

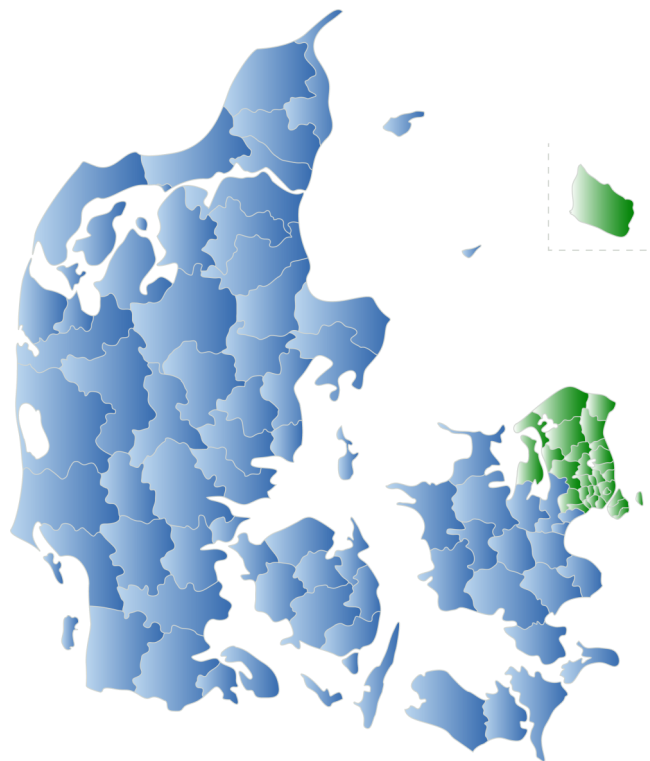
# Hovedstaden

## Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 1. halvår 2023 med opfølgning

### Teknisk standard rapport

Udgivet i september 2024



24. september 2024

Rapporten indeholder de samlede resultater for Region Hovedstaden for alle aktiviteter, der er afholdt i første halvår af 2023 med efterfølgende opfølgning. Data indeholder således aktiviteter for den kommunale stopindsats såvel som aktiviteter udført på sygehuse, apoteker og i private stopfirmaer.

**Den enkelte kommune og enhed kan sammenligne med egne resultater**

Første del af halvårsrapporten indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Disse tre rapporttyper findes alle i STOPbasens tastselv-miljø. Her kan hver stopenhed trække tilsvarende rapporter på egne data.

På den måde kan stopenheden sammenligne egne resultater med regionale resultater fra STOPbasen. Derved har stopenheden endnu en metode til aktivt at sætte fokus på kvalitetssikring og forbedring af stopindsatsen.

For at have et korrekt sammenligningsgrundlag er det vigtigt at indsætte de samme filtre på kursusstartdatoen, som man kan finde i datagrundlaget i rapporten efter introduktionen.

**Rapporterne er opdaterede – få hjælp til at forstå forudsætningen for resultaterne**

Rapporterne er alle blevet opdateret i august 2024. Pr. 01.01.2023 monitorerer STOPbasen forbrug af tobak og nikotin systematisk ved kursets start, ved afslutningen af kurset og efter 6 måneder. Derfor opgøres stopraten for hver enkelt gruppe af tobak og nikotin samt et kombineret forbrug.

Et succesfuldt stop er, at det forbrug deltageren har ved kursusstart, skal deltageren være stoppet med ved afslutning af kurset og/eller efter 6 måneder.

I nogle af tabellerne resultaterne opgjort på fraktiler. 25 % fraktilen er det resultat, som 25 % af besvarelsener er lig med eller mindre end. 75 % kvartilen er det resultat, som 25 % af besvarelsener er lig med eller større end.

Rapporten er anonymiseret ved besvarelsener på mindre end 5 personer.

For at være sikker på, hvad forudsætningerne er for de tre rapporttyper, anbefaler vi at læse de tre guides til hver enkelt rapport på stopbasen.dk. Du finder dem under bjælken "For Rådgiverne" -> Brug af data. I højre side finder du "Guides til fortolkning af rapporter". Disse oplysninger er offentligt tilgængelige.

## Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	STOPbasens Administrator
Dato	18-sep-2024 15:40
Datagrundlag	Region: Hovedstaden
Filtre	Kursusstartdato mellem 01-01-2023 og 30-06-2023

## Kursusrapport

Afholdte stopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	387	100
Type af stoptilbud		
Individuelt forløb	154	39,8
Gruppeforløb	183	47,3
Andet forløb	50	12,9
Metode		
Standardforløb (min. 5 mødegange over min. 6 uger)	163	42,1
Standardforløb med løbende optag	40	10,3
Forebyggelsessamtale / motiverende samtale	26	6,7
Andet:	158	40,8
Xhale (registreret før 01.01.2023)	-	-
Supplerende kontakt under forløbet		
Nej	124	32,0
Ja – per brev/e-mail	79	20,4
Ja – SMS	208	53,7
Ja – telefonsamtale	204	52,7
Ja – digital støtte som app og web	21	5,4
Ja – andet:	<5	-
Forløbet er leveret via:		
Fysiske møder	283	73,1

## Regional rapport Hovedstaden

Onlinemøder	<5	-
Telefonsamtaler	138	35,7

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Antal deltagere tilmeldt op til kursets start (uanset om deltagerne giver samtykke til registrering i STOPbasen eller ej)	1509
Antal deltagere på kurset (uanset om deltagerne giver samtykke til registrering i STOPbasen eller ej)	1341
Antal deltagere på kurset "Standardforløb med løbende optag" og Xhale (registreret før 01.01.2023)	40

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	14	3,6
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	5	1,3
Almindelige borgere	318	82,2
Blandet	<5	-
Kun gravide (+ partnere)	12	3,1
Andet:	36	9,3

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kursets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	210	54,3
Ja – per brev/email	<5	-
Ja – telefonisk	163	42,1
Ja – møde	10	2,6
Ja – andet:	<5	-

DK: Tabel 4

Kursusstørrelse og -varighed (eksklusiv "Standardforløb med løbende optag" og Xhale (registreret før 01.01.2023))	I alt		
	Gennemsnit	25 % fraktil	75 % fraktil
Holdstørrelse	3,9	1,0	7,0
Antal afholdte møder	5,1	4,0	6,0
Kursets totale længde (i timer)	6,1	2,0	10,5

DK: Tabel 5

## Deltagerrapport

Antal deltagere	I alt	
	I alt	%
Afsluttede almindelige basisskemaer	1108	98,8
Afsluttede ungeskemaer	14	1,2
<b>Deltagere i alt med et afsluttet basisskema</b>	<b>1122</b>	<b>100</b>
<b>Deltagere, der har gennemført kurset (indikator 1)</b>	<b>637</b>	<b>56,8</b>

DK: Tabel 1

Antal deltagere fordelt på forbrug ved kursets begyndelse	I alt	
	I alt	%
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	967	86,2
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	18	1,6
I forløb kun for e-cigaret/vapes	10	0,9
I forløb kun for opvarmet tobak	<5	-
I forløb kun for vandpipe	<5	-
I forløb kun for "andet"	9	0,8
I forløb kun for kombineret forbrug	107	9,5
Intet forbrug markeret	6	0,5

DK: Tabel 2

Alder på deltagere fordelt på forbrug ved kursets begyndelse	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	54,8	46,0	65,0
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	26,8	22,0	30,0
I forløb kun for e-cigaret/vapes	48,6	39,0	54,5
I forløb kun for opvarmet tobak	-	-	-
I forløb kun for vandpipe	-	-	-
I forløb kun for "andet"	59,0	54,0	66,0
I forløb kun for kombineret forbrug	46,5	32,0	61,0
<b>Alder for forbrug af tobak og nikotin</b>	<b>53,5</b>	<b>43,0</b>	<b>65,0</b>

DK: Tabel 3

## Regional rapport Hovedstaden

Fagerström score	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	5,1	4,0	6,5
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	5,4	4,0	8,0
I forløb kun for e-cigaret/vapes	5,0	4,0	6,0
I forløb kun for opvarmet tobak	-	-	-
I forløb kun for vandpipe	-	-	-
I forløb kun for "andet"	5,4	4,0	7,0
I forløb kun for kombineret forbrug	5,9	5,0	7,0
<b>Fagerström score for forbrug af tobak og nikotin</b>	<b>5,1</b>	<b>4,0</b>	<b>7,0</b>

DK: Tabel 4

Hvor lang tids dagligt forbrug af tobak og nikotin?	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	35,5	24,3	48,8
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	6,8	2,0	6,0
I forløb kun for e-cigaret/vapes	10,3	4,0	10,0
I forløb kun for opvarmet tobak	-	-	-
I forløb kun for vandpipe	-	-	-
I forløb kun for "andet"	6,9	0,5	11,0
I forløb kun for kombineret forbrug	27,3	12,5	42,5
<b>Antal år for dagligt forbrug af tobak og nikotin</b>	<b>33,7</b>	<b>20,0</b>	<b>47,3</b>

DK: Tabel 5

Dagligt forbrug på tobak (cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023)	I alt	
	I alt	%
Under 15 gram	272	26,5
15-19 gram	219	21,4
Over 19 gram	534	52,1
Antal pakkeår for dagligt forbrug af tobak samt forløb før 2023	I alt	
	Gennemsnit	25% fraktil
Antal pakkeår	31,0	15,0
		75% fraktil
		42,0

DK: Tabel 6

## Regional rapport Hovedstaden

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	257	849	16	22,9
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	496	610	16	44,2
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	220	884	18	19,6

DK: Tabel 7

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej, ingen	413	36,8
Ja, 1 eller flere gange	693	61,8
Ubesvaret	16	1,4

DK: Tabel 8

Opfordring til at stoppe indenfor det seneste år på de almindelige skemaer	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Praktiserende læge	534	48,2
Læge på sygehus	377	34,0
Plejepersonale på sygehus	84	7,6
Jordemoder	20	1,8
Tandlæge	250	22,6
Andet sundhedspersonale	105	9,5
Apotekspersonale	13	1,2
Kommune / Stoplinien	56	5,1
Ingen af ovenstående	329	29,7

DK: Tabel 9

Opfordring til at stoppe indenfor det seneste år på ungeskemaer	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Familiemedlem	9	64,3
Lærer / underviser	<5	-
Træner / klubmedarbejder	<5	-
Venner / kæreste	<5	-
Læge / andet sundhedspersonale	<5	-

## Regional rapport Hovedstaden

Tandlæge	<5	-
Apotekspersonale	<5	-
Kommune / Stoplinien	<5	-
Andre	<5	-
Ingen af ovenstående	<5	-

DK: Tabel 10

Udlevering af gratis støttemedicin	I alt	
	Antal	%
<b>Antal deltagere, som har fået udleveret gratis støttemedicin under forløbet</b>		
Ja, værdikupon eller medicin	783	69,8
Nej, ingen	339	30,2
<b>Medicinsk nikotin</b>		
Ja, nogle prøver	39	5,0
Ja, til ugentligt forbrug	592	75,6
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-
<b>Vareniclin</b>		
Ja, nogle prøver	<5	-
Ja, til ugentligt forbrug	5	0,6
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-
<b>Bupropion</b>		
Ja, nogle prøver	<5	-
Ja, til ugentligt forbrug	11	1,4
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-
<b>Cytisin</b>		
Ja, nogle prøver	-	-
Ja, til ugentligt forbrug	-	-
<b>Andet støttemedicin</b>		
Ja, nogle prøver	51	6,5
Ja, til ugentligt forbrug	37	4,7
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-

DK: Tabel 11



## Regional rapport Hovedstaden

Hvor mange penge er der udleveret værdikuponer/støttemedicin for?	I alt					
	Antal	%	Samlet beløb	DKK gnsn.	25% fraktil	75% fraktil
Tilskud	778	69,3	529.043,00 kr.	680,00 kr.	450,0	900,0

DK: Tabel 12

Kursusafgift	I alt					
	Antal	%	Samlet beløb	DKK gnsn.	25% fraktil	75% fraktil
Betalt	<5	-	-	-	-	-

DK: Tabel 13

Resultater for stoprater efter kursusafslutning for alle deltagere	I alt	
	I alt	%
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	1122	100,0
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. ved kursets afslutning samt forløb før 2023	496	51,3
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak ved kursets afslutning	10	55,6
Stoprate kun for e-cigaret/vapes ved kursets afslutning	5	50,0
Stoprate kun for opvarmet tobak ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for vandpipe ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for "andet" ved kursets afslutning	7	77,8
Stoprate kun for kombineret forbrug ved kursets afslutning	46	43,0
<b>Stoprate for tobak og nikotin ved kursets afslutning (indikator 2)</b>	<b>567</b>	<b>50,5</b>

DK: Tabel 14

Resultater for opfølgingsraten efter 6 måneder for alle deltagere	I alt	
	I alt Ja	%
Samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder	1065	94,9
Opfølgninger efter 6 måneder (valide)	613	57,6
Årsag til manglende opfølgning	394	37,0
<b>Opfølgingsrate efter 6 måneder (indikator 3)</b>	<b>1007</b>	<b>94,6</b>

DK: Tabel 15

## Regional rapport Hovedstaden

Resultater for stoprater efter 6 måneder for de deltagere, der har en valid opfølgning	I alt	
	I alt	%
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. efter 6 måneder samt forløb før 2023	211	39,5
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for e-cigaret/vapes efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for opvarmet tobak efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for vandpipe efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for "andet" efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for kombineret forbrug efter 6 måneder	18	31,6
<b>Stoprate for tobak og nikotin efter 6 måneder (indikator 4)</b>	<b>236</b>	<b>38,5</b>

DK: Tabel 16

Reduceret forbrug af tobak og nikotin efter 6 måneder	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Antal deltagere med et reduceret forbrug af tobak og nikotin efter 6 måneder	125	248	4	20,4

DK: Tabel 17

Resultater for tilfredsheden efter 6 måneder for alle deltagere	I alt	
	I alt	%
<b>Tilfredshed med kurset (indikator 5)</b>	<b>509</b>	<b>83,0</b>

DK: Tabel 18

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
a. Hvor tilfreds var du med rådgiverens indsats?	4,6
b. Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,1
c. Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev holdt?	4,5
d. Hvor tilfreds var du med forløbet som helhed?	4,4

DK: Tabel 19

## Regional rapport Hovedstaden

Anvendelse af støttemedicin til stop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Medicinsk nikotin	462	75,4	152	24,8
Vareniclin	<5	-	<5	-
Bupropion	9	1,5	<5	-
Cytisin	-	-	-	-
Andet	12	2,0	8	1,3
Ingen	128	20,9	437	71,3

DK: Tabel 20

Er du interesseret i et nyt stoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt stoptilbud?	192	168	17	50,9

DK: Tabel 21

## Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	1112	100,0
<b>Deltagere der har gennemført kurset (indikator 1)</b>	<b>637</b>	<b>56,8</b>
<b>Af de deltagere der har gennemført kurset</b>		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	637	100,0
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. ved kursets afslutning samt forløb før 2023	396	71,4
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak ved kursets afslutning	8	80,0
Stoprate kun for e-cigaret/vapes ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for opvarmet tobak ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for vandpipe ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for "andet" ved kursets afslutning	5	100,0
Stoprate kun for kombineret forbrug ved kursets afslutning	38	67,9
<b>Stoprate for tobak og nikotin ved kursets afslutning (indikator 2)</b>	<b>452</b>	<b>71,0</b>
<b>... og har givet samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder ...</b>		
Samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder	615	96,5
Opfølgninger efter 6 måneder	396	64,4
Årsag til manglende opfølgning	183	29,8
<b>Opfølgingsrate efter 6 måneder (indikator 3)</b>	<b>579</b>	<b>94,1</b>
<b>Af deltagere der er fulgt op på</b>		
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. efter 6 måneder samt forløb før 2023	168	47,6
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for e-cigaret/vapes efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for opvarmet tobak efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for vandpipe efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for "andet" efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for kombineret forbrug efter 6 måneder	13	41,9
<b>Stoprate for tobak og nikotin efter 6 måneder (indikator 4)</b>	<b>185</b>	<b>46,7</b>
<b>Tilfredshed med kurset (indikator 5)</b>	<b>348</b>	<b>87,9</b>

DK: Tabel 1