



# Årets resultater i STOPbasen

– nu for rygning og nikotin

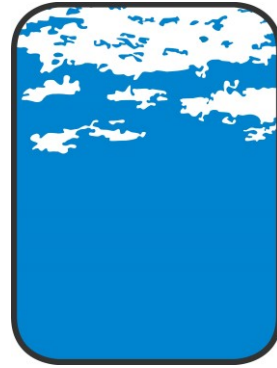
**Hanne Tønnesen**

WHO-CC Direktør

Clinical Health Promotion Centre,

WHO-CC for Evidence-based Clinical Health Promotion

Parker Instituttet



# STOPbasen

tobak & nikotin

- Forbrug af tobak og nikotin ændrer sig
- STOPbasen - Tobak & Nikotin: Evaluering og kvalitetssikring af stopbehandling
  - Evaluering af snus, e-cigaretter, opvarmet tobak, vandpibe og lignende på linje med rygestopbehandling

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør,  
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH

# Årets resultater og status



- Effekt og omfang af stopbehandlinger 2023
- Resultater for rygning og nikotin
  - Alle deltagere
  - Sårbare
  - Unge
- Status
  - Nye mål
  - Nyt initiativ

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør,  
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH



# Status for STOPbasen

## Nationalt i 2023

- 12 % dagligt (> 15 år) = 598.000 rygere
- 4% af 15-17 årige ryger og 10 % bruger nikotin dagligt = 29.000 børn og unge

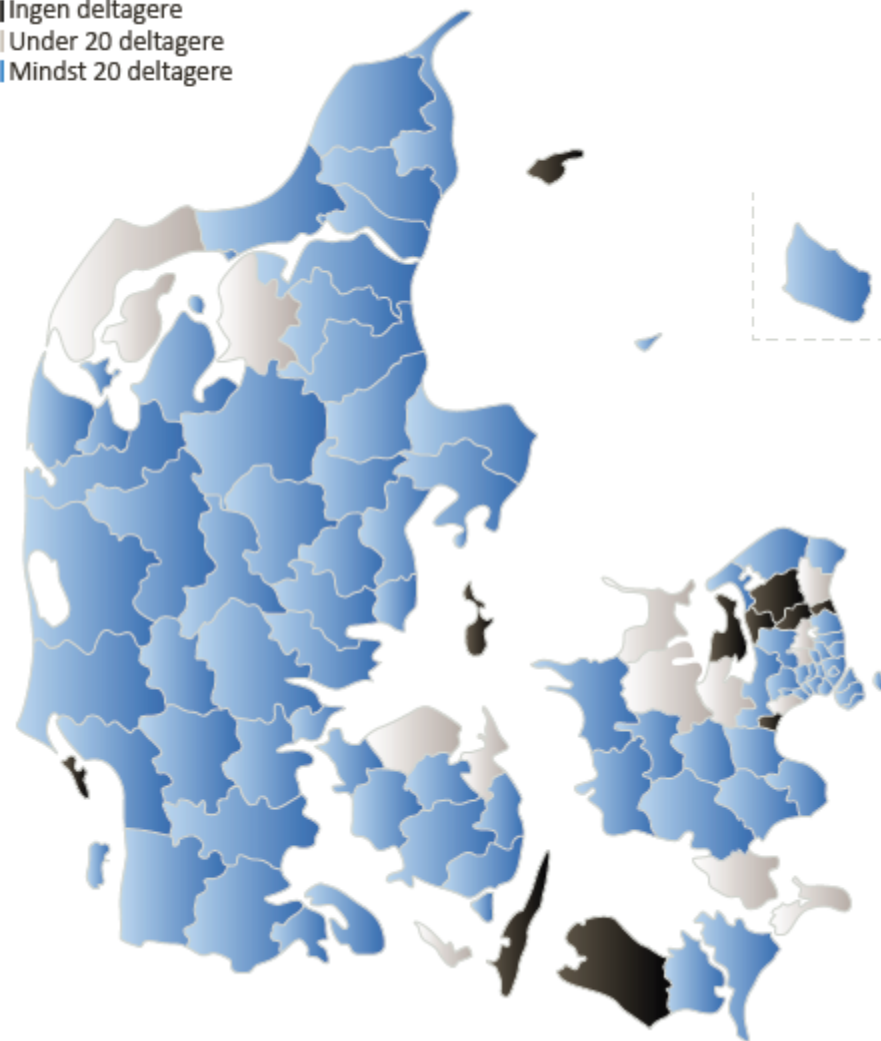
STOPbasen 2023 har 9.198 deltagere:

- 93,5 % rygere (9,8 % samtidig nikotin) + 6,5 % nikotin
- 67 % sårbare personer + 33 % ikke sårbare
- 6 % unge under 25 år + 94 %  $\geq$  25 år

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør,  
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH

# Antal kommuner

■ Ingen deltagere  
■ Under 20 deltagere  
■ Mindst 20 deltagere



## Indtastning af data for 2023

- 88 kommuner

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør,  
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH

# Antal deltagere

## 2023

- 6,7% fald ift. 2022
- 14% stigning ift. 2021
- 1% fald ift. 2021

Antal deltagere	2019	2020	2021	2022	2023 Totalt
Kommuner	12.421	9.202	7.624	9.636	8.993
Apoteker	68	3	5	3	0
Hospital / jordemor	37	4	0	0	10
Prakt. læger & tandlæger	0	0	0	0	0
Andre private aktører	69	23	67	4	0
Andre	57	49	227	219	195
<b>Totalt</b>	<b>12.652</b>	<b>9.281</b>	<b>7.894</b>	<b>9.862</b>	<b>9.198</b>

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør,  
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH

# Antal deltagere

## 2023

- 6,7% fald ift. 2022
- 14% stigning ift. 2021
- 1% fald ift. 2021

Antal deltagere	2019	2020	2021	2022	2023 Totalt	2023 Nikotin	2023 Rygning
Kommuner	12.421	9.202	7.624	9.636	8.993	434	8.559*
Apoteker	68	3	5	3	0	0	0
Hospital / jordemor	37	4	0	0	10	0	10
Prakt. læger & tandlæger	0	0	0	0	0	0	0
Andre private aktører	69	23	67	4	0	0	0
Andre	57	49	227	219	195	24	171
<b>Totalt</b>	<b>12.652</b>	<b>9.281</b>	<b>7.894</b>	<b>9.862</b>	<b>9.198</b>	<b>458</b>	<b>8.740</b>

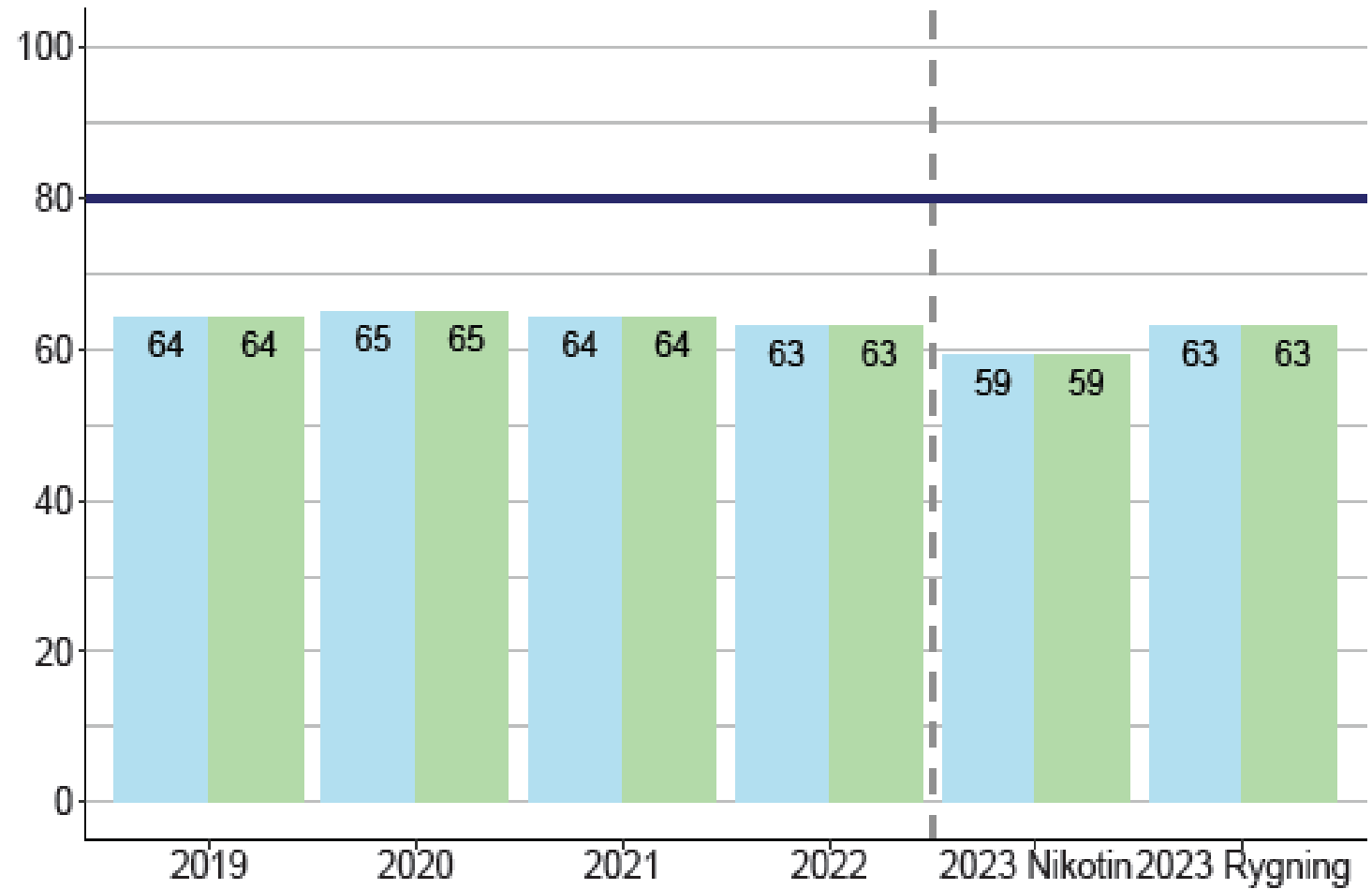
\* inkl. 142 med ukendt forbrug

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør,  
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH

# Indikator 1: Gennemført kursus



Absolutte tal  
Kvalitetstal



Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør,  
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH

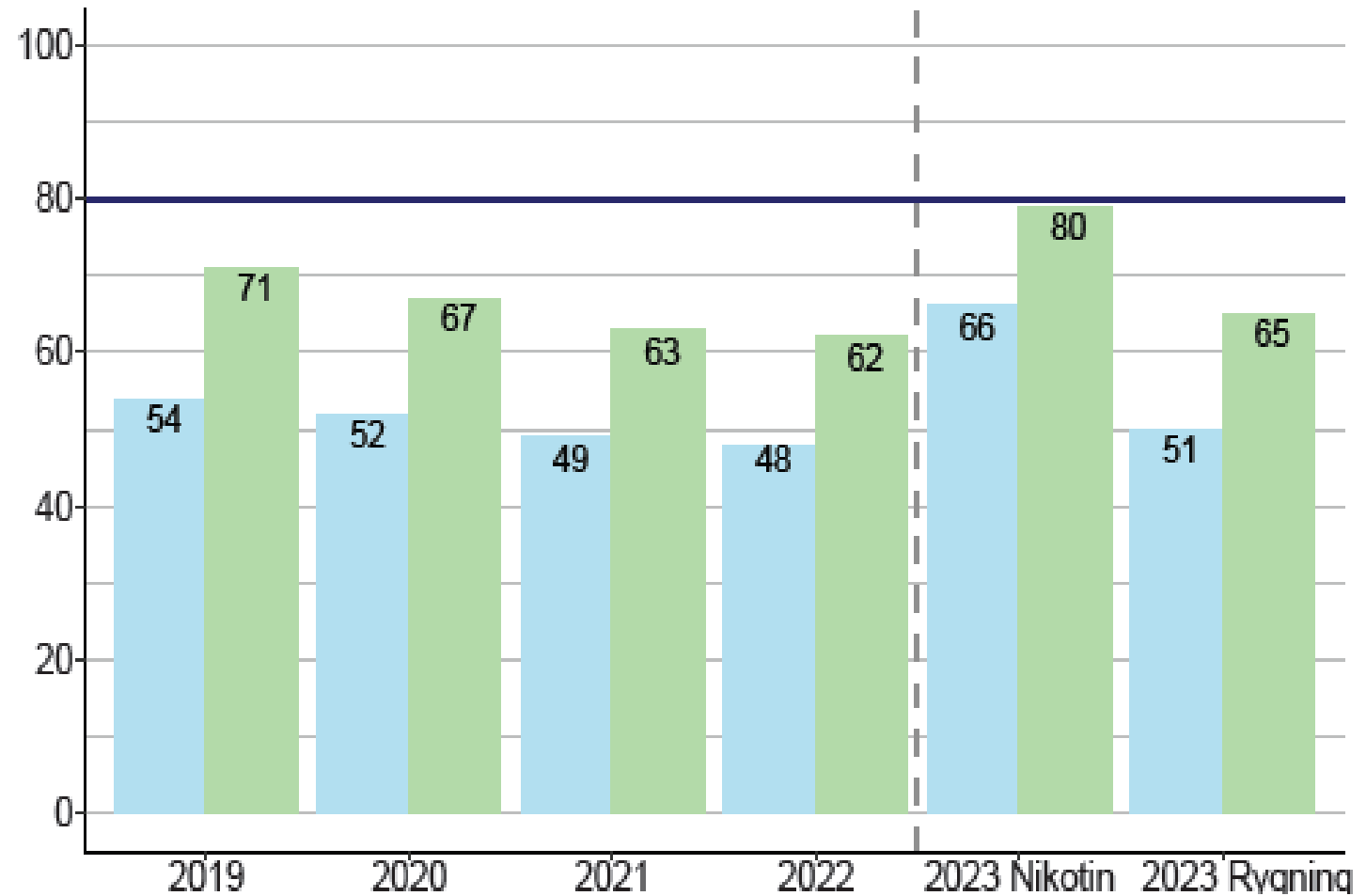




# Indikator 2: Stop efter kursus



Absolutte tal  
Kvalitetstal



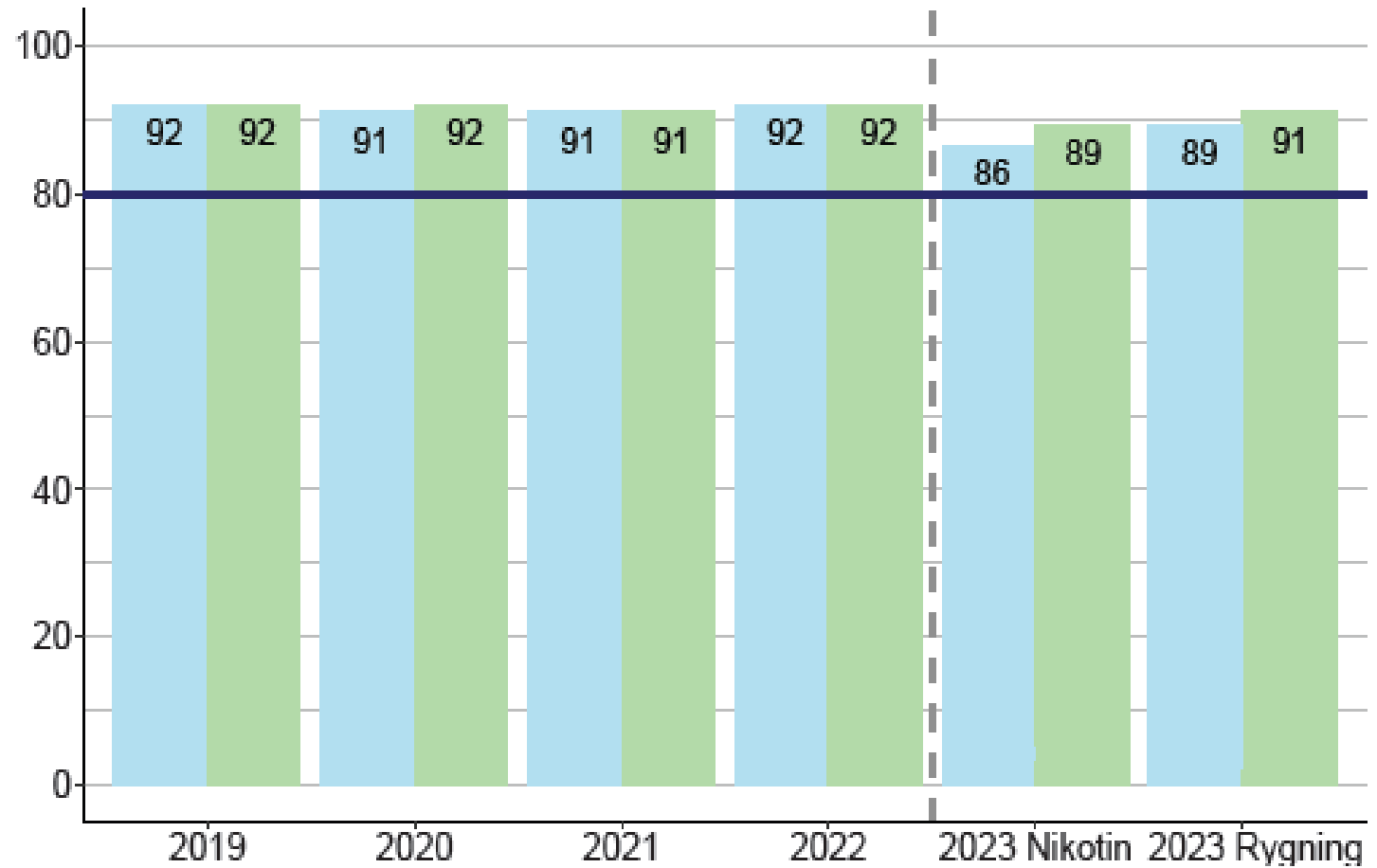
Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør,  
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH



# Indikator 3: Opfølgning 6 m



Absolutte tal  
Kvalitetstal



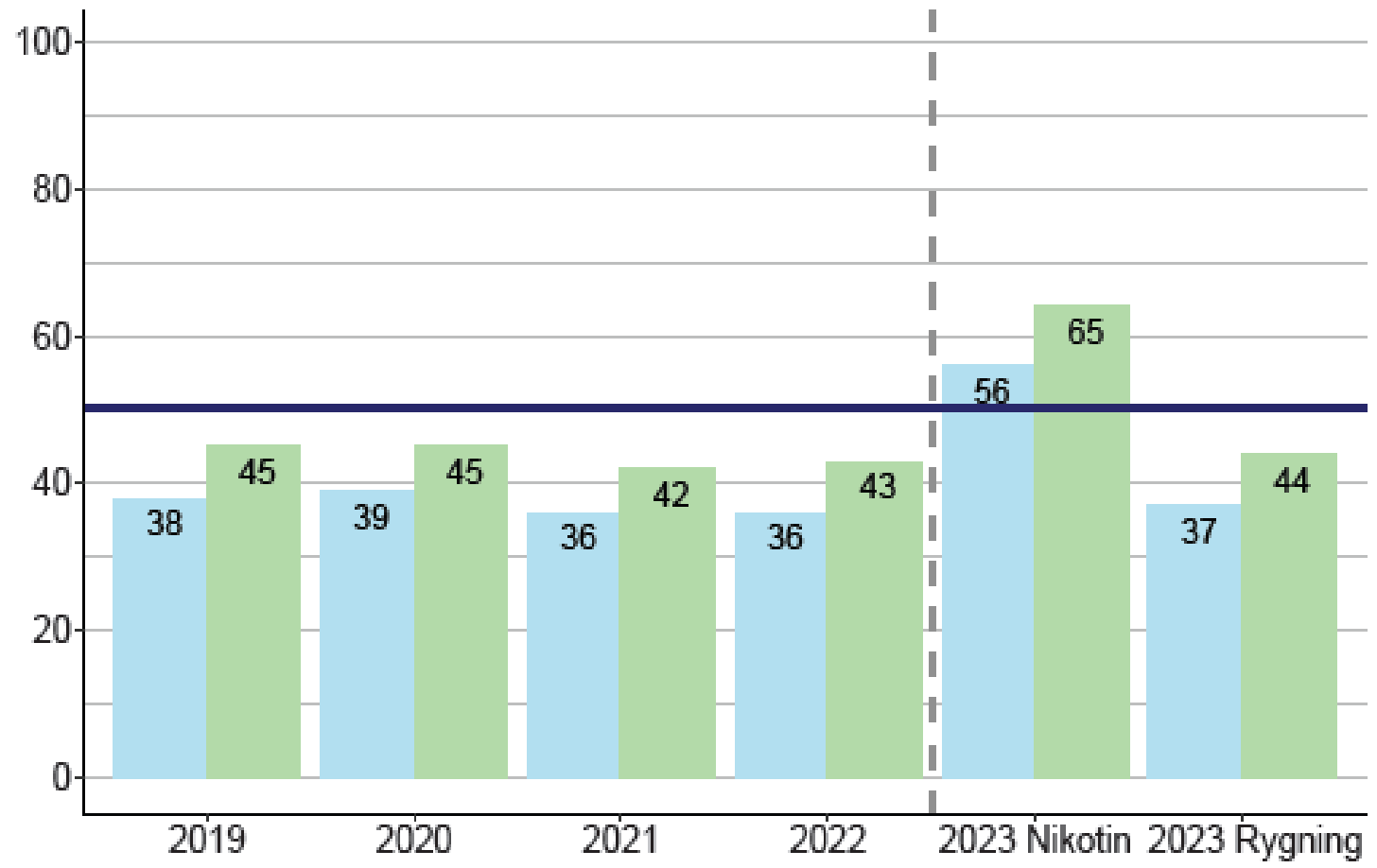
Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør,  
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH



# Indikator 4: Stop efter 6 m



Absolutte tal  
Kvalitetstal



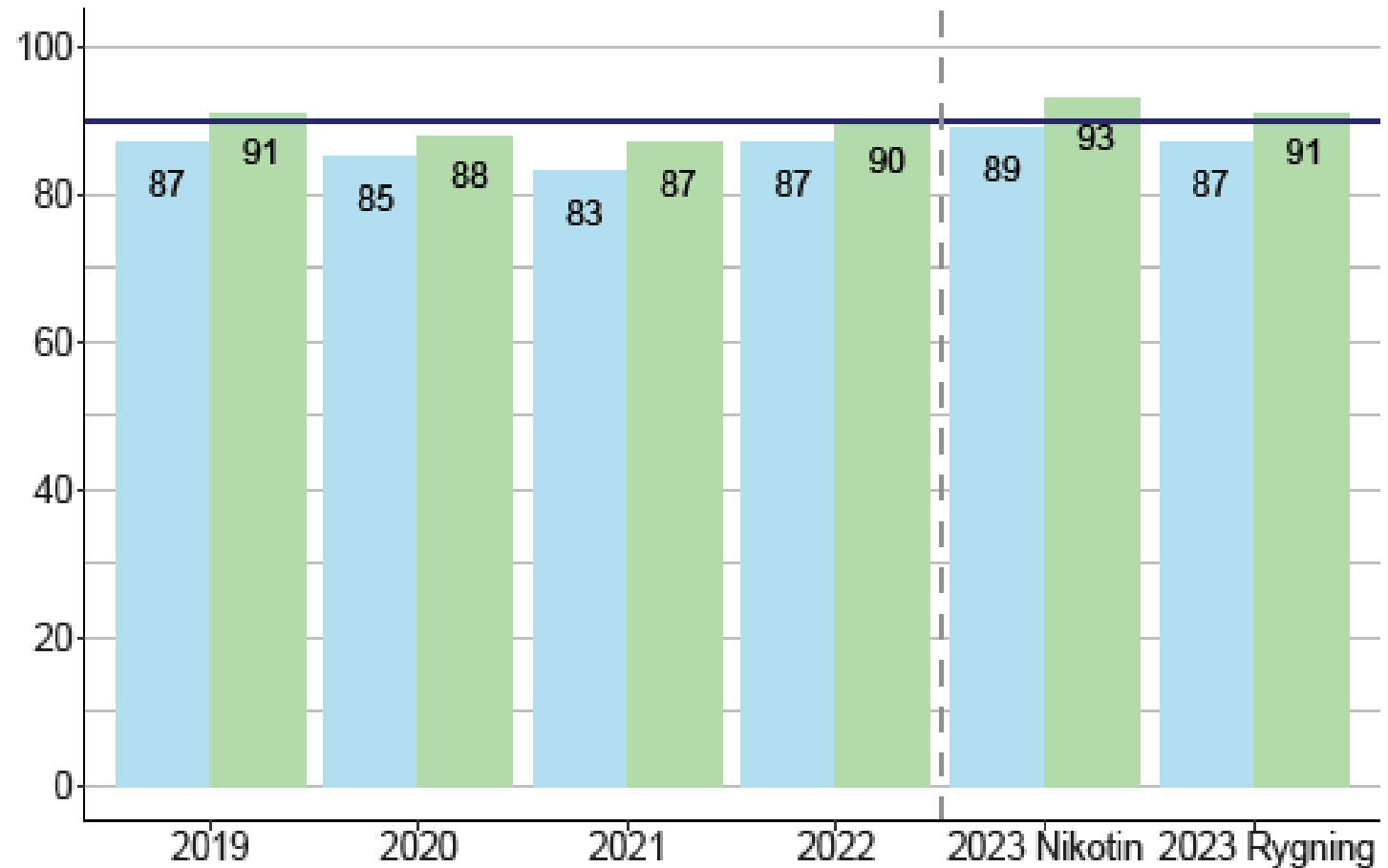
Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør,  
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH



# Indikator 5: Tilfredshed



Absolutte tal  
Kvalitetstal



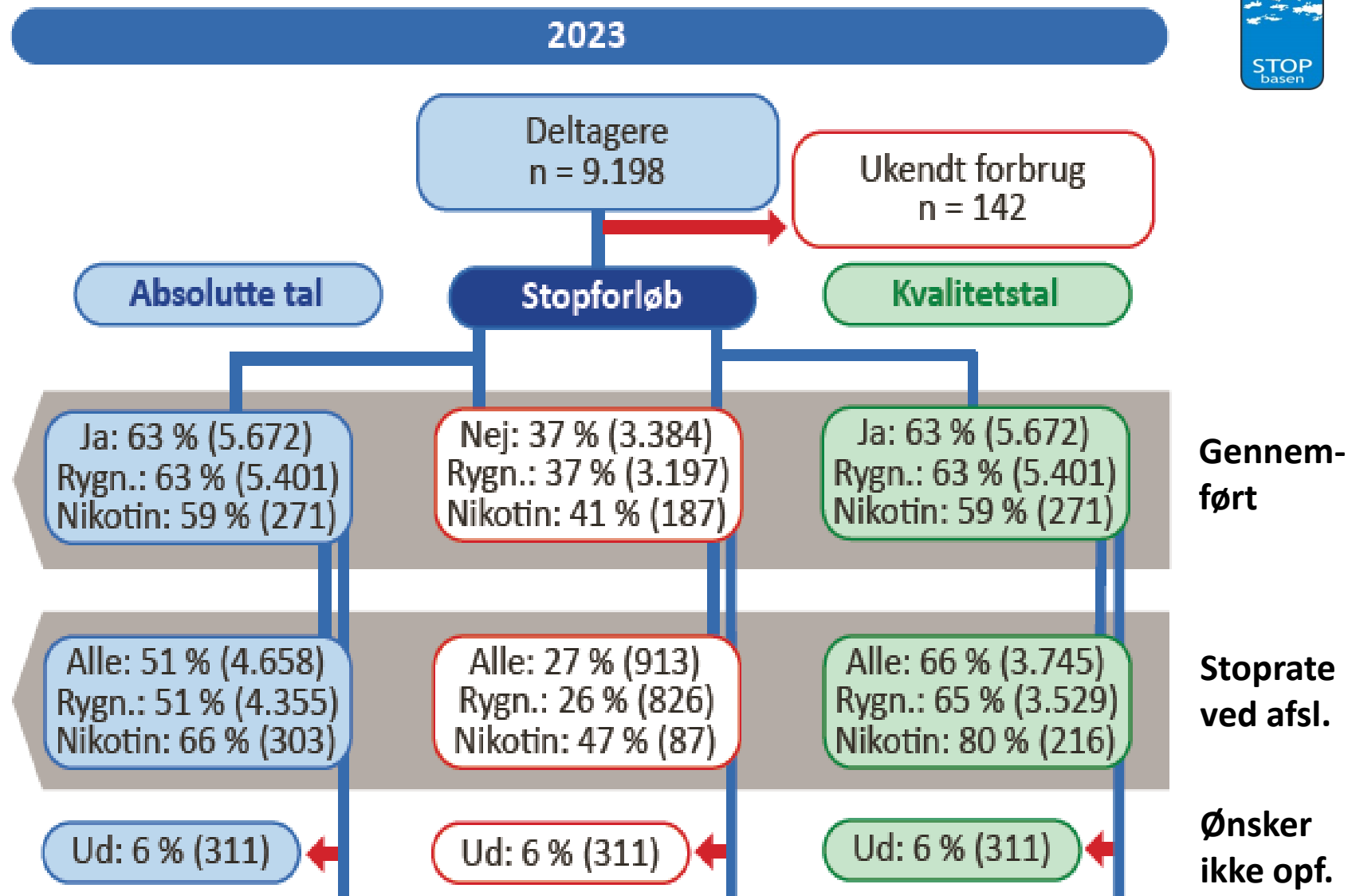
Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør,  
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH



# Flow-diagram



- **Absolutte tal:** Alle uanset gennemførelse
- **Kvalitetstal:** gennemført  $\geq 75\%$  af kurset

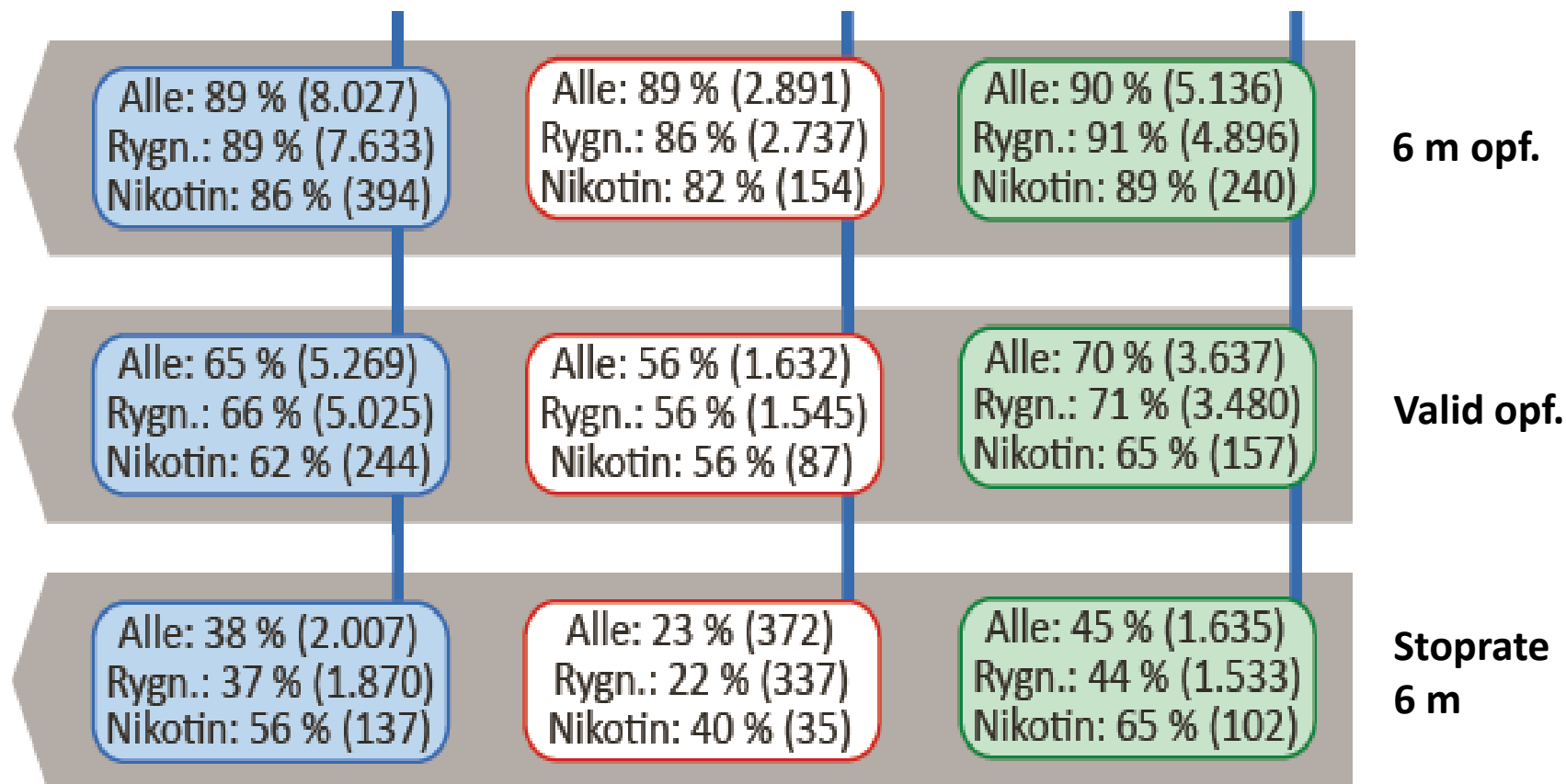


Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør,  
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH

# Flow-diagram



- **Kvalitetstal:**  $\geq 75\%$  af kurset gennemført
- **Absolutte tal:** Alle uanset gennemførelse

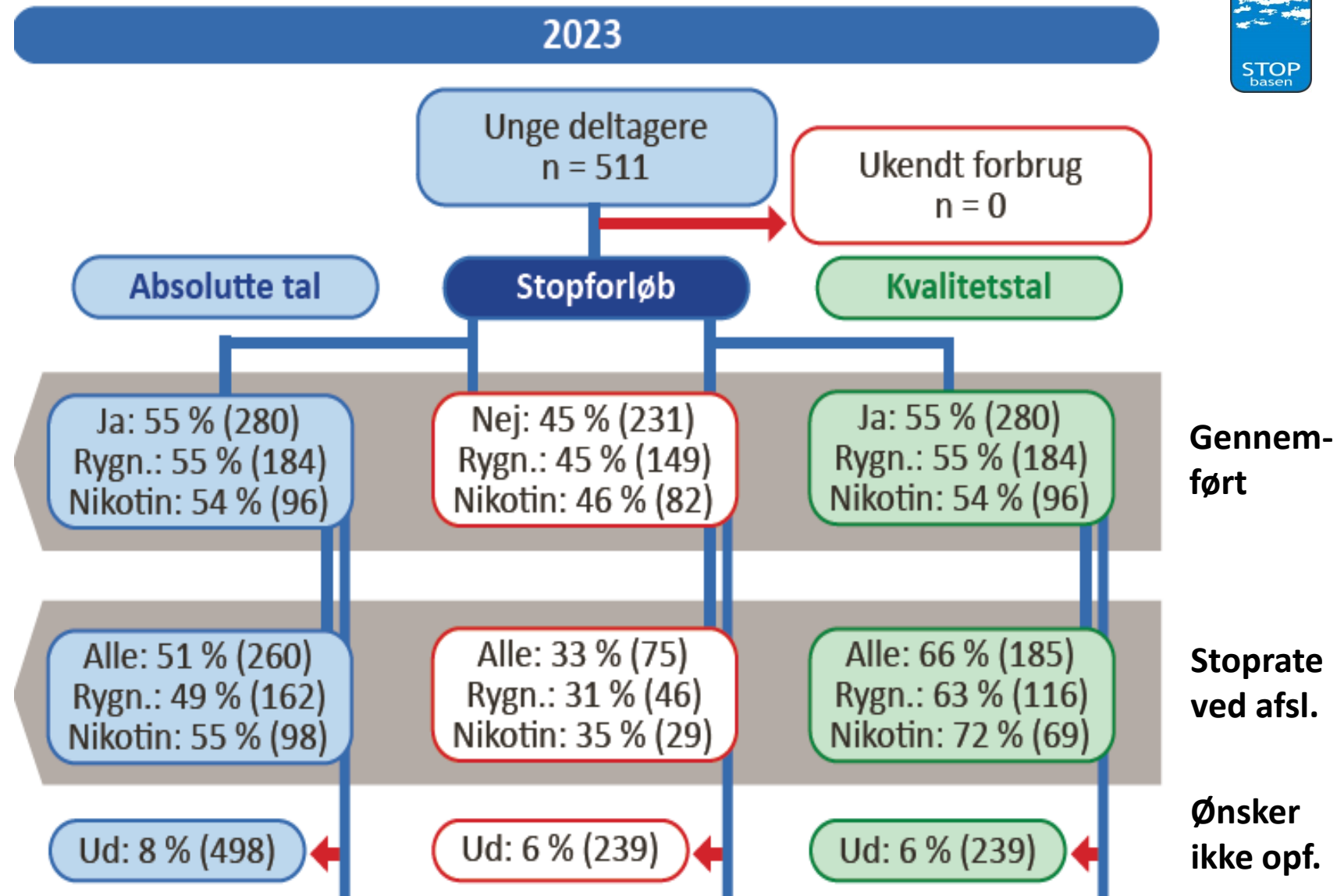


Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør,  
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH

# Unge < 25 år



- **Kvalitetstal:**  $\geq 75\%$  af kurset gennemført
- **Absolutte tal:** Alle uanset gennemførelse

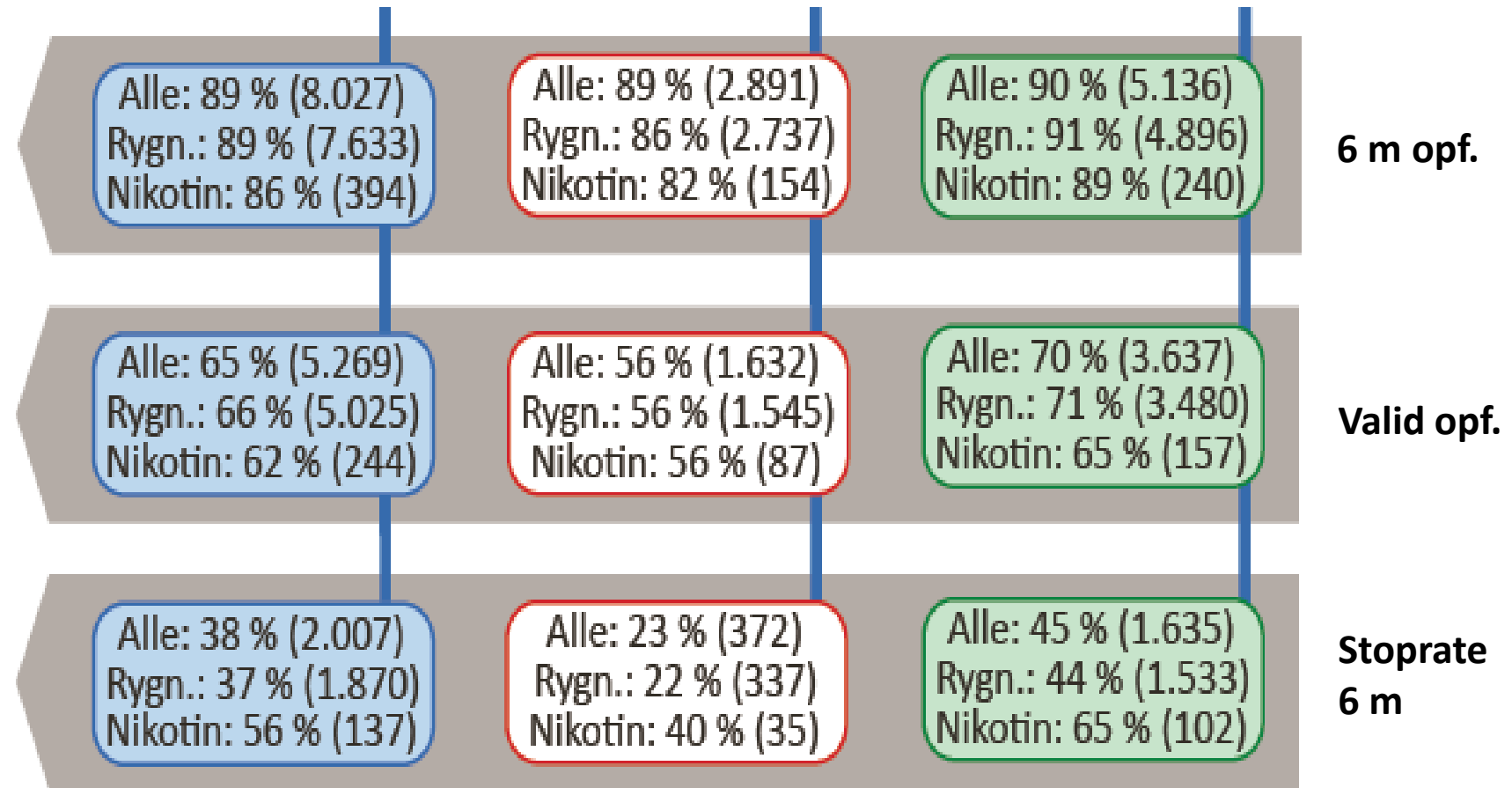


Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør,  
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH

# Unge < 25 år



- **Kvalitetstal:**  $\geq 75\%$  af kurset gennemført
- **Absolutte tal:** Alle uanset gennemførsel



Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør,  
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH



# Kvalitetsmål i absolutte tal



## 2023 Indikatorer vs. 2022

- Stoprater: +1 til +3
- Gennemført og tilfredshed: Uændret
- Opfølgning: -3

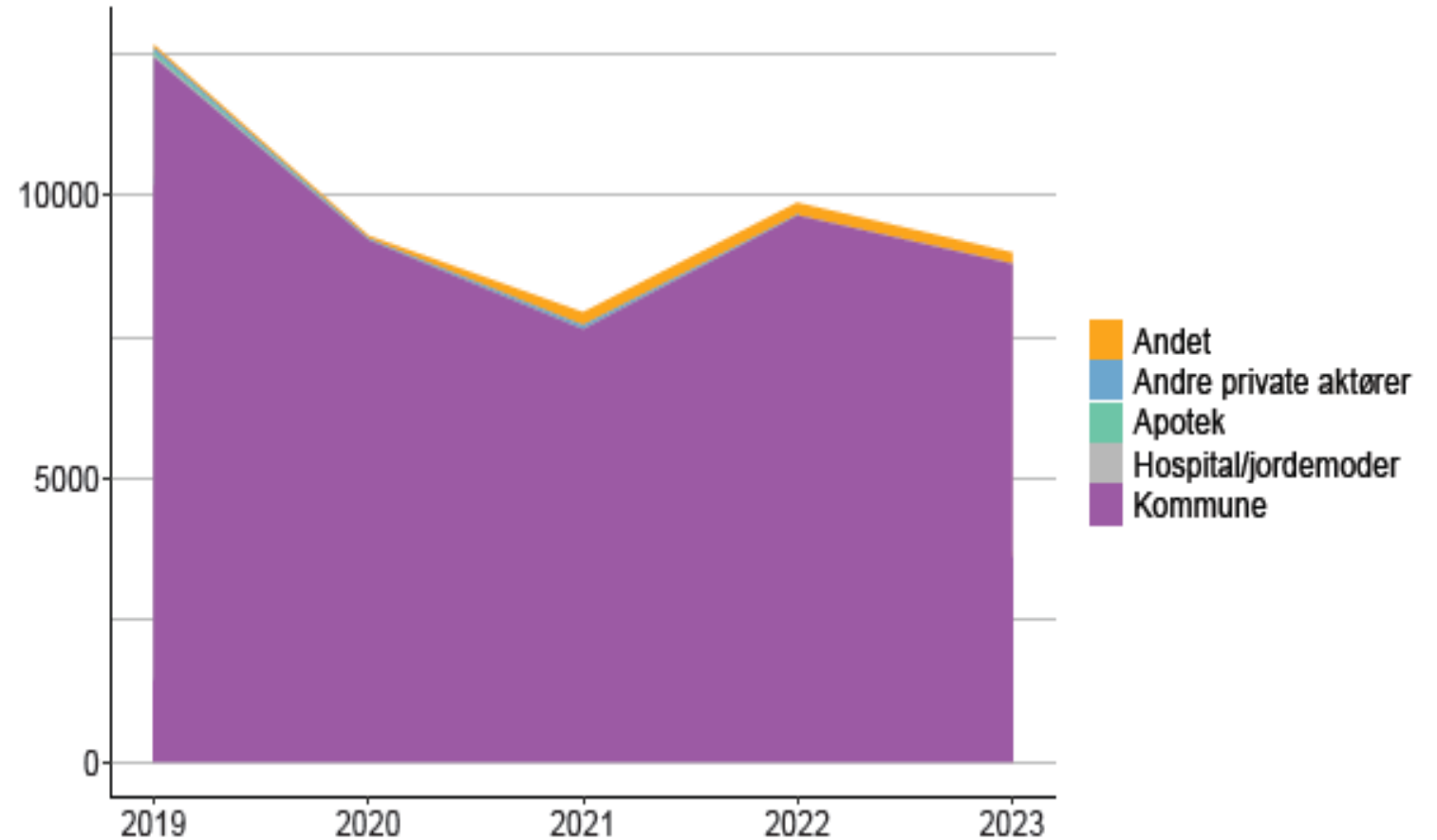
Indikator absolutte tal	Mål	2019-20	2020-21	2021-22	2022-23	2023-24
1) Gennemført stopforløb	80 %	64 %	65 %	64 %	63 %	63 %
2) Stoprate ved afslutning	80 %	54 %	52 %	49 %	48 %	51 %
3) Opfølgningsrate	80 %	92 %	91 %	91 %	92 %	89 %
4) Stoprate efter 6 måneder	50 %	38 %	39 %	36 %	36 %	37 %
5) Tilfredshed med forløbet	90 %	87 %	85 %	83 %	87 %	87 %

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør,  
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH

# Rekruttering

## Aktivitetsniveau

- Fald på 6,7 % i forhold til 2022
- 98% foretages i kommunerne og apoteker som i 2022



Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør,  
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH

# Kvalitetsmål for alle deltagere



## 2 enheder opfylder 4 kvalitetsmål:

- Favrskov Kommune
- Hjørring Kommune

## 8 enheder opfylder 3 kvalitetsmål:

- Egedal Kommune
- Faxe Kommune
- Gribskov Kommune
- Haderslev Kommune
- Halsnæs Kommune
- Køge Kommune
- Lemvig Kommune
- Svendborg Kommune

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør,  
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH

# Kvalitetsmål for alle deltagere



## 17 enheder opfylder 2 kvalitetsmål:

- Aalborg Kommune
- Esbjerg Kommune
- Frederikshavn Kommune
- Gladsaxe Kommune
- Helsingør Kommune
- Herlev Kommune
- Horsens Kommune
- Ikast-Brande Kommune
- Jammerbugt Kommune
- Kalundborg Kommune
- Lyngby-Taarbæk Kommune
- Norddjurs Kommune
- Nyborg Kommune
- Slagelse Kommune
- Struer Kommune
- Syddjurs Kommune
- Vejle Kommune

## 42 enheder opfylder 1 kvalitetsmål:

- Aabenraa Kommune
- Albertslund Kommune
- Billund Kommune
- Bornholm Kommune
- Brøndby Kommune
- Brønderslev Kommune
- Dragør Kommune
- Fredericia Kommune
- Frederiksberg Kommune
- Faaborg-Midtfyn Kommune
- Glostrup Kommune
- Guldborgsund Kommune
- Hedensted Kommune
- Herning Kommune
- Holstebro Kommune
- Hvidovre Kommune
- Høje- Taastrup Kommune
- Ishøj Kommune
- Kolding Kommune
- Københavns Kommune
- Mariagerfjord Kommune
- Middelfart Kommune
- Næstved Kommune
- Odense Kommune
- Ringsted Kommune
- Roskilde Kommune
- Rudersdal Kommune
- Rødovre Kommune
- Silkeborg Kommune
- Skanderborg Kommune
- Skive Kommune
- Sorø Kommune
- Stevns Kommune
- Sønderborg Kommune
- Tønder Kommune
- Tårnby Kommune
- Vallensbæk Kommune
- Vejen Kommune
- Viborg Kommune
- Århus Kommune
- Stoplinien
- Rebild Kommune

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør,  
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH

# Kvalitetsmål for sårbare deltagere



## 2 enheder opfylder 4 kvalitetsmål:

- Køge Kommune
- Hjørring Kommune

## 7 enheder opfylder 3 kvalitetsmål:

- Egedal Kommune
- Favrskov Kommune
- Gribskov Kommune
- Haderslev Kommune
- Halsnæs Kommune
- Struer Kommune
- Syddjurs Kommune

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør,  
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH

# Kvalitetsmål for sårbare deltagere

## 12 enheder opfylder 2 kvalitetsmål:

- Esbjerg Kommune
- Faxe Kommune
- Frederikshavn Kommune
- Gladsaxe Kommune
- Kalundborg Kommune
- Lemvig Kommune
- Nyborg Kommune
- Roskilde Kommune
- Skanderborg Kommune
- Svendborg Kommune
- Tønder Kommune
- Vejle Kommune

## 42 enheder opfylder 1 kvalitetsmål:

- Albertslund Kommune
- Billund Kommune
- Bornholm Kommune
- Brøndby Kommune
- Brønderslev Kommune
- Dragør Kommune
- Fredericia Kommune
- Glostrup Kommune
- Guldborgsund Kommune
- Hedensted Kommune
- Helsingør Kommune
- Herlev Kommune
- Herning Kommune
- Holstebro Kommune
- Horsens Kommune
- Horsens Kommune
- Hvidovre Kommune
- Høje-Taastrup Kommune
- Ikast-Brandeborg Kommune
- Ishøj Kommune
- Jammerbugt Kommune
- Kolding Kommune
- København Kommune
- Mariagerfjord Kommune
- Middelfart Kommune
- Norddjurs Kommune
- Næstved Kommune
- Odense Kommune
- Ringsted Kommune
- Rødovre Kommune
- Silkeborg Kommune
- Skive Kommune
- Slagelse Kommune
- Sorø Kommune
- Stevns Kommune
- Stoplinien
- Sønderborg Kommune
- Tårnby Kommune
- Vallensbæk Kommune
- Varde Kommune
- Viborg Kommune
- Aabenraa Kommune
- Aalborg Kommune
- Århus Kommune



Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør,  
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH

# Kvalitetsmål for unge deltagere



## 1 enhed opfylder 3 kvalitetsmål:

- Holstebro Kommune

## 1 enhed opfylder 2 kvalitetsmål:

- Aarhus Kommune

## 4 enheder opfylder 1 kvalitetsmål:

- Aalborg Kommune
- Horsens Kommune
- Kolding Kommune
- Stoplinien

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør,  
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH



# Målopfyldelse nationalt

## Status 2023

- 12 % dagligt (> 15 år) = 598.000 rygere
- 4% af 15-17 årige ryger og 10 % bruger nikotin dagligt = 29.000 børn og unge

Stopbehandling: 5 % af landets rygere skal modtage et stopforløb hvert år

- I 2023 modtog ca. 1,5 % et kvalitetssikret stoptilbud. 30.660 rygere mangler et tilbud!
- Sundhedsmål: Max 5 % voksne rygere og ingen rygere eller nikotinbrugere under 18 år i 2030
- I 2021 til 2023 faldt antallet af rygere med ca. 74.000
  - 7 % daglig rygere for voksne mangler
  - 14 % daglige brugere og endnu flere lejlighedsvis brugere mangler for børn og unge.

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør,  
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutttet, BFH



# Anbefalinger



STOPbasen anbefaler at 3-doble kvalitetssikrede stopforløb

- For børn og unge
- For sårbare grupper
- For alle andre grupper

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør,  
Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, BFH

# Nye initiativer



Ny ”STOP-selv” base for personer, der selv stopper rygning og forbrug af nikotin uden hjælp fra stoptilbud.

Formålet er at indsamle viden om, hvad, hvordan og for hvem, det er lykkedes mhp. at inspirere andre.

Målgruppen er ca. 2.000 personer på tværs af aldre, uddannelse, arbejdssituation og sociale forhold.

Der indgår et spørgeskema og ca. 200 repræsentative deltagere interviewes med en semistruktureret spørgeguide.



# TAK

Hanne Tønnesen, WHO-CC direktør,  
Clinical Health Promotion Centre, Parker Instituttet, BFH



**Clinical Health Promotion Centre • STOPbasen**  
Bispebjerg & Frederiksberg Hospital • Parker Instituttet