

Danmark

Aktiviteter afholdt i første halvår 2021 med opfølgning

Teknisk standard rapport

Udgivet i juni 2022



22. juni 2022

Rapporten indeholder de samlede data for hele Danmark for alle aktiviteter, der er afholdt i første halvår af 2021 med efterfølgende opfølgning. Data indeholder således aktiviteter for den kommunale rygestopindsats såvel som aktiviteter udført på sygehuse, apoteker og i private rygestopfirmaer.

Desværre viser tallene for første halvår 2021, at antallet af deltagere er lavere end 1. halvår 2020. Begge halvår er kendetegnet ved nedlukninger grundet COVID-19 af forskellig længde, og det har haft indflydelse på antallet af deltagere på stopforløb.

Vejledning til læsning af rapporten

Danmarkskortet på forsiden viser de tre kommuner, hvor der pt. ikke er en aftale med Rygestopbasen.

Første del af halvårsrapporten indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Disse rapporttyper findes alle i Rygestopbasens tastselv-miljø. Her kan hver rygestopenhed trække tilsvarende rapporter på egne data. På den måde kan rygestopenheden sammenligne egne resultater med nationale tal fra Rygestopbasen. Derved har rygestopenheden endnu en metode til aktivt at sætte fokus på kvalitetssikring og forbedring af rygestopindsatsen.

For at have et korrekt sammenligningsgrundlag er det vigtigt at indsætte de samme filtre på kursusstartdatoen, som man kan finde i datagrundlaget efter introduktionen.

Hvis du ønsker hjælp til at forstå de tre rapporttyper, findes der tre guides til hver enkelt rapport på Rygestopbasen.dk Du finder dem under bjælken "For Rådgiverne" -> Brug af data. I højre side finder du "Guides til fortolkning af rapporter". Disse oplysninger er offentligt tilgængelige.

Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	Rygestopbasens Administrator
Dato	22-jun-2022 12:26
Datagrundlag	Land: Danmark
Filtre	Kursusstartdato mellem 01-01-2021 og 30-06-2021

Kursusrapport

Afholdte rygestopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	2310	100
Type af rygestoptilbud		
Individuelt forløb	1342	58,1
Gruppeforløb	655	28,4
Andet (anfør):	313	13,5
Ubesvaret	0	0
Metode		
Standardforløb	1035	44,8
Kom & Kvit	310	13,4
Akupunktur	0	0
Zoneterapi	0	0
Forebyggelsessamtale	40	1,7
Andet:	920	39,8
Xhale	5	0,2
Ubesvaret	0	0
Supplerende kontakt		
Nej	597	17,9
Ja – brev eller e-mail	275	8,2
Ja- SMS	1126	33,7
Ja – personlig telefonisk henvendelse	1316	39,4
Ja – IVR (Interactive Voice Response)	2	0,1

Halvårsrapport for aktiviteter afholdt i første halvår af 2021 med opfølgning

Ja – andet:	26	0,8
Ubesvaret	0	0

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Registreret	4087
Deltaget	3544

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	79	3,4
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	42	1,8
Almindelige borgere	1835	79,4
Blandet	60	2,6
Kun gravide (+ partner)	53	2,3
Andet (anfør)	241	10,4

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kursets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	1487	64,4
Ja – per brev	5	0,2
Ja – telefonisk	634	27,4
Ja – møde	108	4,7
Ja – andet:	76	3,3

DK: Tabel 4

Halvårsrapport for aktiviteter afholdt i første halvår af 2021 med opfølgning

Kursusstørrelse og -varighed	I alt		
	Gennemsnit	25 % Fraktil	75 % Fraktil
Holdstørrelse	1,8	1	1
Antal afholdte møder	5,0	3	6
Kursets totale længde (i timer)	4,3	2	6

DK: Tabel 5

Bemærk, at følgende tabel 6 om brug af produkter til at stoppe med at ryge kun dækker data fra perioden frem til 30.06.2017 på kursusniveau. Pr. 01.07.2017 blev besvarelsen af spørgsmålet flyttet til hver enkelt deltager og er planlagt til at blive implementeret i deltagerrapporten senere.

Brug af produkter til at stoppe med at ryge	I alt	
	I alt	%
Ja nikotinerstatning		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	2310	100
Gratis Vareniclin		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	2310	100
Gratis Bupropion		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0

Halvårsrapport for aktiviteter afholdt i første halvår af 2021 med opfølgning

Ubesvaret	2310	100
Anden gratis erstatning		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	2310	100

DK: Tabel 6

Kursusafgift	I alt				
	Beløb	%	DKK gnsn.	25% Fraktil	75% Fraktil
Betalt	0	0	0	0	0

DK: Tabel 7

Deltagerreport

	I alt	
	I alt	%
Indsendte basisskemaer	3567	100
Har gennemført kursus	2358	66,1

DK: Tabel 1

	I alt		
	Gennemsnit	25% Fraktil	75% Fraktil
Alder	51,1	40	63
År røget	33,7	21	45
Fagerstrøms score	5,2	4	7
Antal pakkeår	32,4	15	44

DK: Tabel 2

Dagligt forbrug	I alt	
	I alt	%
Under 15 gram	901	25,3
15-19 gram	767	21,5
Over 19 gram	1899	53,2

DK: Tabel 3

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	1014	2509	44	28,4
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	1814	1704	49	50,9
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	774	2738	55	21,7

DK: Tabel 4

Halvårsrapport for aktiviteter afholdt i første halvår af 2021 med opfølgning

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej	1410	39,5
Ja	2099	58,8
Ukendt	58	1,6

DK: Tabel 5

Opfordret til rygeophør	I alt	
	I alt	%
Praktiserende læge	1602	44,9
Læge på sygehus	1386	38,9
Plejepersonale på sygehus	349	9,8
Jordemoder	86	2,4
Tandlæge	620	17,4
Andet sundhedspersonale	301	8,4
Apotekspersonale	64	1,8
Kommune/Stoplinien	211	5,9
Ingen af overstående	891	25,0

DK: Tabel 6

Røgfri/dampfri ved kursets afslutning	I alt	
	I alt	%
Ja	1798	50,4
Nej	1290	36,2
Ved ikke	479	13,4

DK: Tabel 7

Efterfølgende kontakt	I alt	
	I alt	%
Ja	3456	96,9
Nej	111	3,1

DK: Tabel 8

Halvårsrapport for aktiviteter afholdt i første halvår af 2021 med opfølgning

Følg op	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Har du været røgfri lige siden ovennævnte tilbud hos os?	762	1339	11	36,1
Har du været røgfri de seneste 14 dage?	983	1223	0	46,5
Reduceret	423	778	16	20,0

DK: Tabel 9

Opfølgingsrate	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Opfølgingsrate efter 6 måneder	3169	91,7
Valide opfølgninger	2112	61,1
Årsag til manglende opfølgning	1057	30,6

DK: Tabel 10

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
Hvor tilfreds var du med rygestoprådgiverens indsats?	4,5
Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	3,9
Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev afholdt?	4,5
Hvor tilfreds var du med rygestopkurset som helhed?	4,4

DK: Tabel 11

Anvendelse af produkter til rygestop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Nikotinerstatning	1192	56,4	383	18,1
Vareniclin	291	13,8	11	0,5
Bupropion	12	0,6	5	0,2

8

Halvårsrapport for aktiviteter afholdt i første halvår af 2021 med opfølgning

Snus eller skrå	4	0,2	15	0,7
Andet	40	1,9	72	3,4
Ingen	478	22,6	1590	75,3

DK: Tabel 12

Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	586	614	17	48,2

DK: Tabel 13

Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	3567	100 %
Deltagere der har gennemført (Indikator 1)	2358	66,1 %
Af de deltagere der har gennemført...		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	2358	100%
Røgfri ved kursets afslutning (indikator 2)	1521	64,5%
... og sagt ja til at blive kontaktet efter 6 måneder...		
Ja til at blive kontaktet senere	2299	97,5%
Opfølgninger efter 6 måneder	1516	65,9%
Årsag til manglende opfølgning	589	25,6%
Opfølgingsrate efter 6 måneder (Indikator 3)	2105	91,6%
Af deltagere der er fulgt op på...		
Røgfri efter 6 måneder (Indikator 4)	634	41,8%
Tilfredshed med kurset (Indikator 5)	1311	86,5%