

# Danmark

Aktiviteter afholdt i første halvår 2019 med opfølgning

## Teknisk standard rapport

Udgivet i juni 2020



5. juni 2020

Rapporten indeholder de samlede data for hele Danmark for alle aktiviteter, der er afholdt i første halvår af 2019 med efterfølgende opfølgning. Data indeholder således aktiviteter for den kommunale rygestopindsats såvel som aktiviteter udført på sygehuse, apoteker og i private rygestopfirmaer.

Danmarkskortet på forsiden viser de tre kommuner, hvor der pt. ikke er en aftale med Rygestopbasen.

Første del af halvårsrapporten indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Disse rapporttyper findes alle i Rygestopbasens tastselv-miljø. Her kan hver rygestopenhed trække tilsvarende rapporter på egne data. På den måde kan rygestopenheden sammenligne egne resultater med nationale tal fra Rygestopbasen. Derved har rygestopenheden endnu en metode til aktivt at sætte fokus på kvalitetssikring og forbedring af rygestopindsatsen.

For at have et korrekt sammenligningsgrundlag er det vigtigt at indsætte de samme filtre på kursusstartdatoen, som man kan finde i datagrundlaget efter introduktionen.

Hvis du ønsker hjælp til at forstå de tre rapporttyper, findes der tre guides til hver enkelt rapport på Rygestopbasen.dk Du finder dem under bjælken "For Rådgiverne" -> Brug af data. I højre side finder du "Guides til fortolkning af rapporter". Disse oplysninger er offentligt tilgængelige.

## Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	Rygestopbasens Administrator
Dato	05-jun-2019 10:05
Datagrundlag	Land: Danmark
Filtre	Kursusstartdato mellem 01-01-2019 og 30-06-2019

## Kursusrapport

Afholdte rygestopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	3120	100
<b>Type af rygestoptilbud</b>		
Individuelt forløb	1823	58,4
Gruppeforløb	1198	38,4
Andet (anfør):	99	3,2
Ubesvaret	0	0
<b>Metode</b>		
Standardforløb	1596	51,2
Kom & Kvit	661	21,2
Akupunktur	2	0,1
Zoneterapi	1	0,0
Forebyggelsessamtale	59	1,9
Andet:	791	25,4
Xhale	10	0,3
Ubesvaret	0	0
<b>Supplerende kontakt</b>		
Nej	895	20
Ja – brev eller e-mail	326	7,3
Ja- SMS	1593	35,6
Ja – personlig telefonisk henvendelse	1616	36,1
Ja – IVR (Interactive Voice Response)	4	0,1

## Halvårsrapport for aktiviteter afholdt i første halvår af 2019 med opfølgning

Ja – andet:	45	1,0
Ubesvaret	0	0

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Registreret	7326
Deltaget	6513

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	73	2,3
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	145	4,6
Almindelige borgere	2318	74,3
Blandet	94	3,0
Kun gravide (+ partner)	46	1,5
Andet (anfør)	444	14,2

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kursets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	2063	66,1
Ja – per brev	8	0,3
Ja – telefonisk	586	18,8
Ja – møde	257	8,2
Ja – andet:	206	6,6

DK: Tabel 4

## Halvårsrapport for aktiviteter afholdt i første halvår af 2019 med opfølgning

Kursusstørrelse og -varighed	I alt		
	Gennemsnit	25 % Fraktil	75 % Fraktil
Holdstørrelse	2,6	1	2
Antal afholdte møder	4,6	3	6
Kursets totale længde (i timer)	4,5	2	6

DK: Tabel 5

Bemærk, at følgende tabel 6 om brug af produkter til at stoppe med at ryge kun dækker data fra perioden frem til 30.06.2017 på kursusniveau. Pr. 01.07.2017 blev besvarelsen af spørgsmålet flyttet til hver enkelt deltager og er planlagt til at blive implementeret i deltagerrapporten senere på året.

Brug af produkter til at stoppe med at ryge	I alt	
	I alt	%
<b>Ja nikotinerstatning</b>		
Nej	-	-
Nogle prøver	-	-
Ugentligt	-	-
Andet	-	-
Ubesvaret	3120	100
<b>Gratis Vareniclin</b>		
Nej	-	-
Nogle prøver	-	-
Ugentligt	-	-
Andet	-	-
Ubesvaret	3120	100
<b>Gratis Bupropion</b>		
Nej	-	-
Nogle prøver	-	-
Ugentligt	-	-
Andet	-	-
Ubesvaret	3120	100

## Halvårsrapport for aktiviteter afholdt i første halvår af 2019 med opfølgning

Anden gratis erstatning		
Nej	-	-
Nogle prøver	-	-
Ugentligt	-	-
Andet	-	-
Ubesvaret	3120	100

DK: Tabel 6

Kursusafgift	I alt				
	Beløb	%	DKK gnsn.	25% Fraktil	75% Fraktil
Betalt	0	0	0	0	0

DK: Tabel 7

## Deltagerreport

	I alt	
	I alt	%
Indsendte basisskemaer	6413	100
Har gennemført kursus	4093	63,8

DK: Tabel 1

	I alt		
	Gennemsnit	25% Fraktil	75% Fraktil
Alder	52,5	43	64
År røget	34,9	24	47
Fagerstrøms score	5,4	4	7
Antal pakkeår	34,4	18	45

DK: Tabel 2

Dagligt forbrug	I alt	
	I alt	%
Under 15 gram	1473	23,0
15-19 gram	1459	22,8
Over 19 gram	3481	54,3

DK: Tabel 3

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	1910	4433	70	29,8
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	3416	2937	60	53,3
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	1430	4908	75	22,3

DK: Tabel 4

## Halvårsrapport for aktiviteter afholdt i første halvår af 2019 med opfølgning

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej	2552	39,8
Ja	3748	58,4
Ukendt	113	1,8

DK: Tabel 5

Opfordret til rygeophør	I alt	
	I alt	%
Praktiserende læge	3087	48,1
Læge på sygehus	2144	33,4
Plejepersonale på sygehus	530	8,3
Jordemoder	122	1,9
Tandlæge	1205	18,8
Andet sundhedspersonale	506	7,9
Apotekspersonale	169	2,6
Kommune/Stoplinien	386	6,0
Ingen af overstående	1686	26,3

DK: Tabel 6

Røgfri/dampfri ved kursets afslutning	I alt	
	I alt	%
Ja	3523	54,9
Nej	1953	30,5
Ved ikke	937	14,6

DK: Tabel 7

Efterfølgende kontakt	I alt	
	I alt	%
Ja	6252	97,5
Nej	161	2,5

DK: Tabel 8



## Halvårsrapport for aktiviteter afholdt i første halvår af 2019 med opfølgning

Følg op	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Har du været røgfri lige siden ovennævnte tilbud hos os?	1407	2252	19	38,3
Har du været røgfri de seneste 14 dage?	1727	2042	0	47,0
Reduceret	706	1327	19	19,2

DK: Tabel 9

Opfølgingsrate	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Opfølgingsrate efter 6 måneder	5752	92,0
Valide opfølgninger	3678	58,8
Årsag til manglende opfølgning	2074	33,2

DK: Tabel 10

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
Hvor tilfreds var du med rygestoprådgiverens indsats?	4,6
Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,2
Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev afholdt?	4,6
Hvor tilfreds var du med rygestopkurset som helhed?	4,5

DK: Tabel 11

Anvendelse af produkter til rygestop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Nikotinerstatning	2232	60,7	706	19,2
Vareniclin	508	13,8	46	1,3
Bupropion	22	0,6	2	0,1

## Halvårsrapport for aktiviteter afholdt i første halvår af 2019 med opfølgning

Snus eller skrå	3	0,1	5	0,1
Andet	47	1,3	77	2,1
Ingen	707	19,2	2753	74,9

DK: Tabel 12

Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	772	1239	41	37,6

DK: Tabel 13

## Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	6413	100 %
Deltagere der har gennemført (Indikator 1)	4093	63,8 %
<b>Af de deltagere der har gennemført...</b>		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	4093	100 %
Røgfri ved kursets afslutning (indikator 2)	2957	72,2 %
<b>... og sagt ja til at blive kontaktet efter 6 måneder...</b>		
Ja til at blive kontaktet senere	4024	98,3 %
Opfølgninger efter 6 måneder	2564	63,7 %
Årsag til manglende opfølgning	1124	27,9 %
Opfølgingsrate efter 6 måneder (Indikator 3)	3688	91,7 %
<b>Af deltagere der er fulgt op på...</b>		
Røgfri efter 6 måneder (Indikator 4)	1160	45,2 %
Tilfredshed med kurset (Indikator 5)	2336	91,1 %