



# Velkomst

**Mads Lind**  
Seniorkonsulent,  
Hjerteforeningen

Mads Lind, Seniorkonsulent, Hjerteforeningen



CLINICAL HEALTH PROMOTION CENTRE

### **09.00 Velkomst**

Ved Mads Lind, Seniorkonsulent, Hjerteforeningen

### **09.15 Årets resultater og nye tiltag i Rygestopbasen**

Ved Anne Sode Grønbæk, National Koordinator, Clinical Health Promotion Centre, Rygestopbasen

### **10.10 Pause**

### **10.25 Effekten af rygestop på psykiatriske symptomer og behovet for psykofarmaka**

Ved Jesper Andreasen, Lektor, Institut for Lægemedeldesign og Farmakologi, Københavns Universitet

### **11.15 Pause**

### **11.30 Covid-19 som forandringsagent:**

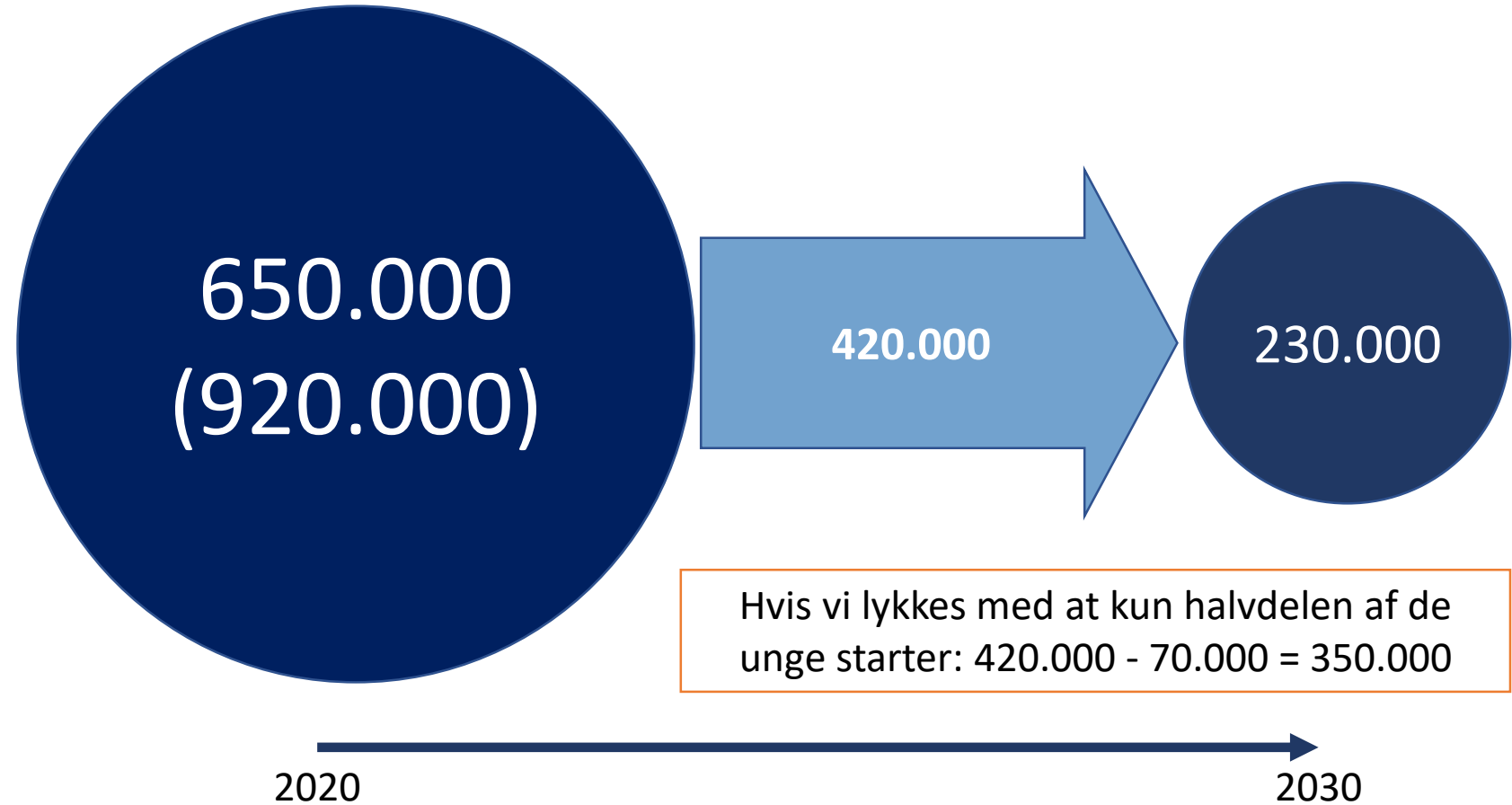
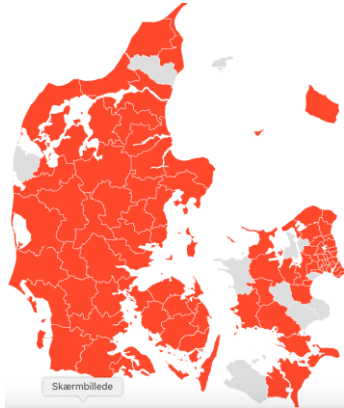
- **De bedste erfaringer fra online kurser** ved Cecilie Skyth Larsen, Koordinator, Afdeling for Folkesundhed København
- **De bedste erfaringer fra kurser i naturen** ved Lotte Juul Mortensen, Forebyggende sygeplejerske, Hvidovre Kommune

### **12.20 Opsamling på dagen**

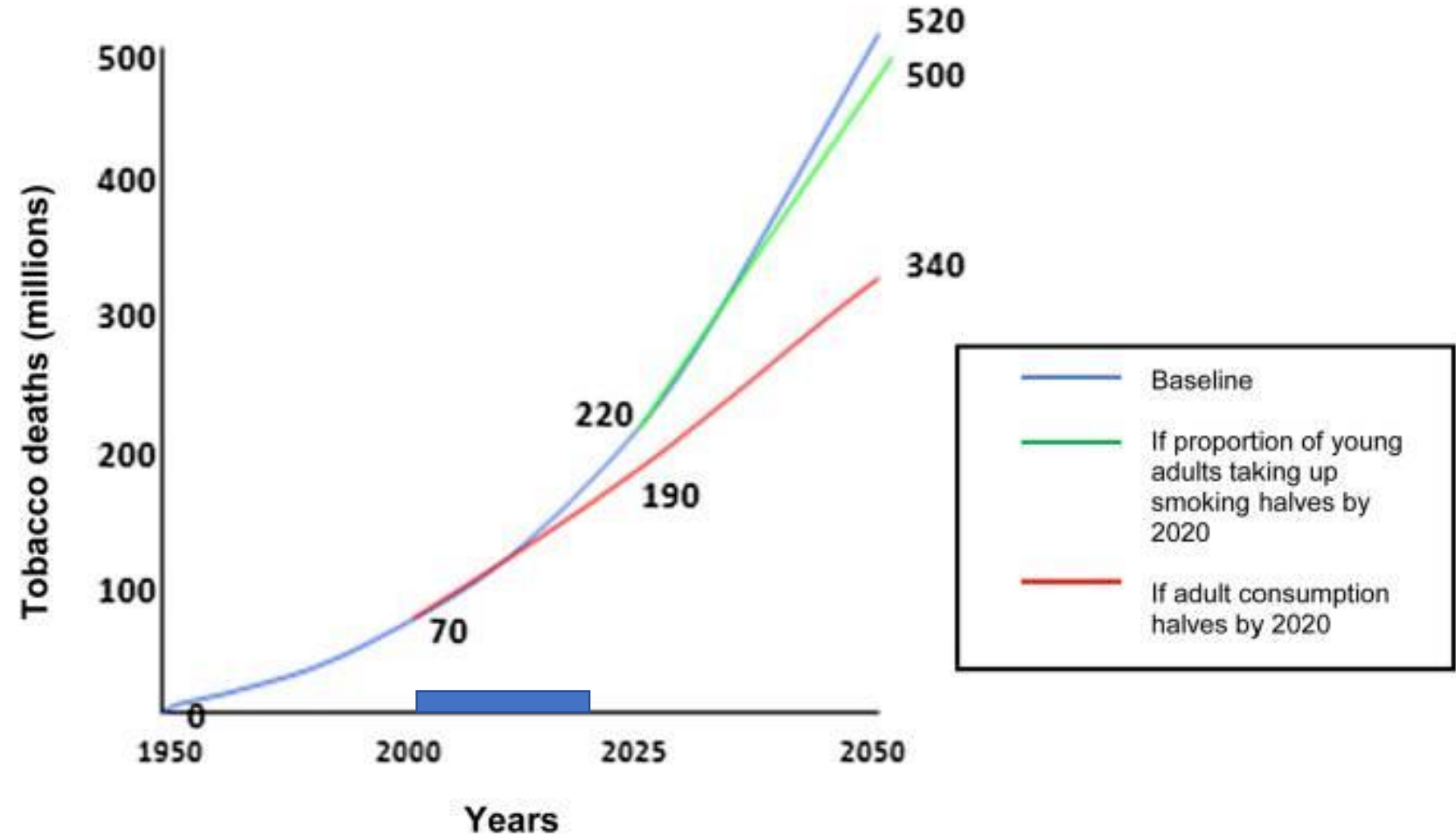
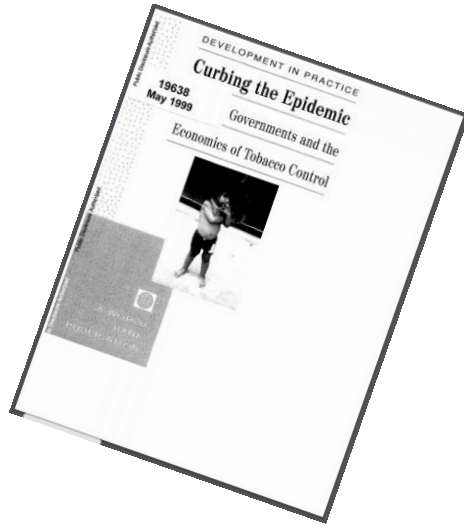
### **12.30 Tak for i dag!**

Mads Lind, Seniorkonsulent, Hjerteforeningen

# Røgfri Fremtids mål er 5 % rygere i 2030

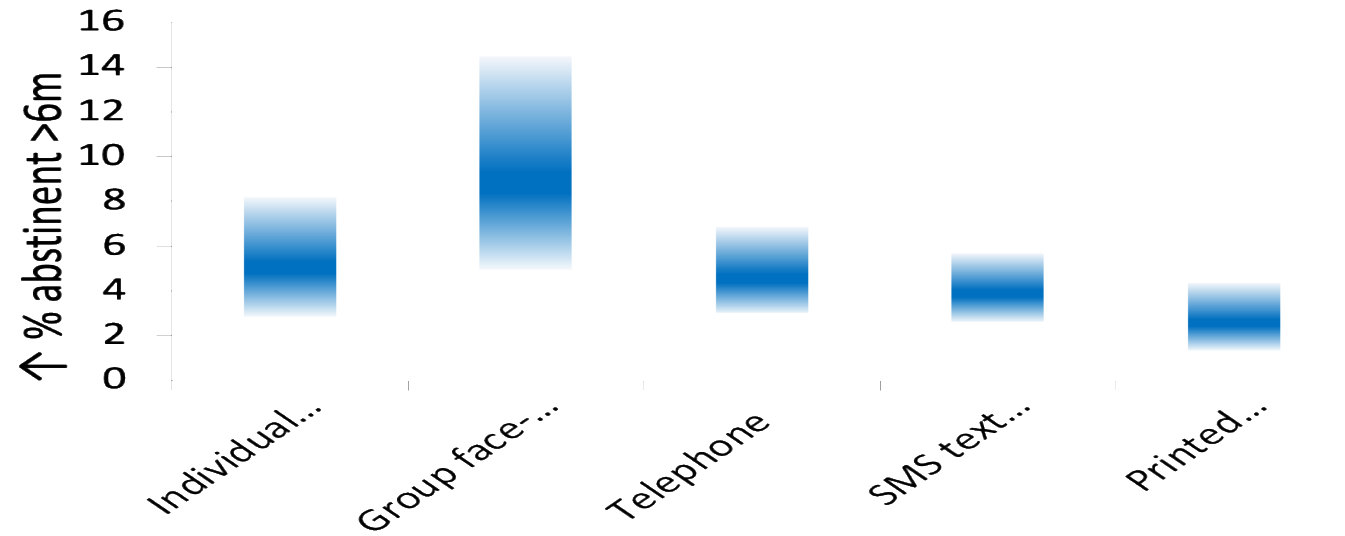


# Hvorfor er rygestop en afgørende del af tobaksforebyggelsen NU?



Mads Lind, Seniorkonsulent, Hjertereforeningen

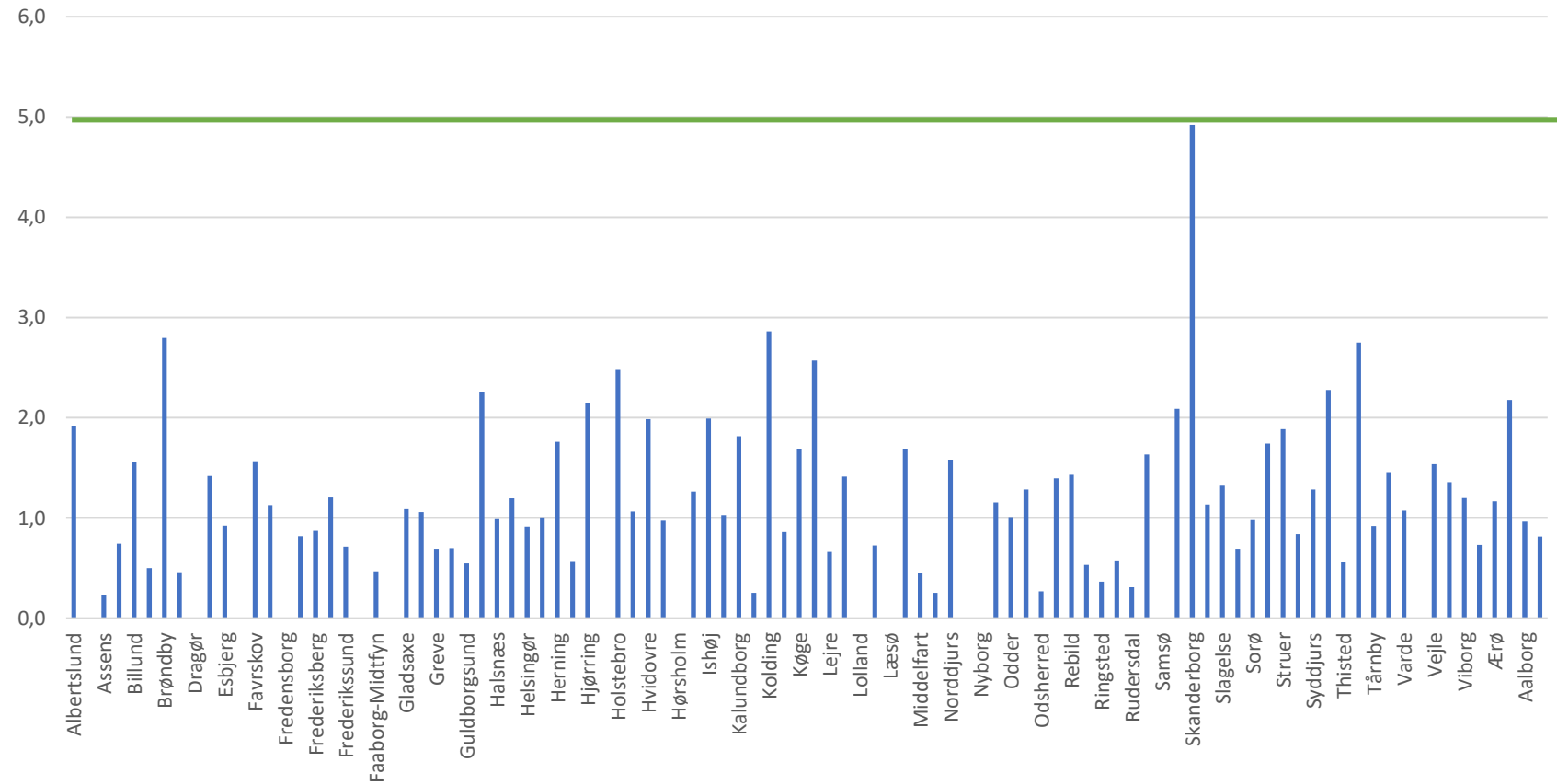
# SST: Mindst 5 % af rygerne bør årligt modtage hjælp!



- Det er IKKE ligegyldigt, hvilken type hjælp man får!
- Hvis vi skal have stor effekt, skal succesraten være så høj som muligt = dansk GULDSTANDARD!
- Suppleret af digitale løsninger for endnu flere!

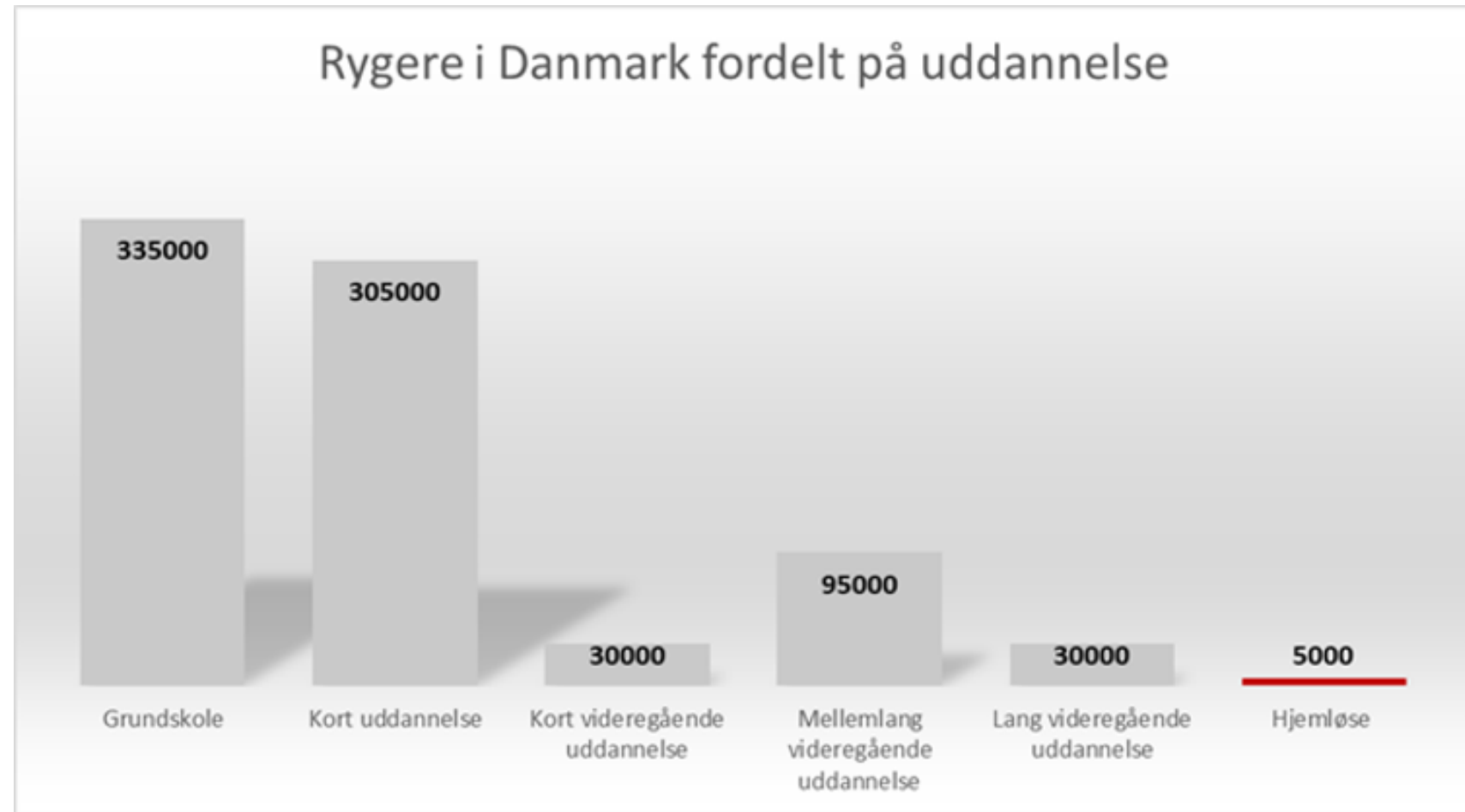
# Andel af rygere på rygestopkursus

OBS:  
"ældre data"



Mads Lind, Seniorkonsulent, Hjerteforeningen

# Rygestop og social lighed i sundhed



Mads Lind, Seniorkonsulent, Hjerteforeningen