

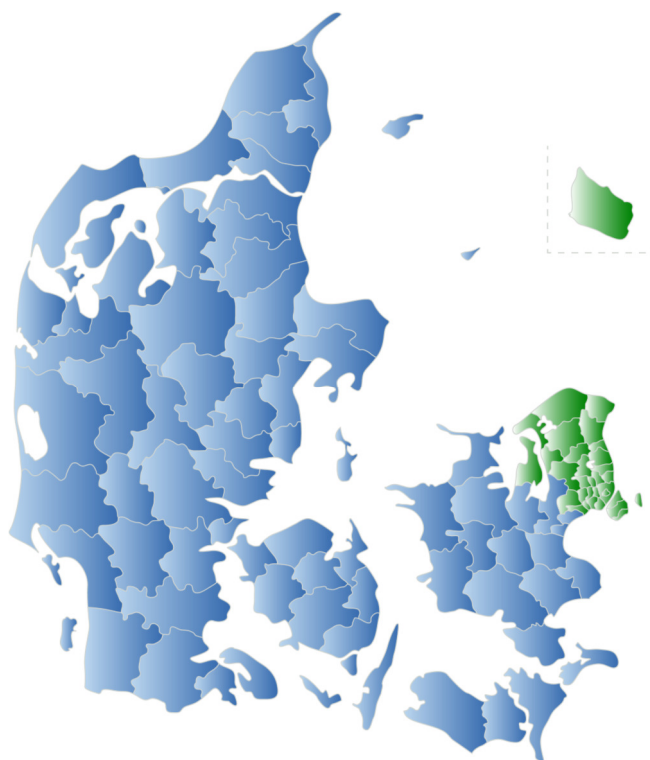
Hovedstaden

Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 2017 med opfølgning i 2018

Teknisk standard rapport

Udgivet i december 2018



20. december 2018

Denne rapport indeholder samlede data fra region Hovedstaden. Første del indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Hver rygestopenhed kan trække tilsvarende rapporter for deres egen enhed i Rygestopbasens tastselv-miljø, og på den måde kan egne data sammenlignes med regionens. Det er vigtigt, at indsætte de samme filtre ved hvert dataudtræk.

Hvis du ønsker hjælp til at forstå de tre rapporttyper, findes der tre guides til hver enkelt rapport på Rygestopbasen.dk -> For Rådgiverne -> Brug af data -> Guide til fortolkning af ... henholdsvis kursusrapport, deltagerrapport og indikatorrapport.

Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	Rygestopbasens Administrator
Dato	20-dec-2018 15:18
Datagrundlag	Region Hovedstaden
Filtre	Kursusstartdato mellem 1-1-2017 og 31-12-2017

Kursusrapport

Afholdte rygestopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	784	100
Type af rygestoptilbud		
Individuelt forløb	223	28,4
Gruppeforløb	512	65,3
Andet (anfør):	49	6,2
Ubesvaret	0	0
Metode		
Standardforløb	398	50,8
Kom & Kvit	211	26,9
Akupunktur	0	0
Zoneterapi	0	0
Forebyggelsessamtale	25	3,2
Andet:	146	18,6
Xhale	4	0,5

1

Ubesvaret	0	0
Supplerende kontakt		
Nej	200	16,3
Ja – brev eller e-mail	138	11,2
Ja- SMS	478	39,0
Ja – personlig telefonisk henvendelse	409	33,3
Ja – IVR (Interactive Voice Response)	2	0,2
Ja – andet:	0	0
Ubesvaret	0	0

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Registreret	3431
Deltaget	2735

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	15	1,9
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	75	9,6
Almindelige borgere	635	81,0
Blandet	29	3,7
Kun gravide (+ partner)	5	0,6
Andet (anfør)	25	3,2

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kurssets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	483	61,6
Ja – per brev	1	0,1
Ja – telefonisk	207	26,4
Ja – møde	80	10,2
Ja – andet:	13	1,7

DK: Tabel 4

Kursusstørrelse og -varighed	I alt		
	Gennemsnit	25 % Fraktil	75 % Fraktil
Holdstørrelse	4,8	1	8
Antal afholdte møder	4,8	4	6
Kursets totale længde (i timer)	6,8	2	10

DK: Tabel 5

Bemærk, at følgende tabel 6 om brug af produkter til at stoppe med at ryge kun dækker data fra perioden fra 01.01.2017-30.06.2017 på kursusniveau. Pr. 01.07.2017 blev besvarelsen af spørgsmålet flyttet til hver enkelt deltager og er planlagt til at blive implementeret i deltagerrapporten i 2019.

Brug af produkter til at stoppe med at ryge	I alt	
	I alt	%
Ja nikotinerstatning		
Nej	115	14,7
Nogle prøver	14	1,8
Ugentligt	229	29,2
Andet	18	2,3
Ubesvaret	408	52,0
Gratis Vareniclin		
Nej	115	14,7
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	6	0,8
Andet	0	0
Ubesvaret	663	84,6
Gratis Bupropion		
Nej	115	14,7
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	669	85,3
Anden gratis erstatning		
Nej	115	14,7
Nogle prøver	11	1,4
Ugentligt	21	2,7

Andet	3	0,4
Ubesvaret	634	80,9

DK: Tabel 6

Kursusafgift	I alt				
	Beløb	%	DKK gnsn.	25% Fraktil	75% Fraktil
Betalt	0	0	0	0	0

DK: Tabel 7

Deltagerrapport

	I alt	
	I alt	%
Indsendte basisskemaer	2872	100
Har gennemført kursus	1813	63,1

DK: Tabel 1

	I alt		
	Gennemsnit	25% Fraktil	75% Fraktil
Alder	52,0	43	63
År røget	33,7	23	45
Fagerstrøms score	5,3	4	7
Antal pakkeår	34,6	17	46

DK: Tabel 2

Dagligt forbrug	I alt	
	I alt	%
Under 15 gram	580	20,2
15-19 gram	645	22,5
Over 19 gram	1647	57,3

DK: Tabel 3

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	750	2090	32	26,1
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	1352	1488	32	47,1
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	610	2216	46	21,2

DK: Tabel 4

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej	965	33,6
Ja	1850	64,4
Ukendt	57	2,0

DK: Tabel 5

Opfordret til rygeophør	I alt	
	I alt	%
Praktiserende læge	1255	43,7
Læge på sygehus	795	27,7
Plejepersonale på sygehus	161	5,6
Jordemoder	24	0,8
Tandlæge	620	21,6
Andet sundhedspersonale	229	8,0
Apotekspersonale	88	3,1
Kommune/Stoplinien	202	7,0
Ingen af overstående	857	29,8

DK: Tabel 6

Røgfri/dampfri ved kursets afslutning	I alt	
	I alt	%
Ja	1680	58,5
Nej	742	25,8
Ved ikke	450	15,7

DK: Tabel 7

Efterfølgende kontakt	I alt	
	I alt	%
Ja	2763	96,2
Nej	109	3,8

DK: Tabel 8

Følg op	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Har du været røgfri lige siden ovennævnte tilbud hos os?	651	936	16	40,6
Har du været røgfri de seneste 14 dage?	773	851	0	48,2
Reduceret	255	600	12	15,9

DK: Tabel 9

Opfølgingsrate	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Opfølgingsrate efter 6 måneder	2611	94,5
Valide opfølgninger	1603	58,0
Årsag til manglende opfølgning	1008	36,5

DK: Tabel 10

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
Hvor tilfreds var du med rygestoprådgiverens indsats?	4,5
Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,1
Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev afholdt?	4,4
Hvor tilfreds var du med rygestopkurset som helhed?	4,4

DK: Tabel 11

Anvendelse af produkter til rygestop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Nikotinerstatning	1156	72,1	350	21,8
Vareniclin	68	4,2	5	0,3
Bupropion	10	0,6	0	0
Snus eller skrå	7	0,4	9	0,6
Andet	13	0,8	38	2,4
Ingen	273	17,0	1177	73,4

DK: Tabel 12

Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	495	356	16	57,1

DK: Tabel 13

Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	2872	100,0 %
Deltagere der har gennemført (Indikator 1)	1813	63,1 %
Af de deltagere der har gennemført...		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	1813	100,0 %
Røgfri ved kursets afslutning (indikator 2)	1392	76,8 %
... og sagt ja til at blive kontaktet efter 6 måneder...		
Ja til at blive kontaktet senere	1735	95,7 %
Opfølgninger efter 6 måneder	1075	62,0 %
Årsag til manglende opfølgning	574	33,1 %
Opfølgingsrate efter 6 måneder (Indikator 3)	1649	95,0 %
Af deltagere der er fulgt op på...		
Røgfri efter 6 måneder (Indikator 4)	527	49,0 %
Tilfredshed med kurset (Indikator 5)	958	89,1 %