

Midtjylland

Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 2020 med opfølgning i 2021

Teknisk standard rapport

Udgivet i december 2021



31. december 2021

Denne rapport indeholder samlede data fra Region Midtjylland. Første del indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Hver rygestopenhed kan trække tilsvarende rapporter for deres egen enhed i Rygestopbasens tastelv-miljø, og på den måde kan egne data sammenlignes med regionens. Det er vigtigt at indsætte de samme filtre ved hvert dataudtræk.

Hvis du ønsker hjælp til at forstå de tre rapporttyper, findes der tre guides til hver enkelt rapport på Rygestopbasen.dk -> For Rådgiverne -> Brug af data -> Guide til fortolkning af ... henholdsvis kursusrapport, deltagerrapport og indikatorrapport.

Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	Rygestopbasens Administrator
Dato	31-dec-2021 11:16
Datagrundlag	Region Midtjylland
Filtre	Kursusstartdato mellem 01-01-2020 og 31-12-2020

Kursusrapport

Afholdte rygestopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	1596	100
Type af rygestoptilbud		
Individuelt forløb	889	55,7
Gruppenforløb	551	34,5
Andet (anfør):	156	9,8
Ubesvaret	0	0
Metode		
Standardforløb	872	54,6
Kom & Kvit	229	14,3
Akupunktur	0	0
Zoneterapi	0	0
Forebyggelsessamtale	31	1,9

Regional rapport Midtjylland

Andet:	464	29,1
Xhale	0	0
Ubesvaret	0	0
Supplerende kontakt		
Nej	336	15,2
Ja – brev eller e-mail	92	4,2
Ja- SMS	784	35,5
Ja – personlig telefonisk henvendelse	957	43,3
Ja – IVR (Interactive Voice Response)	0	0
Ja – andet:	40	1,8
Ubesvaret	0	0

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Registreret	3309
Deltaget	2919

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	29	1,8
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	22	1,4
Almindelige borgere	1317	82,5
Blandet	24	1,5
Kun gravide (+ partner)	26	1,6
Andet (anfør)	178	11,2

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kurssets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	920	57,6
Ja – per brev	3	0,2

Regional rapport Midtjylland

Ja – telefonisk	481	30,1
Ja – møde	135	8,5
Ja – andet:	57	3,6

DK: Tabel 4

Kursusstørrelse og -varighed	I alt		
	Gennemsnit	25 % Fraktil	75 % Fraktil
Holdstørrelse	2,1	1	1
Antal afholdte møder	4,9	3	6
Kursets totale længde (i timer)	3,9	2	5

DK: Tabel 5

Bemærk, at følgende tabel 6 om brug af produkter til at stoppe med at ryge kun dækker data fra perioden frem til 31.06.2017 på kursusniveau. Pr. 01.07.2017 blev besvarelsen af spørgsmålet flyttet til hver enkelt deltager.

Brug af produkter til at stoppe med at ryge	I alt	
	I alt	%
Ja nikotinerstatning		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	1596	0
Gratis Vareniclin		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	1596	0
Gratis Bupropion		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0

Regional rapport Midtjylland

Andet	0	0
Ubesvaret	1596	0
Anden gratis erstatning		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	1596	0

DK: Tabel 6

Bemærk, at følgende tabel 7 om deltagerne har betalt for forløbet kun dækker data fra perioden frem til 31.06.2017 på kursusniveau. Pr. 01.07.2017 blev besvarelsen af spørgsmålet flyttet til hver enkelt deltager.

Kursusafgift	I alt				
	Beløb	%	DKK gnsn.	25% Fraktil	75% Fraktil
Betalt	0	0	0	0	0

DK: Tabel 7

Deltagerreport

	I alt	
	I alt	%
Indsendte basisskemaer	2741	100
Har gennemført kursus	1867	68,1

DK: Tabel 1

	I alt		
	Gennemsnit	25% Fraktil	75% Fraktil
Alder ved kursusstart	51,5	41	64
År røget	34,2	22	48
Fagerstrøms score	5,3	4	7
Antal pakkeår	33,8	16	45

DK: Tabel 2

Dagligt forbrug	I alt	
	I alt	%
Under 15 gram	609	22,2
15-19 gram	602	22,0
Over 19 gram	1530	55,8

DK: Tabel 3

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	826	1898	17	30,1
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	1569	1155	17	57,2
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	633	2090	18	23,1

DK: Tabel 4

Regional rapport Midtjylland

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej	1111	40,5
Ja	1606	58,6
Ukendt	24	0,9

DK: Tabel 5

Opfordret til rygeophør	I alt	
	I alt	%
Praktiserende læge	1339	48,9
Læge på sygehus	1078	39,3
Plejepersonale på sygehus	287	10,5
Jordemoder	54	2,0
Tandlæge	572	20,9
Andet sundhedspersonale	216	7,9
Apotekspersonale	66	2,4
Kommune/Stoplinien	185	6,7
Ingen af overstående	608	22,2

DK: Tabel 6

Røgfri/dampfri ved kursets afslutning	I alt	
	I alt	%
Ja	1464	53,4
Nej	873	31,8
Ved ikke	404	14,7

DK: Tabel 7

Efterfølgende kontakt	I alt	
	I alt	%
Ja	2638	96,2
Nej	103	3,8

DK: Tabel 8

Regional rapport Midtjylland

Følg op	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Har du været røgfri lige siden ovennævnte tilbud hos os?	623	1249	15	33,0
Har du været røgfri de seneste 14 dage?	833	1129	0	44,1
Reduceret	398	725	6	21,1

DK: Tabel 9

Opfølgingsrate	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Opfølgingsrate efter 6 måneder	2510	95,1
Valide opfølgninger	1887	71,5
Årsag til manglende opfølgning	623	23,6

DK: Tabel 10

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
Hvor tilfreds var du med rygestoprådgiverens indsats?	4,5
Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,2
Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev afholdt?	4,5
Hvor tilfreds var du med rygestopkurset som helhed?	4,4

DK: Tabel 11

Regional rapport Midtjylland

Anvendelse af produkter til rygestop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Nikotinerstatning	988	52,4	328	17,4
Vareniclin	264	14,0	21	1,1
Bupropion	6	0,3	2	0,1
Snus eller skrå	1	0,1	4	0,2
Andet	28	1,5	33	1,7
Ingen	437	23,2	1434	76,0

DK: Tabel 12

Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	550	554	25	48,7

DK: Tabel 13

Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	2741	100 %
Deltagere der har gennemført (Indikator 1)	1867	68,1 %
Af de deltagere der har gennemført...		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	1867	100 %
Røgfri ved kursets afslutning (indikator 2)	1271	68,1 %
... og sagt ja til at blive kontaktet efter 6 måneder...		
Ja til at blive kontaktet senere	1807	96,8 %
Opfølgninger efter 6 måneder	1356	75,0 %
Årsag til manglende opfølgning	375	20,8 %
Opfølgingsrate efter 6 måneder (Indikator 3)	1731	95,8 %
Af deltagere der er fulgt op på...		
Røgfri efter 6 måneder (Indikator 4)	523	38,6 %
Tilfredshed med kurset (Indikator 5)	1165	85,9 %