

# Rygestopbasen



## December 2020

Rygestopbasens temadag 2020 er afholdt, men du kan stadig få del i viden fra dagen.

Nu er både videoer med oplæggene fra temadagen og slides tilgængelige på Rygestopbasens hjemmeside. Du kan finde det hele [her](#).

Du kan bl.a. finde **Jesper Andreasens** oplæg om effekten af rygestop på psykiatriske symptomer og behovet for psykofarmaka. Jesper Andreasen (billedet til højre) er Lektor ved Institut for Lægemiddeldesign og Farmakologi ved Københavns Universitet.



Vi håber, at I vil gøre brug af ressourcerne til at implementere gode ideer i praksis og inspirere særligt dem, der ikke kunne være med på temadagen.



National koordinator og daglig leder af Rygestopbasens sekretariat, **Anne Sode Grønbæk** præsenterede årets resultater i Rygestopbasen samt nye tiltag.

Hvis du vil gerne vil læse Rygestopbasens årsrapport, kan du finde den [her](#).



Forebyggende sygeplejerske og rygestoprådgiver i Hvidovre Kommune, **Lotte Juul Mortensen** (tv.) og Koordinator i Afdeling for Folkesundhed i Københavns Kommune, **Cecilie Skyth Larsen** gav deres erfaringer med kurser i naturen og online videre. Her har COVID-19 betydet, at flere rygestopenheder gennemfører disse typer forløb.



Projektsygeplejerske på Parker Institutet, **Mai Koreska** (tv.) holdt sammen med Seniorkonsulent fra Hjerteforeningen, **Mads Lind** styr på chatten.

**Mads Lind** sammenfattede de mange kommentarer og spørgsmål efter hvert oplæg og sikrede dialogen mellem deltagerne og oplægsholderne. Mads Lind åbnede derudover temadagen.

Fotos: Offside Pictures

[Edit your subscription](#) | [Unsubscribe](#)