	7	x	x			
Roskilde	98	62	100%	40	21	x	x	x	x	x
Slagelse	102	49	98%	28	20	x	x	x	x	x
Solrød	28	19	100%	15	4	x				
Sorø	8	5	80%	3	1					
Stevns	80	44	100%	31	13	x	x	x	x	x
Vordingborg	132	86	100%	76	10	x	x	x	x	x

Kommuner i region Hovedstaden	Antal	Antal	%	Antal	Antal	Indgår i indikator				
	Deltagere	Gennemført	Opf.rate	Opf.	Forsøgt opf.	1	2	3	4	5
Albertslund**	-	-	-	-	-					
Allerød	-	-	-	-	-					
Ballerup	33	16	100%	7	8	x				
Bornholm	78	46	100%	20	12	x	x	x	x	x
Brøndby**	-	-	-	-	-					
Dragør**	-	-	-	-	-					
Egedal	86	48	94%	39	6	x	x	x	x	x
Fredensborg***	-	-	-	-	-					
Frederiksberg	108	64	100%	38	19	x	x	x	x	x
Frederikssund	29	24	67%	10	6	x	x			
Furesø	9	3	0%	-	-					
Gentofte	-	-	-	-	-					
Gladsaxe	77	47	98%	31	15	x	x	x	x	x
Glostrup**	-	-	-	-	-					
Gribskov	-	-	-	-	-					
Halsnæs	150	117	96%	110	1	x	x	x	x	x
Helsingør***	51	38	94%	18	16	x	x			
Herlev	30	13	92%	8	4	x				
Hillerød	4	1	0%	-	-					
Hvidovre**	6	4	50%	2	0					
Høje-Taastrup**	-	-	-	-	-					
Hørsholm	6	4	0%	-	-					
Ishøj**	-	-	-	-	-					
København	1239	756	99%	438	267	x	x	x	x	x
Lyngby-Taarbæk	12	7	0%	-	-					
Rudersdal	30	18	100%	12	6	x				
Rødovre	63	38	79%	16	14	x	x			
Tårnby**	-	-	-	-	-					
Vallensbæk**	856	564	94%	323	199	x	x	x	x	x

\*\* og \*\*\* Se side 31 for årsagen til denne afrapportering.

## INKLUSIONSKRITERIER

Før Rygestopbasens sekretariat offentliggør de absolutte tal (blå tabeller) for en kommune eller en rygestopenhed, skal de nedenstående inklusionskriterier være opfyldt. Inklusionskriterierne er nemmest af opfylde for indikator 1 og sværest for indikator 3-5. Derfor kan en kommune eller en rygestopenhed godt fremstå med resultater for fx indikator 1, men ikke for resten af indikatorerne.

### Indikator 1-2

Der skal være registreret mindst 20 deltagere (bassisskemaer).

### Indikator 3-5

Der skal være fulgt op på mindst 50 % af deltagerne, og der skal være opfølgingsdata på mindst 20 deltagere.

Kommuner i region	Antal Deltagere	Antal Gennemført	% Opf.rate	Antal Opf.	Antal Forsøgt opf.	Indgår i indikator				
Nordjylland						1	2	3	4	5
Brønderslev	25	14	32%	1	6	x	x			
Frederikshavn	8	3	88%	5	2					
Hjørring	427	399	94%	380	20	x	x	x	x	x
Jammerbugt	31	25	83%	15	10	x	x			
Læsø	-	-	-	-	-					
Mariagerfjord *	18	10	22%	2	2					
Morsø	22	11	9%	1	1	x	x			
Rebild *	14	12	71%	4	6					
Thisted	65	57	84%	47	5	x	x	x	x	x
Vesthimmerland *	398	267	97%	204	168	x	x	x	x	x
Aalborg	360	262	91%	203	123	x	x	x	x	x

Kommuner i region	Antal Deltagere	Antal Gennemført	% Opf.rate	Antal Opf.	Antal Forsøgt opf.	Indgår i indikator				
Midtjylland						1	2	3	4	5
Favrskov	91	54	100%	49	36	x	x	x	x	x
Hedensted	36	21	94%	26	7	x	x	x	x	x
Herning	354	259	96%	185	140	x	x	x	x	x
Holstebro	257	178	91%	124	105	x	x	x	x	x
Horsens	67	22	98%	30	34	x	x	x	x	x
Ikast-Brande	153	97	94%	82	62	x	x	x	x	x
Lemvig	154	95	97%	102	47	x	x	x	x	x
Norddjurs	132	90	90%	70	45	x	x	x	x	x
Odder	9	4	100%	4	5					
Randers	170	106	90%	115	34	x	x	x	x	x
Ringkøbing-Skjern	168	88	85%	83	55	x	x	x	x	x
Samsø	-	-	-	-	-					
Silkeborg	203	137	86%	93	78	x	x	x	x	x
Skanderborg	381	291	99%	336	37	x	x	x	x	x
Skive	57	22	92%	22	27	x	x	x	x	x
Struer	121	56	95%	62	51	x	x	x	x	x
Syddjurs	102	66	59%	41	19	x	x	x	x	x
Viborg	72	33	87%	39	23	x	x	x	x	x
Århus	399	277	69%	204	57	x	x	x	x	x

\* Se side 31 for årsagen til denne afrapportering.

Kommuner i region	Antal	Antal	%	Antal	Antal	Indgår i indikator				
	Deltagere	Gennemført	Opf.rate	Opf.	Forsøgt opf.	1	2	3	4	5
<b>Syddanmark</b>										
Assens	43	20	93%	31	8	x	x	x	x	x
Billund	10	3	70%	4	3					
Esbjerg	128	64	97%	76	48	x	x	x	x	x
Fanø	-	-	-	-	-					
Fredericia	106	79	77%	32	47	x	x	x	x	x
Faaborg-Midtfyn	14	10	100%	10	4					
Haderslev	104	59	100%	48	51	x	x	x	x	x
Kerteminde	12	5	0%	-	-					
Kolding	191	147	84%	101	55	x	x	x	x	x
Langeland	38	20	100%	21	17	x	x	x	x	x
Middelfart	14	11	64%	8	1					
Nordfyn	-	-	-	-	-					
Nyborg	11	7	100%	7	1					
Odense	167	101	99%	85	77	x	x	x	x	x
Svendborg	24	17	70%	7	9	x	x			
Sønderborg	297	208	97%	147	131	x	x	x	x	x
Tønder	173	123	99%	88	83	x	x	x	x	x
Varde	23	15	91%	17	3	x	x			
Vejen	45	21	100%	24	20	x	x	x	x	x
Vejle	180	131	83%	82	67	x	x	x	x	x
Ærø	24	10	42%	7	3	x	x			
Aabenraa	191	135	98%	91	91	x	x	x	x	x

Kommuner i region	Antal	Antal	%	Antal	Antal	Indgår i indikator				
	Deltagere	Gennemført	Opf.rate	Opf.	Forsøgt opf.	1	2	3	4	5
<b>Sjælland</b>										
Faxe	73	50	100%	45	27	x	x	x	x	x
Greve	27	13	92%	15	9	x	x			
Guldborgsund	108	82	100%	83	25	x	x	x	x	x
Holbæk	71	35	0%	-	-	x	x			
Kalundborg	156	104	75%	81	36	x	x	x	x	x
Køge	30	22	100%	17	13	x	x			
Lejre	18	13	44%	3	5					
Lolland	-	-	-	-	-					
Næstved	119	68	92%	68	41	x	x	x	x	x
Odsherred	10	6	0%	-	-					
Ringsted	44	23	100%	26	17	x	x	x	x	x
Roskilde	98	62	99%	54	42	x	x	x	x	x
Slagelse	102	49	98%	49	49	x	x	x	x	x
Solrød	28	19	100%	18	9	x	x			
Sorø	8	5	63%	4	1					
Stevns	80	44	100%	50	30	x	x	x	x	x
Vordingborg	132	86	100%	111	21	x	x	x	x	x

Kommuner i region	Antal Deltagere	Antal Gennemført	% Opf.rate	Antal Opf.	Antal Forsøgt opf.	Indgår i indikator				
						1	2	3	4	5
<b>Hovedstaden</b>										
Albertslund**	-	-	-	-	-					
Allerød	-	-	-	-	-					
Ballerup	33	16	100%	17	15	x	x			
Bornholm	78	46	100%	35	24	x	x	x	x	x
Brøndby**	-	-	-	-	-					
Dragør	-	-	-	-	-					
Egedal	86	48	97%	70	13	x	x	x	x	x
Fredensborg***	-	-	-	-	-					
Frederiksberg	108	64	100%	59	39	x	x	x	x	x
Frederikssund	29	24	69%	11	9	x	x			
Furesø	9	3	0%	-	-					
Gentofte	-	-	-	-	-					
Gladsaxe	77	47	97%	43	32	x	x	x	x	x
Glostrup**	-	-	-	-	-					
Gribskov	-	-	-	-	-					
Halsnæs	150	117	92%	136	1	x	x	x	x	x
Helsingør***	51	38	90%	23	21	x	x	x	x	x
Herlev	30	13	60%	12	6	x	x			
Hillerød	4	1	0%	-	-					
Hvidovre**	6	4	67%	4	-					
Høje-Taastrup**	-	-	-	-	-					
Hørsholm	6	4	0%	-	-					
Ishøj**	-	-	-	-	-					
København	1239	756	99%	666	495	x	x	x	x	x
Lyngby-Taarbæk	12	7	0%	-	-					
Rudersdal	30	18	100%	20	10	x	x	x	x	x
Rødovre	63	38	76%	25	23	x	x	x	x	x
Tårnby**	-	-	-	-	-					
Vallensbæk**	856	564	95%	479	319	x	x	x	x	x

\*\* og \*\*\* Se side 31 for årsagen til denne afrapportering.

## F - Rygestopenhedernes data i kvalitets- og absolutte tal

Bilag F indeholder en komplet liste over de rygestopenheder, der har indrapporteret data i 2017 med opfølgning i 2018.

Inklusionskriterierne for kvalitetstal og absolutte tal er de samme for rygestopenhederne som i bilag E for kommunerne. Se derfor forklaringerne i Bilag E. Se yderligere forklaring på de rygestopenheder, der er markeret med stjerner på side 31.

Enheder i region Nordjylland Navn	Antal Deltagere	Antal Gennemført	%	Opf.rate	Antal Opf.	Antal Forsøgt opf.	Indgår i indikator				
							1	2	3	4	5
Aalborg Kommune	332	250	90%		153	71	x	x	x	x	x
Aalborg Sygehus	28	12	83%		6	4	x				
Brønderslev Kommune	25	14	31%		1	3	x				
Frederikshavn Kommune	8	3	67%		2	0					
Hjørring Kommune	427	399	93%		359	14	x	x	x	x	x
Jammerbugt Kommune	31	25	79%		13	6	x	x			
Kvit og Frit (Projekt)	358	241	98%		134	93	x	x	x	x	x
Mariagerfjord Kommune*	18	10	10%		0	1					
Morsø Kommune	22	11	9%		1	0	x				
Rebild Kommune*	14	12	67%		4	4					
Thisted Kommune	65	57	83%		42	3	x	x	x	x	x
Vesthimmerland Kommune*	40	26	73%		10	9	x	x			

Enheder i region Midtjylland Navn	Antal Deltagere	Antal Gennemført	%	Opf.rate	Antal Opf.	Antal Forsøgt opf.	Indgår i indikator				
							1	2	3	4	5
Favrskov Kommune	91	54	100%		33	19	x	x	x	x	x
Grenå Apotek	14	9	78%		0	7					
Hedensted Kommune	36	21	90%		15	4	x	x			
Herning Kommune	348	255	97%		144	89	x	x	x	x	x
Holstebro Kommune	257	178	89%		93	62	x	x	x	x	x
Horsens Kommune	67	22	95%		14	7	x	x			
Ikast-Brande Kommune	153	97	96%		59	34	x	x	x	x	x
Lemvig Kommune	154	95	97%		72	20	x	x	x	x	x
Møltrup Optagelseshjem	6	4	100%		4	0					
Norddjurs Kommune	118	81	92%		47	24	x	x	x	x	x
Odder Kommune	9	4	100%		2	2					
Randers Kommune	170	106	88%		71	21	x	x	x	x	x
Ringkøbing-Skjern Kommune	168	88	84%		47	24	x	x	x	x	x
Silkeborg kommune	203	137	85%		68	48	x	x	x	x	x
Skanderborg Kommune	381	291	99%		260	27	x	x	x	x	x
Skive Kommune	57	22	90%		9	9	x	x			
Struer Kommune	121	56	93%		26	24	x	x	x	x	x
Syddjurs Kommune	102	66	58%		30	8	x	x	x	x	x
Viborg Kommune	72	33	81%		19	7	x	x			
Århus Kommune	399	277	64%		132	34	x	x	x	x	x

\* Se side 31 for årsagen til denne afrapportering.



Enheder i region Syddanmark Navn	Antal Deltagere	Antal Gennemført	% Opf.rate	Antal Opf.	Antal Forsøgt opf.	Indgår i indikator				
						1	2	3	4	5
Aabenraa Kommune	191	135	99%	71	61	x	x	x	x	x
Assens Kommune	43	20	90%	18	0	x	x			
Axeltorvs Apotek - Fredericia	2	2	100%	0	2					
Esbjerg Kommune	128	64	98%	48	15	x	x	x	x	x
Fredericia Kommune, Kvit det skidt	91	70	70%	26	23	x	x	x	x	x
Fredericia Løve Apotek	13	7	100%	1	3					
Fåborg-Midtfyn Kommune	14	10	100%	7	3					
Grindsted og Billund Apotek	10	3	67%	0	2					
Haderslev Kommune	104	59	100%	30	24	x	x	x	x	x
Kerteminde Kommune	12	5	0%	-	-					
Kolding Kommune	191	147	86%	86	37	x	x	x	x	x
Langeland Kommune	38	20	100%	13	7	x	x			
Middelfart Kommune	14	11	73%	7	1					
Nyborg Kommune	11	7	100%	5	0					
Odense Kommune	167	101	99%	53	46	x	x	x	x	x
Svendborg Kommune	24	17	63%	5	5	x				
Sønderborg Kommune	297	208	96%	103	89	x	x	x	x	x
Tønder Kommune	173	123	99%	66	55	x	x	x	x	x
Varde Kommune	23	15	87%	12	1	x				
Vejle Kommune	45	21	100%	16	4	x	x			
Vejle Kommune	180	131	81%	59	46	x	x	x	x	x
Ærø Kommune	24	10	20%	0	2	x				

Enheder i region Sjælland Navn	Antal Deltagere	Antal Gennemført	% Opf.rate	Antal Opf.	Antal Forsøgt opf.	Indgår i indikator				
						1	2	3	4	5
Ann-Karina Horsmark	9	6	0%	-	-					
Faxe Kommune	73	50	100%	36	14	x	x	x	x	x
Greve Kommune	27	13	92%	9	2	x				
Guldborgsund Kommune	108	82	100%	67	15	x	x	x	x	x
Kalundborg Kommune	156	104	78%	60	21	x	x	x	x	x
Køge Kommune	30	22	100%	13	9	x	x			
Lejre Kommune	18	13	54%	2	5					
Næstved Kommune	110	62	100%	42	19	x	x	x	x	x
Odsherred Kommune	10	6	0%	-	-					
Ringsted Apotek	44	23	100%	16	7	x	x			
Roskilde Kommune	98	62	100%	40	21	x	x	x	x	x
Rygestopenhed Holbæk	71	35	0%	-	-	x	x			
Slagelse Kommune	102	49	98%	28	20	x	x	x	x	x
Solrød kommune	28	19	100%	15	4	x				
Sorø Kommune	8	5	80%	3	1					
Stevns Kommune	80	44	100%	31	13	x	x	x	x	x
Vordingborg Kommune	132	86	100%	76	10	x	x	x	x	x

Enheder i region Hovedstaden Navn	Antal Deltagere	Antal Gennemført	% Opf.rate	Antal Opf.	Antal Forsøgt opf.	Indgår i indikator				
						1	2	3	4	5
Ballerup Kommune	33	16	100%	7	8	x				
Bornholms Regionskommune	78	46	100%	20	12	x	x	x	x	x
Egedal Kommune	86	48	94%	39	6	x	x	x	x	x
Frederiksberg Kommune	108	64	100%	38	19	x	x	x	x	x
Frederikssund Kommune	29	24	67%	10	6	x	x			
Furesø Kommune	9	3	0%	-	-					
Gladsaxe Kommune	77	47	98%	31	15	x	x	x	x	x
Halsnæs Kommune	41	27	81%	21	1	x	x	x	x	x
Helsingør Kommune***	46	36	100%	18	16	x	x			
Herlev Kommune	30	13	92%	8	4	x				
Hørsholm Kommune	6	4	0%	-	-					
Individuelt forløb/Stoplinien	72	30	100%	20	10	x	x	x	x	x
Københavns Kommune	1167	726	99%	418	257	x	x	x	x	x
LOF Øresund	5	2	0%	-	-					
Lyngby-Taarbæk Kommune	12	7	0%	-	-					
Rudersdal Kommune	30	18	100%	12	6	x				
Rygestopklinikken - Hillerød Hospital	4	1	0%	-	-					
Rygestopklinikken - Hvidovre Hospital	6	4	50%	2	0					
Rygestopkonsulenterne	109	90	100%	89	0	x	x	x	x	x
Rødovre kommune	63	38	79%	16	14	x	x			
Storrygerindsats Vestegnen og Syd- amager**	856	564	94%	323	199	x	x	x	x	x

\*\* og \*\*\* Se side 31 for årsagen til denne afrapportering.

Enheder i region Nordjylland Navn	Antal Deltagere	Antal Gennemført	% Opf.rate	Antal Opf.	Antal Forsøgt opf.	Indgår i indikator				
						1	2	3	4	5
Aalborg Kommune	332	250	91%	189	113	x	x	x	x	x
Aalborg Sygehus	28	12	86%	14	10	x	x			
Brønderslev Kommune	25	14	32%	1	6	x	x			
Frederikshavn Kommune	8	3	88%	5	2					
Hjørring Kommune	427	399	94%	380	20	x	x	x	x	x
Jammerbugt Kommune	31	25	83%	15	10	x	x			
Kvit og Frit (Projekt)	358	241	99%	188	152	x	x	x	x	x
Mariagerfjord Kommune*	18	10	22%	2	2					
Morsø Kommune	22	11	9%	1	1	x	x			
Rebild Kommune*	14	12	71%	4	6					
Thisted Kommune	65	57	84%	47	5	x	x	x	x	x
Vesthimmerland Kommune*	40	26	80%	16	16	x	x			

\* Se side 31 for årsagen til denne afrapportering.

Enheder i region Midtjylland Navn	Antal Deltagere	Antal Gennemført	% Opf.rate	Antal Opf.	Antal Forsøgt opf.	Indgår i indikator				
						1	2	3	4	5
Favrskov Kommune	91	54	100%	49	36	x	x	x	x	x
Grenå Apotek	14	9	79%	-	11					
Hedensted Kommune	36	21	94%	26	7	x	x	x	x	x
Herning Kommune	348	255	96%	180	139	x	x	x	x	x
Holstebro Kommune	257	178	91%	124	105	x	x	x	x	x
Horsens Kommune	67	22	98%	30	34	x	x	x	x	x
Ikast-Brande Kommune	153	97	94%	82	62	x	x	x	x	x
Lemvig Kommune	154	95	97%	102	47	x	x	x	x	x
Møltrup Optagelseshjem	6	4	100%	5	1					
Norddjurs Kommune	118	81	91%	70	34	x	x	x	x	x
Odder Kommune	9	4	100%	4	5					
Randers Kommune	170	106	90%	115	34	x	x	x	x	x
Ringkøbing-Skjern Kommune	168	88	85%	83	55	x	x	x	x	x
Silkeborg kommune	203	137	86%	93	78	x	x	x	x	x
Skanderborg Kommune	381	291	99%	336	37	x	x	x	x	x
Skive Kommune	57	22	92%	22	27	x	x	x	x	x
Struer Kommune	121	56	95%	62	51	x	x	x	x	x
Syddjurs Kommune	102	66	59%	41	19	x	x	x	x	x
Viborg Kommune	72	33	87%	39	23	x	x	x	x	x
Århus Kommune	399	277	69%	204	57	x	x	x	x	x

Enheder i region Syddanmark Navn	Antal Deltagere	Antal Gennemført	% Opf.rate	Antal Opf.	Antal Forsøgt opf.	Indgår i indikator				
						1	2	3	4	5
Aabenraa Kommune	191	135	98%	91	91	x	x	x	x	x
Assens Kommune	43	20	93%	31	8	x	x	x	x	x
Axeltorvs Apotek - Fredericia	2	2	100%	0	2					
Esbjerg Kommune	128	64	97%	76	48	x	x	x	x	x
Fredericia Kommune, Kvit det skidt	91	70	74%	28	39	x	x	x	x	x
Fredericia Løve Apotek	13	7	100%	4	6					
Fåborg-Midtfyn Kommune	14	10	100%	10	4					
Grindsted og Billund Apotek	10	3	70%	4	3					
Haderslev Kommune	104	59	100%	48	51	x	x	x	x	x
Kerteminde Kommune	12	5	0%	-	-					
Kolding Kommune	191	147	84%	101	55	x	x	x	x	x
Langeland Kommune	38	20	100%	21	17	x	x	x	x	x
Middelfart Kommune	14	11	64%	8	1					
Nyborg Kommune	11	7	100%	7	1					
Odense Kommune	167	101	99%	85	77	x	x	x	x	x
Svendborg Kommune	24	17	70%	7	9	x	x			
Sønderborg Kommune	297	208	97%	147	131	x	x	x	x	x
Tønder Kommune	173	123	99%	88	83	x	x	x	x	x
Varde Kommune	23	15	91%	17	3	x	x			
Vejen Kommune	45	21	100%	24	20	x	x	x	x	x
Vejle Kommune	180	131	83%	82	67	x	x	x	x	x
Ærø Kommune	24	10	42%	7	3	x	x			

Enheder i region Sjælland Navn	Antal Deltagere	Antal Gennemført	% Opf.rate	Antal Opf.	Antal Forsøgt opf.	Indgår i indikator				
						1	2	3	4	5
Ann-Karina Horsmark	9	6	0%	-	-					
Faxe Kommune	73	50	100%	45	27	x	x	x	x	x
Greve Kommune	27	13	92%	15	9	x	x			
Guldborgsund Kommune	108	82	100%	83	25	x	x	x	x	x
Kalundborg Kommune	156	104	75%	81	36	x	x	x	x	x
Køge Kommune	30	22	100%	17	13	x	x			
Lejre Kommune	18	13	44%	3	5					
Næstved Kommune	110	62	100%	68	41	x	x	x	x	x
Odsherred Kommune	10	6	0%	-	-					
Ringsted Apotek	44	23	100%	26	17	x	x	x	x	x
Roskilde Kommune	98	62	99%	54	42	x	x	x	x	x
Rygestopenhed Holbæk	71	35	0%	-	-	x	x			
Slagelse Kommune	102	49	98%	49	49	x	x	x	x	x
Solrød kommune	28	19	100%	18	9	x	x			
Sorø Kommune	8	5	63%	4	1					
Stevns Kommune	80	44	100%	50	30	x	x	x	x	x
Vordingborg Kommune	132	86	100%	111	21	x	x	x	x	x


Enheder i region Hovedstaden Navn	Antal Deltagere	Antal Gennemført	% Opf.rate	Antal Opf.	Antal Forsøgt opf.	Indgår i indikator				
						1	2	3	4	5
Ballerup Kommune	33	16	100%	17	15	x	x			
Bornholms Regionskommune	78	46	100%	35	24	x	x	x	x	x
Egedal Kommune	86	48	97%	70	13	x	x	x	x	x
Frederiksberg Kommune	108	64	100%	59	39	x	x	x	x	x
Frederikssund Kommune	29	24	69%	11	9	x	x			
Furesø Kommune	9	3	0%	-						
Gladsaxe Kommune	77	47	97%	43	32	x	x	x	x	x
Halsnæs Kommune	41	27	71%	28	1	x	x	x	x	x
Helsingør Kommune***	46	36	100%	23	21	x	x	x	x	x
Herlev Kommune	30	13	60%	12	6	x	x			
Hørsholm Kommune	6	4	0%	-						
Individuelt forløb/Stoplinien	72	30	100%	36	36	x	x	x	x	x
Københavns Kommune	1167	726	98%	630	459	x	x	x	x	x
LOF Øresund	5	2	0%	-						
Lyngby-Taarbæk Kommune	12	7	0%	-						
Rudersdal Kommune	30	18	100%	20	10	x	x	x	x	x
Rygestopklinikken - Hillerød Hospital	4	1	0%	-						
Rygestopklinikken - Hvidovre Hospital	6	4	67%	4						
Rygestopkonsulenterne	109	90	100%	108		x	x	x	x	x
Rødovre kommune	63	38	76%	25	23	x	x	x	x	x
Storrygerindsats Vestegnen og Syd-amager**	856	564	95%	479	319	x	x	x	x	x

\*\* og \*\*\* Se side 31 for årsagen til denne afrapportering.









Rygestopbasen  
Clinical Health Promotion Centre  
Bispebjerg og Frederiksberg Hospital  
Nordre Fasanvej 57  
Hovedvejen Bygn. 14, Indgang 5, 2. sal  
2000 Frederiksberg

Mail: [rygestopbasen.bispebjerg-frederiksberg-hospitaler@regionh.dk](mailto:rygestopbasen.bispebjerg-frederiksberg-hospitaler@regionh.dk)  
Tlf.: 3816 3853

Hjemmeside: [www.rygestopbasen.dk](http://www.rygestopbasen.dk)