



# Velkomst og åbning af temadag

**Niels Sandø**

Enhedschef i Forebyggelse og Ulighed,  
Sundhedsstyrelsen



Niels Sandø, Enhedschef i Forebyggelse og Ulighed,  
Sundhedsstyrelsen

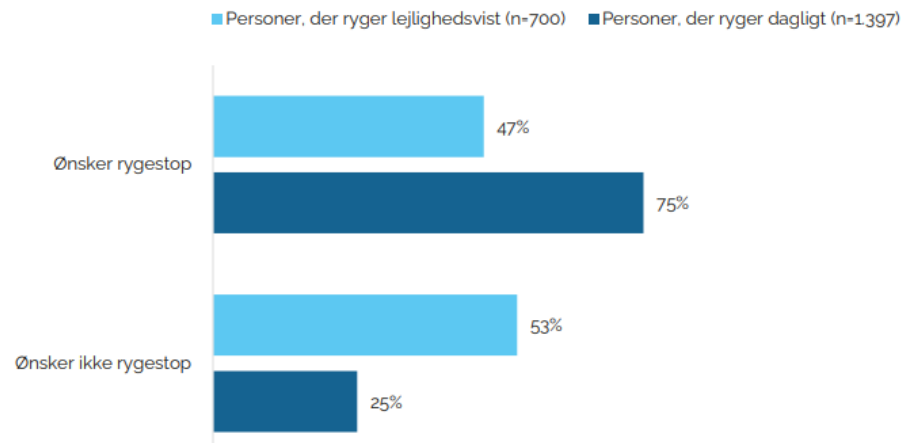


## Mål: Svært at starte, nemt at stoppe

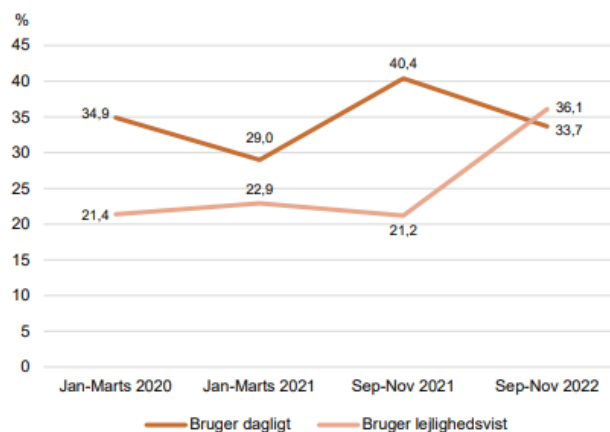
*Alle, der ønsker at blive fri af deres tobaks- og nikotinafhængighed, skal vide, at der er hjælp at få, og at hjælp er lig størst sandsynlighed for varig uafhængighed*

# Mange ønsker at stoppe

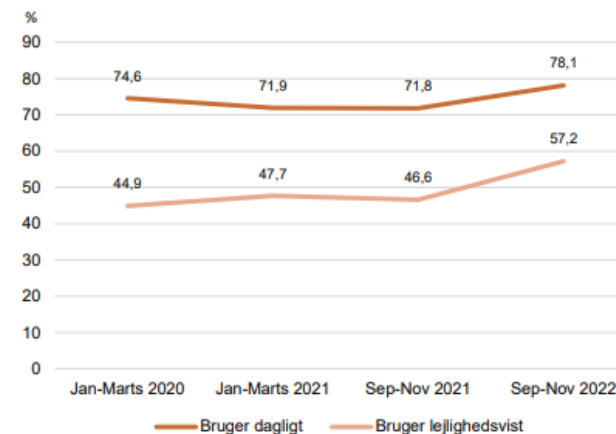
Ønske om rygestop blandt personer der ryger (dagligt/lejlighedsvist), opdelt på rygegrupper (procent). Kilde: Danskernes Rygevaner, 2022



Andel (15-29 år), der har overvejet at stoppe med at bruge e-cigaretter inden for den seneste måned (2020-2022), opdelt på dagligt og lejlighedsvist forbrug. Kilde: §-Røg, 2022.



Andel (15-29 år), der har overvejet at stoppe med at bruge røgfrie nikotinprodukter inden for den seneste måned (2020-2022), opdelt på dagligt og lejlighedsvist forbrug. Kilde: §-Røg, 2022.





## Store skridt for tobak- og nikoteforebyggelse i 2023/2024:

- Kvalitetsstandarder for forebyggelsestilbud
- Politisk aftale om en forebyggelsesplan skal nedsætte børn og unges brug af alkohol, nikotinprodukter og tobak
- Behandling af nikotinafhængighed
- Rygestopguide



# Kvalitetsstandarder

Sundhedsstyrelsen lægger op til:

**Det er et krav**, at kommunerne tilbyder nikotinafvenning til borgere, som anvender enhver form for tobaks- og nikotinprodukter dagligt eller lejlighedsvist, og som ønsker at stoppe.

Målgruppe: Borgere med kronisk sygdom eller i risiko for kronisk sygdom.

**Det er et krav**, at indsatsen for nikotinafvenning indeholder rådgivning om fx:

- Vejledning om nikotinafvenningsmedicin
- Hjælp til håndtering af risikosituationer, tilbagefald mv.
- Etc.

# Forebyggelsesplan skal nedsætte børn og unges brug af alkohol, nikotinprodukter og tobak

Forebyggelsesplan indeholder blandt andet:

- Udviklingspulje til at styrke kommunernes ryge- og nikotinstoptilbud målrettet unge
- Pakke til lokal forebyggelse af børn og unges brug af nikotinprodukter
- Midler til at Stoplinien bl.a. kan tilbyde forløb til alle unge



SUNDHEDSSTYRELSEN

# Behandling af nikotinafhængighed - Anbefalinger og metoder til stoprådgivere

Stor tak til alle der har bidraget til at kvalitetssikre rapporten: Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse, Parker Institutet, Kommuner, Kræftens Bekæmpelse, Sund By Netværket, Stoplinien, Apotekerforeningen, STOPbasen og Tandlægeskolen m.fl.

## Indehold i rapporten:

- Viden om forskellige nikotinprodukter og konsekvenser ved brug af produkterne
- Metoder til vurdering af nikotinafhængighed og opsporing
- Beskrivelse af nikotinbehandlingsforløb, herunder medicin
- Fokus på målgrupper med særlige behov



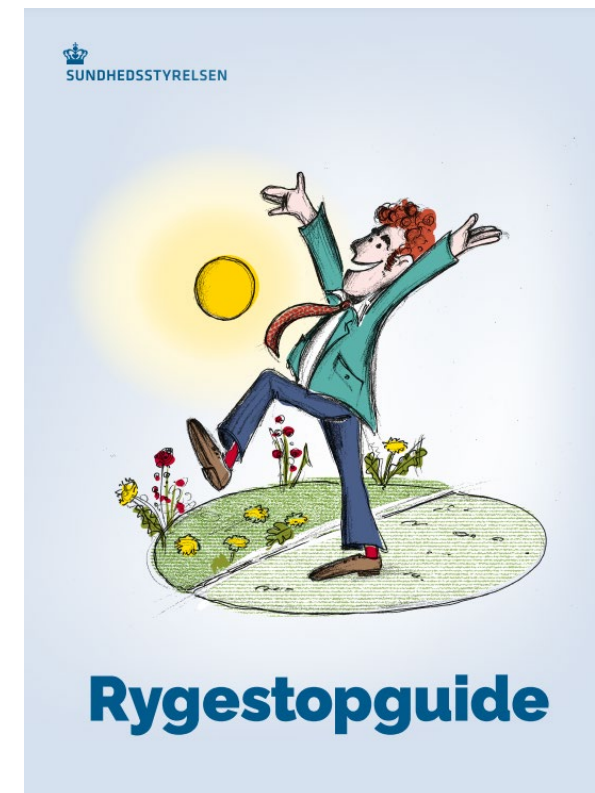


SUNDHEDSSTYRELSEN

# Rygestopguiden

Guide til borgere med inspiration og hjælp til, hvordan de bedst forbereder og gennemfører et rygestop

Niels Sandø, Enhedschef i Forebyggelse og Ulighed,  
Sundhedsstyrelsen



# Program



**09.00 Velkomst og åbning af temadagen**

Ved Maja Bæksgaard Jørgensen,  
Sektionsleder i Forebyggelse og Ulighed, Sundhedsstyrelsen

**09.15 Årets resultater i STOPbasen**

Ved Mie Sylow Liljendahl, Forsker,  
Clinical Health Promotion Centre, WHO-CC

**09.35 Nikotinoptag fra de nye nikotinprodukter**

Ved Hanne Tønnesen, WHO-CC Direktør,  
Clinical Health Promotion Centre, WHO-CC

**09.50 Spørgsmål til de tre oplæg**

Ved moderator: Mads Lind, Chefkonsulent, Hjerteforeningen

**10.00 Pause**

Niels Sandø, Enhedschef i Forebyggelse og Ulighed,  
Sundhedsstyrelsen

# Program



**10.10 Fra kommune til kommune - erfaringer med at løfte rekruttering i fællesskab**

Ved Marianne Ahrenkiel Søgård,  
Specialkonsulent, Silkeborg Kommune

**10.30 Fra sundheds- til socialområdet - erfaringer med rygestop hvor tværfaglige kompetencer er i spil**

Ved Mette Nielsen, Sundhedskonsulent, Glostrup Kommune og  
Mette Philippsberg Jepsen, Leder, Sundhedsfællesskabet

**10.55 Spørgsmål og drøftelse af de to oplæg**

Ved moderator: Mads Lind, Chefkonsulent, Hjerteforeningen

**11.00 Pause**

Niels Sandø, Enhedschef i Forebyggelse og Ulighed,  
Sundhedsstyrelsen

# Program



**11.15 Kom med til rygestop i naturen**

Tønder Kommune

**11.17 Fra det hvide rum til det grønne rum - erfaringer fra rygestop i naturen**

Ved Sanne Staal, Sundhedsfremme- og forebyggelseskonsulent,  
Holstebro Kommune

**11.41 Borgerfortællinger fra fleksible forløb under Rygestoppuljen**

Silkeborg Kommune

**11.45 Spørgsmål og drøftelse af oplæg og film**

Ved moderator: Mads Lind, Chefkonsulent, Hjerteforeningen

**11.55 Kort opsamling og tak for i dag**

Niels Sandø, Enhedschef i Forebyggelse og Ulighed,  
Sundhedsstyrelsen