

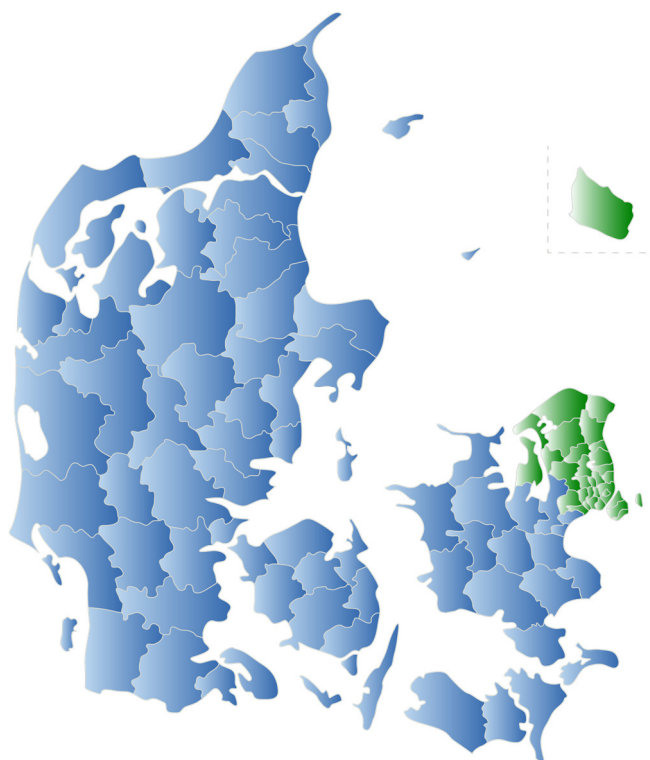
Hovedstaden

Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 2020 med opfølgning i 2021

Teknisk standard rapport

Udgivet i december 2021



31. december 2021

Denne rapport indeholder samlede data fra Region Hovedstaden. Første del indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Hver rygestopenhed kan trække tilsvarende rapporter for deres egen enhed i Rygestopbasens tast selv-miljø, og på den måde kan egne data sammenlignes med regionens. Det er vigtigt at indsætte de samme filtre ved hvert dataudtræk.

Hvis du ønsker hjælp til at forstå de tre rapporttyper, findes der tre guides til hver enkelt rapport på Rygestopbasen.dk -> For Rådgiverne -> Brug af data -> Guide til fortolkning af ... henholdsvis kursusrapport, deltagerrapport og indikatorrapport.

Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	Rygestopbasens Administrator
Dato	31-dec-2021 11:11
Datagrundlag	Region Hovedstaden
Filtre	Kursusstartdato mellem 01-01-2020 og 31-12-2020

Kursusrapport

Afholdte rygestopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	701	100
Type af rygestoptilbud		
Individuelt forløb	227	32,4
Gruppeforløb	410	58,5
Andet (anfør):	64	9,1
Ubesvaret	0	0
Metode		
Standardforløb	244	34,8
Kom & Kvit	185	26,4
Akupunktur	0	0
Zoneterapi	1	0,1
Forebyggelsessamtale	11	1,6

Regional rapport Hovedstaden

Andet:	260	37,1
Xhale	0	0
Ubesvaret	0	0
Supplerende kontakt		
Nej	118	9,9
Ja – brev eller e-mail	113	9,5
Ja- SMS	451	38,0
Ja – personlig telefonisk henvendelse	466	39,2
Ja – IVR (Interactive Voice Response)	1	0,1
Ja – andet:	39	3,3
Ubesvaret	0	0

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Registreret	2296
Deltaget	1822

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	21	3,0
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	23	3,3
Almindelige borgere	599	85,4
Blandet	10	1,4
Kun gravide (+ partner)	10	1,4
Andet (anfør)	38	5,4

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kurssets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	424	60,5
Ja – per brev	3	0,4

Regional rapport Hovedstaden

Ja – telefonisk	234	33,4
Ja – møde	28	4,0
Ja – andet:	12	1,7

DK: Tabel 4

Kursusstørrelse og -varighed	I alt		
	Gennemsnit	25 % Fraktil	75 % Fraktil
Holdstørrelse	3,5	1	6
Antal afholdte møder	5,1	4	6
Kursets totale længde (i timer)	6,8	2	10

DK: Tabel 5

Bemærk, at følgende tabel 6 om brug af produkter til at stoppe med at ryge kun dækker data fra perioden frem til 30.06.2017 på kursusniveau. Pr. 01.07.2017 blev besvarelsen af spørgsmålet flyttet til hver enkelt deltager.

Brug af produkter til at stoppe med at ryge	I alt	
	I alt	%
Ja nikotinerstatning		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	701	100
Gratis Vareniclin		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	701	100
Gratis Bupropion		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0

Regional rapport Hovedstaden

Andet	0	0
Ubesvaret	701	100
Anden gratis erstatning		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	701	100

DK: Tabel 6

Bemærk, at følgende tabel 7 om deltagerne har betalt for forløbet kun dækker data fra perioden frem til 31.06.2017 på kursusniveau. Pr. 01.07.2017 blev besvarelsen af spørgsmålet flyttet til hver enkelt deltager.

Kursusafgift	I alt				
	Beløb	%	DKK gnsn.	25% Fraktil	75% Fraktil
Betalt	0	0	0	0	0

DK: Tabel 7

Deltagerreport

	I alt	
	I alt	%
Indsendte basisskemaer	1932	100
Har gennemført kursus	1180	61,1

DK: Tabel 1

	I alt		
	Gennemsnit	25% Fraktil	75% Fraktil
Alder ved kursusstart	52,2	43	63
År røget	33,8	22	45
Fagerstrøms score	5,3	4	7
Antal pakkeår	34,5	16	45

DK: Tabel 2

Dagligt forbrug	I alt	
	I alt	%
Under 15 gram	463	24,0
15-19 gram	436	22,6
Over 19 gram	1033	53,5

DK: Tabel 3

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	519	1393	20	26,9
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	902	1008	22	46,7
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	425	1483	24	22,0

DK: Tabel 4

Regional rapport Hovedstaden

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej	724	37,5
Ja	1176	60,9
Ukendt	32	1,7

DK: Tabel 5

Opfordret til rygeophør	I alt	
	I alt	%
Praktiserende læge	899	46,5
Læge på sygehus	615	31,8
Plejepersonale på sygehus	154	8,0
Jordemoder	19	1,0
Tandlæge	417	21,6
Andet sundhedspersonale	160	8,3
Apotekspersonale	70	3,6
Kommune/Stoplinien	104	5,4
Ingen af overstående	585	30,3

DK: Tabel 6

Røgfri/dampfri ved kursets afslutning	I alt	
	I alt	%
Ja	1067	55,2
Nej	520	26,9
Ved ikke	345	17,9

DK: Tabel 7

Efterfølgende kontakt	I alt	
	I alt	%
Ja	1880	97,3
Nej	52	2,7

DK: Tabel 8

Regional rapport Hovedstaden

Følg op	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Har du været røgfri lige siden ovennævnte tilbud hos os?	467	692	9	40,0
Har du været røgfri de seneste 14 dage?	568	640	0	48,6
Reduceret	209	436	5	17,9

DK: Tabel 9

Opfølgingsrate	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Opfølgingsrate efter 6 måneder	1788	95,1
Valide opfølgninger	1168	62,1
Årsag til manglende opfølgning	620	33,0

DK: Tabel 10

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
Hvor tilfreds var du med rygestoprådgiverens indsats?	4,6
Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,2
Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev afholdt?	4,5
Hvor tilfreds var du med rygestopkurset som helhed?	4,5

DK: Tabel 11

Regional rapport Hovedstaden

Anvendelse af produkter til rygestop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Nikotinerstatning	728	62,3	219	18,8
Vareniclin	124	10,6	7	0,6
Bupropion	6	0,5	1	0,1
Snus eller skrå	3	0,3	6	0,5
Andet	34	2,9	32	2,7
Ingen	211	18,1	886	75,9

DK: Tabel 12

Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	290	346	14	44,6

DK: Tabel 13

Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	1932	100 %
Deltagere der har gennemført (Indikator 1)	1180	61,1 %
Af de deltagere der har gennemført...		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	1180	100 %
Røgfri ved kursets afslutning (indikator 2)	907	76,9 %
... og sagt ja til at blive kontaktet efter 6 måneder...		
Ja til at blive kontaktet senere	1152	97,6 %
Opfølgninger efter 6 måneder	783	68,0 %
Årsag til manglende opfølgning	306	26,6 %
Opfølgingsrate efter 6 måneder (Indikator 3)	1089	94,5 %
Af deltagere der er fulgt op på...		
Røgfri efter 6 måneder (Indikator 4)	385	49,2 %
Tilfredshed med kurset (Indikator 5)	697	89,0 %