

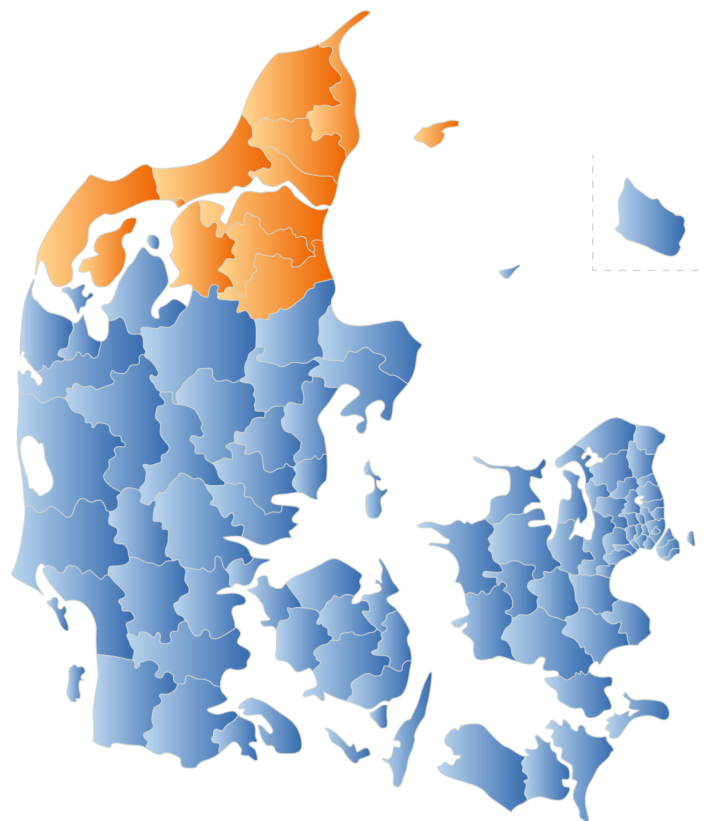
# Nordjylland

## Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 1. halvår 2020 med opfølgning

### Teknisk standard rapport

Udgivet i juni 2021



16. juni 2021

Denne rapport indeholder samlede data fra Region Nordjylland. Første del indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Hver rygestopenhed kan trække tilsvarende rapporter for deres egen enhed i Rygestopbasens tast selv-miljø, og på den måde kan egne data sammenlignes med regionens. Det er vigtigt at indsætte de samme filtre ved hvert dataudtræk.

Hvis du ønsker hjælp til at forstå de tre rapporttyper, findes der tre guides til hver enkelt rapport på Rygestopbasen.dk -> For Rådgiverne -> Brug af data -> Guide til fortolkning af ... henholdsvis kursusrapport, deltagerrapport og indikatorrapport.

## Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	Rygestopbasens Administrator
Dato	16-jun-2021 13:47
Datagrundlag	Region Nordjylland
Filtre	Kursusstartdato mellem 01-01-2020 og 30-06-2020

## Kursusrapport

Afholdte rygestopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	543	100
Type af rygestoptilbud		
Individuelt forløb	290	53,4
Gruppeforløb	193	35,5
Andet (anfør):	60	11,0
Ubesvaret	0	0
Metode		
Standardforløb	84	15,5
Kom & Kvit	185	34,1
Akupunktur	0	0
Zoneterapi	0	0
Forebyggelsessamtale	2	0,4

## Regional rapport Nordjylland

Andet:	268	49,4
Xhale	4	0,7
Ubesvaret	0	0
<b>Supplerende kontakt</b>		
Nej	218	30,5
Ja – brev eller e-mail	17	2,4
Ja- SMS	237	33,1
Ja – personlig telefonisk henvendelse	239	33,4
Ja – IVR (Interactive Voice Response)	0	0
Ja – andet:	4	0,6
Ubesvaret	0	0

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Registreret	734
Deltaget	672

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	6	1,1
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	30	5,5
Almindelige borgere	466	85,8
Blandet	8	1,5
Kun gravide (+ partner)	8	1,5
Andet (anfør)	25	4,6

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kurssets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	387	71,3
Ja – per brev	2	0,4

## Regional rapport Nordjylland

Ja – telefonisk	96	17,7
Ja – møde	16	2,9
Ja – andet:	42	7,7

DK: Tabel 4

Kursusstørrelse og -varighed	I alt		
	Gennemsnit	25 % Fraktil	75 % Fraktil
Holdstørrelse	1,9	1	1
Antal afholdte møder	4,8	3	6
Kursets totale længde (i timer)	4,5	2	5

DK: Tabel 5

Bemærk, at følgende tabel 6 om brug af produkter til at stoppe med at ryge kun dækker data for perioden frem til 30.06.2017 på kursusniveau. Pr. 01.07.2017 blev besvarelsen af spørgsmålet flyttet til hver enkelt deltager og er planlagt til at blive implementeret i deltagerrapporten.

Brug af produkter til at stoppe med at ryge	I alt	
	I alt	%
<b>Ja nikotinerstatning</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	543	100
<b>Gratis Vareniclin</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	543	100
<b>Gratis Bupropion</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0

## Regional rapport Nordjylland

Andet	0	0
Ubesvaret	543	100
<b>Anden gratis erstatning</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	543	100

DK: Tabel 6

Kursusafgift	I alt				
	Beløb	%	DKK gnsn.	25% Fraktil	75% Fraktil
Betalt	0	0	0	0	0

DK: Tabel 7

## Deltagerreport

	I alt	
	I alt	%
Indsendte basisskemaer	615	100
Har gennemført kursus	481	78,2

DK: Tabel 1

	I alt		
	Gennemsnit	25% Fraktil	75% Fraktil
Alder	51,1	41	62
År røget	34,3	22	45
Fagerstrøms score	6,1	5	8
Antal pakkeår	35,2	17	47

DK: Tabel 2

Dagligt forbrug	I alt	
	I alt	%
Under 15 gram	105	17,1
15-19 gram	143	23,3
Over 19 gram	367	59,7

DK: Tabel 3

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	176	432	7	28,6
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	336	272	7	54,6
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	132	469	14	21,5

DK: Tabel 4

## Regional rapport Nordjylland

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej	289	47,0
Ja	321	52,2
Ukendt	5	0,8

DK: Tabel 5

Opfordret til rygeophør	I alt	
	I alt	%
Praktiserende læge	258	42,0
Læge på sygehus	161	26,2
Plejepersonale på sygehus	59	9,6
Jordemoder	10	1,6
Tandlæge	79	12,8
Andet sundhedspersonale	40	6,5
Apotekspersonale	6	1,0
Kommune/Stoplinien	57	9,3
Ingen af overstående	208	33,8

DK: Tabel 6

Røgfri/dampfri ved kursets afslutning	I alt	
	I alt	%
Ja	324	52,7
Nej	211	34,3
Ved ikke	80	13,0

DK: Tabel 7

Efterfølgende kontakt	I alt	
	I alt	%
Ja	585	95,1
Nej	30	4,9

DK: Tabel 8

## Regional rapport Nordjylland

Følg op	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Har du været røgfri lige siden ovennævnte tilbud hos os?	207	202	0	50,6
Har du været røgfri de seneste 14 dage?	225	191	0	55,0
Reduceret	93	98	0	22,7

DK: Tabel 9

Opfølgingsrate	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Opfølgingsrate efter 6 måneder	524	89,6
Valide opfølgninger	409	69,9
Årsag til manglende opfølgning	115	19,7

DK: Tabel 10

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
Hvor tilfreds var du med rygestoprådgiverens indsats?	4,7
Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,5
Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev afholdt?	4,7
Hvor tilfreds var du med rygestopkurset som helhed?	4,6

DK: Tabel 11

Anvendelse af produkter til rygestop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Nikotinerstatning	305	74,6	41	10,0
Vareniclin	19	4,6	0	0
Bupropion	1	0,2	1	0,2
Snus eller skrå	0	0	0	0



## Regional rapport Nordjylland

Andet	10	2,4	8	2,0
Ingen	61	14,9	353	86,3

DK: Tabel 12

Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	114	75	2	59,7

DK: Tabel 13

## Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	615	100 %
Deltagere der har gennemført (Indikator 1)	481	78,2 %
<b>Af de deltagere der har gennemført...</b>		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	481	100 %
Røgfri ved kursets afslutning (indikator 2)	289	60,1 %
<b>... og sagt ja til at blive kontaktet efter 6 måneder...</b>		
Ja til at blive kontaktet senere	461	95,8 %
Opfølgninger efter 6 måneder	346	75,1 %
Årsag til manglende opfølgning	73	15,8 %
Opfølgingsrate efter 6 måneder (Indikator 3)	419	90,9 %
<b>Af deltagere der er fulgt op på...</b>		
Røgfri efter 6 måneder (Indikator 4)	185	53,5 %
Tilfredshed med kurset (Indikator 5)	320	92,5 %