

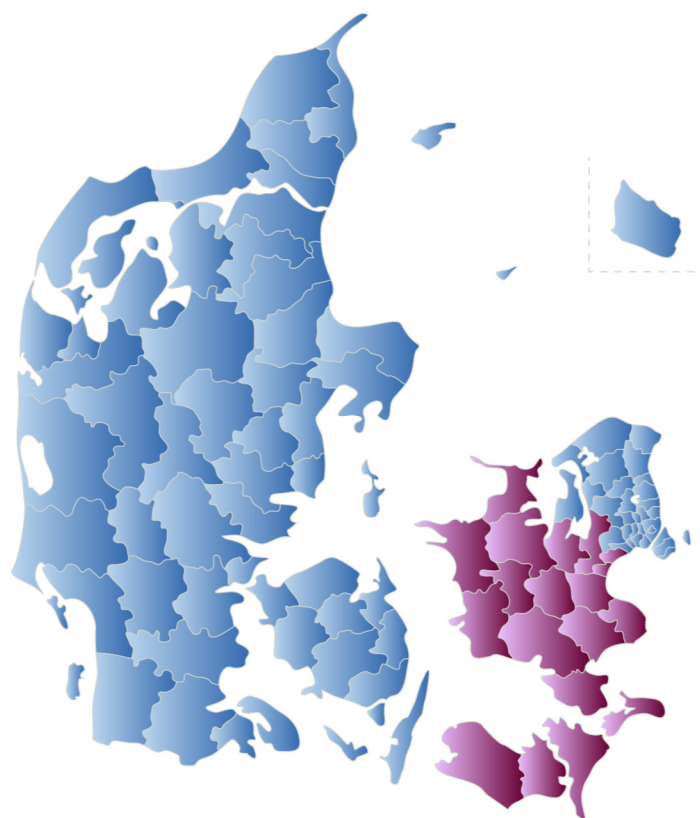
# Sjælland

## Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 2018 med opfølgning i 2019

### **Teknisk standard rapport**

Udgivet i december 2019



18. december 2019

Denne rapport indeholder samlede data fra region Sjælland. Første del indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Hver rygestopenhed kan trække tilsvarende rapporter for deres egen enhed i Rygestopbasens tastelv-miljø, og på den måde kan egne data sammenlignes med regionens. Det er vigtigt, at indsætte de samme filtre ved hvert dataudtræk.

Hvis du ønsker hjælp til at forstå de tre rapporttyper, findes der tre guides til hver enkelt rapport på Rygestopbasen.dk -> For Rådgiverne -> Brug af data -> Guide til fortolkning af ... henholdsvis kursusrapport, deltagerrapport og indikatorrapport.

## Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	Rygestopbasens Administrator
Dato	13-dec-2019 14:32
Datagrundlag	Region Sjælland
Filtre	Kursusstartdato mellem 01-01-2018 og 31-12-2018

## Kursusrapport

Afholdte rygestopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	431	100
<b>Type af rygestoptilbud</b>		
Individuelt forløb	297	68,9
Gruppeforløb	130	30,2
Andet (anfør):	4	0,9
Ubesvaret	0	0
<b>Metode</b>		
Standardforløb	236	54,8
Kom & Kvit	32	7,4
Akupunktur	0	0
Zoneterapi	1	0,2
Forebyggelsessamtale	2	0,5

1

## Regional rapport Sjælland

Andet:	160	37,1
Xhale	0	0
Ubesvaret	0	0
<b>Supplerende kontakt</b>		
Nej	84	13,8
Ja – brev eller e-mail	35	5,8
Ja- SMS	267	44,0
Ja – personlig telefonisk henvendelse	220	36,2
Ja – IVR (Interactive Voice Response)	1	0,2
Ja – andet:	0	0
Ubesvaret	0	0

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Registreret	1453
Deltaget	1272

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	6	1,4
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	13	3,0
Almindelige borgere	300	69,6
Blandet	4	0,9
Kun gravide (+ partner)	3	0,7
Andet (anfør)	105	24,4

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kurssets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	248	57,5
Ja – per brev	1	0,2

## Regional rapport Sjælland

Ja – telefonisk	150	34,8
Ja – møde	14	3,2
Ja – andet:	18	4,2

DK: Tabel 4

Kursusstørrelse og -varighed	I alt		
	Gennemsnit	25 % Fraktil	75 % Fraktil
Holdstørrelse	3,2	1	3
Antal afholdte møder	4,4	3	6
Kursets totale længde (i timer)	5,1	2	8

DK: Tabel 5

Bemærk, at følgende tabel 6 om brug af produkter til at stoppe med at ryge kun dækker data fra perioden før 30.06.2017 på kursusniveau. Pr. 01.07.2017 blev besvarelsen af spørgsmålet flyttet til hver enkelt deltager og er planlagt til at blive implementeret i deltagerrapporten i 2020.

Brug af produkter til at stoppe med at ryge	I alt	
	I alt	%
<b>Ja nikotinerstatning</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	431	100
<b>Gratis Vareniclin</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	431	100
<b>Gratis Bupropion</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0

## Regional rapport Sjælland

Andet	0	0
Ubesvaret	431	100
<b>Anden gratis erstatning</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	431	100

DK: Tabel 6

Kursusafgift	I alt				
	Beløb	%	DKK gnsn.	25% Fraktil	75% Fraktil
Betalt	0	0	0	0	0

DK: Tabel 7

## Deltagerreport

	I alt	
	I alt	%
Indsendte basisskemaer	1263	100
Har gennemført kursus	803	63,6

DK: Tabel 1

	I alt		
	Gennemsnit	25% Fraktil	75% Fraktil
Alder	53,8	46	64
År røget	36,0	25	48
Fagerstrøms score	5,3	4	7
Antal pakkeår	37,1	20	50

DK: Tabel 2

Dagligt forbrug	I alt	
	I alt	%
Under 15 gram	283	22,4
15-19 gram	257	20,3
Over 19 gram	723	57,2

DK: Tabel 3

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	373	862	28	29,5
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	658	579	26	52,1
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	281	951	31	22,2

DK: Tabel 4

## Regional rapport Sjælland

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej	447	35,4
Ja	782	61,9
Ukendt	34	2,7

DK: Tabel 5

Opfordret til rygeophør	I alt	
	I alt	%
Praktiserende læge	601	47,6
Læge på sygehus	343	27,2
Plejepersonale på sygehus	96	7,6
Jordemoder	31	2,5
Tandlæge	240	19,0
Andet sundhedspersonale	108	8,6
Apotekspersonale	57	4,5
Kommune/Stoplinien	72	5,7
Ingen af overstående	378	29,9

DK: Tabel 6

Røgfri/dampfri ved kursets afslutning	I alt	
	I alt	%
Ja	730	57,8
Nej	380	30,1
Ved ikke	153	12,1

DK: Tabel 7

Efterfølgende kontakt	I alt	
	I alt	%
Ja	1247	98,7
Nej	16	1,3

DK: Tabel 8

## Regional rapport Sjælland

Følg op	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Har du været røgfri lige siden ovennævnte tilbud hos os?	318	412	2	43,4
Har du været røgfri de seneste 14 dage?	374	380	0	51,1
Reduceret	146	227	11	19,9

DK: Tabel 9

Opfølgingsrate	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Opfølgingsrate efter 6 måneder	1098	88,1
Valide opfølgninger	732	58,7
Årsag til manglende opfølgning	366	29,4

DK: Tabel 10

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
Hvor tilfreds var du med rygestoprådgiverens indsats?	4,7
Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,4
Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev afholdt?	4,6
Hvor tilfreds var du med rygestopkurset som helhed?	4,6

DK: Tabel 11

Anvendelse af produkter til rygestop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Nikotinerstatning	401	54,8	140	19,1
Vareniclin	69	9,4	5	0,7
Bupropion	2	0,3	1	0,1
Snus eller skrå	1	0,1	1	0,1



## Regional rapport Sjælland

Andet	8	1,1	12	1,6
Ingen	118	16,1	458	62,6

DK: Tabel 12

Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	183	190	11	47,7

DK: Tabel 13

## Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	1263	100,0 %
Deltagere der har gennemført (Indikator 1)	803	63,6 %
<b>Af de deltagere der har gennemført...</b>		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	803	100,0 %
Røgfri ved kursets afslutning (indikator 2)	614	76,5 %
<b>... og sagt ja til at blive kontaktet efter 6 måneder...</b>		
Ja til at blive kontaktet senere	793	98,8 %
Opfølgninger efter 6 måneder	505	63,7 %
Årsag til manglende opfølgning	189	23,8 %
Opfølgingsrate efter 6 måneder (Indikator 3)	694	87,5 %
<b>Af deltagere der er fulgt op på...</b>		
Røgfri efter 6 måneder (Indikator 4)	270	53,5 %
Tilfredshed med kurset (Indikator 5)	462	91,5 %