

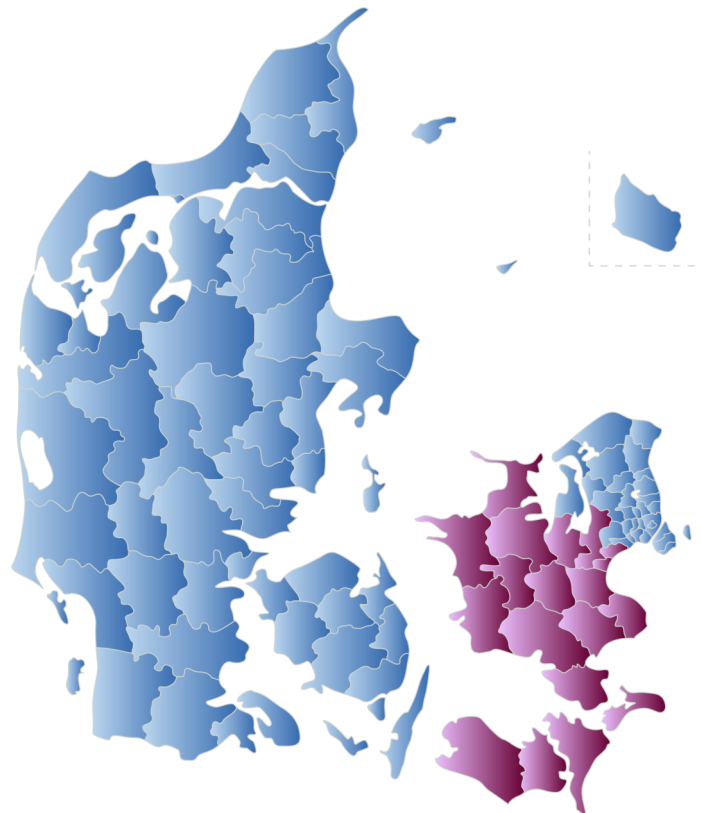
# Sjælland

## Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 2019 med opfølgning i 2020

### Teknisk standard rapport

Udgivet i december 2020



16. december 2020

Denne rapport indeholder samlede data fra Region Sjælland. Første del indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Hver rygestopenhed kan trække tilsvarende rapporter for deres egen enhed i Rygestopbasens tastelv-miljø, og på den måde kan egne data sammenlignes med regionens. Det er vigtigt at indsætte de samme filtre ved hvert dataudtræk.

Hvis du ønsker hjælp til at forstå de tre rapporttyper, findes der tre guides til hver enkelt rapport på Rygestopbasen.dk -> For Rådgiverne -> Brug af data -> Guide til fortolkning af ... henholdsvis kursusrapport, deltagerrapport og indikatorrapport.

## Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	Rygestopbasens Administrator
Dato	16-dec-2020 09:53
Datagrundlag	Region Sjælland
Filtre	Kursusstartdato mellem 01-01-2019 og 31-12-2019

## Kursusrapport

Afholdte rygestopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	404	100
Type af rygestoptilbud		
Individuelt forløb	287	71,0
Gruppeforløb	113	28,0
Andet (anfør):	4	1,0
Ubesvaret	0	0
Metode		
Standardforløb	257	63,6
Kom & Kvit	3	0,7
Akupunktur	0	0
Zoneterapi	0	0
Forebyggelsessamtale	1	0,2

## Regional rapport Sjælland

Andet:	142	35,1
Xhale	1	0,2
Ubesvaret	0	0
<b>Supplerende kontakt</b>		
Nej	117	19,6
Ja – brev eller e-mail	36	6,0
Ja- SMS	223	37,3
Ja – personlig telefonisk henvendelse	219	36,6
Ja – IVR (Interactive Voice Response)	0	0
Ja – andet:	3	0,5
Ubesvaret	0	0

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Registreret	1507
Deltaget	1375

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	9	2,2
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	13	3,2
Almindelige borgere	258	63,9
Blandet	3	0,7
Kun gravide (+ partner)	2	0,5
Andet (anfør)	119	29,5

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kurssets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	220	54,5
Ja – per brev	2	0,5

## Regional rapport Sjælland

Ja – telefonisk	145	35,9
Ja – møde	18	4,5
Ja – andet:	19	4,7

DK: Tabel 4

Kursusstørrelse og -varighed	I alt		
	Gennemsnit	25 % Fraktil	75 % Fraktil
Holdstørrelse	3,4	1	5
Antal afholdte møder	4,8	4	6
Kursets totale længde (i timer)	5,6	2	10

DK: Tabel 5

Bemærk, at følgende tabel 6 om brug af produkter til at stoppe med at ryge kun dækker data fra perioden før 30.06.2017 på kursusniveau. Pr. 01.07.2017 blev besvarelsen af spørgsmålet flyttet til hver enkelt deltager og er planlagt til at blive implementeret i deltagerrapporten i 2021.

Brug af produkter til at stoppe med at ryge	I alt	
	I alt	%
<b>Ja nikotinerstatning</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	404	100
<b>Gratis Vareniclin</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	404	100
<b>Gratis Bupropion</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0

## Regional rapport Sjælland

Andet	0	0
Ubesvaret	404	100
<b>Anden gratis erstatning</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	404	100

DK: Tabel 6

Kursusafgift	I alt				
	Beløb	%	DKK gnsn.	25% Fraktil	75% Fraktil
Betalt	0	0	0	0	0

DK: Tabel 7

## Deltagerreport

	I alt	
	I alt	%
Indsendte basisskemaer	1360	100
Har gennemført kursus	860	63,2

DK: Tabel 1

	I alt		
	Gennemsnit	25% Fraktil	75% Fraktil
Alder	54,4	46	64
År røget	36,4	27	47
Fagerstrøms score	5,3	4	7
Antal pakkeår	36,1	20	45

DK: Tabel 2

Dagligt forbrug	I alt	
	I alt	%
Under 15 gram	318	23,4
15-19 gram	309	22,7
Over 19 gram	733	53,9

DK: Tabel 3

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	382	929	49	28,1
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	693	622	45	51,0
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	306	999	55	22,5

DK: Tabel 4

## Regional rapport Sjælland

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej	503	37,0
Ja	796	58,5
Ukendt	61	4,5

DK: Tabel 5

Opfordret til rygeophør	I alt	
	I alt	%
Praktiserende læge	597	43,9
Læge på sygehus	330	24,3
Plejepersonale på sygehus	90	6,6
Jordemoder	14	1,0
Tandlæge	258	19,0
Andet sundhedspersonale	86	6,3
Apotekspersonale	35	2,6
Kommune/Stoplinien	77	5,7
Ingen af overstående	430	31,6

DK: Tabel 6

Røgfri/dampfri ved kursets afslutning	I alt	
	I alt	%
Ja	821	60,4
Nej	390	28,7
Ved ikke	149	11,0

DK: Tabel 7

Efterfølgende kontakt	I alt	
	I alt	%
Ja	1288	94,7
Nej	72	5,3

DK: Tabel 8

## Regional rapport Sjælland

Følg op	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Har du været røgfri lige siden ovennævnte tilbud hos os?	341	475	4	41,6
Har du været røgfri de seneste 14 dage?	399	429	0	48,7
Reduceret	146	279	9	17,8

DK: Tabel 9

Opfølgingsrate	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Opfølgingsrate efter 6 måneder	1189	92,3
Valide opfølgninger	820	63,7
Årsag til manglende opfølgning	369	28,6

DK: Tabel 10

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
Hvor tilfreds var du med rygestoprådgiverens indsats?	4,7
Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,3
Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev afholdt?	4,6
Hvor tilfreds var du med rygestopkurset som helhed?	4,6

DK: Tabel 11

Anvendelse af produkter til rygestop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Nikotinerstatning	496	60,5	177	21,6
Vareniclin	84	10,2	10	1,2
Bupropion	3	0,4	1	0,1
Snus eller skrå	0	0	1	0,1
Andet	10	1,2	14	1,7



## Regional rapport Sjælland

Ingen	105	12,8	548	66,8
-------	-----	------	-----	------

DK: Tabel 12

Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	175	247	12	40,3

DK: Tabel 13

## Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	1360	100 %
Deltagere der har gennemført (Indikator 1)	860	63,2 %
<b>Af de deltagere der har gennemført...</b>		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	860	100 %
Røgfri ved kursets afslutning (indikator 2)	689	80,1 %
<b>... og sagt ja til at blive kontaktet efter 6 måneder...</b>		
Ja til at blive kontaktet senere	821	95,5 %
Opfølgninger efter 6 måneder	560	68,2 %
Årsag til manglende opfølgning	197	24,0 %
Opfølgingsrate efter 6 måneder (Indikator 3)	757	92,2 %
<b>Af deltagere der er fulgt op på...</b>		
Røgfri efter 6 måneder (Indikator 4)	285	50,9 %
Tilfredshed med kurset (Indikator 5)	525	93,8 %