

## Guld standard programmer for storrygere i real-life

**Forfattere:** T Neumann, M Rasmussen, BL Heitmann, H Tønnesen

**Tidsskrift:** International Journal of Environmental Research and Public Health 2013 · 10(9) · 4183-4199

**Original titel:** Gold Standard Program for Heavy Smokers in a Real-Life Setting

### Baggrund

Rygestopprogrammer med høj intensitet giver generelt et mere kontinuerligt rygestop, dog er der rapporteret lavere succesrater for storrygere. Formålet med dette studie var at evaluere rygestop blandt storrygere under det intensive 6 ugers Guld Standard Program (GSP) og at identificere modificerbare faktorer associeret med et kontinuerligt rygestop.

### Metode

I dette landsdækkende kliniske studie, deltog 36.550 rygere i et intensivt rygestopprogram i Danmark. Storrygere blev defineret ved, at have  $\geq 7$  point på Fagerströms test for nikotinafhængighed, at ryge 20 eller flere cigaretter om dagen eller at have røget det, der svarer til mere end 20 pakkeår.

### Resultater

Overordnet set, havde 28 % en Fagerström score på  $\geq 7$  point, 58 % røg 20 eller flere cigaretter om dagen og 68 % havde røget 20 eller flere pakkeår. Af de deltagere, der svarede, havde 33 % et kontinuerligt rygestop (responsraten efter 6 måneder var 78 %), dog var et kontinuerligt rygestop 1-6 % lavere hos storrygere i forhold til den samlede population. Deltagelse i et GSP med et individuelt format (vs. grupper/andet, OR 1,23-1,44), på et hospital (vs. apoteks- eller kommunalt tilbud, OR 1,05-1,11) og at gennemføre forløbet (deltage i de planlagte møder, OR 4,36-4,89) var associeret med rygestop. Kontinuerligt rygestop faldt på en dosisafhængig måde, med stigende sværhedsgrad af rygning.

### Konklusion

Rygestop efter et GSP var 1-6 % lavere blandt storrygere end i den overordnede studiepopulation. Modificerbare faktorer kan anvendes til at forbedre det kontinuerlige rygestop en smule. Især forsøg på, at forbedre gennemførelsen ser lovende ud.