



Årets resultater i STOPbasen - med fokus på nye tal for unge

Hanne Tønnesen

WHO-CC direktør

Clinical Health Promotion Centre,

WHO-CC for Evidence-based Clinical Health Promotion

Parker Instituttet

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør, Clinical Health
Promotion Centre, Parker Instituttet, BFH



STOPbasen

tobak & nikotin

- Forbrug af tobak og nikotin ændrer sig
- STOPbasen - Tobak & Nikotin: Evaluering og kvalitetssikring af stopbehandling
 - snus, e-cigaretter, opvarmet tobak, vandpibe og lignende
 - på linje med rygestopbehandling

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør, Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutttet, BFH

Årets resultater og status



- Tast-Selv: Rådgivere taster
- Selvregistreringsmodulet = Borger-Tast
- Resultater (alle deltagere)
 - Rekruttering
 - Effekt
 - Enhedernes målopfyldelse
 - Rygeprofiler over tid
 - Unge deltagere
- Status
 - Selvregistrering og aftaler
 - Nye initiativer

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør, Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutttet, BFH

Antal deltagere



2021

- 17% fald ift. 2020
- 39% fald ift. 2019

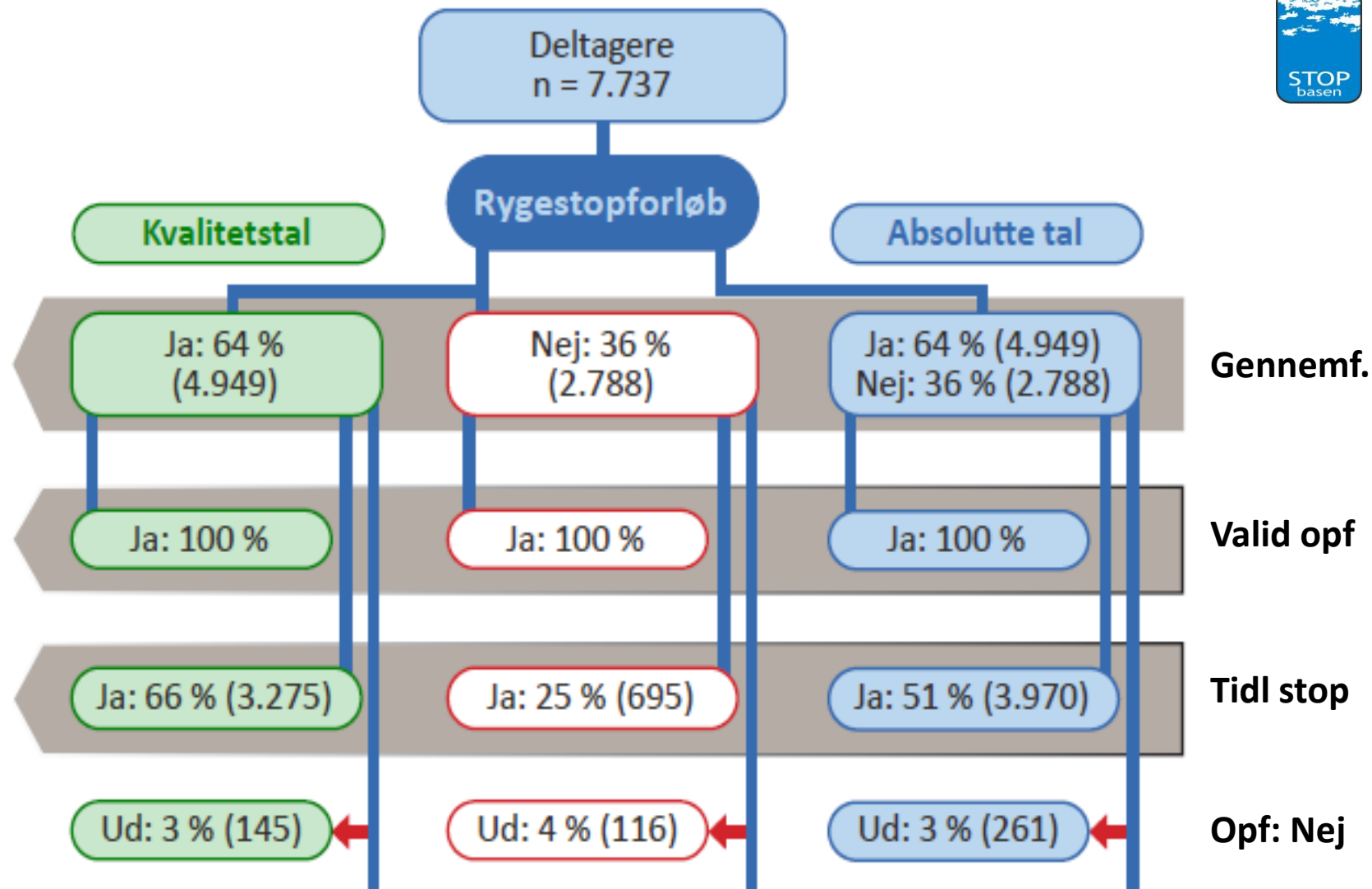
Antal deltagere på rygestopkursus	2017	2018	2019	2020	2021
Kommuner	9.833	10.620	12.420	9.188	7.449
Apoteker	85	69	68	3	5
Hospitaler	50	43	37	4	0
Praktiserende læger & tandlæger	0	0	0	0	0
Andre private aktører	129	29	69	23	56
Andre	71	37	57	49	227
Totalt	10.168	10.798	12.651	9.267	7.737

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør, Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH

Flow-diagram



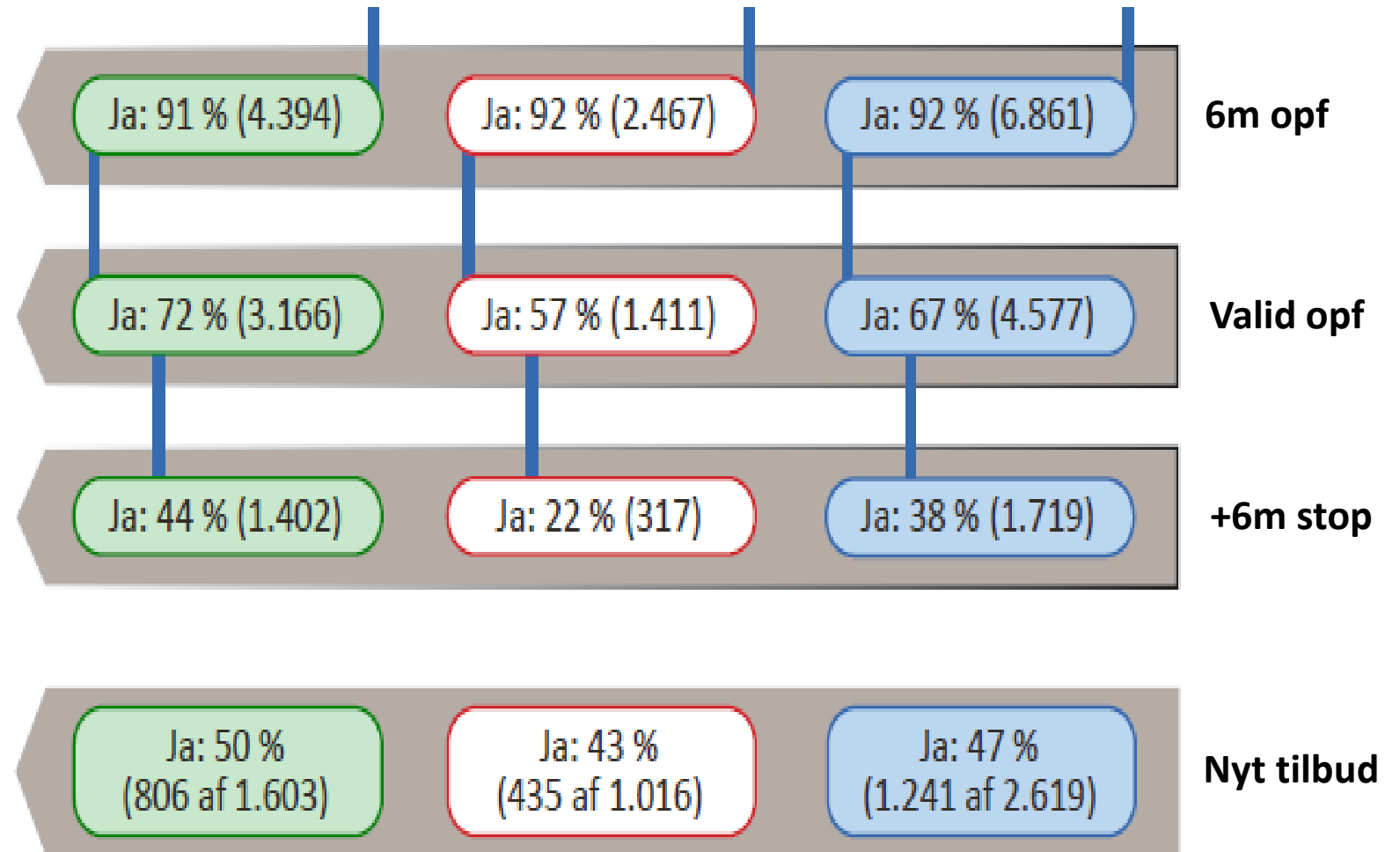
- Kvalitetstal: $\geq 75\%$ af kurset gennemført
- Absolutte tal: Alle, uanset gennemførelse



Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør, Clinical Health Promotion Centre, Parker Instituttet, BFH

Flow-diagram

- Kvalitetstal: $\geq 75\%$ af kurset gennemført
- Absolutte tal: Alle, uanset gennemførelse



Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør, Clinical Health Promotion Centre, Parker Instituttet, BFH



Kvalitetsmål

2021 Indikatorer for dem, som gennemfører $\geq 75\%$

- Alle er reducerede med 1-4 %

Indikator	Mål	2017-18	2018-19	2019-20	2020-21	2021-22
1) Gennemførelse	80 %	66 %	65 %	64 %	66 %	64%
2) Røgfri ved kursusafslutning	80 %	68 %	70 %	73 %	70 %	66 %
3) Opfølgingsrate	80 %	93 %	93 %	95 %	93 %	91 %
4) Røgfri efter 6 måneder	50 %	46 %	47 %	46 %	46 %	45 %
5) Tilfredshed med kurset	90 %	90 %	90 %	91 %	89 %	88 %

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør, Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH

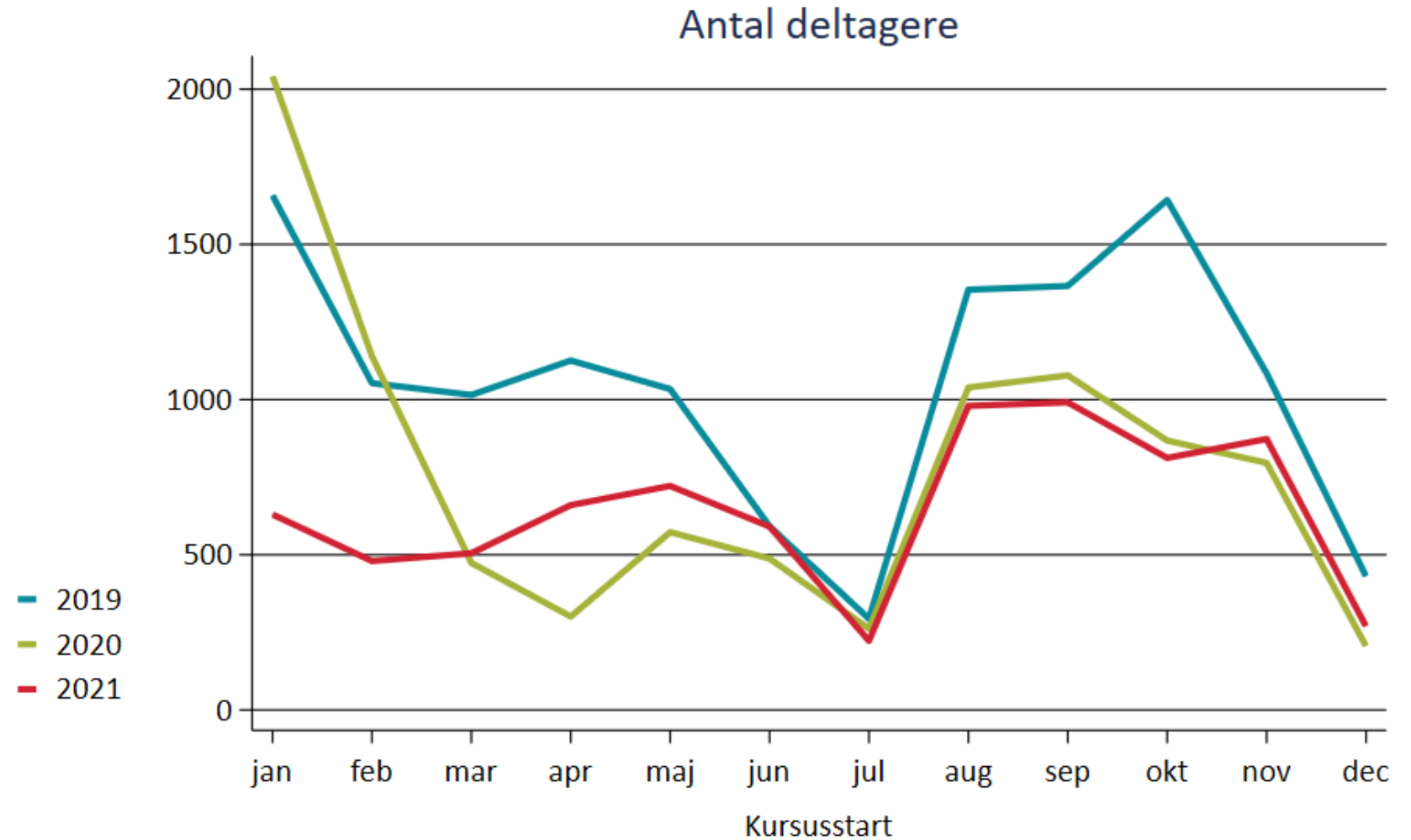
Rekruttering før, under og efter pandemi



Ca 1,2% var på kursus i 2021 (14% rygere i DK)

Ca 1,4% var på kursus i 2020 (13% rygere i DK)

Ca 1,8 var i 2019 rekord-året (14% rygere i DK)



Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør, Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH

Kvalitetsmål: 47 enheder opfylder ≥ 1 (57 i 2020)



1 opfylder 5

- Rygestopkonsulenterne

4 opfylder 4

- Gribskov Kommune
- Hjørring Kommune
- Slagelse Kommune
- Stevns Kommune

8 opfylder 3

- Brønderslev Kommune
- Frederiksberg Kommune
- Halsnæs Kommune
- Ikast-Brande Kommune
- Køge Kommune
- Langeland Kommune
- Syddjurs Kommune
- Aabenraa Kommune



13 kommuner opfylder 2

- Favrskov
- Gladsaxe
- Haderslev
- Hedensted
- København
- Randers
- Ringkøbing-Skjern
- Skanderborg
- Sorø
- Sønderborg
- Varde
- Vejle
- Aalborg

22 kommuner opfylder 1

- Ballerup
- Esbjerg
- Fredericia
- Frederikshavn
- Helsingør
- Herning
- Horsens
- Individuelt forløb/
Stoplinien
- Kalundborg
- Kolding
- Næstved
- Odense
- Rødovre
- Silkeborg
- Skive
- Svendborg
- Tønder
- Vejen
- Vestegnen og
Sydamager*
- Vesthimmerland
- Viborg
- Aarhus



Årets højdespringere



3 nye kvalitetsmål:

- Brønderslev Kommune
- Køge Kommune
- Stevns Kommune

2 nye kvalitetsmål:

- Ikast-Brande Kommune
- Sorø Kommune

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør, Clinical Health Promotion Centre, Parker Instituttet, BFH



Rygeprofiler over tid

- Fagertröms score: 0-10
- Storryger: ≥ 15 cig dgl
- 1 Pakkeår = 20 cig dgl i 1 år

		2010	2015*	2020	2021
Storryger	procent	72	82	76	75
Fagerström	gennemsnit	5,1	5,5	5,4	5,3
Pakkeår	gennemsnit	31	34	34	33

*2015 implementeredes Sundhedsstyrelsens storrygerpulje med gratis nikotinsubstitution til storrygere. Tallene ligger stabilt i 2010-2014 og 2016-2020

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør, Clinical Health Promotion Centre, Parker Instituttet, BFH

De to 5 % mål for rygning fra SST og Røgfri Fremtid samt WHO



Vi er længere fra 5%-målene

- Stopbehandling: 5 % af landets rygere skal modtage et face-to-face stopforløb hvert år.
 - I 2021 var det kun 1,2%
 - For at nå målet, skal indsatsen 4-dobles!
- Rygefrekvens: Max 5% rygere blandt voksne og ingen under 18 år i 2030.
 - I 2021 røg 14% så Danmark er 8% eller ca. 432.000 rygere fra målet
 - For at nå målet skal rygningen derfor reduceres med ca. 1,2% svarende til 54.000 rygere hvert år indtil 2030!
- STOPbasen vil følge op

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør, Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH

De to 5 % mål for rygning fra SST og Røgfri Fremtid samt WHO



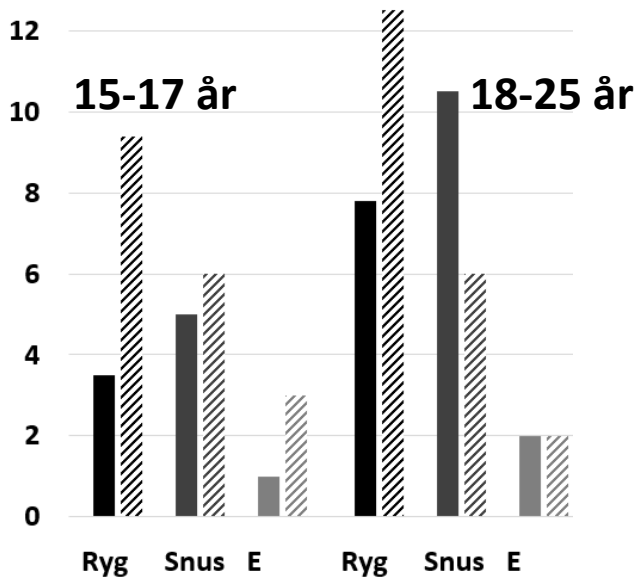
Vi er længere fra 5%-målene

- Stopbehandling: 5 % af landets rygere skal modtage et face-to-face stopforløb hvert år.
 - I 2021 var det kun 1,2%
 - For at nå målet, skal indsatsen 4-dobles!
- Rygefrekvens: Max 5% rygere blandt voksne og ingen under 18 år i 2030.
 - I 2021 røg 14% så Danmark er 8% eller ca. 432.000 rygere fra målet
 - For at nå målet skal rygningen derfor reduceres med ca. 1,2% svarende til 54.000 rygere hvert år indtil 2030!
- STOPbasen vil følge op

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør, Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH



Unge stopforløb: Tobak & nikotin



SST. 2022. Cancer.dk. 2019+2021.

2017-2021	Forbrug		6m opf: 'T/N fri'
Tobak & nikotin	N = 8.109	%	Absolutte tal
Rygning	7.376	91%	37%
Snus	220	3%	64%
E-cig	88	1%	56%
Rygning & Snus	176	2%	39%
Rygning & E-cig	126	2%	13%
Snus & E-cig	7	0,1%	50%
Alle 3	35	0,4%	19%
Missing	81	1%	-

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør, Clinical Health Promotion Centre, Parker Instituttet, BFH



Status: 2021-2022



- Fra rygning til tobak og nikotin
 - Opdaterede spørgeskemaer for unge og voksne pilottestes i Århus og Hvidovre kommuner
 - IT-implementeres primo 2023
- Selvregistreringsmodulet (Borger-Tast)
 - Afventer IT-implementering pga. sikkerhedsopdateringer og Frozen Zone første kvartal 2023
- Aftaler
 - DBA under implementering i kommuner og andre enheder
- Opfølgningsinitiativ, Evaluering og kommunikation – videndeling og support
 - Alle 19 er gennemført/færdiggøres på nær opdateret e-læring

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør, Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH



Nye initiativer

- Tak til rådgivere for jeres flotte indsats – trods pandemien
- Tak til deltagerne i STOPbasen
- Tak til SST/SUM for bevilling
- Tak til samarbejdspartnere og alle som arbejder mod tobaksfrihed
- Tydeligere registrering af snus, e-cigaretter mv. på spørgeskemaet (oprindeligt planlagt til 2023)
- Opfølgningsinitiativ
 - Formålet er at få viden om præferencer, muligheder for forbedring samt årsager til høj eller lav opfølgning
 - Interviews med deltagere fra 2022 forsøgt opfulgt uden held og rådgivere inkl. stoplinjen
- Opdatering af aftaler gennemføres løbende som almindelig sekretariatsstøtte

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør, Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutttet, BFH

Anbefalinger

- 4-doble intensive standardiserede stopforløb i alle kommuner og gå fra 1,2 % til målet på 5 % rygere i kvalitetssikrede forløb per år indtil 2030
- styrke kvalitetssikret stopbehandling for unge tobak- og nikotinbrugere
- fortsætte vederlagsfri støttemedicin i stopforløb

Vigtige resultater i 2021



- Covid-pandemien påvirker fortsat ind i 2021
- Fortsat 3 ud af 4 personer opfordres til at deltage i stopkurser via sundhedspersoner
- Det nye fald på yderligere 17% rammer bredt på tværs af alder, uddannelse og profiler med > 3% fald:
 - andelen af standardforløb
 - brug af receptpligtig støttemedicin
 - udligning på køn nu 50% for både mænd og kvinder

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør, Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH



STOPbasen
tobak & nikotin



Opdateret spørgeskema i STOPbasen - med nikotin- og blandingsforbrug

Hanne Tønnesen

WHO-CC direktør

Clinical Health Promotion Centre,

WHO-CC

Parker Instituttet

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør, Clinical Health
Promotion Centre, Parker Instituttet, BFH



Metoden på registreringskemaet

8a. Type af stoptilbud:

(Sæt kryds i én af kasserne)

b.1 Metode (sæt kryds i én af kasserne):

- Standardforløb (guldstandardprogram)
- Standardforløb med løbende optag
- Forebyggelsessamtale
- Andet: _____

b.2 leveret via (sæt evt. flere krydser):

- Fysiske møder
- Onlinemøder
- Telefonsamtaler

- Individuelt forløb
- Gruppeforløb
- Andet (anfør): _____

Fx forebyggelsessamtaler og lynkursus

c. Er der anvendt supplerende former for kontakt? (sæt gerne flere krydser):

- Nej
- Ja - per brev/e-mail
- Ja - SMS
- Ja - telefonsamtale
- Ja - digital støtte som app og web
- Ja - andet: _____



Samtykke til at blive registreret i STOPbasen og til at blive fulgt op efter 6 måneder er nu at finde på rådgiverens ark

STOPbasen

Opdateret 01.09.2022

Basisskema for deltagere i stopaktiviteter

Dette skema udfyldes af rådgiveren

Stopenhed (nr.):

Kursusnr.:

Navn: _____

A) Deltageren har givet informeret samtykke til, at data må registreres i Stopbasens database **Nej** **Ja**

B) Deltageren har givet informeret samtykke til at blive fulgt op efter 6 mdr. **Nej** **Ja**

1. Deltageren er fremmødt antal gange: | | |

2. Bruger deltageren tobak/nikotin efter kurset?

Nej, intet

Hvis ja, hvor ofte?



Hvilket forbrug af tobak og nikotin har deltageren før, efter og 6 måneder efter er ensrettet

1.a Bruger du?

- Nej: Ja,:
- cigaretter, pipe og lign.
 - snus/nikotinposer/tyggetobak
 - e-cigarett/vapes
 - opvarmet tobak
 - vandpipe
 - andet: _____

1.b Hvor ofte?

- dagligt ugentligt månedligt
- dagligt ugentligt månedligt
- dagligt ugentligt månedligt
- dagligt ugentligt månedligt
- dagligt ugentligt månedligt
- dagligt ugentligt månedligt

1.c Hvor længe?

- | | | | |
|--|-------|--|---------|
| | år og | | måneder |
| | år og | | måneder |
| | år og | | måneder |
| | år og | | måneder |
| | år og | | måneder |
| | år og | | måneder |

- 2. Bor du sammen med en ryger? Nej Ja
- 3. Bor du sammen med voksne (over 18 år)? Nej Ja
- 4. Bor du sammen med børn (under 18 år)? Nej Ja

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør, Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH



Støttemedicin og medicinsk nikotin

4. Hvor mange uger har du brugt støttemedicin til dit stop? Og hvad har det kostet dig?

Ingen

medicinsk nikotin i uger

vareniclin i uger

bupropion i uger

andet: _____ i uger

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	kr. i alt
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	kr. i alt
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	kr. i alt
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	kr. i alt

5. Bruger du aktuelt støttemedicin?

Nej, intet

Ja, medicinsk nikotin

Ja, vareniclin

Ja, bupropion

Ja, andet: _____



Flere tobakstyper indgår i tabellen hos Fagerström

5. Nikotinafhængighed (Fagerström score):

Sæt kryds ved én besvarelse for hvert spørgsmål og tæl point sammen nederst!

a. Hvor lang tid går der, fra du vågner, til du bruger tobak/nikotin?

- | | |
|--------------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Under 5 minutter: | 3 |
| <input type="checkbox"/> 6-30 minutter: | 2 |
| <input type="checkbox"/> 31-60 minutter: | 1 |
| <input type="checkbox"/> Over 60 minutter: | 0 |

b. Har du svært ved at lade være, hvor det er forbudt?

- | | |
|-------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Ja: | 1 |
| <input type="checkbox"/> Nej: | 0 |

c. Hvad er sværest at undvære?

- | | |
|-------------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Den om morgenen: | 1 |
| <input type="checkbox"/> En anden: | 0 |

d. Hvor meget bruger du i løbet af et døgn?

Angiv antal:

- | |
|----------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> cigaretter |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> cigarillos |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> cerutter |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> cigarer |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> pibestop |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> snus/nikotinposer |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> tyggetobak |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> e-cigaretter/vapes |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> opvarmet tobak |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> vandpibe |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> andet |

Optaget nikotin*:

1 cerut	= 3 cigaretter
1 cigar	= 4 cigaretter
1 cigarillo	= 1 cigaret
1 pibestop	= 3 cigaretter
1 snus	= 1 cigaret
1 nikotinpose ca. 2 mg	= 1 cigaret
1 tyggetobak	= 1 cigaret
1 ml e-cigaretvæske	= 1 cigaret
1 opvarmet tobak	= 1 cigaret
1 vandpibe	= ½ cigaret

Andet beregnes af rådgiveren

Antal cigaretter (omregn efter tabellen):

- | | |
|-----------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 0-10: | 0 |
| <input type="checkbox"/> 11-20: | 1 |
| <input type="checkbox"/> 21-30: | 2 |
| <input type="checkbox"/> Over 30: | 3 |

e. Bruger du mere først på dagen end resten af dagen?

- | | |
|-------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Ja: | 1 |
| <input type="checkbox"/> Nej: | 0 |

f. Bruger du tobak/nikotin, når du er syg eller sengeliggende?

- | | |
|-------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Ja: | 1 |
| <input type="checkbox"/> Nej: | 0 |

Læg de markerede tal sammen og skriv summen her:

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør, Clinical Health Promotion Centre, Parker Instituttet, BFH



Strukturen er uændret

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør, Clinical Health
Promotion Centre, Parker Instituttet, BFH



Clinical Health Promotion Centre • STOPbasen
Bispebjerg & Frederiksberg Hospital • Parker Instituttet