

Rygestopbasens temadag den 27. november 2019

“Hvordan hjælper vi dem, der ryger i dag?”



09:15 Registrering og morgenbrød

09:45 Velkomst

Systematisk henvisning er håndsækningen til rygerne fra Region Hovedstaden

Ved Sophie Hæstorp Andersen, Regionsrådsformand (S), Region Hovedstaden

10:10 Hvordan hjælper Bispebjerg og Frederiksberg Hospital rygerne i dag?

Ved Kirsten Wisborg, Vicedirektør, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital

10:20 Årets resultater i Rygestopbasen

Ved Hanne Tønnesen, Centerleder, Clinical Health Promotion Centre, WHO-CC

11:00 Pause

11:25 Seneste nyt fra Rygestopbasen

1. Forskningsartikel om 'Kom og Kvit', og hvordan den kan bruges i planlægningen og forbedringen af kvaliteten af rygestopindsatsen

2. Seneste nyt i tastselv-miljøet: Brugerprofiler og opfølgning mm.

Ved Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen

12:15 Frokost

13:15 Hvordan kan sundhedspædagogiske metoder understøtte gruppeprocessen ved rygestop?

Ved Anette Schrøder, Master i Sundhedspædagogik og Sundhedsfremme, Københavns Universitet

13:45 Pause

14:05 Viden og praksis i et dynamisk samspil

Vi sætter fokus på udfordringer og handlemuligheder, når vi skal inkludere forskellige typer af deltagere på rygestopkurserne:

Unge, brugere af snus, psykisk sårbare, socialt udsatte, brugere af e-cigaretter, anden etnisk baggrund end dansk

Hvordan sikrer vi, at alle deltagere får noget ud af processen og gennemfører kurset?

Facilitering ved Helle Stuart, Projektleder på 'Bliv en vinder uden røg', Vestegnen og Sydamerica

14:50 Hvad tager jeg med videre fra dagen

15:00 Tak for i dag!