

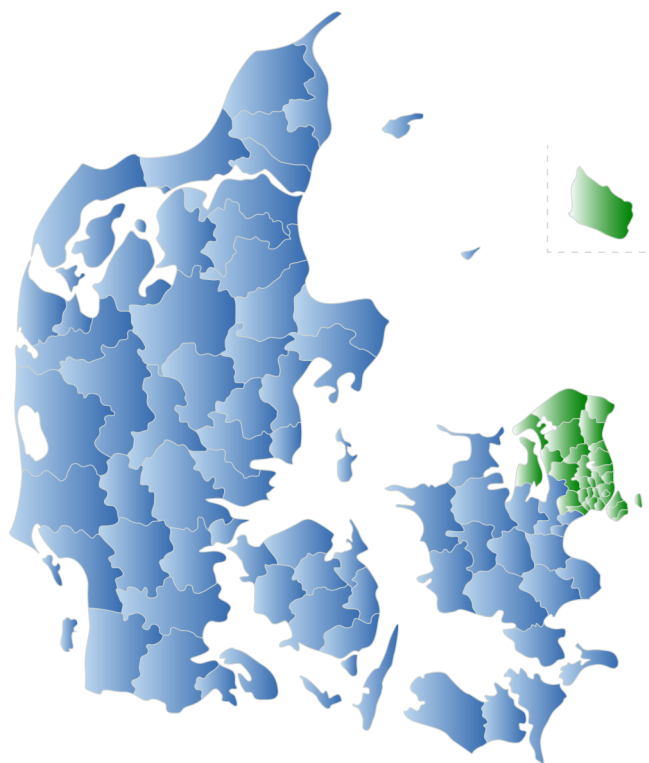
Hovedstaden

Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 2023 med opfølgning i 2024

Teknisk standard rapport

Udgivet i december 2024



20. december 2024

Rapporten indeholder de samlede resultater for Region Hovedstaden for alle aktiviteter, der er afholdt i 2023 med opfølgning i 2024. Data indeholder således aktiviteter for den kommunale stopindsats såvel som aktiviteter udført på sygehuse, apoteker og i private stopfirmaer.

Den enkelte kommune og enhed kan sammenligne med egne resultater

Første del af rapporten indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Disse tre rapporttyper findes alle i STOPbasens tastselv-miljø. Her kan hver stopenhed trække tilsvarende rapporter på egne data.

På den måde kan stopenheden sammenligne egne resultater med regionale resultater fra STOPbasen. Derved har stopenheden endnu en metode til aktivt at sætte fokus på kvalitetssikring og forbedring af stopindsatsen.

For at have et korrekt sammenligningsgrundlag er det vigtigt at indsætte de samme filtre på kursusstartdatoen, som man kan finde i datagrundlaget i rapporten efter introduktionen.

Rapporterne er opdaterede – få hjælp til at forstå forudsætningen for resultaterne

Rapporterne er alle blevet opdateret i august 2024. Pr. 01.01.2023 monitorerer STOPbasen forbrug af tobak og nikotin systematisk ved kursets start, ved afslutningen af kurset og efter 6 måneder. Derfor opgøres stopraten for hver enkelt gruppe af tobak og nikotin samt et kombineret forbrug.

Et succesfuldt stop er, at det forbrug deltageren har ved kursusstart, skal deltageren være stoppet med ved afslutning af kurset og/eller efter 6 måneder.

I nogle af tabellerne resultaterne opgjort på fraktiler. 25 % fraktilen er det resultat, som 25 % af besvarelsene er lig med eller mindre end. 75 % kvartilen er det resultat, som 25 % af besvarelsene er lig med eller større end.

Rapporten er anonymiseret ved besvarelses på mindre end 5 personer.

For at være sikker på, hvad forudsætningerne er for de tre rapporttyper, anbefaler vi at læse de tre guides til hver enkelt rapport på stopbasen.dk. Du finder dem under bjælken "For Rådgiverne" -> Brug af data. I højre side finder du "Guides til fortolkning af rapporter". Disse oplysninger er offentligt tilgængelige.

Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	STOPbasens Administrator
Dato	18-dec-2024 09:30
Datagrundlag	Region: Hovedstaden
Filtre	Kursusstartdato mellem 01-01-2023 og 31-12-2023

Kursusrapport

Afholdte stopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	707	100
Type af stoptilbud		
Individuelt forløb	296	41,9
Gruppeforløb	324	45,8
Andet forløb	87	12,3
Metode		
Standardforløb (min. 5 mødegange over min. 6 uger)	357	50,5
Standardforløb med løbende optag	81	11,5
Forebyggelsessamtale / motiverende samtale	36	5,1
Andet:	233	33,0
Xhale (registreret før 01.01.2023)	-	-
Supplerende kontakt under forløbet		
Nej	245	34,7
Ja – per brev/e-mail	151	21,4
Ja – SMS	369	52,2
Ja – telefonsamtale	358	50,6
Ja – digital støtte som app og web	29	4,1
Ja – andet:	<5	-
Forløbet er leveret via:		
Fysiske møder	501	70,9
Onlinemøder	<5	-
Telefonsamtaler	255	36,1

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Antal deltagere tilmeldt op til kursets start (uanset om deltagerne giver samtykke til registrering i STOPbasen eller ej)	2537
Antal deltagere på kurset (uanset om deltagerne giver samtykke til registrering i STOPbasen eller ej)	2283
Antal deltagere på kurset "Standardforløb med løbende optag" og Xhale (registreret før 01.01.2023)	81

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	24	3,4
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	12	1,7
Almindelige borgere	584	82,6
Blandet	5	0,7
Kun gravide (+ partnere)	20	2,8
Andet:	62	8,8

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kursets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	389	55,0
Ja – per brev/email	<5	-
Ja – telefonisk	287	40,6
Ja – møde	23	3,3
Ja – andet:	5	0,7

DK: Tabel 4

Kursusstørrelse og -varighed (eksklusiv "Standardforløb med løbende optag" og Xhale (registreret før 01.01.2023))	I alt		
	Gennemsnit	25 % fraktil	75 % fraktil
Holdstørrelse	3,6	1,0	7,0
Antal afholdte møder	5,1	4,0	6,0
Kursets totale længde (i timer)	6,1	2,0	10,5

DK: Tabel 5

Deltagerrapport

Antal deltagere	I alt	
	I alt	%
Afsluttede almindelige basisskemaer	1959	97,9
Afsluttede ungeskemaer	43	2,1
Deltagere i alt med et afsluttet basisskema	2002	100
Deltagere, der har gennemført kurset (indikator 1)	1139	56,9

DK: Tabel 1

Antal deltagere fordelt på forbrug ved kursets begyndelse	I alt	
	I alt	%
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	1685	84,2
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	53	2,6
I forløb kun for e-cigaret/vapes	19	0,9
I forløb kun for opvarmet tobak	5	0,2
I forløb kun for vandpipe	<5	-
I forløb kun for "andet"	21	1,0
I forløb kun for kombineret forbrug	206	10,3
Intet forbrug markeret	12	0,6

DK: Tabel 2

Alder på deltagere fordelt på forbrug ved kursets begyndelse	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	54,7	45,0	66,0
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	29,3	22,0	34,0
I forløb kun for e-cigaret/vapes	46,2	38,5	54,5
I forløb kun for opvarmet tobak	38,6	30,0	45,0
I forløb kun for vandpipe	-	-	-
I forløb kun for "andet"	59,2	53,0	67,0
I forløb kun for kombineret forbrug	44,5	30,0	57,0
Alder for forbrug af tobak og nikotin	52,9	42,0	65,0

DK: Tabel 3

Fagerstrøm score	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	5,0	4,0	7,0

I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	5,2	4,0	7,0
I forløb kun for e-cigaret/vapes	5,3	4,0	7,0
I forløb kun for opvarmet tobak	5,8	5,0	7,0
I forløb kun for vandpipe	-	-	-
I forløb kun for "andet"	5,1	4,0	7,0
I forløb kun for kombineret forbrug	5,6	4,0	7,0
Fagerstrøm score for forbrug af tobak og nikotin	5,1	4,0	7,0

DK: Tabel 4

Hvor lang tids dagligt forbrug af tobak og nikotin?	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	34,8	22,0	48,0
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	7,6	2,5	7,0
I forløb kun for e-cigaret/vapes	8,1	3,0	9,8
I forløb kun for opvarmet tobak	3,9	2,3	4,0
I forløb kun for vandpipe	-	-	-
I forløb kun for "andet"	6,9	0,4	11,5
I forløb kun for kombineret forbrug	25,3	10,0	40,0
Antal år for dagligt forbrug af tobak og nikotin	32,5	19,9	46,0

DK: Tabel 5

Dagligt forbrug på tobak (cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023)	I alt		
	I alt	%	
Under 15 gram	503	27,8	
15-19 gram	399	22,0	
Over 19 gram	908	50,2	
Antal pakkeår for dagligt forbrug af tobak samt forløb før 2023	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
Antal pakkeår	30,2	13,0	42,0

DK: Tabel 6

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	434	1540	28	21,7
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	869	1102	31	43,4
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	368	1598	36	18,4

DK: Tabel 7

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej, ingen	727	36,3
Ja, 1 eller flere gange	1245	62,2
Ubesvaret	30	1,5

DK: Tabel 8

Opfordring til at stoppe indenfor det seneste år på de almindelige skemaer	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Praktiserende læge	909	46,4
Læge på sygehus	643	32,8
Plejepersonale på sygehus	141	7,2
Jordemoder	37	1,9
Tandlæge	449	22,9
Andet sundhedspersonale	184	9,4
Apotekspersonale	26	1,3
Kommune / Stoplinien	112	5,7
Ingen af ovenstående	593	30,3

DK: Tabel 9

Opfordring til at stoppe indenfor det seneste år på ungeskemaer	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Familiemedlem	28	65,1
Lærer / underviser	10	23,3
Træner / klubmedarbejder	<5	-
Venner / kæreste	23	53,5
Læge / andet sundhedspersonale	8	18,6
Tandlæge	10	23,3
Apotekspersonale	<5	-
Kommune / Stoplinien	<5	-
Andre	<5	-
Ingen af ovenstående	<5	-

DK: Tabel 10

Udlevering af gratis støttemedicin	I alt	
	Antal	%
Antal deltagere, som har fået udleveret gratis støttemedicin under forløbet		
Ja, værdikupon eller medicin	1380	68,9
Nej, ingen	622	31,1
Medicinsk nikotin		
Ja, nogle prøver	58	4,2
Ja, til ugentligt forbrug	1069	77,5
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-
Vareniclin		
Ja, nogle prøver	<5	-
Ja, til ugentligt forbrug	6	0,4
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-
Bupropion		
Ja, nogle prøver	<5	-
Ja, til ugentligt forbrug	12	0,9
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-
Cytisin		
Ja, nogle prøver	-	-
Ja, til ugentligt forbrug	-	-
Andet støttemedicin		
Ja, nogle prøver	95	6,9
Ja, til ugentligt forbrug	50	3,6
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-

DK: Tabel 11

Hvor mange penge er der udleveret værdikuponer/støttemedicin for?	I alt					
	Antal	%	Samlet beløb	DKK gnsn.	25% fraktil	75% fraktil
Tilskud	1374	68,6	940.267,00 kr.	684,30 kr.	450,0	975,0

DK: Tabel 12

Kursusafgift	I alt					
	Antal	%	Samlet beløb	DKK gnsn.	25% fraktil	75% fraktil
Betalt	<5	-	-	-	-	-

DK: Tabel 13

Resultater for stoprater efter kursusafslutning for alle deltagere	I alt	
	I alt	%
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	2002	100,0
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. ved kursets afslutning samt forløb før 2023	892	52,9
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak ved kursets afslutning	35	66,0
Stoprate kun for e-cigaret/vapes ved kursets afslutning	10	52,6
Stoprate kun for opvarmet tobak ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for vandpipe ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for "andet" ved kursets afslutning	17	81,0
Stoprate kun for kombineret forbrug ved kursets afslutning	92	44,7
Stoprate for tobak og nikotin ved kursets afslutning (indikator 2)	1050	52,4

DK: Tabel 14

Resultater for opfølgingsraten efter 6 måneder for alle deltagere	I alt	
	I alt Ja	%
Samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder	1869	93,4
Opfølgninger efter 6 måneder (valide)	1125	60,2
Årsag til manglende opfølgning	666	35,6
Opfølgingsrate efter 6 måneder (indikator 3)	1791	95,8

DK: Tabel 15

Resultater for stoprater efter 6 måneder for de deltagere, der har en valid opfølgning	I alt	
	I alt	%
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. efter 6 måneder samt forløb før 2023	406	42,2
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak efter 6 måneder	17	63,0
Stoprate kun for e-cigaret/vapes efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for opvarmet tobak efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for vandpipe efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for "andet" efter 6 måneder	5	62,5
Stoprate kun for kombineret forbrug efter 6 måneder	36	32,7
Stoprate for tobak og nikotin efter 6 måneder (indikator 4)	468	41,6

DK: Tabel 16

Reduceret forbrug af tobak og nikotin efter 6 måneder	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Antal deltagere med et reduceret forbrug af tobak og nikotin efter 6 måneder	221	452	11	19,6

DK: Tabel 17

Resultater for tilfredsheden efter 6 måneder for alle deltagere	I alt	
	I alt	%
Tilfredshed med kurset (indikator 5)	960	85,3

DK: Tabel 18

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
a. Hvor tilfreds var du med rådgiverens indsats?	4,6
b. Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,2
c. Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev holdt?	4,5
d. Hvor tilfreds var du med forløbet som helhed?	4,4

DK: Tabel 19

Anvendelse af støttemedicin til stop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Medicinsk nikotin	842	74,8	262	23,3
Vareniclin	<5	-	<5	-
Bupropion	11	1,0	<5	-
Cytisin	<5	-	<5	-
Andet	21	1,9	12	1,1
Ingen	247	22,0	813	72,3

DK: Tabel 20

Er du interesseret i et nyt stoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt stoptilbud?	339	292	26	51,6

DK: Tabel 21

Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	2002	100,0
Deltagere der har gennemført kurset (indikator 1)	1139	56,9
Af de deltagere der har gennemført kurset		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	1139	100,0
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. ved kursets afslutning samt forløb før 2023	702	72,9
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak ved kursets afslutning	29	85,3
Stoprate kun for e-cigaret/vapes ved kursets afslutning	6	66,7
Stoprate kun for opvarmet tobak ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for vandpipe ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for "andet" ved kursets afslutning	11	91,7
Stoprate kun for kombineret forbrug ved kursets afslutning	75	67,6
Stoprate for tobak og nikotin ved kursets afslutning (indikator 2)	825	72,4
... og har givet samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder ...		
Samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder	1085	95,3
Opfølgninger efter 6 måneder	731	67,4
Årsag til manglende opfølgning	310	28,6
Opfølgingsrate efter 6 måneder (indikator 3)	1041	95,9
Af deltagere der er fulgt op på		
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. efter 6 måneder samt forløb før 2023	327	52,0
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak efter 6 måneder	12	63,2
Stoprate kun for e-cigaret/vapes efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for opvarmet tobak efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for vandpipe efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for "andet" efter 6 måneder	5	83,3
Stoprate kun for kombineret forbrug efter 6 måneder	29	43,3
Stoprate for tobak og nikotin efter 6 måneder (indikator 4)	375	51,3
Tilfredshed med kurset (indikator 5)	662	90,6

DK: Tabel 1