

# Gennemførelsens betydning for rygestopraten

**Forfattere:** N Ghith, AB Ammari, M Rasmussen, A Frølich, K Cooper, H Tønnesen

**Tidsskrift:** Clinical Health Promotion 2012 · 2(3) · 111-119

**Original titel:** Impact of compliance on quit rates in a smoking cessation intervention: population study in Denmark

## Formål

Det primære formål var at evaluere om patienter, der gennemførte mindst 75 % af et rygestopprogram havde en højere rygestoprate efter seks måneder end de patienter, der gennemførte mindre end 75 % af programmet.

Det sekundære formål var at evaluere om der muligvis er et mere passende gennemførselsniveau end 75 %.

## Metode

Studiet inkluderede alle patienter (17.439), som deltog i det nationale guldstandardprogram mod rygning i Danmark med planlagt opfølgning efter seks måneder. Patienterne blev tilfældigt opdelt i to grupper (datasæt) for at undersøge og revalidere formålene på to separate grupper af rygere. Der blev foretaget sensitivitetsanalyser for de patienter der ikke responderede.

## Resultater

Patienter, der gennemførte mindst 75 % af sessionerne havde højere rygestoprate sammenlignet med patienter, der gennemførte mindre end 75 % (OR = 0,27; 95 % CI 0,24-0,31 og 0,27-0,35) for det første datasæt. Dog havde patienter, der gennemførte hele programmet højere rygestoprate end dem, der kun gennemførte 75 % (0,49; 0,43-0,56 og 0,54; 0,47-0,62). Sensitivitetsanalyserne viste at baselinekarakteristika lignede hinanden for patienter med manglende opfølgning og patienter med tilgængelig opfølgning.

## Konklusion

Et gennemførselsniveau på 75 % af guldstandardprogrammet har vist sig effektivt, men et gennemførselsniveau på 100 % giver en endnu højere rygestoprate.