

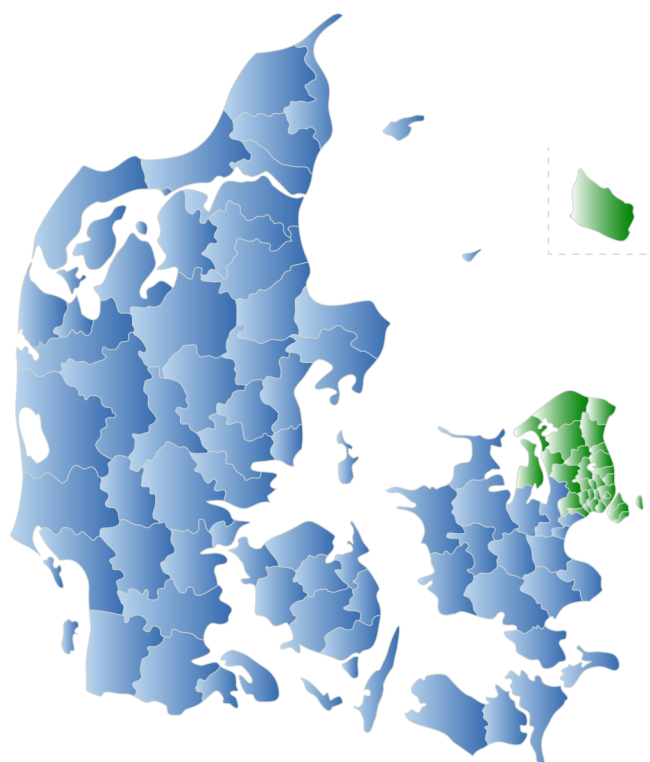
Hovedstaden

Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 2019 med opfølgning i 2020

Teknisk standard rapport

Udgivet i december 2020



16. december 2020

Denne rapport indeholder samlede data fra Region Hovedstaden. Første del indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Hver rygestopenhed kan trække tilsvarende rapporter for deres egen enhed i Rygestopbasens tast selv-miljø, og på den måde kan egne data sammenlignes med regionens. Det er vigtigt at indsætte de samme filtre ved hvert dataudtræk.

Hvis du ønsker hjælp til at forstå de tre rapporttyper, findes der tre guides til hver enkelt rapport på Rygestopbasen.dk -> For Rådgiverne -> Brug af data -> Guide til fortolkning af ... henholdsvis kursusrapport, deltagerrapport og indikatorrapport.

Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	Rygestopbasens Administrator
Dato	16-dec-2020 09:49
Datagrundlag	Region Hovedstaden
Filtre	Kursusstartdato mellem 01-01-2019 og 31-12-2019

Kursusrapport

Afholdte rygestopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	776	100
Type af rygestoptilbud		
Individuelt forløb	156	20,1
Gruppeforløb	565	72,8
Andet (anfør):	55	7,1
Ubesvaret	0	0
Metode		
Standardforløb	376	48,5
Kom & Kvit	211	27,2
Akupunktur	1	0,1
Zoneterapi	1	0,1
Forebyggelsessamtale	14	1,8

Regional rapport Hovedstaden

Andet:	172	22,2
Xhale	1	0,1
Ubesvaret	0	0
Supplerende kontakt		
Nej	150	11,9
Ja – brev eller e-mail	131	10,4
Ja- SMS	500	39,6
Ja – personlig telefonisk henvendelse	474	37,5
Ja – IVR (Interactive Voice Response)	3	0,2
Ja – andet:	5	0,4
Ubesvaret	0	0

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Registreret	4135
Deltaget	3362

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	36	4,6
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	65	8,4
Almindelige borgere	630	81,2
Blandet	16	2,1
Kun gravide (+ partner)	11	1,4
Andet (anfør)	18	2,3

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kursets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	438	56,4
Ja – per brev	2	0,3

Regional rapport Hovedstaden

Ja – telefonisk	228	29,4
Ja – møde	62	8,0
Ja – andet:	46	5,9

DK: Tabel 4

Kursusstørrelse og -varighed	I alt		
	Gennemsnit	25 % Fraktil	75 % Fraktil
Holdstørrelse	5,7	1	9
Antal afholdte møder	5,1	5	6
Kursets totale længde (i timer)	8,1	2	12

DK: Tabel 5

Bemærk, at følgende tabel 6 om brug af produkter til at stoppe med at ryge kun dækker data fra perioden frem til 30.06.2017 på kursusniveau. Pr. 01.07.2017 blev besvarelsen af spørgsmålet flyttet til hver enkelt deltager og er planlagt til at blive implementeret i deltagerrapporten i 2021.

Brug af produkter til at stoppe med at ryge	I alt	
	I alt	%
Ja nikotinerstatning		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	776	100
Gratis Vareniclin		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	776	100
Gratis Bupropion		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0

Regional rapport Hovedstaden

Andet	0	0
Ubesvaret	776	100
Anden gratis erstatning		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	776	100

DK: Tabel 6

Kursusafgift	I alt				
	Beløb	%	DKK gnsn.	25% Fraktil	75% Fraktil
Betalt	0	0	0	0	0

DK: Tabel 7

Deltagerreport

	I alt	
	I alt	%
Indsendte basisskemaer	3355	100
Har gennemført kursus	2008	59,9

DK: Tabel 1

	I alt		
	Gennemsnit	25% Fraktil	75% Fraktil
Alder	53,0	44	64
År røget	34,3	23	45
Fagerstrøms score	5,3	4	7
Antal pakkeår	34,0	16	45

DK: Tabel 2

Dagligt forbrug	I alt	
	I alt	%
Under 15 gram	819	24,4
15-19 gram	786	23,4
Over 19 gram	1750	52,2

DK: Tabel 3

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	926	2402	27	27,6
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	1649	1677	29	49,2
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	710	2615	30	21,2

DK: Tabel 4

Regional rapport Hovedstaden

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej	1162	34,6
Ja	2116	63,1
Ukendt	77	2,3

DK: Tabel 5

Opfordret til rygeophør	I alt	
	I alt	%
Praktiserende læge	1544	46,0
Læge på sygehus	974	29,0
Plejepersonale på sygehus	192	5,7
Jordemoder	30	0,9
Tandlæge	724	21,6
Andet sundhedspersonale	301	9,0
Apotekspersonale	76	2,3
Kommune/Stoplinien	200	6,0
Ingen af overstående	987	29,4

DK: Tabel 6

Røgfri/dampfri ved kursets afslutning	I alt	
	I alt	%
Ja	1956	58,3
Nej	825	24,6
Ved ikke	574	17,1

DK: Tabel 7

Efterfølgende kontakt	I alt	
	I alt	%
Ja	3276	97,6
Nej	79	2,4

DK: Tabel 8

Regional rapport Hovedstaden

Følg op	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Har du været røgfri lige siden ovennævnte tilbud hos os?	847	1124	12	40,7
Har du været røgfri de seneste 14 dage?	1014	1097	0	48,7
Reduceret	361	726	17	17,3

DK: Tabel 9

Opfølgingsrate	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Opfølgingsrate efter 6 måneder	3194	97,5
Valide opfølgninger	2083	63,6
Årsag til manglende opfølgning	1111	33,9

DK: Tabel 10

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
Hvor tilfreds var du med rygestoprådgiverens indsats?	4,6
Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,2
Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev afholdt?	4,5
Hvor tilfreds var du med rygestopkurset som helhed?	4,5

DK: Tabel 11

Anvendelse af produkter til rygestop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Nikotinerstatning	1453	69,8	481	23,1
Vareniclin	204	9,8	21	1,0
Bupropion	8	0,4	1	0,0
Snus eller skrå	2	0,1	6	0,3

Regional rapport Hovedstaden

Andet	38	1,8	47	2,3
Ingen	319	15,3	1494	71,7

DK: Tabel 12

Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	421	652	31	38,1

DK: Tabel 13

Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	3355	100,0 %
Deltagere der har gennemført (Indikator 1)	2008	59,9 %
Af de deltagere der har gennemført...		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	2008	100,0 %
Røgfri ved kursets afslutning (indikator 2)	1596	79,5 %
... og sagt ja til at blive kontaktet efter 6 måneder...		
Ja til at blive kontaktet senere	1966	97,9 %
Opfølgninger efter 6 måneder	1343	68,3 %
Årsag til manglende opfølgning	572	29,1 %
Opfølgingsrate efter 6 måneder (Indikator 3)	1915	97,4 %
Af deltagere der er fulgt op på...		
Røgfri efter 6 måneder (Indikator 4)	666	49,6 %
Tilfredshed med kurset (Indikator 5)	1236	92,0 %