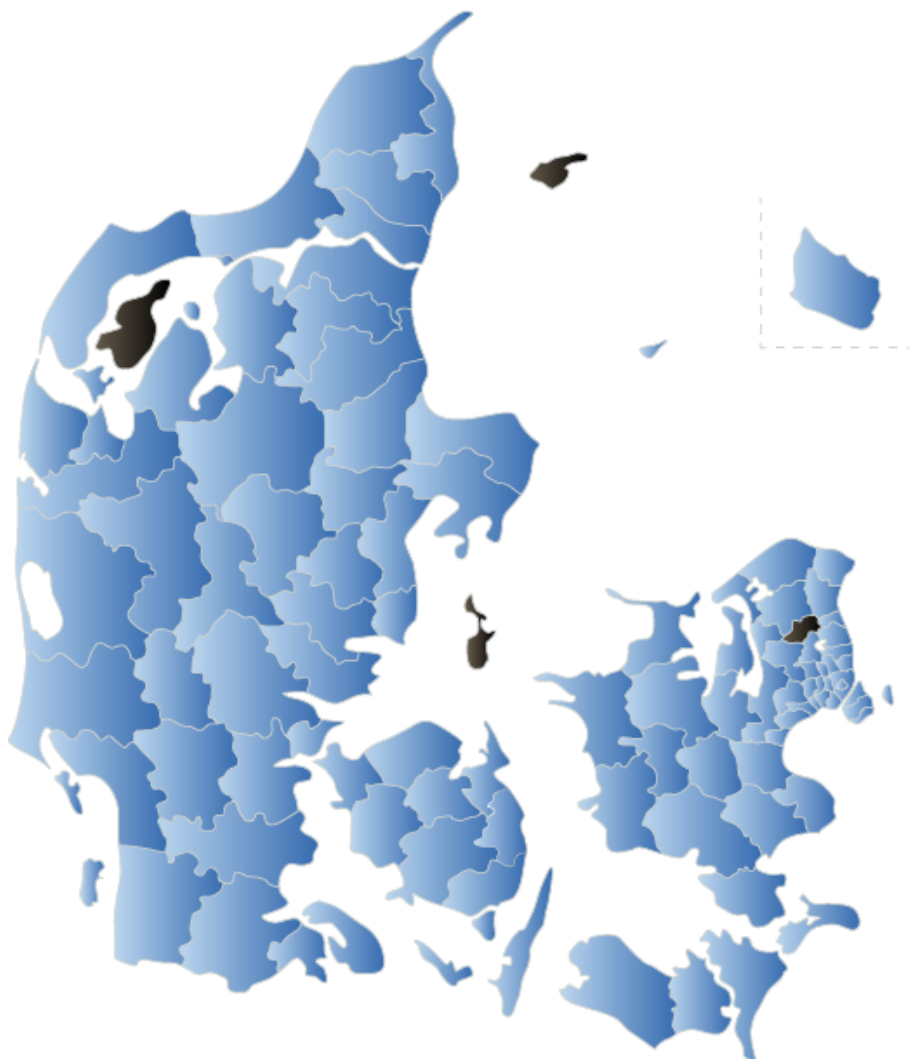


Danmark

Aktiviteter afholdt i første halvår 2023 med opfølgning

Teknisk standard rapport

Udgivet i september 2024



24. september 2024

Rapporten indeholder de samlede resultater for hele Danmark for alle aktiviteter, der er afholdt i første halvår af 2023 med efterfølgende opfølgning. Data indeholder således aktiviteter for den kommunale stopindsats såvel som aktiviteter udført på sygehuse, apoteker og i private stopfirmaer. Danmarkskortet viser de 94 kommuner, hvor der er en aftale med STOPbasen.

Den enkelte kommune og enhed kan sammenligne med egne resultater

Første del af halvårsrapporten indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Disse tre rapporttyper findes alle i STOPbasens tastselv-miljø. Her kan hver stopenhed trække tilsvarende rapporter på egne data.

På den måde kan stopenheden sammenligne egne resultater med nationale resultater fra STOPbasen. Derved har stopenheden endnu en metode til aktivt at sætte fokus på kvalitetssikring og forbedring af stopindsatsen.

For at have et korrekt sammenligningsgrundlag er det vigtigt at indsætte de samme filtre på kursusstartdatoen, som man kan finde i datagrundlaget i rapporten efter introduktionen.

Rapporterne er opdaterede – få hjælp til at forstå forudsætningen for resultaterne

Rapporterne er alle blevet opdateret i august 2024. Pr. 01.01.2023 monitorerer STOPbasen forbrug af tobak og nikotin systematisk ved kursets start, ved afslutningen af kurset og efter 6 måneder. Derfor opgøres stopraten for hver enkelt gruppe af tobak og nikotin samt et kombineret forbrug.

Et succesfuldt stop er, at det forbrug deltageren har ved kursusstart, skal deltageren være stoppet med ved afslutning af kurset og/eller efter 6 måneder.

I nogle af tabellerne resultaterne opgjort på fraktiler. 25 % fraktilen er det resultat, som 25 % af besvarelserne er lig med eller mindre end. 75 % kvartilen er det resultat, som 25 % af besvarelser er lig med eller større end.

Rapporten er anonymiseret ved besvarelser på mindre end 5 personer.

For at være sikker på, hvad forudsætningerne er for de tre rapporttyper, anbefaler vi at læse de tre guides til hver enkelt rapport på stopbasen.dk. Du finder dem under bjælken "For Rådgiverne" -> Brug af data. I højre side finder du "Guides til fortolkning af rapporter". Disse oplysninger er offentligt tilgængelige.

Datagrundlag

| Rapportinformation | |
|--------------------|---|
| Bruger | STOPbasens Administrator |
| Dato | 18-sep-2024 15:38 |
| Datagrundlag | Land: Danmark |
| Filtre | Kursusstartdato mellem 01-01-2023 og 30-06-2023 |

Kursusrapport

| Afholdte stopkurser | I alt | |
|--|-------|------|
| | I alt | % |
| Antal kurser | 2721 | 100 |
| Type af støttetilbud | | |
| Individuelt forløb | 1728 | 63,5 |
| Gruppeforløb | 864 | 31,8 |
| Andet forløb | 129 | 4,7 |
| Metode | | |
| Standardforløb (min. 5 mødegange over min. 6 uger) | 1335 | 49,1 |
| Standardforløb med løbende optag | 311 | 11,4 |
| Forebyggelsessamtale / motiverende samtale | 156 | 5,7 |
| Andet: | 919 | 33,8 |
| Xhale (registreret før 01.01.2023) | - | - |
| Supplerende kontakt under forløbet | | |
| Nej | 640 | 23,5 |
| Ja – per brev/e-mail | 488 | 17,9 |
| Ja – SMS | 1564 | 57,5 |
| Ja – telefonsamtale | 1455 | 53,5 |
| Ja – digital støtte som app og web | 26 | 1,0 |
| Ja – andet: | 17 | 0,6 |
| Forløbet er leveret via: | | |
| Fysiske møder | 2445 | 89,9 |

Halvårsrapport for aktiviteter afholdt i første halvår af 2023 med opfølgning

| | | |
|-----------------|-----|------|
| Onlinemøder | 48 | 1,8 |
| Telefonsamtaler | 856 | 31,5 |

DK: Tabel 1

| Deltagere | I alt |
|---|-------|
| Antal deltagere tilmeldt op til kursets start (uanset om deltagerne giver samtykke til registrering i STOPbasen eller ej) | 6222 |
| Antal deltagere på kurset (uanset om deltagerne giver samtykke til registrering i STOPbasen eller ej) | 5509 |
| Antal deltagere på kurset "Standardforløb med løbende optag" og Xhale (registreret før 01.01.2023) | 311 |

DK: Tabel 2

| Målgruppe | I alt | |
|----------------------------------|-------|------|
| | I alt | % |
| Kun patienter (+ pårørende) | 92 | 3,4 |
| Kun ansatte (arbejdspladstilbud) | 39 | 1,4 |
| Almindelige borgere | 1969 | 72,4 |
| Blandet | 76 | 2,8 |
| Kun gravide (+ partnere) | 42 | 1,5 |
| Andet: | 503 | 18,5 |

DK: Tabel 3

| Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kursets afslutning? | I alt | |
|--|-------|------|
| | I alt | % |
| Nej | 1804 | 66,4 |
| Ja – per brev/email | 10 | 0,4 |
| Ja – telefonisk | 643 | 23,6 |
| Ja – møde | 150 | 5,5 |
| Ja – andet: | 112 | 4,1 |

DK: Tabel 4

| Kursusstørrelse og -varighed (eksklusiv "Standardforløb med løbende optag" og Xhale (registreret før 01.01.2023)) | I alt | | |
|---|------------|--------------|--------------|
| | Gennemsnit | 25 % fraktil | 75 % fraktil |
| Holdstørrelse | 2,3 | 1,0 | 1,0 |
| Antal afholdte møder | 5,5 | 3,0 | 6,0 |
| Kursets totale længde (i timer) | 5,0 | 2,0 | 7,5 |

DK: Tabel 5

Deltagerrapport

| Antal deltagere | I alt | |
|---|-------------|-------------|
| | I alt | % |
| Afsluttede almindelige basisskemaer | 4965 | 97,3 |
| Afsluttede ungeskemaer | 139 | 2,7 |
| Deltagere i alt med et afsluttet basisskema | 5104 | 100 |
| Deltagere, der har gennemført kurset (indikator 1) | 3202 | 62,7 |

DK: Tabel 1

| Antal deltagere fordelt på forbrug ved kurset begyndelse | I alt | |
|---|-------|------|
| | I alt | % |
| I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023 | 4332 | 84,9 |
| I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak | 96 | 1,9 |
| I forløb kun for e-cigaret/vapes | 53 | 1,0 |
| I forløb kun for opvarmet tobak | 14 | 0,3 |
| I forløb kun for vandpipe | <5 | - |
| I forløb kun for "andet" | 27 | 0,5 |
| I forløb kun for kombineret forbrug | 499 | 9,8 |
| Intet forbrug markeret | 79 | 1,5 |

DK: Tabel 2

| Alder på deltagere fordelt på forbrug ved kurset begyndelse | I alt | | |
|---|-------------|-------------|-------------|
| | Gennemsnit | 25% fraktil | 75% fraktil |
| I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023 | 54,3 | 45,0 | 65,0 |
| I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak | 25,8 | 18,0 | 28,0 |
| I forløb kun for e-cigaret/vapes | 47,9 | 38,0 | 55,0 |
| I forløb kun for opvarmet tobak | 41,0 | 30,8 | 51,0 |
| I forløb kun for vandpipe | - | - | - |
| I forløb kun for "andet" | 55,9 | 50,5 | 67,5 |
| I forløb kun for kombineret forbrug | 42,1 | 26,0 | 56,5 |
| Alder for forbrug af tobak og nikotin | 52,5 | 41,0 | 64,0 |

DK: Tabel 3

Halvårsrapport for aktiviteter afholdt i første halvår af 2023 med opfølgning

| Fagerstrøm score | I alt | | |
|---|------------|-------------|-------------|
| | Gennemsnit | 25% fraktil | 75% fraktil |
| I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023 | 5,3 | 4,0 | 7,0 |
| I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak | 5,0 | 3,0 | 7,0 |
| I forløb kun for e-cigaret/vapes | 5,0 | 4,0 | 6,0 |
| I forløb kun for opvarmet tobak | 5,8 | 6,0 | 7,0 |
| I forløb kun for vandpipe | - | - | - |
| I forløb kun for "andet" | 4,2 | 2,5 | 6,0 |
| I forløb kun for kombineret forbrug | 5,8 | 4,0 | 7,0 |
| Fagerstrøm score for forbrug af tobak og nikotin | 5,2 | 4,0 | 7,0 |

DK: Tabel 4

| Hvor lang tids dagligt forbrug af tobak og nikotin? | I alt | | |
|---|-------------|-------------|-------------|
| | Gennemsnit | 25% fraktil | 75% fraktil |
| I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023 | 35,9 | 24,0 | 50,0 |
| I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak | 5,9 | 2,0 | 6,0 |
| I forløb kun for e-cigaret/vapes | 10,3 | 3,0 | 10,0 |
| I forløb kun for opvarmet tobak | 11,1 | 1,3 | 20,3 |
| I forløb kun for vandpipe | - | - | - |
| I forløb kun for "andet" | 9,9 | 0,5 | 11,5 |
| I forløb kun for kombineret forbrug | 23,4 | 8,0 | 39,0 |
| Antal år for dagligt forbrug af tobak og nikotin | 33,6 | 20,0 | 48,0 |

DK: Tabel 5

| Dagligt forbrug på tobak (cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023) | I alt | |
|---|------------|-------------|
| | I alt | % |
| Under 15 gram | 1298 | 28,0 |
| 15-19 gram | 979 | 21,1 |
| Over 19 gram | 2365 | 50,9 |
| Antal pakkeår for dagligt forbrug af tobak samt forløb før 2023 | I alt | |
| | Gennemsnit | 25% fraktil |
| Antal pakkeår | 31,1 | 14,0 |
| | | 75% fraktil |
| | | 44,0 |

DK: Tabel 6

Halvårsrapport for aktiviteter afholdt i første halvår af 2023 med opfølgning

| Bor sammen med | I alt | | | |
|--|-------|------|--------|------|
| | Ja | Nej | Ukendt | % Ja |
| Bor du sammen med en ryger? | 1322 | 3633 | 149 | 25,9 |
| Bor du sammen med voksne (over 18 år)? | 2487 | 2465 | 152 | 48,7 |
| Bor du sammen med børn (under 18 år)? | 1011 | 3898 | 195 | 19,8 |

DK: Tabel 7

| Tidligere forsøg på at stoppe | I alt | |
|-------------------------------|-------|------|
| | I alt | % |
| Nej, ingen | 2082 | 40,8 |
| Ja, 1 eller flere gange | 2887 | 56,6 |
| Ubesvaret | 135 | 2,6 |

DK: Tabel 8

| Opfordring til at stoppe indenfor det seneste år på de almindelige skemaer | I alt | |
|--|----------|------|
| | I alt Ja | % Ja |
| Praktiserende læge | 2413 | 48,6 |
| Læge på sygehus | 1860 | 37,5 |
| Plejepersonale på sygehus | 487 | 9,8 |
| Jordemoder | 78 | 1,6 |
| Tandlæge | 909 | 18,3 |
| Andet sundhedspersonale | 435 | 8,8 |
| Apotekspersonale | 81 | 1,6 |
| Kommune / Stoplinien | 314 | 6,3 |
| Ingen af ovenstående | 1267 | 25,5 |

DK: Tabel 9

| Opfordring til at stoppe indenfor det seneste år på ungeskemaer | I alt | |
|---|----------|------|
| | I alt Ja | % Ja |
| Familiemedlem | 85 | 61,2 |
| Lærer / underviser | 38 | 27,3 |
| Træner / klubmedarbejder | 8 | 5,8 |
| Venner / kæreste | 58 | 41,7 |

Halvårsrapport for aktiviteter afholdt i første halvår af 2023 med opfølgning

| | | |
|--------------------------------|----|------|
| Læge / andet sundhedspersonale | 36 | 25,9 |
| Tandlæge | 26 | 18,7 |
| Apotekspersonale | 5 | 3,6 |
| Kommune / Stoplinien | 17 | 12,2 |
| Andre | 5 | 3,6 |
| Ingen af ovenstående | 19 | 13,7 |

DK: Tabel 10

| Udlevering af gratis støttemedicin | I alt | |
|--|-------|------|
| | Antal | % |
| Antal deltagere, som har fået udleveret gratis støttemedicin under forløbet | | |
| Ja, værdikupon eller medicin | 3066 | 60,1 |
| Nej, ingen | 2038 | 39,9 |
| Medicinsk nikotin | | |
| Ja, nogle prøver | 75 | 2,4 |
| Ja, til ugentligt forbrug | 2718 | 88,6 |
| Andet (registreret før 01.01.2023) | - | - |
| Vareniclin | | |
| Ja, nogle prøver | <5 | - |
| Ja, til ugentligt forbrug | 5 | 0,2 |
| Andet (registreret før 01.01.2023) | - | - |
| Bupropion | | |
| Ja, nogle prøver | <5 | - |
| Ja, til ugentligt forbrug | 78 | 2,5 |
| Andet (registreret før 01.01.2023) | - | - |
| Cytisin | | |
| Ja, nogle prøver | - | - |
| Ja, til ugentligt forbrug | - | - |
| Andet støttemedicin | | |
| Ja, nogle prøver | 105 | 3,4 |
| Ja, til ugentligt forbrug | 56 | 1,8 |
| Andet (registreret før 01.01.2023) | - | - |

DK: Tabel 11

Halvårsrapport for aktiviteter afholdt i første halvår af 2023 med opfølgning

| Hvor mange penge er der udleveret værdikuponer/støttemedicin for? | I alt | | | | | |
|---|-------|------|------------------|------------|-------------|-------------|
| | Antal | % | Samlet beløb | DKK gnsn. | 25% fraktil | 75% fraktil |
| Tilskud | 2903 | 56,9 | 2.810.699,00 kr. | 968,20 kr. | 537,0 | 1200,0 |

DK: Tabel 12

| Kursusafgift | I alt | | | | | |
|--------------|-------|---|--------------|-----------|-------------|-------------|
| | Antal | % | Samlet beløb | DKK gnsn. | 25% fraktil | 75% fraktil |
| Betalt | <5 | - | - | - | - | - |

DK: Tabel 13

| Resultater for stoprater efter kursusafslutning for alle deltagere | I alt | |
|--|-------------|-------------|
| | I alt | % |
| Opfølgingsrate ved kursets afslutning | 5104 | 100,0 |
| Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. ved kursets afslutning samt forløb før 2023 | 2143 | 49,5 |
| Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak ved kursets afslutning | 62 | 64,6 |
| Stoprate kun for e-cigaret/vapes ved kursets afslutning | 35 | 66,0 |
| Stoprate kun for opvarmet tobak ved kursets afslutning | 8 | 57,1 |
| Stoprate kun for vandpipe ved kursets afslutning | <5 | - |
| Stoprate kun for "andet" ved kursets afslutning | 22 | 81,5 |
| Stoprate kun for kombineret forbrug ved kursets afslutning | 206 | 41,3 |
| Stoprate for tobak og nikotin ved kursets afslutning (indikator 2) | 2478 | 48,6 |

DK: Tabel 14

| Resultater for opfølgingsraten efter 6 måneder for alle deltagere | I alt | |
|---|-------------|-------------|
| | I alt Ja | % |
| Samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder | 4695 | 92,0 |
| Opfølgninger efter 6 måneder (valide) | 2889 | 61,5 |
| Årsag til manglende opfølgning | 1426 | 30,4 |
| Opfølgingsrate efter 6 måneder (indikator 3) | 4315 | 91,9 |

DK: Tabel 15

Halvårsrapport for aktiviteter afholdt i første halvår af 2023 med opfølgning

| Resultater for stoprater efter 6 måneder for de deltagere, der har en valid opfølgning | I alt | |
|--|-------------|-------------|
| | I alt | % |
| Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. efter 6 måneder samt forløb før 2023 | 902 | 36,2 |
| Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak efter 6 måneder | 26 | 43,3 |
| Stoprate kun for e-cigaret/vapes efter 6 måneder | 19 | 57,6 |
| Stoprate kun for opvarmet tobak efter 6 måneder | <5 | - |
| Stoprate kun for vandpipe efter 6 måneder | <5 | - |
| Stoprate kun for "andet" efter 6 måneder | 7 | 53,8 |
| Stoprate kun for kombineret forbrug efter 6 måneder | 78 | 28,5 |
| Stoprate for tobak og nikotin efter 6 måneder (indikator 4) | 1034 | 35,8 |

DK: Tabel 16

| Reduceret forbrug af tobak og nikotin efter 6 måneder | I alt | | | |
|--|-------|------|--------|------|
| | Ja | Nej | Ukendt | % Ja |
| Antal deltagere med et reduceret forbrug af tobak og nikotin efter 6 måneder | 670 | 1161 | 24 | 23,2 |

DK: Tabel 17

| Resultater for tilfredsheden efter 6 måneder for alle deltagere | I alt | |
|---|-------------|-------------|
| | I alt | % |
| Tilfredshed med kurset (indikator 5) | 2500 | 86,5 |

DK: Tabel 18

| På en skala fra 1-5 | I alt |
|---|------------|
| ... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst: | Gennemsnit |
| a. Hvor tilfreds var du med rådgiverens indsats? | 4,7 |
| b. Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på? | 4,2 |
| c. Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev holdt? | 4,6 |
| d. Hvor tilfreds var du med forløbet som helhed? | 4,5 |

DK: Tabel 19

Halvårsrapport for aktiviteter afholdt i første halvår af 2023 med opfølgning

| Anvendelse af støttemedicin til stop | I alt | | | |
|--------------------------------------|-----------|------|------------------|------|
| | Har brugt | | Anvender aktuelt | |
| | I alt | % | I alt | % |
| Medicinsk nikotin | 2023 | 70,0 | 590 | 20,4 |
| Vareniclin | 22 | 0,8 | <5 | - |
| Bupropion | 50 | 1,7 | <5 | - |
| Cytisin | - | - | - | - |
| Andet | 56 | 1,9 | 25 | 0,9 |
| Ingen | 729 | 25,2 | 2167 | 75,0 |

DK: Tabel 20

| Er du interesseret i et nyt stoptilbud? | I alt | | | |
|---|-------|-----|--------|------|
| | Ja | Nej | Ukendt | % Ja |
| Er du interesseret i et nyt stoptilbud? | 1008 | 757 | 90 | 54,3 |

DK: Tabel 21

Indikatorrapport

| Kvalitetsindikatorer | I alt | |
|--|-------------|-------------|
| | I alt | % |
| Deltagere der har afleveret et basisskema | 5104 | 100,0 |
| Deltagere der har gennemført kurset (indikator 1) | 3202 | 62,7 |
| Af de deltagere der har gennemført kurset | | |
| Opfølgingsrate ved kursets afslutning | 3202 | 100,0 |
| Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. ved kursets afslutning samt forløb før 2023 | 1769 | 63,7 |
| Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak ved kursets afslutning | 43 | 76,8 |
| Stoprate kun for e-cigaret/vapes ved kursets afslutning | 25 | 78,1 |
| Stoprate kun for opvarmet tobak ved kursets afslutning | <5 | - |
| Stoprate kun for vandpipe ved kursets afslutning | <5 | - |
| Stoprate kun for "andet" ved kursets afslutning | 14 | 93,3 |
| Stoprate kun for kombineret forbrug ved kursets afslutning | 160 | 59,0 |
| Stoprate for tobak og nikotin ved kursets afslutning (indikator 2) | 2014 | 62,9 |
| ... og har givet samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder ... | | |
| Samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder | 3008 | 93,9 |
| Opfølgninger efter 6 måneder | 1988 | 66,1 |
| Årsag til manglende opfølgning | 791 | 26,3 |
| Opfølgingsrate efter 6 måneder (indikator 3) | 2779 | 92,4 |
| Af deltagere der er fulgt op på | | |
| Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. efter 6 måneder samt forløb før 2023 | 758 | 43,2 |
| Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak efter 6 måneder | 19 | 51,4 |
| Stoprate kun for e-cigaret/vapes efter 6 måneder | 15 | 75,0 |
| Stoprate kun for opvarmet tobak efter 6 måneder | <5 | - |
| Stoprate kun for vandpipe efter 6 måneder | <5 | - |
| Stoprate kun for "andet" efter 6 måneder | 5 | 71,4 |
| Stoprate kun for kombineret forbrug efter 6 måneder | 56 | 35,4 |
| Stoprate for tobak og nikotin efter 6 måneder (indikator 4) | 853 | 42,9 |
| Tilfredshed med kurset (indikator 5) | 1799 | 90,5 |

DK: Tabel 1