

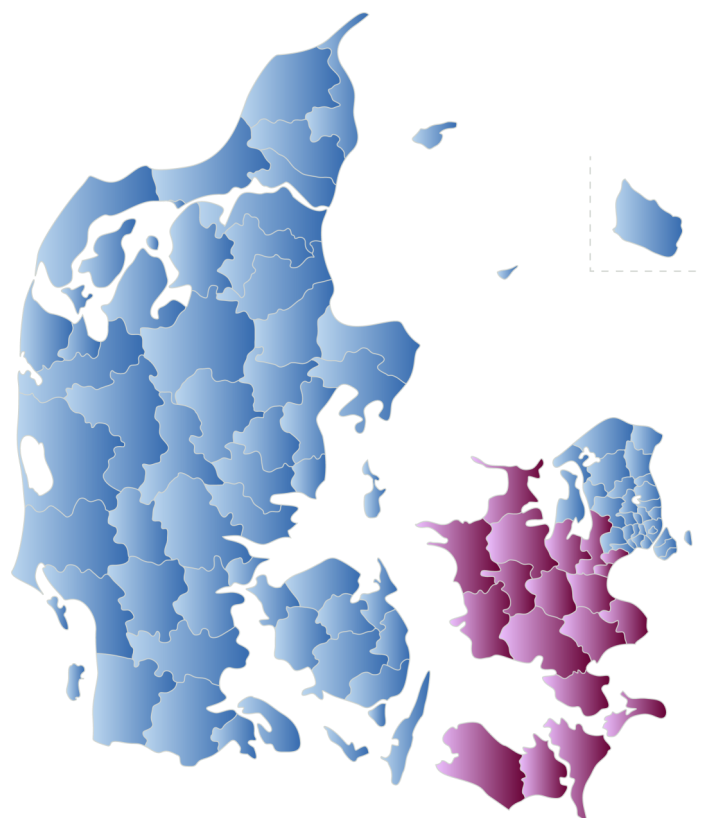
# Sjælland

## Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 2016 med opfølgning i 2017

### Teknisk standard rapport

Udgivet i december 2017



20. december 2017

Denne rapport indeholder data fra region Sjælland. Første del indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Hver rygestopenhed kan trække tilsvarende rapporter for deres egen enhed i Rygestopbasens tastselv-miljø, og på den måde kan egne data sammenlignes med regionens. Det er vigtigt at indsætte de samme filtre ved hvert dataudtræk.

Hvis du ønsker hjælp til at forstå de tre rapporttyper, findes der tre guides til hver enkelt rapport på Rygestopbasen.dk -> For enhederne -> Manualer -> Guide til fortolkning af ... henholdsvis kursusrapport, deltagerrapport og indikatorrapport.

## Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	Rygestopbasens Administrator
Dato	19-dec-2017 14:30
Datagrundlag	Region Sjælland
Filtre	Kursusstartdato mellem 1-1-2016 og 31-12-2016

## Kursusrapport

Afholdte rygestopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	483	100
Type af rygestoptilbud		
Individuelt forløb	306	63,4
Gruppeforløb	172	35,6
Andet (anfør):	5	1,0
Ubesvaret	0	0
Metode		
Standardforløb	272	56,3
Kom & Kvit	84	17,4
Akupunktur	0	0
Zoneterapi	0	0
Forebyggelsessamtale	0	0
Andet:	126	26,1
Xhale	1	0,2
Ubesvaret	0	0

1

Supplerende kontakt		
Nej	111	18,4
Ja – brev eller e-mail	13	2,2
Ja- SMS	224	37,2
Ja – personlig telefonisk henvendelse	253	42,0
Ja – IVR (Interactive Voice Response)	1	0,2
Ja – andet:	0	0
Ubesvaret	0	0

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Registreret	1260
Deltaget	1110

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	7	1,4
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	26	5,4
Almindelige borgere	332	68,7
Blandet	23	4,8
Kun gravide (+ partner)	3	0,6
Andet (anfør)	92	19,0

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kurssets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	235	48,7
Ja – per brev	1	0,2
Ja – telefonisk	222	46,0
Ja – møde	14	2,9
Ja – andet:	11	2,3

DK: Tabel 4

Kursusstørrelse og -varighed	I alt		
	Gennemsnit	25 % Fraktil	75 % Fraktil
Holdstørrelse	2,8	1	2
Antal afholdte møder	4,4	3	6
Kurssets totale længde (i timer)	5,8	2	10

DK: Tabel 5

Brug af produkter til at stoppe med at ryge	I alt	
	I alt	%
<b>Ja nikotinerstatning</b>		
Nej	274	56,7
Nogle prøver	74	15,3
Ugentligt	35	7,2
Andet	74	15,3
Ubesvaret	26	5,4
<b>Gratis Vareniclin</b>		
Nej	274	56,7
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	3	0,6
Andet	22	4,6
Ubesvaret	184	38,1
<b>Gratis Bupropion</b>		
Nej	274	56,7
Nogle prøver	1	0,2
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	208	43,1
<b>Anden gratis erstatning</b>		
Nej	274	56,7
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	5	1,0
Andet	23	4,8
Ubesvaret	181	37,5

DK: Tabel 6

Kursusafgift	I alt				
	Beløb	%	DKK gnsn.	25% Fraktil	75% Fraktil
Betalt	0	0	0	0	0

DK: Tabel 7

## Deltagerrapport

	I alt	
	I alt	%
Indsendte basisskemaer	1156	100
Har gennemført kursus	659	57,0

DK: Tabel 1

	I alt		
	Gennemsnit	25% Fraktil	75% Fraktil
Alder	54,1	46	64
År røget	36,6	28	46
Fagerstrøms score	5,3	4	7
Antal pakkeår	37,8	21	49

DK: Tabel 2

Dagligt forbrug	I alt	
	I alt	%
Under 15 gram	215	18,6
15-19 gram	226	19,6
Over 19 gram	715	61,9

DK: Tabel 3

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	362	760	34	31,3
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	609	509	38	52,7
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	211	909	36	18,3

DK: Tabel 4

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej	466	40,3
Ja	668	57,8
Ukendt	22	1,9

DK: Tabel 5

Opfordret til rygeophør	I alt	
	I alt	%
Praktiserende læge	552	47,8
Læge på sygehus	307	26,6
Plejepersonale på sygehus	81	7,0
Jordemoder	14	1,2
Tandlæge	213	18,4
Andet sundhedspersonale	93	8,0
Apotekspersonale	45	3,9
Kommune/Stoplinien	92	8,0
Ingen af overstående	371	32,1

DK: Tabel 6

Røgfri/dampfri ved kursets afslutning	I alt	
	I alt	%
Ja	601	52,0
Nej	383	33,1
Ved ikke	172	14,9

DK: Tabel 7

Efterfølgende kontakt	I alt	
	I alt	%
Ja	1126	97,4
Nej	30	2,6

DK: Tabel 8

Følg op	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Har du været røgfri lige siden ovennævnte tilbud hos os?	277	405	10	40,0
Har du været røgfri de seneste 14 dage?	307	373	12	44,4
Reduceret	147	234	6	21,2

DK: Tabel 9

Opfølgingsrate	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Opfølgingsrate efter 6 måneder	993	88,2
Valide opfølgninger	692	61,5
Årsag til manglende opfølgning	301	26,7

DK: Tabel 10

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
Hvor tilfreds var du med rygestoprådgiverens indsats?	4,5
Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,2
Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev afholdt?	4,6
Hvor tilfreds var du med rygestopkurset som helhed?	4,5

DK: Tabel 11

Anvendelse af produkter til rygestop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Nikotinerstatning	333	48,1	91	13,2
Vareniclin	44	6,4	3	0,4
Bupropion	0	0	0	0
Snus eller skrå	0	0	2	0,3
Andet	18	2,6	28	4,0
Ingen	225	32,5	508	73,4

DK: Tabel 12

Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	213	160	14	55,0

DK: Tabel 13

## Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	1156	100 %
Deltagere der har gennemført (Indikator 1)	659	57,0 %
<b>Af de deltagere der har gennemført...</b>		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	659	100 %
Røgfri ved kursets afslutning (indikator 2)	478	72,5 %
<b>... og sagt ja til at blive kontaktet efter 6 måneder...</b>		
Ja til at blive kontaktet senere	653	99,1 %
Opfølgninger efter 6 måneder	437	66,9 %
Årsag til manglende opfølgning	149	22,8 %
Opfølgingsrate efter 6 måneder (Indikator 3)	586	89,7 %
<b>Af deltagere der er fulgt op på...</b>		
Røgfri efter 6 måneder (Indikator 4)	210	48,1 %
Tilfredshed med kurset (Indikator 5)	386	88,3 %