

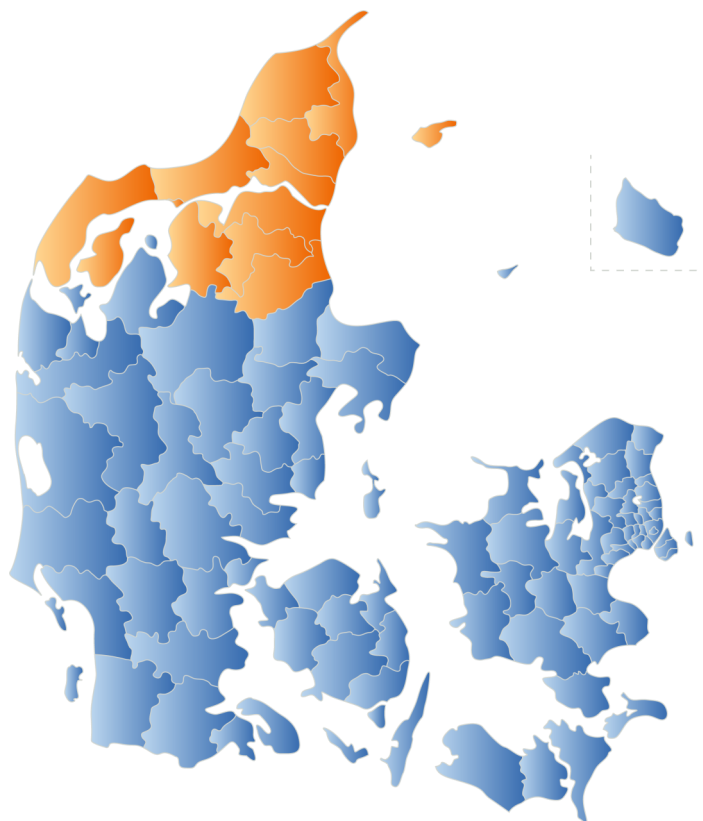
Nordjylland

Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 2023 med opfølgning i 2024

Teknisk standard rapport

Udgivet i december 2024



20. december 2024

Rapporten indeholder de samlede resultater for Region Nordjylland for alle aktiviteter, der er afholdt i 2023 med opfølgning i 2024. Data indeholder således aktiviteter for den kommunale stopindsats såvel som aktiviteter udført på sygehuse, apoteker og i private stopfirmaer.

Den enkelte kommune og enhed kan sammenligne med egne resultater

Første del af rapporten indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Disse tre rapporttyper findes alle i STOPbasens tastselv-miljø. Her kan hver stopenhed trække tilsvarende rapporter på egne data.

På den måde kan stopenheden sammenligne egne resultater med regionale resultater fra STOPbasen. Derved har stopenheden endnu en metode til aktivt at sætte fokus på kvalitetssikring og forbedring af stopindsatsen.

For at have et korrekt sammenligningsgrundlag er det vigtigt at indsætte de samme filtre på kursusstartdatoen, som man kan finde i datagrundlaget i rapporten efter introduktionen.

Rapporterne er opdaterede – få hjælp til at forstå forudsætningen for resultaterne

Rapporterne er alle blevet opdateret i august 2024. Pr. 01.01.2023 monitorerer STOPbasen forbrug af tobak og nikotin systematisk ved kursets start, ved afslutningen af kurset og efter 6 måneder. Derfor opgøres stopraten for hver enkelt gruppe af tobak og nikotin samt et kombineret forbrug.

Et succesfuldt stop er, at det forbrug deltageren har ved kursusstart, skal deltageren være stoppet med ved afslutning af kurset og/eller efter 6 måneder.

I nogle af tabellerne resultaterne opgjørt på fraktiler. 25 % fraktilen er det resultat, som 25 % af besvarelsene er lig med eller mindre end. 75 % kvartilen er det resultat, som 25 % af besvarelsene er lig med eller større end.

Rapporten er anonymiseret ved besvarelses på mindre end 5 personer.

For at være sikker på, hvad forudsætningerne er for de tre rapporttyper, anbefaler vi at læse de tre guides til hver enkelt rapport på stopbasen.dk. Du finder dem under bjælken "For Rådgiverne" -> Brug af data. I højre side finder du "Guides til fortolkning af rapporter". Disse oplysninger er offentligt tilgængelige.

Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	STOPbasens Administrator
Dato	18-dec-2024 09:40
Datagrundlag	Region: Hovedstaden
Filtre	Kursusstartdato mellem 01-01-2023 og 31-12-2023

Kursusrapport

Afholdte stopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	872	100
Type af stoptilbud		
Individuelt forløb	433	49,7
Gruppeforløb	381	43,7
Andet forløb	58	6,7
Metode		
Standardforløb (min. 5 mødegange over min. 6 uger)	183	21,0
Standardforløb med løbende optag	350	40,1
Forebyggelsessamtale / motiverende samtale	18	2,1
Andet:	321	36,8
Xhale (registreret før 01.01.2023)	-	-
Supplerende kontakt under forløbet		
Nej	309	35,4
Ja – per brev/e-mail	41	4,7
Ja – SMS	351	40,3
Ja – telefonsamtale	370	42,4
Ja – digital støtte som app og web	7	0,8
Ja – andet:	11	1,3
Forløbet er leveret via:		
Fysiske møder	800	91,7
Onlinemøder	56	6,4
Telefonsamtaler	165	18,9

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Antal deltagere tilmeldt op til kursets start (uanset om deltagerne giver samtykke til registrering i STOPbasen eller ej)	1005
Antal deltagere på kurset (uanset om deltagerne giver samtykke til registrering i STOPbasen eller ej)	887
Antal deltagere på kurset "Standardforløb med løbende optag" og Xhale (registreret før 01.01.2023)	350

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	15	1,7
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	18	2,1
Almindelige borgere	704	80,7
Blandet	23	2,6
Kun gravide (+ partnere)	6	0,7
Andet:	106	12,2

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kursets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	592	67,9
Ja – per brev/email	<5	-
Ja – telefonisk	119	13,6
Ja – møde	57	6,5
Ja – andet:	102	11,7

DK: Tabel 4

Kursusstørrelse og -varighed (eksklusiv "Standardforløb med løbende optag" og Xhale (registreret før 01.01.2023))	I alt		
	Gennemsnit	25 % fraktil	75 % fraktil
Holdstørrelse	1,7	1,0	1,0
Antal afholdte møder	5,8	3,0	7,0
Kursets totale længde (i timer)	5,3	2,7	7,0

DK: Tabel 5

Deltagerrapport

Antal deltagere	I alt	
	I alt	%
Afsluttede almindelige basisskemaer	869	97,2
Afsluttede ungeskemaer	25	2,8
Deltagere i alt med et afsluttet basisskema	894	100
Deltagere, der har gennemført kurset (indikator 1)	656	73,4

DK: Tabel 1

Antal deltagere fordelt på forbrug ved kursets begyndelse	I alt	
	I alt	%
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	797	89,1
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	32	3,6
I forløb kun for e-cigaret/vapes	8	0,9
I forløb kun for opvarmet tobak	<5	-
I forløb kun for vandpipe	<5	-
I forløb kun for "andet"	<5	-
I forløb kun for kombineret forbrug	50	5,6
Intet forbrug markeret	<5	-

DK: Tabel 2

Alder på deltagere fordelt på forbrug ved kursets begyndelse	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	54,6	45,0	65,0
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	21,4	17,0	27,3
I forløb kun for e-cigaret/vapes	39,1	29,0	45,5
I forløb kun for opvarmet tobak	-	-	-
I forløb kun for vandpipe	-	-	-
I forløb kun for "andet"	-	-	-
I forløb kun for kombineret forbrug	42,2	28,3	55,8
Alder for forbrug af tobak og nikotin	52,6	41,0	65,0

DK: Tabel 3

Fagerström score	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	5,9	5,0	7,0

I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	4,9	3,8	6,3
I forløb kun for e-cigaret/vapes	5,6	4,8	6,3
I forløb kun for opvarmet tobak	-	-	-
I forløb kun for vandpipe	-	-	-
I forløb kun for "andet"	-	-	-
I forløb kun for kombineret forbrug	6,4	5,0	8,0
Fagerstrøm score for forbrug af tobak og nikotin	5,9	5,0	7,0

DK: Tabel 4

Hvor lang tids dagligt forbrug af tobak og nikotin?	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	36,8	25,0	50,0
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	3,4	1,4	4,8
I forløb kun for e-cigaret/vapes	11,9	2,9	20,0
I forløb kun for opvarmet tobak	-	-	-
I forløb kun for vandpipe	-	-	-
I forløb kun for "andet"	-	-	-
I forløb kun for kombineret forbrug	24,3	9,0	40,0
Antal år for dagligt forbrug af tobak og nikotin	34,5	22,0	48,0

DK: Tabel 5

Dagligt forbrug på tobak (cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023)	I alt		
	I alt	%	
Under 15 gram	186	22,8	
15-19 gram	191	23,4	
Over 19 gram	440	53,9	
Antal pakkeår for dagligt forbrug af tobak samt forløb før 2023	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
Antal pakkeår	34,0	16,3	47,3

DK: Tabel 6

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	245	634	15	27,4
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	454	424	16	50,8
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	157	706	31	17,6

DK: Tabel 7

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej, ingen	399	44,6
Ja, 1 eller flere gange	476	53,2
Ubesvaret	19	2,1

DK: Tabel 8

Opfordring til at stoppe indenfor det seneste år på de almindelige skemaer	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Praktiserende læge	392	45,1
Læge på sygehus	275	31,6
Plejepersonale på sygehus	85	9,8
Jordemoder	10	1,2
Tandlæge	142	16,3
Andet sundhedspersonale	58	6,7
Apotekspersonale	8	0,9
Kommune / Stoplinien	80	9,2
Ingen af ovenstående	238	27,4

DK: Tabel 9

Opfordring til at stoppe indenfor det seneste år på ungeskemaer	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Familiemedlem	14	56
Lærer / underviser	5	20
Træner / klubmedarbejder	<5	-
Venner / kæreste	12	48
Læge / andet sundhedspersonale	<5	-
Tandlæge	<5	-
Apotekspersonale	<5	-
Kommune / Stoplinien	<5	-
Andre	<5	-
Ingen af ovenstående	<5	-

DK: Tabel 10

Udlevering af gratis støttemedicin	I alt	
	Antal	%
Antal deltagere, som har fået udleveret gratis støttemedicin under forløbet		
Ja, værdikupon eller medicin	441	49,3
Nej, ingen	453	50,7
Medicinsk nikotin		
Ja, nogle prøver	<5	-
Ja, til ugentligt forbrug	432	98,0
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-
Vareniclin		
Ja, nogle prøver	<5	-
Ja, til ugentligt forbrug	<5	-
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-
Bupropion		
Ja, nogle prøver	<5	-
Ja, til ugentligt forbrug	<5	-
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-
Cytisin		
Ja, nogle prøver	-	-
Ja, til ugentligt forbrug	-	-
Andet støttemedicin		
Ja, nogle prøver	<5	-
Ja, til ugentligt forbrug	5	1,1
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-

DK: Tabel 11

Hvor mange penge er der udleveret værdikuponer/støttemedicin for?	I alt					
	Antal	%	Samlet beløb	DKK gnsn.	25% fraktil	75% fraktil
Tilskud	157	17,6	152.158,00 kr.	969,20 kr.	430,0	1200,0

DK: Tabel 12

Kursusafgift	I alt					
	Antal	%	Samlet beløb	DKK gnsn.	25% fraktil	75% fraktil
Betalt	<5	-	-	-	-	-

DK: Tabel 13

Resultater for stoprater efter kursusafslutning for alle deltagere	I alt	
	I alt	%
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	894	100,0
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. ved kursets afslutning samt forløb før 2023	460	57,7
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak ved kursets afslutning	17	53,1
Stoprate kun for e-cigaret/vapes ved kursets afslutning	5	62,5
Stoprate kun for opvarmet tobak ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for vandpipe ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for "andet" ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for kombineret forbrug ved kursets afslutning	16	32,0
Stoprate for tobak og nikotin ved kursets afslutning (indikator 2)	501	56,0

DK: Tabel 14

Resultater for opfølgingsraten efter 6 måneder for alle deltagere	I alt	
	I alt Ja	%
Samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder	836	93,5
Opfølgninger efter 6 måneder (valide)	593	70,9
Årsag til manglende opfølgning	208	24,9
Opfølgingsrate efter 6 måneder (indikator 3)	801	95,8

DK: Tabel 15

Resultater for stoprater efter 6 måneder for de deltagere, der har en valid opfølgning	I alt	
	I alt	%
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. efter 6 måneder samt forløb før 2023	255	47,5
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak efter 6 måneder	11	61,1
Stoprate kun for e-cigaret/vapes efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for opvarmet tobak efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for vandpipe efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for "andet" efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for kombineret forbrug efter 6 måneder	5	17,9
Stoprate for tobak og nikotin efter 6 måneder (indikator 4)	277	46,7

DK: Tabel 16

Reduceret forbrug af tobak og nikotin efter 6 måneder	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Antal deltagere med et reduceret forbrug af tobak og nikotin efter 6 måneder	136	177	3	22,9

DK: Tabel 17

Resultater for tilfredsheden efter 6 måneder for alle deltagere	I alt	
	I alt	%
Tilfredshed med kurset (indikator 5)	531	89,5

DK: Tabel 18

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
a. Hvor tilfreds var du med rådgiverens indsats?	4,7
b. Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,3
c. Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev holdt?	4,7
d. Hvor tilfreds var du med forløbet som helhed?	4,6

DK: Tabel 19

Anvendelse af støttemedicin til stop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Medicinsk nikotin	379	63,9	87	14,7
Vareniclin	<5	-	<5	-
Bupropion	<5	-	<5	-
Cytisin	<5	-	<5	-
Andet	25	4,2	5	0,8
Ingen	184	31,0	476	80,3

DK: Tabel 20

Er du interesseret i et nyt stoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt stoptilbud?	195	99	22	61,7

DK: Tabel 21

Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	894	100,0
Deltagere der har gennemført kurset (indikator 1)	656	73,4
Af de deltagere der har gennemført kurset		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	656	100,0
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. ved kursets afslutning samt forløb før 2023	409	68,5
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak ved kursets afslutning	12	63,2
Stoprate kun for e-cigaret/vapes ved kursets afslutning	5	83,3
Stoprate kun for opvarmet tobak ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for vandpipe ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for "andet" ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for kombineret forbrug ved kursets afslutning	15	50,0
Stoprate for tobak og nikotin ved kursets afslutning (indikator 2)	441	67,2
... og har givet samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder ...		
Samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder	622	94,8
Opfølgninger efter 6 måneder	489	78,6
Årsag til manglende opfølgning	110	17,7
Opfølgingsrate efter 6 måneder (indikator 3)	599	96,3
Af deltagere der er fulgt op på		
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. efter 6 måneder samt forløb før 2023	263	52,4
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak efter 6 måneder	8	66,7
Stoprate kun for e-cigaret/vapes efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for opvarmet tobak efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for vandpipe efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for "andet" efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for kombineret forbrug efter 6 måneder	5	25,0
Stoprate for tobak og nikotin efter 6 måneder (indikator 4)	253	51,7
Tilfredshed med kurset (indikator 5)	451	92,2

DK: Tabel 1