

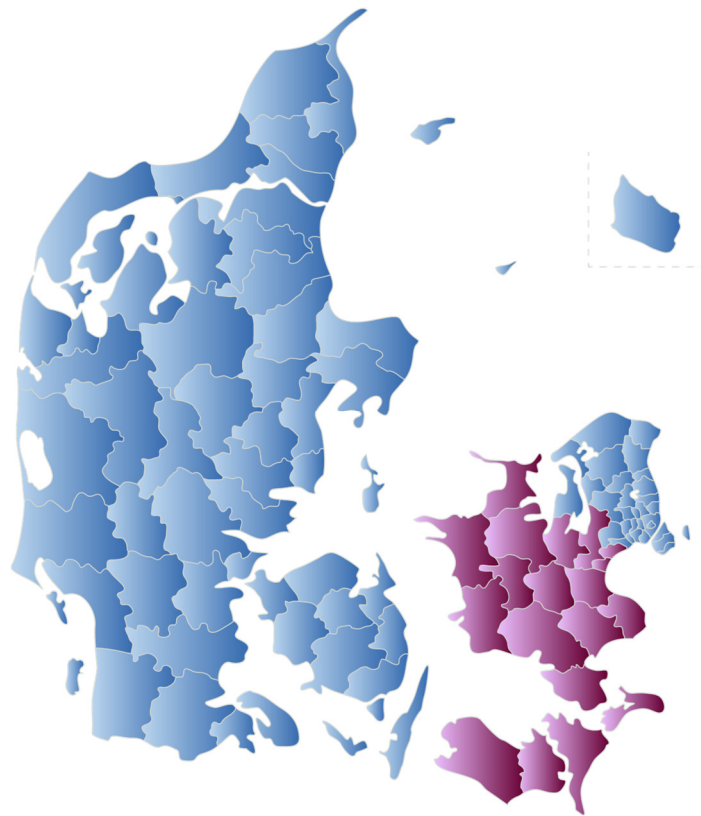
# Sjælland

## Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 2022 med opfølgning i 2023

### Teknisk standard rapport

Udgivet i december 2023



20. december 2023

Denne rapport indeholder samlede data fra Region Sjælland. Første del indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Hver rygestopenhed kan trække tilsvarende rapporter for deres egen enhed i STOPbasens tastselv-miljø, og på den måde kan egne data sammenlignes med regionens. Det er vigtigt at indsætte de samme filtre ved hvert dataudtræk.

Hvis du ønsker hjælp til at forstå de tre rapporttyper, findes der tre guides til hver enkelt rapport på stopbasen.dk -> For Rådgiverne -> Brug af data -> Guide til fortolkning af ... henholdsvis kursusrapport, deltagerrapport og indikatorrapport.

## Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	STOPbasens Administrator
Dato	20-dec-2023 11:00
Datagrundlag	Region Sjælland
Filtre	Kursusstartdato mellem 01-01-2022 og 31-12-2022

## Kursusrapport

Afholdte rygestopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	467	100
Type af rygestoptilbud		
Individuelt forløb	243	52,0
Gruppenforløb	203	43,5
Andet (anfør):	21	4,5
Ubesvaret	0	0
Metode		
Standardforløb (min. 5 mødegange over min. 6 uger)	184	39,4
Standardforløb med løbende optag	91	19,5
Akupunktur	0	0
Zoneterapi	0	0
Forebyggelsessamtale / motiverende samtale	4	0,9
Andet:	188	40,3
Xhale	0	0
Ubesvaret	0	0

Supplerende kontakt		
Nej	106	16,5
Ja – brev/e-mail	41	6,4
Ja- SMS	189	29,4
Ja – telefonsamtale	304	47,4
Ja – IVR (Interactive Voice Response)	0	0
Ja – andet:	2	0,3
Ubesvaret	0	0

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Registreret	1132
Deltaget	1031

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	18	3,9
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	17	3,6
Almindelige borgere	270	57,8
Blandet	8	1,7
Kun gravide (+ partner)	2	0,4
Andet (anfør)	152	32,5

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kursets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	238	51,0
Ja – per brev/e-mail	1	0,2
Ja – telefonisk	164	35,1
Ja – møde	30	6,4
Ja – andet:	34	7,3

DK: Tabel 4

Kursusstørrelse og -varighed	I alt		
	Gennemsnit	25 % Fraktil	75 % Fraktil
Holdstørrelse	2,7	1	4
Antal afholdte møder	5,8	4	7
Kursets totale længde (i timer)	5,8	2	10

DK: Tabel 5

Bemærk, at følgende tabel 6 om brug af produkter til at stoppe med at ryge kun dækker data fra perioden frem til 30.06.2017 på kursusniveau. Pr. 01.07.2017 blev besvarelsen af spørgsmålet flyttet til hver enkelt deltager og er planlagt til at blive implementeret i deltagerrapporten i 2024.

Brug af produkter til at stoppe med at ryge	I alt	
	I alt	%
<b>Ja medicinsk nikotin</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	467	100
<b>Gratis Vareniclin</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	467	100
<b>Gratis Bupropion</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	467	100
<b>Anden gratis erstatning</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	467	100

DK: Tabel 6

Kursusafgift	I alt				
	Beløb	%	DKK gnsn.	25% Fraktil	75% Fraktil
Betalt	0	0	0	0	0

DK: Tabel 7

## Deltagerrapport

	I alt	
	I alt	%
Indsendte basisskemaer	1066	100
Har gennemført kursus	687	64,4

DK: Tabel 1

	I alt		
	Gennemsnit	25% Fraktil	75% Fraktil
Alder	53,7	45	64
År røget	35,6	24	48
Fagerstrøms score	5,1	4	7
Antal pakkeår	32,9	15	44

DK: Tabel 2

Dagligt forbrug	I alt	
	I alt	%
Under 15 gram	301	28,2
15-19 gram	218	20,5
Over 19 gram	547	51,3

DK: Tabel 3

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	340	689	37	31,9
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	511	515	40	47,9
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	193	835	38	18,1

DK: Tabel 4

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej	437	41,0
Ja	585	54,9
Ukendt	44	4,1

DK: Tabel 5

Opfordret til rygeophør	I alt	
	I alt	%
Praktiserende læge	449	42,1
Læge på sygehus	337	31,6
Plejepersonale på sygehus	81	7,6
Jordemoder	14	1,3
Tandlæge	187	17,5
Andet sundhedspersonale	91	8,5
Apotekspersonale	17	1,6
Kommune/Stoplinien	75	7,0
Ingen af overstående	325	30,5

DK: Tabel 6

Røgfri ved kursets afslutning	I alt	
	I alt	%
Ja	549	51,5
Nej	413	38,7
Ved ikke	104	9,8

DK: Tabel 7

Efterfølgende kontakt	I alt	
	I alt	%
Ja	1008	94,6
Nej	58	5,4

DK: Tabel 8

Følg op	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Har du været røgfri lige siden ovennævnte tilbud hos os?	263	336	4	43,6
Har du været røgfri de seneste 14 dage?	301	311	0	49,9
Reduceret	99	207	10	16,4

DK: Tabel 9

Opfølgingsrate	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Opfølgingsrate efter 6 måneder	871	86,4
Valide opfølgninger	603	59,8
Årsag til manglende opfølgning	268	26,6

DK: Tabel 10

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
Hvor tilfreds var du med rådgiverens indsats?	4,7
Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,4
Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev afholdt?	4,6
Hvor tilfreds var du med forløbet som helhed?	4,6

DK: Tabel 11

Anvendelse af produkter til rygestop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Medicinsk nikotin	404	67,0	117	19,4
Vareniclin	5	0,8	4	0,7
Bupropion	14	2,3	2	0,3
Snus eller skrå	3	0,5	4	0,7
Andet	15	2,5	14	2,3
Ingen	94	15,6	449	74,5

DK: Tabel 12

Er du interesseret i et nyt stoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt stoptilbud?	168	139	9	53,2

DK: Tabel 13



## Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	1066	100 %
Deltagere der har gennemført (Indikator 1)	687	64,4 %
<b>Af de deltagere der har gennemført...</b>		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	687	100 %
Røgfri ved kursets afslutning (indikator 2)	452	65,8 %
<b>... og sagt ja til at blive kontaktet efter 6 måneder...</b>		
Ja til at blive kontaktet senere	658	95,8 %
Opfølgninger efter 6 måneder	436	66,3 %
Årsag til manglende opfølgning	141	21,4 %
Opfølgingsrate efter 6 måneder (Indikator 3)	577	87,7 %
<b>Af deltagere der er fulgt op på...</b>		
Røgfri efter 6 måneder (Indikator 4)	235	53,9 %
Tilfredshed med kurset (Indikator 5)	402	92,2 %