

Erfaringer med stopforløb til udsatte borgere - hvad har vi lært?

Maria Trærup

Projektmedarbejder

Roskilde Kommune

Maria Trærup, Projektmedarbejder, Roskilde Kommune



ROSKILDE
KOMMUNE

#ALLE TIDERS ROSKILDE

DU KAN GODT! *Bliv røgfri*

Pulje

Styrket rygestoptilbud til særlige grupper



ROSKILDE
KOMMUNE

#ALLE TIDERS ROSKILDE

Målet er at understøtte en røgfri socialpsykiatri ved at udvikle og etablere tilpassede, lokalt forankrede rygestopindsatser



Maria Trærup, Projektmedarbejder, Roskilde Kommune



Vigtigt med tilpassede og lokalt forankrede tilbud til borgere i socialpsykiatrien

- Ryger mere
- Kan og vil gerne stoppe
- Ofte brug for længere og tættere forløb og opfølgning
- Tobaksrygning er med til at udløse, vedligeholde og forværre psykiske lidelser



ROSKILDE
KOMMUNE

#ALLE TIDERS ROSKILDE

Hvad gør vi

- Rekruttere
- Rygestopcaféer
- Forskellige og fleksible forløb



Maria Trærup, Projektmedarbejder, Roskilde Kommune



ROSKILDE
KOMMUNE

#ALLE TIDERS ROSKILDE

Synlighed for borgere og medarbejdere

- Plakater, postkort
- Konkurrencer hos medarbejderne
- Temadag for medarbejdere



Maria Trærup, Projektmedarbejder, Roskilde Kommune



Erfaringer om formen og afviklingen af forløb

- Motivation
- Styrke troen på at det kan lykkes - delmål
- Rygning ift. psykiske lidelse
- Mindfulness, natur og andet
- Længere forløb – flere forløb
- Tæt kontakt - opfølgning
- Flexibilitet



Hvad har vi mere lært

- Vedholdne
- Uformel
- Samarbejde tværfagligt
- Tale om rygereducering
- Tilskud til nikotinerstatning



ROSKILDE
KOMMUNE

#ALLE TIDERS ROSKILDE

Eksempel på borger i projektet

- Mand 40 år, skizofren, tidligere alkohol misbrug, 40 cigaretter.

