

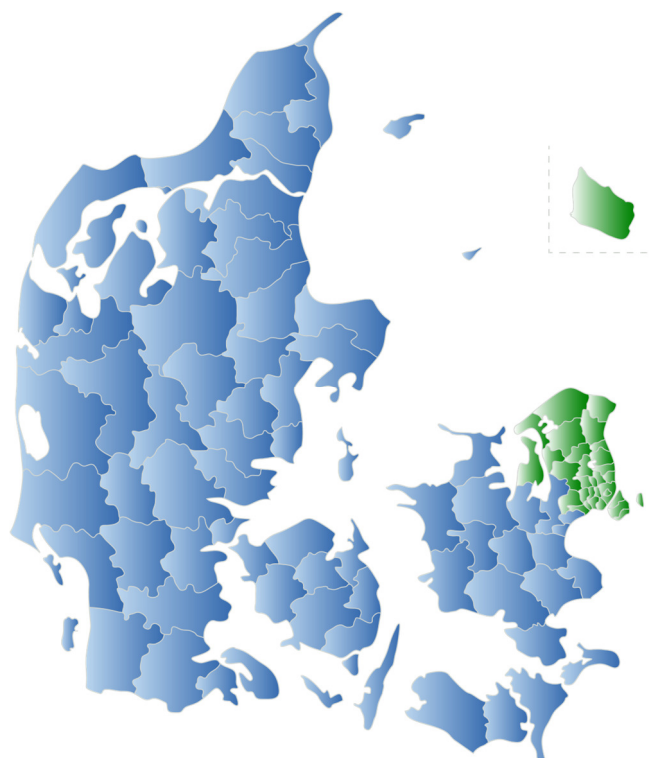
Hovedstaden

Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 2022 med opfølgning i 2023

Teknisk standard rapport

Udgivet i december 2023



20. december 2023

Denne rapport indeholder samlede data fra Region Hovedstaden. Første del indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Hver rygestopenhed kan trække tilsvarende rapporter for deres egen enhed i STOPbasens tastselv-miljø, og på den måde kan egne data sammenlignes med regionens. Det er vigtigt at indsætte de samme filtre ved hvert dataudtræk.

Hvis du ønsker hjælp til at forstå de tre rapporttyper, findes der tre guides til hver enkelt rapport på stopbasen.dk -> For Rådgiverne -> Brug af data -> Guide til fortolkning af ... henholdsvis kursusrapport, deltagerrapport og indikatorrapport.

Datagrundlag

| Rapportinformation | |
|--------------------|---|
| Bruger | STOPbasens Administrator |
| Dato | 20-dec-2023 10:43 |
| Datagrundlag | Region Hovedstaden |
| Filtre | Kursusstartdato mellem 01-01-2022 og 31-12-2022 |

Kursusrapport

| Afholdte rygestopkurser | I alt | |
|--|-------|------|
| | I alt | % |
| Antal kurser | 760 | 100 |
| Type af rygestoptilbud | | |
| Individuelt forløb | 402 | 52,9 |
| Gruppenforløb | 353 | 46,4 |
| Andet (anfør): | 5 | 0,7 |
| Ubesvaret | 0 | 0 |
| Metode | | |
| Standardforløb (min. 5 mødegange over min. 6 uger) | 253 | 33,3 |
| Standardforløb med løbende optag | 93 | 12,2 |
| Akupunktur | 0 | 0 |
| Zoneterapi | 0 | 0 |
| Forebyggelsessamtale / motiverende samtale | 23 | 3,0 |

| | | |
|---------------------------------------|-----|------|
| Andet: | 391 | 51,4 |
| Xhale | 0 | 0 |
| Ubesvaret | 0 | 0 |
| Supplerende kontakt | | |
| Nej | 292 | 25,7 |
| Ja – brev/e-mail | 120 | 10,6 |
| Ja- SMS | 377 | 33,2 |
| Ja – telefonsamtale | 340 | 30,0 |
| Ja – IVR (Interactive Voice Response) | 0 | 0 |
| Ja – andet: | 6 | 0,5 |
| Ubesvaret | 0 | 0 |

DK: Tabel 1

| Deltagere | I alt |
|-------------|-------|
| Registreret | 2741 |
| Deltaget | 2306 |

DK: Tabel 2

| Målgruppe | I alt | |
|----------------------------------|-------|------|
| | I alt | % |
| Kun patienter (+ pårørende) | 25 | 3,3 |
| Kun ansatte (arbejdspladstilbud) | 6 | 0,8 |
| Almindelige borgere | 640 | 84,2 |
| Blandet | 6 | 0,8 |
| Kun gravide (+ partner) | 8 | 1,1 |
| Andet (anfør) | 75 | 9,9 |

DK: Tabel 3

| Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kursets afslutning? | I alt | |
|--|-------|------|
| | I alt | % |
| Nej | 449 | 59,1 |
| Ja – per brev/e-mail | 5 | 0,7 |
| Ja – telefonisk | 269 | 35,4 |
| Ja – møde | 30 | 3,9 |
| Ja – andet: | 7 | 0,9 |

DK: Tabel 4

| Kursusstørrelse og -varighed | I alt | | |
|---------------------------------|------------|--------------|--------------|
| | Gennemsnit | 25 % Fraktil | 75 % Fraktil |
| Holdstørrelse | 3,5 | 1 | 6 |
| Antal afholdte møder | 5,0 | 3 | 6 |
| Kursets totale længde (i timer) | 5,9 | 2 | 10 |

DK: Tabel 5

Bemærk, at følgende tabel 6 om brug af produkter til at stoppe med at ryge kun dækker data fra perioden frem til 30.06.2017 på kursusniveau. Pr. 01.07.2017 blev besvarelsen af spørgsmålet flyttet til hver enkelt deltager og er planlagt til at blive implementeret i deltagerreporten i 2024.

| Brug af produkter til at stoppe med at ryge | I alt | |
|---|-------|-----|
| | I alt | % |
| Ja medicinsk nikotin | | |
| Nej | 0 | 0 |
| Nogle prøver | 0 | 0 |
| Ugentligt | 0 | 0 |
| Andet | 0 | 0 |
| Ubesvaret | 760 | 100 |
| Gratis Vareniclin | | |
| Nej | 0 | 0 |
| Nogle prøver | 0 | 0 |
| Ugentligt | 0 | 0 |
| Andet | 0 | 0 |

| | | |
|--------------------------------|-----|-----|
| Ubesvaret | 760 | 100 |
| Gratis Bupropion | | |
| Nej | 0 | 0 |
| Nogle prøver | 0 | 0 |
| Ugentligt | 0 | 0 |
| Andet | 0 | 0 |
| Ubesvaret | 760 | 100 |
| Anden gratis erstatning | | |
| Nej | 0 | 0 |
| Nogle prøver | 0 | 0 |
| Ugentligt | 0 | 0 |
| Andet | 0 | 0 |
| Ubesvaret | 760 | 100 |

DK: Tabel 6

| Kursusafgift | I alt | | | | |
|--------------|-------|---|-----------|-------------|-------------|
| | Beløb | % | DKK gnsn. | 25% Fraktil | 75% Fraktil |
| Betalt | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

DK: Tabel 7

Deltagerreport

| | I alt | |
|------------------------|-------|------|
| | I alt | % |
| Indsendte basisskemaer | 2214 | 100 |
| Har gennemført kursus | 1236 | 55,8 |

DK: Tabel 1

| | I alt | | |
|-------------------|------------|-------------|-------------|
| | Gennemsnit | 25% Fraktil | 75% Fraktil |
| Alder | 53,7 | 44 | 65 |
| År røget | 34,9 | 23 | 47 |
| Fagerströms score | 5,2 | 4 | 7 |
| Antal pakkeår | 34,0 | 16 | 45 |

DK: Tabel 2

| Dagligt forbrug | I alt | |
|-----------------|-------|------|
| | I alt | % |
| Under 15 gram | 576 | 26,0 |
| 15-19 gram | 487 | 22,0 |
| Over 19 gram | 1151 | 52,0 |

DK: Tabel 3

| Bor sammen med | I alt | | | |
|--|-------|------|--------|------|
| | Ja | Nej | Ukendt | % Ja |
| Bor du sammen med en ryger? | 509 | 1684 | 21 | 23,0 |
| Bor du sammen med voksne (over 18 år)? | 991 | 1205 | 18 | 44,8 |
| Bor du sammen med børn (under 18 år)? | 411 | 1773 | 30 | 18,6 |

DK: Tabel 4

| Tidligere forsøg på at stoppe | I alt | |
|-------------------------------|-------|------|
| | I alt | % |
| Nej | 794 | 35,9 |
| Ja | 1372 | 62,0 |
| Ukendt | 48 | 2,2 |

DK: Tabel 5

| Opfordret til rygeophør | I alt | |
|---------------------------|-------|------|
| | I alt | % |
| Praktiserende læge | 994 | 44,9 |
| Læge på sygehus | 757 | 34,2 |
| Plejepersonale på sygehus | 161 | 7,3 |
| Jordemoder | 24 | 1,1 |
| Tandlæge | 525 | 23,7 |
| Andet sundhedspersonale | 220 | 9,9 |
| Apotekspersonale | 40 | 1,8 |
| Kommune/Stoplinien | 127 | 5,7 |
| Ingen af overstående | 589 | 26,4 |

DK: Tabel 6

| Røgfri ved kursets afslutning | I alt | |
|-------------------------------|-------|------|
| | I alt | % |
| Ja | 1161 | 52,4 |
| Nej | 704 | 31,8 |
| Ved ikke | 349 | 15,8 |

DK: Tabel 7

| Efterfølgende kontakt | I alt | |
|-----------------------|-------|------|
| | I alt | % |
| Ja | 2177 | 98,3 |
| Nej | 37 | 1,7 |

DK: Tabel 8

| Følg op | I alt | | | |
|--|-------|-----|--------|------|
| | Ja | Nej | Ukendt | % Ja |
| Har du været røgfri lige siden ovennævnte tilbud hos os? | 474 | 794 | 13 | 37,0 |
| Har du været røgfri de seneste 14 dage? | 571 | 725 | 0 | 44,6 |
| Reduceret | 235 | 493 | 9 | 18,3 |

DK: Tabel 9

| Opfølgingsrate | I alt | |
|--------------------------------|----------|------|
| | I alt Ja | % Ja |
| Opfølgingsrate efter 6 måneder | 2068 | 95,0 |
| Valide opfølgninger | 1281 | 58,8 |
| Årsag til manglende opfølgning | 787 | 36,2 |

DK: Tabel 10

| På en skala fra 1-5 | I alt |
|--|------------|
| ... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst: | Gennemsnit |
| Hvor tilfreds var du med rådgiverens indsats? | 4,5 |
| Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på? | 4,1 |
| Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev afholdt? | 4,5 |
| Hvor tilfreds var du med forløbet som helhed? | 4,4 |

DK: Tabel 11

| Anvendelse af produkter til rygestop | I alt | | | |
|--------------------------------------|-----------|------|------------------|------|
| | Har brugt | | Anvender aktuelt | |
| | I alt | % | I alt | % |
| Medicinsk nikotin | 935 | 73,0 | 303 | 23,7 |
| Vareniclin | 8 | 0,6 | 0 | 0 |
| Bupropion | 33 | 2,6 | 4 | 0,3 |
| Snus eller skrå | 5 | 0,4 | 5 | 0,4 |
| Andet | 10 | 0,8 | 31 | 2,4 |
| Ingen | 246 | 19,2 | 912 | 71,2 |

DK: Tabel 12

| Er du interesseret i et nyt stoptilbud? | I alt | | | |
|---|-------|-----|--------|------|
| | Ja | Nej | Ukendt | % Ja |
| Er du interesseret i et nyt stoptilbud? | 383 | 340 | 14 | 52,0 |

DK: Tabel 13

Indikatorrapport

| Kvalitetsindikatorer | I alt | |
|---|-------|--------|
| | I alt | % |
| Deltagere der har afleveret et basisskema | 2214 | 100 % |
| Deltagere der har gennemført (Indikator 1) | 1236 | 55,8 % |
| Af de deltagere der har gennemført... | | |
| Opfølgingsrate ved kursets afslutning | 1236 | 100 % |
| Røgfri ved kursets afslutning (indikator 2) | 907 | 73,4 % |
| ... og sagt ja til at blive kontaktet efter 6 måneder... | | |
| Ja til at blive kontaktet senere | 1218 | 98,5 % |
| Opfølgninger efter 6 måneder | 781 | 64,1 % |
| Årsag til manglende opfølgning | 375 | 30,8 % |
| Opfølgingsrate efter 6 måneder (Indikator 3) | 1156 | 94,9 % |
| Af deltagere der er fulgt op på... | | |
| Røgfri efter 6 måneder (Indikator 4) | 357 | 45,7 % |
| Tilfredshed med kurset (Indikator 5) | 717 | 91,8 % |