

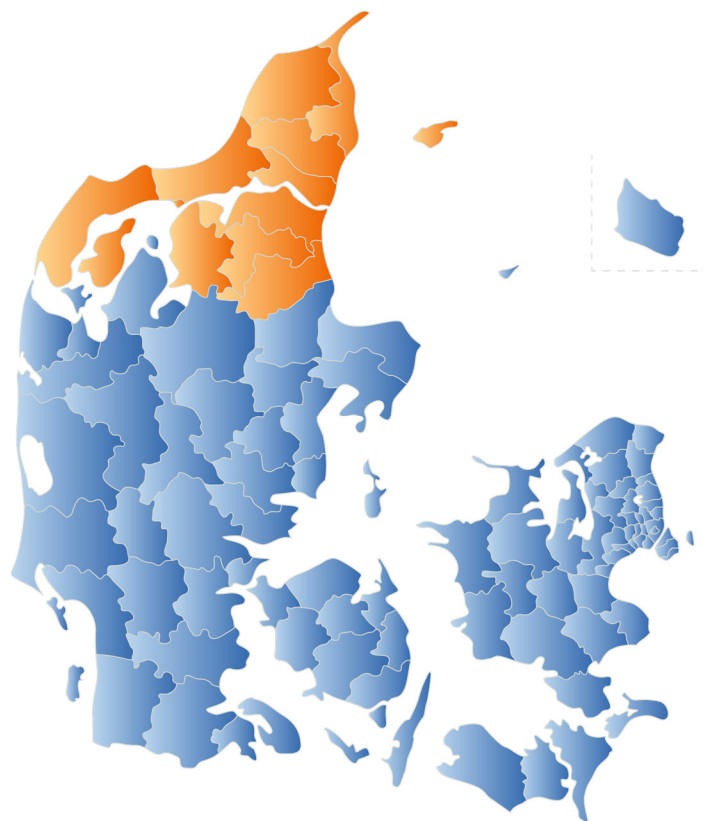
# Nordjylland

## Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 2022 med opfølgning i 2023

### Teknisk standard rapport

Udgivet i december 2023



20. december 2023

Denne rapport indeholder samlede data fra Region Nordjylland. Første del indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Hver rygestopenhed kan trække tilsvarende rapporter for deres egen enhed i STOPbasens tastselv-miljø, og på den måde kan egne data sammenlignes med regionens. Det er vigtigt at indsætte de samme filtre ved hvert dataudtræk.

Hvis du ønsker hjælp til at forstå de tre rapporttyper, findes der tre guides til hver enkelt rapport på stopbasen.dk -> For Rådgiverne -> Brug af data -> Guide til fortolkning af ... henholdsvis kursusrapport, deltagerrapport og indikatorrapport.

## Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	STOPbasens Administrator
Dato	20-dec-2023 10:57
Datagrundlag	Region Nordjylland
Filtre	Kursusstartdato mellem 01-01-2022 og 31-12-2022

## Kursusrapport

Afholdte rygestopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	981	100
Type af rygestoptilbud		
Individuelt forløb	453	46,2
Gruffeforløb	392	40,0
Andet (anfør):	136	13,9
Ubesvaret	0	0
Metode		
Standardforløb (min. 5 mødegange over min. 6 uger)	146	14,9
Standardforløb med løbende optag	338	34,5
Akupunktur	0	0
Zoneterapi	0	0
Forebyggelsessamtale / motiverende samtale	5	0,5
Andet:	480	48,9
Xhale	12	1,2
Ubesvaret	0	0

Supplerende kontakt		
Nej	345	26,9
Ja – brev/e-mail	109	8,5
Ja- SMS	371	28,9
Ja – telefonsamtale	451	35,2
Ja – IVR (Interactive Voice Response)	1	0,1
Ja – andet:	5	0,4
Ubesvaret	0	0

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Registreret	1591
Deltaget	1499

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	19	1,9
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	88	9,0
Almindelige borgere	769	78,4
Blandet	12	1,2
Kun gravide (+ partner)	6	0,6
Andet (anfør)	87	8,9

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kursets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	775	79,0
Ja – per brev/e-mail	1	0,1
Ja – telefonisk	151	15,4
Ja – møde	54	5,5
Ja – andet:	0	0

DK: Tabel 4

Kursusstørrelse og -varighed	I alt		
	Gennemsnit	25 % Fraktil	75 % Fraktil
Holdstørrelse	2,3	1	2
Antal afholdte møder	5,4	3	7
Kursets totale længde (i timer)	5,1	3	7

DK: Tabel 5

Bemærk, at følgende tabel 6 om brug af produkter til at stoppe med at ryge kun dækker data fra perioden frem til 30.06.2017 på kursusniveau. Pr. 01.07.2017 blev besvarelsen af spørgsmålet flyttet til hver enkelt deltager og er planlagt til at blive implementeret i deltagerrapporten i 2024.

Brug af produkter til at stoppe med at ryge	I alt	
	I alt	%
<b>Ja medicinsk nikotin</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	981	100
<b>Gratis Vareniclin</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	981	100
<b>Gratis Bupropion</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	981	100
<b>Anden gratis erstatning</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	981	100

DK: Tabel 6

Kursusafgift	I alt				
	Beløb	%	DKK gnsn.	25% Fraktil	75% Fraktil
Betalt	0	0	0	0	0

DK: Tabel 7

## Deltagerrapport

	I alt	
	I alt	%
Indsendte basisskemaer	1041	100
Har gennemført kursus	773	74,3

DK: Tabel 1

	I alt		
	Gennemsnit	25% Fraktil	75% Fraktil
Alder	51,2	40	62
År røget	34,4	22	46
Fagerstrøms score	6,1	5	8
Antal pakkeår	35,5	19	45

DK: Tabel 2

Dagligt forbrug	I alt	
	I alt	%
Under 15 gram	194	18,6
15-19 gram	221	21,2
Over 19 gram	626	60,1

DK: Tabel 3

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	280	753	8	26,9
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	543	489	9	52,2
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	221	795	25	21,2

DK: Tabel 4

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej	473	45,4
Ja	558	53,6
Ukendt	10	1,0

DK: Tabel 5

Opfordret til rygeophør	I alt	
	I alt	%
Praktiserende læge	390	37,5
Læge på sygehus	242	23,2
Plejepersonale på sygehus	64	6,1
Jordemoder	7	0,7
Tandlæge	115	11,0
Andet sundhedspersonale	58	5,6
Apotekspersonale	8	0,8
Kommune/Stoplinien	91	8,7
Ingen af overstående	382	36,7

DK: Tabel 6

Røgfri ved kursets afslutning	I alt	
	I alt	%
Ja	583	56,0
Nej	332	31,9
Ved ikke	126	12,1

DK: Tabel 7

Efterfølgende kontakt	I alt	
	I alt	%
Ja	1021	98,1
Nej	20	1,9

DK: Tabel 8

Følg op	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Har du været røgfri lige siden ovennævnte tilbud hos os?	319	370	7	45,8
Har du været røgfri de seneste 14 dage?	366	350	0	52,6
Reduceret	155	190	2	22,3

DK: Tabel 9

Opfølgingsrate	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Opfølgingsrate efter 6 måneder	942	92,3
Valide opfølgninger	696	68,2
Årsag til manglende opfølgning	246	24,1

DK: Tabel 10

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
Hvor tilfreds var du med rådgiverens indsats?	4,7
Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,1
Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev afholdt?	4,7
Hvor tilfreds var du med forløbet som helhed?	4,6

DK: Tabel 11

Anvendelse af produkter til rygestop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Medicinsk nikotin	542	77,9	143	20,5
Vareniclin	2	0,3	0	0
Bupropion	9	1,3	1	0,1
Snus eller skrå	3	0,4	3	0,4
Andet	7	1,0	13	1,9
Ingen	109	15,7	523	75,1

DK: Tabel 12

Er du interesseret i et nyt stoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt stoptilbud?	231	111	5	66,6

DK: Tabel 13



## Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	1041	100 %
Deltagere der har gennemført (Indikator 1)	773	74,3 %
<b>Af de deltagere der har gennemført...</b>		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	773	100 %
Røgfri ved kursets afslutning (indikator 2)	509	65,8 %
<b>... og sagt ja til at blive kontaktet efter 6 måneder...</b>		
Ja til at blive kontaktet senere	760	98,3 %
Opfølgninger efter 6 måneder	556	73,2 %
Årsag til manglende opfølgning	149	19,6 %
Opfølgingsrate efter 6 måneder (Indikator 3)	705	92,8 %
<b>Af deltagere der er fulgt op på...</b>		
Røgfri efter 6 måneder (Indikator 4)	283	50,9 %
Tilfredshed med kurset (Indikator 5)	507	91,2 %