

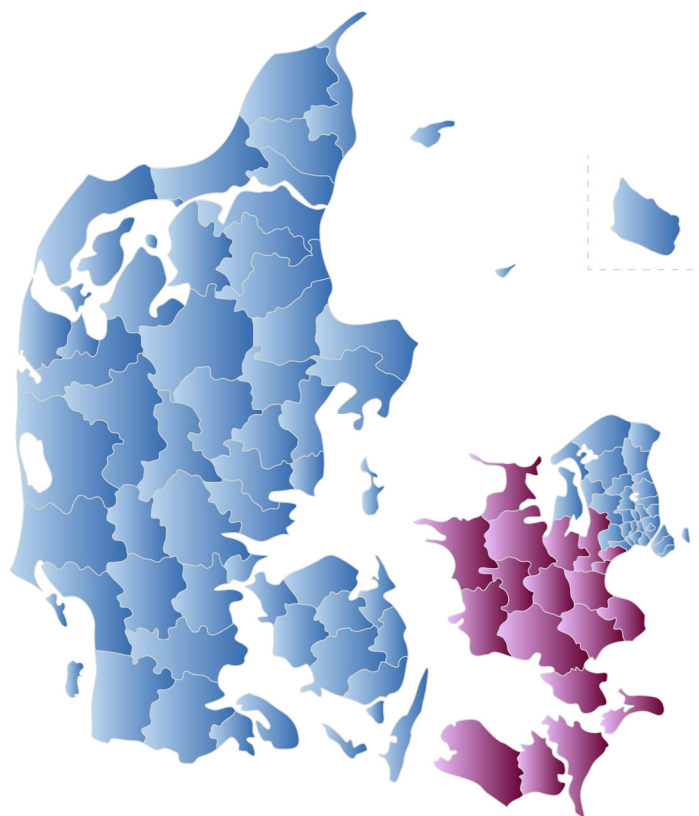
# Sjælland

## Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 2020 med opfølgning i 2021

### Teknisk standard rapport

Udgivet i december 2021



31. december 2021

Denne rapport indeholder samlede data fra Region Sjælland. Første del indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Hver rygestopenhed kan trække tilsvarende rapporter for deres egen enhed i Rygestopbasens tast selv-miljø, og på den måde kan egne data sammenlignes med regionens. Det er vigtigt at indsætte de samme filtre ved hvert dataudtræk.

Hvis du ønsker hjælp til at forstå de tre rapporttyper, findes der tre guides til hver enkelt rapport på Rygestopbasen.dk -> For Rådgiverne -> Brug af data -> Guide til fortolkning af ... henholdsvis kursusrapport, deltagerrapport og indikatorrapport.

## Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	Rygestopbasens Administrator
Dato	31-dec-2021 11:34
Datagrundlag	Region Sjælland
Filtre	Kursusstartdato mellem 01-01-2020 og 31-12-2020

## Kursusrapport

Afholdte rygestopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	269	100
Type af rygestoptilbud		
Individuelt forløb	133	49,4
Gruppeforløb	124	46,1
Andet (anfør):	12	4,5
Ubesvaret	0	0
Metode		
Standardforløb	103	38,3
Kom & Kvit	43	16,0
Akupunktur	0	0
Zoneterapi	0	0
Forebyggelsessamtale	3	1,1

## Regional rapport Sjælland

Andet:	120	44,6
Xhale	0	0
Ubesvaret	0	0
<b>Supplerende kontakt</b>		
Nej	58	15,8
Ja – brev eller e-mail	31	8,4
Ja- SMS	145	39,4
Ja – personlig telefonisk henvendelse	134	36,4
Ja – IVR (Interactive Voice Response)	0	0
Ja – andet:	0	0
Ubesvaret	0	0

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Registreret	820
Deltaget	746

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	2	0,7
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	8	3,0
Almindelige borgere	196	72,9
Blandet	4	1,5
Kun gravide (+ partner)	2	0,7
Andet (anfør)	57	21,2

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kurssets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	119	44,2
Ja – per brev	1	0,4

## Regional rapport Sjælland

Ja – telefonisk	83	30,9
Ja – møde	50	18,6
Ja – andet:	16	5,9

DK: Tabel 4

Kursusstørrelse og -varighed	I alt		
	Gennemsnit	25 % Fraktil	75 % Fraktil
Holdstørrelse	3,3	1	5
Antal afholdte møder	5,5	5	6
Kursets totale længde (i timer)	5,9	2	10

DK: Tabel 5

Bemærk, at følgende tabel 6 om brug af produkter til at stoppe med at ryge kun dækker data fra perioden før 30.06.2017 på kursusniveau. Pr. 01.07.2017 blev besvarelsen af spørgsmålet flyttet til hver enkelt deltager.

Brug af produkter til at stoppe med at ryge	I alt	
	I alt	%
<b>Ja nikotinerstatning</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	269	100
<b>Gratis Vareniclin</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	269	100
<b>Gratis Bupropion</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0

## Regional rapport Sjælland

Andet	0	0
Ubesvaret	269	100
<b>Anden gratis erstatning</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	269	100

DK: Tabel 6

Bemærk, at følgende tabel 7 om deltagerne har betalt for forløbet kun dækker data fra perioden frem til 31.06.2017 på kursusniveau. Pr. 01.07.2017 blev besvarelsen af spørgsmålet flyttet til hver enkelt deltager.

Kursusafgift	I alt				
	Beløb	%	DKK gnsn.	25% Fraktil	75% Fraktil
Betalt	0	0	0	0	0

DK: Tabel 7

## Deltagerreport

	I alt	
	I alt	%
Indsendte basisskemaer	778	100
Har gennemført kursus	510	65,6

DK: Tabel 1

	I alt		
	Gennemsnit	25% Fraktil	75% Fraktil
Alder ved kursusstart	54,1	45	64
År røget	36,7	27	48
Fagerstrøms score	5,1	4	7
Antal pakkeår	34,5	18	46

DK: Tabel 2

Dagligt forbrug	I alt	
	I alt	%
Under 15 gram	219	28,1
15-19 gram	167	21,5
Over 19 gram	392	50,4

DK: Tabel 3

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	201	558	19	25,8
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	381	380	17	49,0
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	146	615	17	18,8

DK: Tabel 4

## Regional rapport Sjælland

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej	280	36,0
Ja	479	61,6
Ukendt	19	2,4

DK: Tabel 5

Opfordret til rygeophør	I alt	
	I alt	%
Praktiserende læge	367	47,2
Læge på sygehus	229	29,4
Plejepersonale på sygehus	59	7,6
Jordemoder	11	1,4
Tandlæge	158	20,3
Andet sundhedspersonale	49	6,3
Apotekspersonale	22	2,8
Kommune/Stoplinien	48	6,2
Ingen af overstående	220	28,3

DK: Tabel 6

Røgfri/dampfri ved kursets afslutning	I alt	
	I alt	%
Ja	457	58,7
Nej	239	30,7
Ved ikke	82	10,5

DK: Tabel 7

Efterfølgende kontakt	I alt	
	I alt	%
Ja	752	96,7
Nej	26	3,3

DK: Tabel 8

## Regional rapport Sjælland

Følg op	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Har du været røgfri lige siden ovennævnte tilbud hos os?	192	218	4	46,4
Har du været røgfri de seneste 14 dage?	230	199	0	55,6
Reduceret	62	133	4	15,0

DK: Tabel 9

Opfølgingsrate	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Opfølgingsrate efter 6 måneder	596	79,3
Valide opfølgninger	414	55,1
Årsag til manglende opfølgning	182	24,2

DK: Tabel 10

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
Hvor tilfreds var du med rygestoprådgiverens indsats?	4,8
Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,4
Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev afholdt?	4,6
Hvor tilfreds var du med rygestopkurset som helhed?	4,6

DK: Tabel 11

Anvendelse af produkter til rygestop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Nikotinerstatning	222	53,6	80	19,3
Vareniclin	37	8,9	1	0,2
Bupropion	0	0	0	0
Snus eller skrå	0	0	0	0
Andet	15	3,6	14	3,4
Ingen	72	17,4	303	73,2

DK: Tabel 12



## Regional rapport Sjælland

---

Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	96	96	7	48,2

DK: Tabel 13

## Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	778	100 %
Deltagere der har gennemført (Indikator 1)	510	65,6 %
<b>Af de deltagere der har gennemført...</b>		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	510	100 %
Røgfri ved kursets afslutning (indikator 2)	376	73,7 %
<b>... og sagt ja til at blive kontaktet efter 6 måneder...</b>		
Ja til at blive kontaktet senere	501	98,2 %
Opfølgninger efter 6 måneder	303	60,5 %
Årsag til manglende opfølgning	107	21,4 %
Opfølgingsrate efter 6 måneder (Indikator 3)	410	81,8 %
<b>Af deltagere der er fulgt op på...</b>		
Røgfri efter 6 måneder (Indikator 4)	151	49,8 %
Tilfredshed med kurset (Indikator 5)	274	90,4 %