

Anvendelsen af rygestoptilbud 2021

Fordelt på kommuner

Hvert år opgør Rygestopbasen, Stoplinien og Kræftens Bekæmpelse antallet af rygere, der har taget imod et rygestoptilbud i det foregående år.

I Sundhedsstyrelsens Forebyggelsespakke fra 2018 står, at et godt pejlemærke for den kommunale tobaksindsats er, at mindst 5 procent af kommunens borgere, der ryger, hvert år benytter et tilbud om rygestop - enten via de kommunale rygestoptilbud eller via de nationale rygestoptilbud XHALE, e-kvit og Stoplinien.

Læsevejledning

De første kolonner indeholder kommunens navn og herefter antallet af tilmeldte på XHALE, tilmeldte på e-kvit, samtaler hos Stoplinien og deltagere i kommunale stopforløb i Rygestopbasen. De tre grå kolonner til højre i skemaet viser de nyeste nationale data på befolkningstal og rygeprævalens for hver enkelt kommune.

Flere borgere vil have modtaget rådgivning fra flere tilbud, og derfor kan én deltager figurere i flere eller alle fire kolonner. Af samme grund kan antallet af deltagere i hver kolonne ikke lægges sammen som et udtryk for hvor mange borgere, der har modtaget et rygestoptilbud. Den kolonne med det højeste antal deltagere, kan derimod bruges som et minimumsmål. Den enkelte kommune vil have en vis indsigt i fordelingen mellem tilbuddene, da nogle kommuner fx opfordrer deltagere på rygestophold til at downloade e-kvit som en hjælp til at fastholde rygestoppet, men vi kender ikke det præcise overlap.

Begrænsninger

For deltagelsen i stopforløb i Rygestopbasen og samtaler med Stoplinien gælder det, at opgørelsen udelukkende indeholder de borgere, som har givet samtykke til at blive registreret. Der kan altså være borgere, der har benyttet sig af tilbuddet, men som ikke fremgår af listen. For e-kvit og XHALE gælder det, at listen kun viser borgere, der har oprettet en fuld profil i app'en, og ikke antallet af downloads.

Eksempel på udregning

I Odense deltog 332 borgere i et kommunalt stopforløb og blev efterfølgende registreret i Rygestopbasen. 189 borgere tilmeldte sig rygestopprogrammet XHALE, 466 borgere tilmeldte sig e-kvit og 79 borgere modtog en rådgivningssamtale med Stoplinien.

Antallet af deltagere på e-kvit kan anvendes som et minimumsmål, da én borger kan have brugt mere end ét tilbud. Da der er 21.722 rygere i Odense Kommune, hvoraf 466 har anvendt e-kvit, har minimum 2,1 % af de borgere, der ryger, modtaget hjælp til rygestop.

Det reelle tal vil formentlig være højere, da der ikke er 100 % overlap imellem de enkelte indsatser. Hvis vi antager, at 30 % af det samlede antal registrerede har brugt mere end ét tilbud har 3,4 % af Odenses borgere modtaget rygestoptilbud i 2021. Antallet af borgere, som har modtaget hjælp, ligger således på mellem 2,1-4,1 % i Odense Kommune i 2021.

Kontaktoplysninger ved spørgsmål

Har du spørgsmål vedrørende denne opgørelse, er du meget velkommen til at kontakte:

Nina Krogh r72f@kk.dk (Stoplinien)

Anne S. Grønback rygestopbasen.bispebjerg-frederiksberg-hospitaler@regionh.dk (Rygestopbasen)

Caroline Brandt carbra@cancer.dk (e-kvit og XHALE)

Kommune	Antal tilmeldte XHALE ¹	Antal tilmeldte e-kvit ²	Antal samtaler med Stoplinien ³	Antal deltagere i kommunale stopforløb i Rygestopbasen ⁴	Antal indbyggere (16 år+)	Antal daglige rygere	Procentdel daglige rygere
Albertslund	23	65	20	54	22218	3510	15,8%
Allerød	<10	31	8		20384	1549	7,6%
Assens	45	90	9	26	33906	5493	16,2%
Ballerup	43	130	20	39	40025	4963	12,4%
Billund	16	49	<5	28	21673	3056	14,1%
Bornholm	14	77	68	<10	33838	5245	15,5%
Brøndby	24	107	21	53	28876	4765	16,5%
Brønderslev	21	76	5	62	29434	4032	13,7%
Dragør	<10	24	6	13	11634	1152	9,9%
Egedal	14	92	13	39	35045	3785	10,8%
Esbjerg	111	314	26	233	95474	14512	15,2%
Fanø	<10	<10	<5	<10	2925	404	13,8%
Favrskov	31	76	6	46	38493	4234	11,0%
Faxe	30	93	42	69	30993	4587	14,8%
Fredensborg	20	52	34	<10	33378	4806	14,4%
Fredericia	37	131	23	123	42746	7010	16,4%
Frederiksberg	58	203	116	115	87739	8949	10,2%
Frederikshavn	58	107	21	65	50011	7502	15,0%
Frederikssund	33	118	28	<10	38212	5082	13,3%
Furesø	19	53	5	<10	32619	2870	8,8%
Faaborg-Midtfyn	36	122	9	22	42799	6677	15,6%
Gentofte	23	93	37	39	59739	4600	7,7%
Gladsaxe	49	153	33	150	55339	7194	13,0%
Glostrup	20	58	24	13	19307	2819	14,6%
Greve	35	96	31	12	40894	4212	10,3%
Gribskov	22	82	14	36	34852	5088	14,6%
Guldborgsund	57	145	153	46	51419	9872	19,2%
Haderslev	56	125	21	151	46135	6874	14,9%
Halsnæs	27	100	17	35	26682	4189	15,7%
Hedensted	38	108	10	104	38355	5753	15,0%
Helsingør	32	163	91	70	52617	7419	14,1%
Herlev	25	84	24	27	23204	3249	14,0%
Herning	72	210	23	176	72809	9320	12,8%
Hillerød	28	109	18	20	42845	5099	11,9%
Hjørring	58	148	26	184	53296	7941	14,9%

Holbæk	64	187	168	71	59913	10125	16,9%
Holstebro	46	148	26	120	47545	6371	13,4%
Horsens	102	247	28	79	76293	10147	13,3%
Hvidovre	36	147	29	82	42653	6441	15,1%
Høje-Taastrup	36	88	32	55	42622	6010	14,1%
Hørsholm	<10	23	8	<10	20326	1748	8,6%
Ikast-Brande	49	106	6	70	34055	5176	15,2%
Ishøj	20	53	12	<10	18616	3518	18,9%
Jammerbugt	31	71	5	33	31493	5039	16,0%
Kalundborg	38	149	61	54	40657	7562	18,6%
Kerteminde	18	56	<5	52	20062	2969	14,8%
Kolding	72	209	29	130	76065	10877	14,3%
København	621	1919	1.002	319	543018	74936	13,8%
Køge	41	157	111	41	50675	6942	13,7%
Langeland	<10	36	<5	51	10932	1990	18,2%
Lejre	18	43	30	18	23073	2884	12,5%
Lemvig	14	48	7	31	16468	2651	16,1%
Lolland	37	101	153	<10	34773	7546	21,7%
Lyngby-Taarbæk	19	75	18	34	47183	4246	9,0%
Læsø	<10	<10	<5		1602	263	16,4%
Mariagerfjord	27	76	10	50	34726	4410	12,7%
Middelfart	30	95	7	27	32669	4508	13,8%
Morsø	25	38	<5	<10	16873	2852	16,9%
Norddjurs	32	97	<5	88	31520	5232	16,6%
Nordfyn	13	77	10	29	24701	4224	17,1%
Nyborg	31	90	7	74	26793	4233	15,8%
Næstved	85	229	168	42	69638	11699	16,8%
Odder	15	42	<5	14	18968	2390	12,6%
Odense	189	466	79	332	172400	21722	12,6%
Odsherred	22	86	48	18	28615	4693	16,4%
Randers	99	253	17	244	81632	12735	15,6%
Rebild	21	57	6	40	24200	3243	13,4%
Ringkøbing-Skjern	46	134	11	39	46291	6481	14,0%
Ringsted	21	81	49	53	28821	4986	17,3%
Roskilde	58	185	149	52	73066	9426	12,9%
Rudersdal	17	57	18	<10	45875	3578	7,8%
Rødovre	36	97	22	59	33159	4775	14,4%
Samsø	<10	<10	<5		3232	501	15,5%
Silkeborg	76	218	22	239	77923	8961	11,5%
Skanderborg	35	129	19	245	49684	5366	10,8%
Skive	36	119	10	72	37842	5903	15,6%
Slagelse	85	261	131	141	66711	11608	17,4%
Solrød	15	32	24	13	18675	2204	11,8%
Sorø	19	70	28	46	24670	3873	15,7%
Stevns	15	59	25	37	19568	3424	17,5%

Struer	27	41	9	37	17514	2977	17,0%
Svendborg	41	133	21	104	49091	8345	17,0%
Syddjurs	38	87	<5	69	36090	4836	13,4%
Sønderborg	48	139	19	185	61754	8954	14,5%
Thisted	29	96	12	22	35779	5546	15,5%
Tønder	23	91	12	117	30889	5653	18,3%
Tårnby	29	119	27	32	34040	5549	16,3%
Vallensbæk	<10	29	<5	<10	12888	1443	11,2%
Varde	36	103	8	66	40896	5685	13,9%
Vejen	30	110	13	104	34808	5500	15,8%
Vejle	94	265	65	172	96071	12777	13,3%
Vesthimmerland	28	55	11	43	30208	4682	15,5%
Viborg	67	227	25	132	78916	9865	12,5%
Vordingborg	25	102	79	<10	38788	7486	19,3%
Ærø	<10	<10	<5	<10	5308	982	18,5%
Aabenraa	39	158	40	122	48744	7848	16,1%
Aalborg	204	505	63	282	186075	24376	13,1%
Aarhus	274	627	94	411	298277	33109	11,1%
Total	5236	14125	4112	7186	4852399	673895	-

¹ Antal borgere, der har oprettet en fuld profil på rygestopprogrammet XHALE i 2021

² Antal borgere, der har oprettet en fuld profil på rygestopprogrammet e-kvit i 2021

³ Antal samtaler på Stoplinien, hvor borgeren har oplyst bopælskommune i 2021

⁴ Antal borgere, der er registreret i Rygestopbasen per 18.05.22 med deltagelse i 2021

Kommunen har ikke en aftale med Rygestopbasen

KILDER

Den Nationale Sundhedsprofil tal fra 2021

Danmarks Statistik (indbyggerantal) pr. 2021