

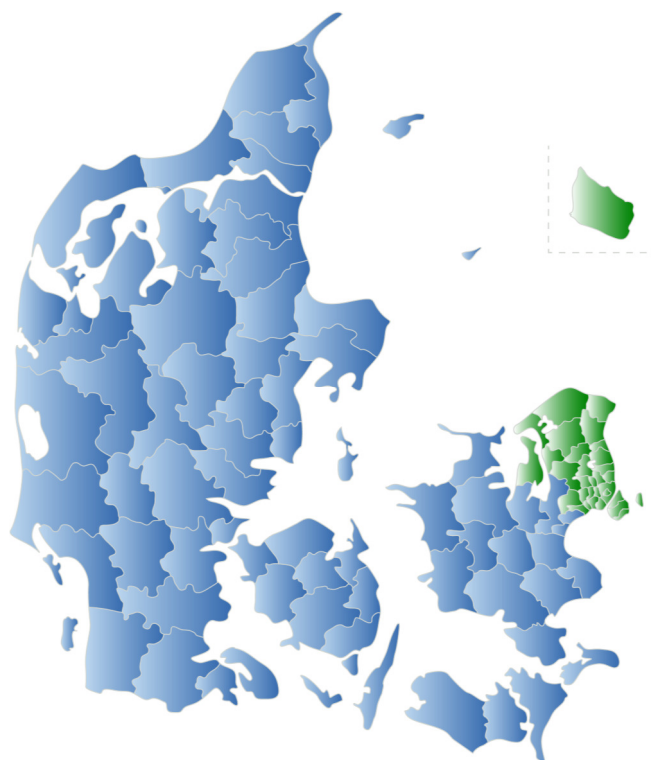
Hovedstaden

Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 2018 med opfølgning i 2019

Teknisk standard rapport

Udgivet i december 2019



18. december 2019

Denne rapport indeholder samlede data fra region Hovedstaden. Første del indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Hver rygestopenhed kan trække tilsvarende rapporter for deres egen enhed i Rygestopbasens tastelv-miljø, og på den måde kan egne data sammenlignes med regionens. Det er vigtigt at indsætte de samme filtre ved hvert dataudtræk.

Hvis du ønsker hjælp til at forstå de tre rapporttyper, findes der tre guides til hver enkelt rapport på Rygestopbasen.dk -> For Rådgiverne -> Brug af data -> Guide til fortolkning af ... henholdsvis kursusrapport, deltagerrapport og indikatorrapport.

Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	Rygestopbasens Administrator
Dato	13-dec-2019 14:17
Datagrundlag	Region Hovedstaden
Filtre	Kursusstartdato mellem 01-01-2018 og 31-12-2018

Kursusrapport

Afholdte rygestopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	615	100
Type af rygestoptilbud		
Individuelt forløb	165	26,8
Gruppeforløb	407	66,2
Andet (anfør):	43	7,0
Ubesvaret	0	0
Metode		
Standardforløb	326	53,0
Kom & Kvit	171	27,8
Akupunktur	1	0,2
Zoneterapi	2	0,3
Forebyggelsessamtale	16	2,6

Regional rapport Hovedstaden

Andet:	98	15,9
Xhale	1	0,2
Ubesvaret	0	0
Supplerende kontakt		
Nej	153	16,6
Ja – brev eller e-mail	95	10,3
Ja- SMS	350	37,9
Ja – personlig telefonisk henvendelse	324	35,1
Ja – IVR (Interactive Voice Response)	1	0,1
Ja – andet:	1	0,1
Ubesvaret	0	0

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Registreret	2745
Deltaget	2177

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	51	8,3
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	30	4,9
Almindelige borgere	486	79,0
Blandet	27	4,4
Kun gravide (+ partner)	6	1,0
Andet (anfør)	15	2,4

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kurssets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	361	58,7
Ja – per brev	2	0,3

Regional rapport Hovedstaden

Ja – telefonisk	189	30,7
Ja – møde	32	5,2
Ja – andet:	31	5,0

DK: Tabel 4

Kursusstørrelse og -varighed	I alt		
	Gennemsnit	25 % Fraktil	75 % Fraktil
Holdstørrelse	4,9	1	8
Antal afholdte møder	4,9	4	6
Kursets totale længde (i timer)	8,1	2	12

DK: Tabel 5

Bemærk, at følgende tabel 6 om brug af produkter til at stoppe med at ryge kun dækker data fra perioden frem til 30.06.2017 på kursusniveau. Pr. 01.07.2017 blev besvarelsen af spørgsmålet flyttet til hver enkelt deltager og er planlagt til at blive implementeret i deltagerrapporten i 2020.

Brug af produkter til at stoppe med at ryge	I alt	
	I alt	%
Ja nikotinerstatning		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	615	100
Gratis Vareniclin		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	615	100
Gratis Bupropion		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0

Regional rapport Hovedstaden

Andet	0	0
Ubesvaret	615	100
Anden gratis erstatning		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	615	100

DK: Tabel 6

Kursusafgift	I alt				
	Beløb	%	DKK gnsn.	25% Fraktil	75% Fraktil
Betalt	0	0	0	0	0

DK: Tabel 7

Deltagerreport

	I alt	
	I alt	%
Indsendte basisskemaer	2252	100
Har gennemført kursus	1404	62,3

DK: Tabel 1

	I alt		
	Gennemsnit	25% Fraktil	75% Fraktil
Alder	52,8	44	64
År røget	34,3	24	46
Fagerstrøms score	5,3	4	7
Antal pakkeår	34,6	17	47

DK: Tabel 2

Dagligt forbrug	I alt	
	I alt	%
Under 15 gram	513	22,8
15-19 gram	487	21,6
Over 19 gram	1252	55,6

DK: Tabel 3

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	649	1576	27	28,8
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	1093	1139	20	48,5
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	473	1754	25	21,0

DK: Tabel 4

Regional rapport Hovedstaden

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej	819	36,4
Ja	1400	62,2
Ukendt	33	1,5

DK: Tabel 5

Opfordret til rygeophør	I alt	
	I alt	%
Praktiserende læge	1073	47,6
Læge på sygehus	672	29,8
Plejepersonale på sygehus	146	6,5
Jordemoder	36	1,6
Tandlæge	477	21,2
Andet sundhedspersonale	174	7,7
Apotekspersonale	57	2,5
Kommune/Stoplinien	134	6,0
Ingen af overstående	653	29,0

DK: Tabel 6

Røgfri/dampfri ved kursets afslutning	I alt	
	I alt	%
Ja	1311	58,2
Nej	591	26,2
Ved ikke	350	15,5

DK: Tabel 7

Efterfølgende kontakt	I alt	
	I alt	%
Ja	2203	97,8
Nej	49	2,2

DK: Tabel 8

Regional rapport Hovedstaden

Følg op	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Har du været røgfri lige siden ovennævnte tilbud hos os?	490	767	6	38,8
Har du været røgfri de seneste 14 dage?	577	712	0	45,7
Reduceret	233	475	9	18,4

DK: Tabel 9

Opfølgingsrate	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Opfølgingsrate efter 6 måneder	2073	94,1
Valide opfølgninger	1263	57,3
Årsag til manglende opfølgning	810	36,8

DK: Tabel 10

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
Hvor tilfreds var du med rygestoprådgiverens indsats?	4,6
Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,2
Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev afholdt?	4,5
Hvor tilfreds var du med rygestopkurset som helhed?	4,5

DK: Tabel 11

Anvendelse af produkter til rygestop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Nikotinerstatning	894	70,8	244	19,3
Vareniclin	102	8,1	12	1,0
Bupropion	7	0,6	0	0
Snus eller skrå	4	0,3	3	0,2

Regional rapport Hovedstaden

Andet	11	0,9	24	1,9
Ingen	198	15,7	960	76,0

DK: Tabel 12

Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	314	385	18	43,8

DK: Tabel 13

Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	2252	100,0 %
Deltagere der har gennemført (Indikator 1)	1404	62,3 %
Af de deltagere der har gennemført...		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	1404	100,0 %
Røgfri ved kursets afslutning (indikator 2)	1112	79,2 %
... og sagt ja til at blive kontaktet efter 6 måneder...		
Ja til at blive kontaktet senere	1382	98,4 %
Opfølgninger efter 6 måneder	872	63,1 %
Årsag til manglende opfølgning	425	30,8 %
Opfølgingsrate efter 6 måneder (Indikator 3)	1297	93,8 %
Af deltagere der er fulgt op på...		
Røgfri efter 6 måneder (Indikator 4)	418	47,9 %
Tilfredshed med kurset (Indikator 5)	798	91,5 %