

Opdateret 10-04-2024

Hjælpeberegner til nikotinoptag					
	Antal	Koncentration mg/ml	Antal dage	Antal personer	Nikotinoptag
Cigaret					
Cerut					
Cigar					
Cigarillo					
Pibestop					
Snus					
Nikotinpose					
Tyggetobak					
E-cigaretvæske					
Antal puffs i puffbar					
Opvarmet tobak					
Vandpibe					
Total nikotinoptag i mg					

OBS! Du skal kun notere værdierne i de blå, gule, orange og grønne felter på de produkter, som deltageren bruger. De grå felter bruges til beregningen af nikotinoptaget

Forklaring på farvede felter:	
	I de lyseblå felter skal du udfylde antallet af deltagerens forbrug
	Her angives mg eller ml alt efter hvilket produkt, der er tale om
	Her angives det antal dage, deltageren er om at forbruge hele e-cigaretten eller puffbaren
	Hvis der er flere personer, der deler en vandpibe, sættes det antal personer ind
	Beregningen af nikotinoptaget for det enkelte produkt
	Summen af det samlede nikotinoptag for deltageren

Hjælpeberegner til nikotinoptag					
	Antal	Koncentration mg/ml	Antal dage	Antal personer	Nikotinoptag
Cigaret	1				1
Cerut	1				3
Cigar	1				4
Cigarillo	1				1
Pibestop	1				3
Snus <10 mg konc.	1	9			1
Nikotinpose <5 mg konc.	1	4			1
Tyggetobak <10 mg konc.	1	9			1
E-cigaretvæske 1 ml med 20 mg per ml	1	20	1		15
Antal puffs i puffbar <60 mg konc.	600	59	1		30,8
Opvarmet tobak	1				1
Vandpibe 15 mg (én person)	1	15		1	7,5
Total nikotinoptag i mg					69,3

Forklaring på omregningsfaktorer på forskellige produkter:	
Snus	≥ 10 mg koncentration: x 2; ≥ 20 mg koncentration: x 3; ≥ 30 mg koncentration: x 4 osv.
Nikotinpose	≥ 5 mg koncentration: x 2; ≥ 10 mg koncentration: x 3; ≥ 15 mg koncentration: x 4 osv.
Tyggetobak	> 10 mg koncentration: x 2; > 20 mg koncentration: x 3; > 30 mg koncentration: x 4 osv.
E-cigaretvæske	Ca. 75 % optages (divideres med antal dage, deltageren er om at forbruge væsken)
Puffbar	$\frac{2}{3}$ af total antal puffs /13 (antal hiv svarende til 1 mg); ≥ 60 mg koncentration: x 2 (divideres med antal dage, deltageren er om at forbruge hele puffbaren)
Vandpibe	Deles med antallet af personer, der deles om vandpiben
OBS! Se "Vejledning til nikotinoptag" for yderligere forklaring på nikotinoptaget	