

Fra sundheds- til socialområdet

- erfaringer med rygestop
hvor tværfaglige kompetencer er i spil

Mette Philippsberg Jepsen

Leder, Sundhedsfællesskabet

Mette Nielsen

Sundhedskonsulent, Glostrup Kommune

Fra sundheds- til socialområdet

- erfaringer med rygestop hvor tværfaglige kompetencer er i spil



Mette Philippsberg Jepsen, Leder, Sundhedsfællesskabet

Hvem er Sundhedsfællesskabet?



- 4 kommuner på Vestegnen
Rødovre, Glostrup, Albertslund og Høje Taastrup
- Tværfagligt samarbejde - Sundhedsområdet og socialpsykiatri
- Fælles sekretariat
- Sundhedsfremmende tilbud til psykisk sårbare voksne

Mette Philippsberg Jepsen, Leder, Sundhedsfællesskabet

Baggrund

- Hvordan startede det?



Projekt på somatisk hospital i Glostrup

→ Fælles – psykiske lidelser

→ Mennesker med psykiske lidelser dør 15-20 år før den almene befolkning

Samarbejde mellem 7 kommuner og Region Hovedstadens psykiatri

Mette Philippsberg Jepsen, Leder, Sundhedsfællesskabet

Organisatorisk sundhedskompetence



→ **Nyt fokus** - sundhedsfremme skal ind i det socialpsykiatrisk arbejde

→ Der oprettes gratis sundhedsfremmende aktiviteter for psykisk sårbare borgere

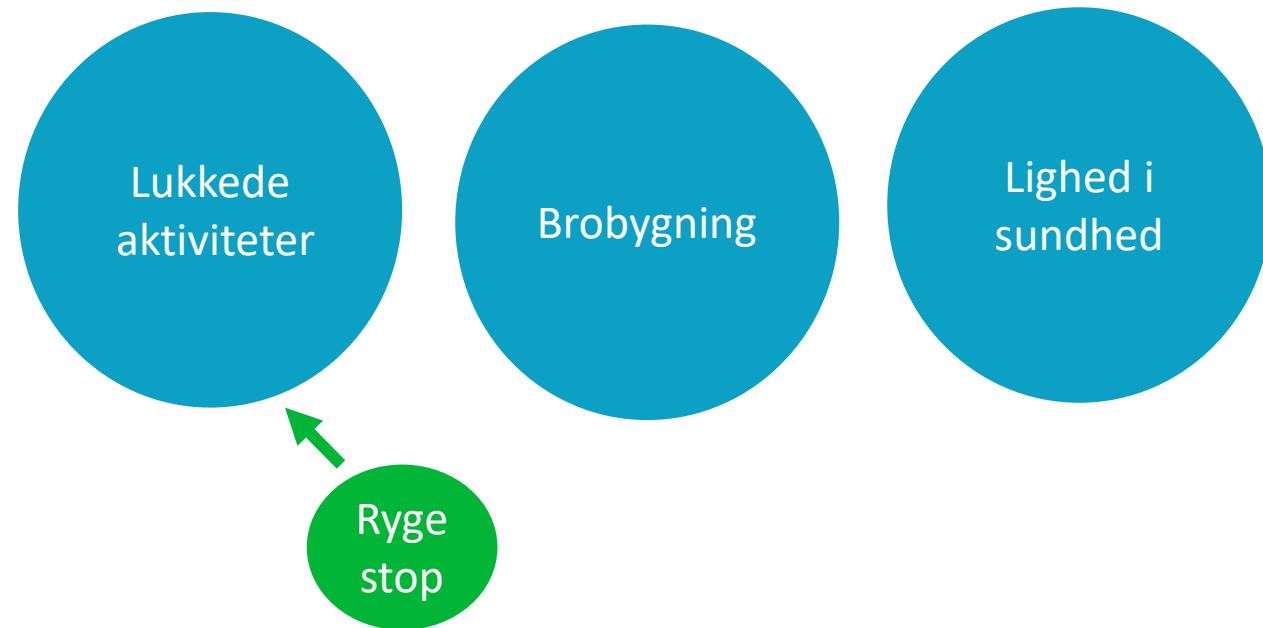
→ Støtte til brobygning mellem psykisk sårbare borgere og det almene foreningsliv

Mette Philippsberg Jepsen, Leder, Sundhedsfællesskabet

Det tværfaglige samarbejde styrkes lokalt

- de lokale sundhedsafdelinger kommer med ind i maskinrummet

SUNDHEDSFREMMENDE FOKUS UDVIDES



Mette Philippsberg Jepsen, Leder, Sundhedsfællesskabet

Lighed i sundhed



- Fra muligheds-lighed til resultat-lighed
- Sæertilbud → borgerne tilbydes samme muligheder
- Sundhedskompetence
→ tiltag der reducerer betydning af lav sundhedskompetence

(Sundhedskompetence i det danske sundhedsvæsen, august 2022)

Mette Philippsberg Jepsen, Leder, Sundhedsfællesskabet

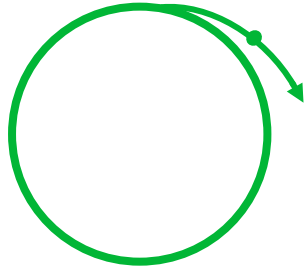
Fra afslag til handling



- Spildt arbejde?
- Hvor har vi allerede ressourcer?
- Hvad er vores motivation?
- Hvem kender vi, der kan være med?

Mette Nielsen, Sundhedskonsulent, Glostrup Kommune

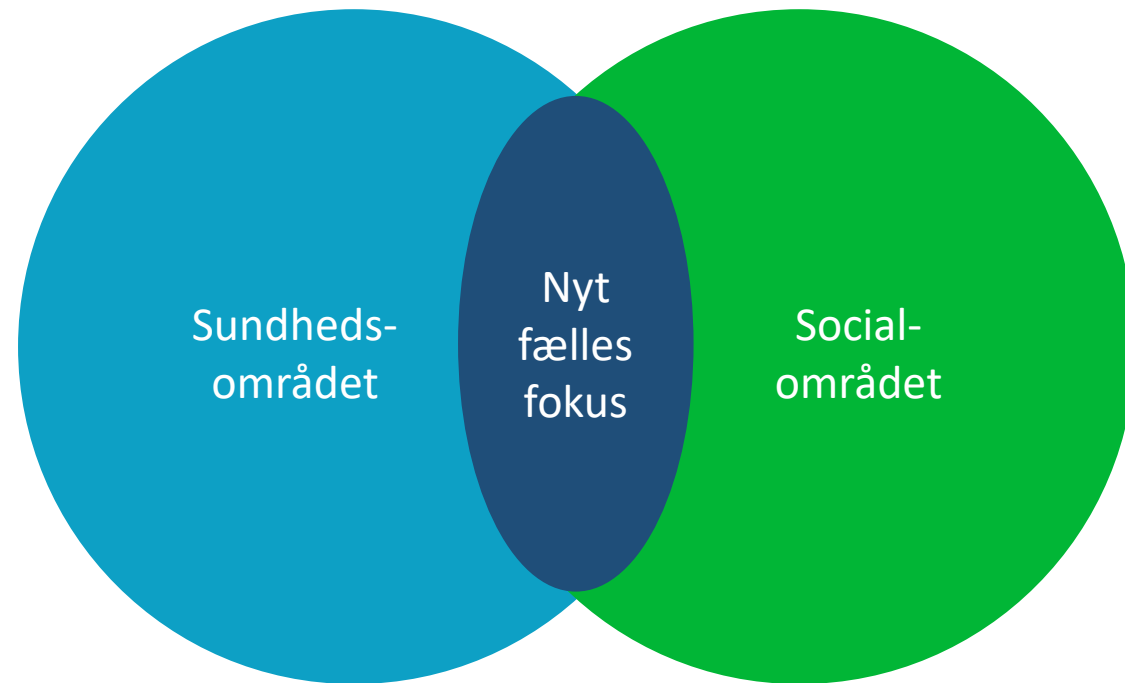
Behov for den brede tværfaglige tilgang



- ‘Kroppen er en mening vi har med os...’,
‘Væren-i-verden’ *(Kroppens fænomenologi. Merleau-Ponty 1945)*
- Sygdom kan blive til kaos – forstå hvad det gør ved
identitet og selvrespekt *(Sundhedspsykologi. Peter Elsass 1993)*
- Vi skal tilpasse kommunikation, tilbud og
støttemuligheder til den enkelte borgers behov.
(Sundhedskompetence i et strukturelt perspektiv – En vej til lighed i sundhed. Dansk Selskab for Folkesundhed. 2019)

Mette Nielsen, Sundhedskonsulent, Glostrup Kommune

Nyt fælles fokus



Mette Nielsen, Sundhedskonsulent, Glostrup Kommune

De specifikke professionelle kompetencer



Socialpædagog fra socialpsykiatrien

- Grundforståelse af psykisk sårbarheds mange udtryksformer
- Kontakt til målgruppen på daglig basis
- Viden og erfaring om tilpassede rammer
- Krisehåndtering
- Uddannet rygestoprådgiver + udvidet kursus
- Motiveret til at udvide kompetencer

Mette Nielsen, Sundhedskonsulent, Glostrup Kommune

De specifikke professionelle kompetencer



Rutineret rygestoprådgiver

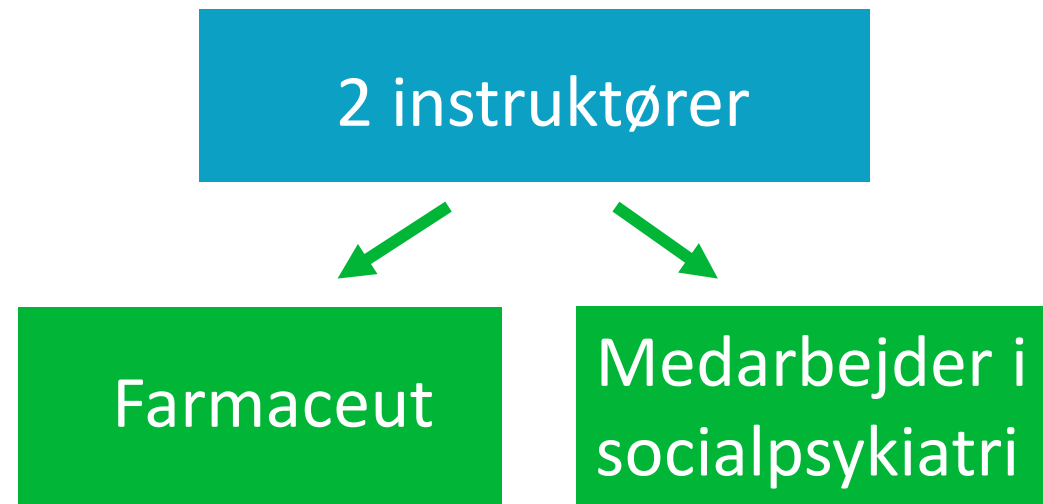
- Mange års erfaring med blandede målgrupper + udvidet kursus
- Kompetencer mht. rygestopmedicin/nikotinerstatning og andet medicin
- Motiveret for at tilpasse tilbuddet til målgruppen
- Motiveret til at udvide kompetencer

Mette Nielsen, Sundhedskonsulent, Glostrup Kommune

Rygestop i Sundhedsfællesskabet



- Metode: Kom og kvit (8 gange, 1 ½ time, individuelle stopdage)
- Kontakter på forhånd pr. sms/opkald



Mette Philippsberg Jepsen, Leder, Sundhedsfællesskabet

Rygestop i Sundhedsfællesskabet



- Farmaceut medbringer kurv med rygestopprodukter
- Rygestopkuponer → 4 + 1 ekstra
- 3 hold om året → på skift i kommunerne

Mette Philippsberg Jepsen, Leder, Sundhedsfællesskabet

Baggrund for succes



- KUN for psykisk sårbare → Åbner op om svære emner
- De ressourcestærke trækker de andre med op
- ALDRIG kø på apoteket
- Kuponer gør det gratis i hele forløbet → længere i rygestoppet før de selv skal betale og stå i kø
- 2 undervisere → tid til personlige udfordringer
- Farmaceut

Mette Philippsberg Jepsen, Leder, Sundhedsfællesskabet

De gode historier

- *'Lille sky'* – fra 60 smøger om dagen → røgfri
- Ung mand – 40-60 smøger dagligt → røgfri i 1,5 år
- 2 hold med 11 deltagere på hvert hold



Mette Philippsberg Jepsen, Leder, Sundhedsfællesskabet

Etablere og fastholde samarbejdet - 5 vigtige pointer



- ✓ Udgangspunkt i målgruppen – tilpasset tilbud
- ✓ Vilje til udvikling – lade sig forstyrre i vanetænkning - ledelsesopbakning + medarbejdermotivation
- ✓ Ressourcer: flerfaglige kompetencer, timer, fleksibilitet, økonomi
- ✓ Intern kommunikation – få folk med ombord
- ✓ Relationsarbejde for at rekruttere og motivere

Mette Philippsberg Jepsen, Leder, Sundhedsfællesskabet
og Mette Nielsen, Sundhedskonsulent, Glostrup Kommune