

Midtjylland

Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 2022 med opfølgning i 2023

Teknisk standard rapport

Udgivet i december 2023



20. december 2023

Denne rapport indeholder samlede data fra Region Midtjylland. Første del indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Hver rygestopenhed kan trække tilsvarende rapporter for deres egen enhed i STOPbasens tastselv-miljø, og på den måde kan egne data sammenlignes med regionens. Det er vigtigt at indsætte de samme filtre ved hvert dataudtræk.

Hvis du ønsker hjælp til at forstå de tre rapporttyper, findes der tre guides til hver enkelt rapport på stopbasen.dk -> For Rådgiverne -> Brug af data -> Guide til fortolkning af ... henholdsvis kursusrapport, deltagerrapport og indikatorrapport.

Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	STOPbasens Administrator
Dato	20-dec-2023 10:46
Datagrundlag	Region Midtjylland
Filtre	Kursusstartdato mellem 01-01-2022 og 31-12-2022

Kursusrapport

Afholdte rygestopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	1628	100
Type af rygestoptilbud		
Individuelt forløb	1070	65,7
Gruffeforløb	480	29,5
Andet (anfør):	78	4,8
Ubesvaret	0	0
Metode		
Standardforløb (min. 5 mødegange over min. 6 uger)	955	58,7
Standardforløb med løbende optag	159	9,8
Akupunktur	0	0
Zoneterapi	2	0,1
Forebyggelsessamtale / motiverende samtale	40	2,5
Andet:	471	28,9
Xhale	1	0,1
Ubesvaret	0	0

Supplerende kontakt		
Nej	205	7,3
Ja – brev/e-mail	373	13,3
Ja- SMS	1129	40,3
Ja – telefonsamtale	1076	38,4
Ja – IVR (Interactive Voice Response)	1	0,0
Ja – andet:	15	0,5
Ubesvaret	0	0

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Registreret	3598
Deltaget	3156

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	19	1,2
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	18	1,1
Almindelige borgere	1215	74,6
Blandet	28	1,7
Kun gravide (+ partner)	30	1,8
Andet (anfør)	318	19,5

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kursets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	860	52,8
Ja – per brev/email	14	0,9
Ja – telefonisk	495	30,4
Ja – møde	147	9,0
Ja – andet:	112	6,9

DK: Tabel 4

Kursusstørrelse og -varighed	I alt		
	Gennemsnit	25 % Fraktil	75 % Fraktil
Holdstørrelse	2,1	1	1
Antal afholdte møder	5,5	3	6
Kursets totale længde (i timer)	4,5	2	7

DK: Tabel 5

Bemærk, at følgende tabel 6 om brug af produkter til at stoppe med at ryge kun dækker data fra perioden frem til 30.06.2017 på kursusniveau. Pr. 01.07.2017 blev besvarelsen af spørgsmålet flyttet til hver enkelt deltager og er planlagt til at blive implementeret i deltagerrapporten i 2024.

Brug af produkter til at stoppe med at ryge	I alt	
	I alt	%
Ja medicinsk nikotin		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	1628	100
Gratis Vareniclin		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	1628	100
Gratis Bupropion		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	1628	100
Anden gratis erstatning		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	1628	100

DK: Tabel 6

Kursusafgift	I alt				
	Beløb	%	DKK gnsn.	25% Fraktil	75% Fraktil
Betalt	0	0	0	0	0

DK: Tabel 7

Deltagerrapport

	I alt	
	I alt	%
Indsendte basisskemaer	2767	100
Har gennemført kursus	1738	62,8

DK: Tabel 1

	I alt		
	Gennemsnit	25% Fraktil	75% Fraktil
Alder	51,7	40	64
År røget	34,0	20	46
Fagerstrøms score	5,3	4	7
Antal pakkeår	33,6	16	45

DK: Tabel 2

Dagligt forbrug	I alt	
	I alt	%
Under 15 gram	696	25,2
15-19 gram	593	21,4
Over 19 gram	1478	53,4

DK: Tabel 3

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	732	2016	19	26,5
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	1400	1349	18	50,6
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	560	2187	20	20,2

DK: Tabel 4

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej	1113	40,2
Ja	1628	58,8
Ukendt	26	0,9

DK: Tabel 5

Opfordret til rygeophør	I alt	
	I alt	%
Praktiserende læge	1335	48,2
Læge på sygehus	1118	40,4
Plejepersonale på sygehus	299	10,8
Jordemoder	54	2,0
Tandlæge	530	19,2
Andet sundhedspersonale	267	9,6
Apotekspersonale	46	1,7
Kommune/Stoplinien	182	6,6
Ingen af overstående	605	21,9

DK: Tabel 6

Røgfri ved kursets afslutning	I alt	
	I alt	%
Ja	1397	50,5
Nej	1007	36,4
Ved ikke	363	13,1

DK: Tabel 7

Efterfølgende kontakt	I alt	
	I alt	%
Ja	2661	96,2
Nej	106	3,8

DK: Tabel 8

Følg op	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Har du været røgfri lige siden ovennævnte tilbud hos os?	605	1067	19	35,8
Har du været røgfri de seneste 14 dage?	783	983	0	46,3
Reduceret	349	633	6	20,6

DK: Tabel 9

Opfølgingsrate	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Opfølgingsrate efter 6 måneder	2508	94,3
Valide opfølgninger	1691	63,5
Årsag til manglende opfølgning	817	30,7

DK: Tabel 10

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
Hvor tilfreds var du med rådgiverens indsats?	4,7
Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,4
Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev afholdt?	4,6
Hvor tilfreds var du med forløbet som helhed?	4,6

DK: Tabel 11

Anvendelse af produkter til rygestop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Medicinsk nikotin	1127	66,6	411	24,3
Vareniclin	21	1,2	4	0,2
Bupropion	37	2,2	3	0,2
Snus eller skrå	6	0,4	4	0,2
Andet	11	0,7	24	1,4
Ingen	403	23,8	1196	70,7

DK: Tabel 12

Er du interesseret i et nyt stoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt stoptilbud?	531	427	30	53,7

DK: Tabel 13

Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	2767	100 %
Deltagere der har gennemført (Indikator 1)	1738	62,8 %
Af de deltagere der har gennemført...		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	1738	100 %
Røgfri ved kursets afslutning (indikator 2)	1133	65,2 %
... og sagt ja til at blive kontaktet efter 6 måneder...		
Ja til at blive kontaktet senere	1684	96,9 %
Opfølgninger efter 6 måneder	1130	67,1 %
Årsag til manglende opfølgning	432	25,7 %
Opfølgingsrate efter 6 måneder (Indikator 3)	1562	92,8 %
Af deltagere der er fulgt op på...		
Røgfri efter 6 måneder (Indikator 4)	478	42,3 %
Tilfredshed med kurset (Indikator 5)	1023	90,5 %