

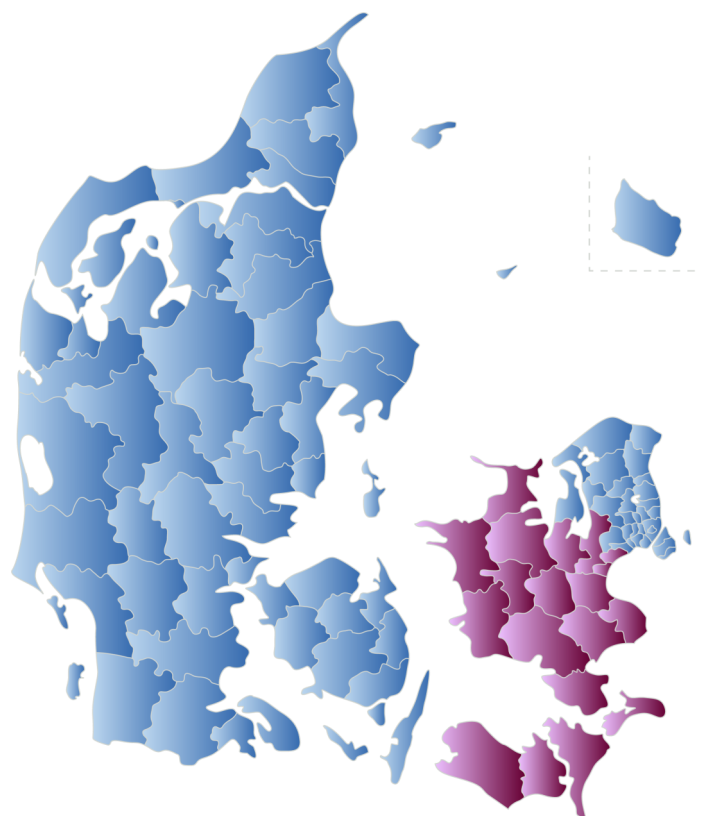
Sjælland

Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 2021 med opfølgning i 2022

Teknisk standard rapport

Udgivet i december 2022



14. december 2022

Denne rapport indeholder samlede data fra Region Sjælland. Første del indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Hver rygestopenhed kan trække tilsvarende rapporter for deres egen enhed i STOPbasens tastselv-miljø, og på den måde kan egne data sammenlignes med regionens. Det er vigtigt at indsætte de samme filtre ved hvert dataudtræk.

Hvis du ønsker hjælp til at forstå de tre rapporttyper, findes der tre guides til hver enkelt rapport på stopbasen.dk -> For Rådgiverne -> Brug af data -> Guide til fortolkning af ... henholdsvis kursusrapport, deltagerrapport og indikatorrapport.

Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	STOPbasens Administrator
Dato	14-dec-2022 09:06
Datagrundlag	Region Sjælland
Filtre	Kursusstartdato mellem 01-01-2021 og 31-12-2021

Kursusrapport

Afholdte rygestopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	369	100
Type af rygestoptilbud		
Individuelt forløb	191	51,8
Gruppenforløb	170	46,1
Andet (anfør):	8	2,2
Ubesvaret	0	0
Metode		
Standardforløb	147	39,8
Kom & Kvit	76	20,6
Akupunktur	0	0
Zoneterapi	0	0
Forebyggelsessamtale	0	0
Andet:	146	39,6
Xhale	0	0
Ubesvaret	0	0

Supplerende kontakt		
Nej	62	13,2
Ja – brev eller e-mail	42	8,9
Ja- SMS	169	35,9
Ja – personlig telefonisk henvendelse	194	41,2
Ja – IVR (Interactive Voice Response)	0	0
Ja – andet:	4	0,8
Ubesvaret	0	0

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Registreret	836
Deltaget	739

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	6	1,6
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	6	1,6
Almindelige borgere	257	69,6
Blandet	7	1,9
Kun gravide (+ partner)	6	1,6
Andet (anfør)	87	23,6

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kursets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	156	42,3
Ja – per brev	1	0,3
Ja – telefonisk	127	34,4
Ja – møde	61	16,5
Ja – andet:	24	6,5

DK: Tabel 4

Kursusstørrelse og -varighed	I alt		
	Gennemsnit	25 % Fraktil	75 % Fraktil
Holdstørrelse	2,5	1	3
Antal afholdte møder	5,8	4	7
Kursets totale længde (i timer)	6,1	2	10

DK: Tabel 5

Bemærk, at følgende tabel 6 om brug af produkter til at stoppe med at ryge kun dækker data fra perioden frem til 30.06.2017 på kursusniveau. Pr. 01.07.2017 blev besvarelsen af spørgsmålet flyttet til hver enkelt deltager og er planlagt til at blive implementeret i deltagerrapporten i 2023.

Brug af produkter til at stoppe med at ryge	I alt	
	I alt	%
Ja nikotinerstatning		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	369	100
Gratis Vareniclin		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	369	100
Gratis Bupropion		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	369	100
Anden gratis erstatning		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	369	100

DK: Tabel 6

Kursusafgift	I alt				
	Beløb	%	DKK gnsn.	25% Fraktil	75% Fraktil
Betalt	0	0	0	0	0

DK: Tabel 7

Deltagerrapport

	I alt	
	I alt	%
Indsendte basisskemaer	764	100
Har gennemført kursus	459	60,1

DK: Tabel 1

	I alt		
	Gennemsnit	25% Fraktil	75% Fraktil
Alder	53,5	46	63
År røget	35,9	27	47
Fagerstrøms score	5,3	4	7
Antal pakkeår	36,3	19	45

DK: Tabel 2

Dagligt forbrug	I alt	
	I alt	%
Under 15 gram	213	27,9
15-19 gram	129	16,9
Over 19 gram	422	55,2

DK: Tabel 3

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	233	521	10	30,5
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	381	370	13	49,9
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	168	584	12	22,0

DK: Tabel 4

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej	287	37,6
Ja	465	60,9
Ukendt	12	1,6

DK: Tabel 5

Opfordret til rygeophør	I alt	
	I alt	%
Praktiserende læge	326	42,7
Læge på sygehus	218	28,5
Plejepersonale på sygehus	53	6,9
Jordemoder	12	1,6
Tandlæge	124	16,2
Andet sundhedspersonale	76	9,9
Apotekspersonale	12	1,6
Kommune/Stoplinien	67	8,8
Ingen af overstående	253	33,1

DK: Tabel 6

Røgfri/dampfri ved kursets afslutning	I alt	
	I alt	%
Ja	377	49,3
Nej	292	38,2
Ved ikke	95	12,4

DK: Tabel 7

Efterfølgende kontakt	I alt	
	I alt	%
Ja	717	93,8
Nej	47	6,2

DK: Tabel 8

Følg op	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Har du været røgfri lige siden ovennævnte tilbud hos os?	154	238	6	38,7
Har du været røgfri de seneste 14 dage?	183	227	0	46,0
Reduceret	73	152	1	18,3

DK: Tabel 9

Opfølgingsrate	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Opfølgingsrate efter 6 måneder	587	81,9
Valide opfølgninger	398	55,5
Årsag til manglende opfølgning	189	26,4

DK: Tabel 10

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
Hvor tilfreds var du med rygestoprådgiverens indsats?	4,6
Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,2
Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev afholdt?	4,6
Hvor tilfreds var du med rygestopkurset som helhed?	4,5

DK: Tabel 11

Anvendelse af produkter til rygestop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Nikotinerstatning	257	64,6	81	20,4
Vareniclin	21	5,3	2	0,5
Bupropion	2	0,5	0	0
Snus eller skrå	2	0,5	3	0,8
Andet	13	3,3	21	5,3
Ingen	74	18,6	282	70,9

DK: Tabel 12

Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	111	112	3	49,1

DK: Tabel 13

Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	764	100 %
Deltagere der har gennemført (Indikator 1)	459	60,1 %
Af de deltagere der har gennemført...		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	459	100 %
Røgfri ved kursets afslutning (indikator 2)	317	69,1 %
... og sagt ja til at blive kontaktet efter 6 måneder...		
Ja til at blive kontaktet senere	431	93,9 %
Opfølgninger efter 6 måneder	266	61,7 %
Årsag til manglende opfølgning	89	20,6 %
Opfølgingsrate efter 6 måneder (Indikator 3)	355	82,4 %
Af deltagere der er fulgt op på...		
Røgfri efter 6 måneder (Indikator 4)	132	49,6 %
Tilfredshed med kurset (Indikator 5)	238	89,5 %