

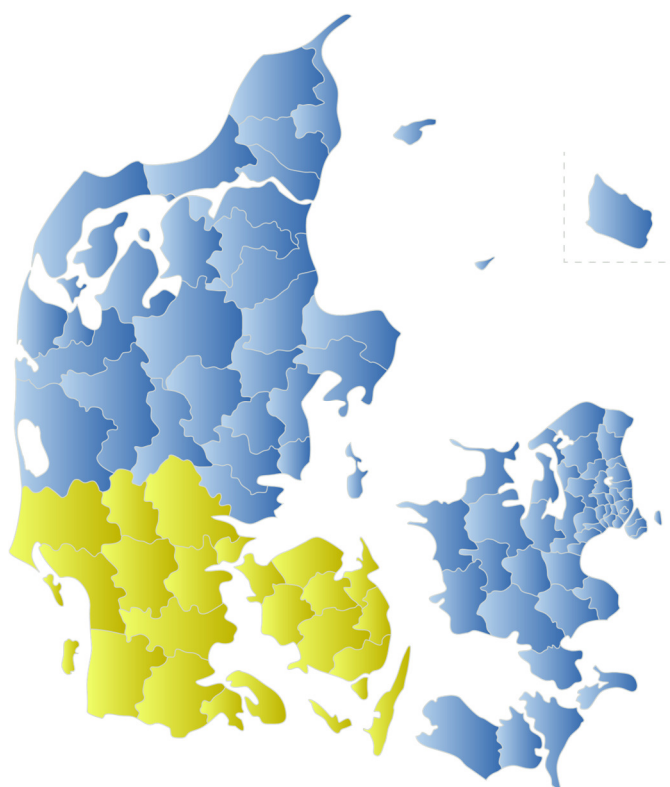
# Syddanmark

## Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 2022 med opfølgning i 2023

### **Teknisk standard rapport**

Udgivet i december 2023



20. december 2023

Denne rapport indeholder samlede data fra Region Syddanmark. Første del indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Hver rygestopenhed kan trække tilsvarende rapporter for deres egen enhed i STOPbasens tastselv-miljø, og på den måde kan egne data sammenlignes med regionens. Det er vigtigt at indsætte de samme filtre ved hvert dataudtræk.

Hvis du ønsker hjælp til at forstå de tre rapporttyper, findes der tre guides til hver enkelt rapport på stopbasen.dk -> For Rådgiverne -> Brug af data -> Guide til fortolkning af ... henholdsvis kursusrapport, deltagerrapport og indikatorrapport.

## Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	STOPbasens Administrator
Dato	20-dec-2023 11:02
Datagrundlag	Region Syddanmark
Filtre	Kursusstartdato mellem 01-01-2022 og 31-12-2022

## Kursusrapport

Afholdte rygestopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	1558	100
Type af rygestoptilbud		
Individuelt forløb	1186	76,1
Gruffeforløb	274	17,6
Andet (anfør):	98	6,3
Ubesvaret	0	0
Metode		
Standardforløb (min. 5 mødegange over min. 6 uger)	958	61,5
Standardforløb med løbende optag	26	1,7
Akupunktur	0	0
Zoneterapi	1	0,1
Forebyggelsessamtale / motiverende samtale	31	2,0
Andet:	542	34,8
Xhale	0	0
Ubesvaret	0	0

Supplerende kontakt		
Nej	378	15,3
Ja – brev/e-mail	329	13,3
Ja- SMS	864	35,0
Ja – telefonsamtale	883	35,8
Ja – IVR (Interactive Voice Response)	3	0,1
Ja – andet:	10	0,4
Ubesvaret	0	0

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Registreret	3283
Deltaget	2870

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	107	6,9
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	31	2,0
Almindelige borgere	995	63,9
Blandet	93	6,0
Kun gravide (+ partner)	36	2,3
Andet (anfør)	296	19,0

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kursets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	1188	76,3
Ja – per brev/e-mail	0	0
Ja – telefonisk	252	16,2
Ja – møde	47	3,0
Ja – andet:	71	4,6

DK: Tabel 4

Kursusstørrelse og -varighed	I alt		
	Gennemsnit	25 % Fraktil	75 % Fraktil
Holdstørrelse	1,9	1	1
Antal afholdte møder	5,4	3	6
Kursets totale længde (i timer)	4,3	2	5

DK: Tabel 5

Bemærk, at følgende tabel 6 om brug af produkter til at stoppe med at ryge kun dækker data fra perioden frem til 30.06.2017 på kursusniveau. Pr. 01.07.2017 blev besvarelsen af spørgsmålet flyttet til hver enkelt deltager og er planlagt til at blive implementeret i deltagerrapporten i 2024.

Brug af produkter til at stoppe med at ryge	I alt	
	I alt	%
<b>Ja medicinsk nikotin</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	1558	100
<b>Gratis Vareniclin</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	1558	100
<b>Gratis Bupropion</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	1558	100
<b>Anden gratis erstatning</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	1558	100

DK: Tabel 6

Kursusafgift	I alt				
	Beløb	%	DKK gnsn.	25% Fraktil	75% Fraktil
Betalt	0	0	0	0	0

DK: Tabel 7

## Deltagerrapport

	I alt	
	I alt	%
Indsendte basisskemaer	2716	100
Har gennemført kursus	1712	63,0

DK: Tabel 1

	I alt		
	Gennemsnit	25% Fraktil	75% Fraktil
Alder	51,8	41	64
År røget	34,3	21	47
Fagerstrøms score	5,3	4	7
Antal pakkeår	32,9	15	45

DK: Tabel 2

Dagligt forbrug	I alt	
	I alt	%
Under 15 gram	727	26,8
15-19 gram	536	19,7
Over 19 gram	1453	53,5

DK: Tabel 3

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	721	1969	26	26,5
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	1333	1353	30	49,1
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	551	2135	30	20,3

DK: Tabel 4

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej	1164	42,9
Ja	1491	54,9
Ukendt	61	2,2

DK: Tabel 5

Opfordret til rygeophør	I alt	
	I alt	%
Praktiserende læge	1264	46,5
Læge på sygehus	1107	40,8
Plejepersonale på sygehus	226	8,3
Jordemoder	62	2,3
Tandlæge	434	16,0
Andet sundhedspersonale	229	8,4
Apotekspersonale	61	2,2
Kommune/Stoplinien	146	5,4
Ingen af overstående	667	24,6

DK: Tabel 6

Røgfri ved kursets afslutning	I alt	
	I alt	%
Ja	1246	45,9
Nej	1111	40,9
Ved ikke	359	13,2

DK: Tabel 7

Efterfølgende kontakt	I alt	
	I alt	%
Ja	2595	95,5
Nej	121	4,5

DK: Tabel 8

Følg op	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Har du været røgfri lige siden ovennævnte tilbud hos os?	540	994	17	34,8
Har du været røgfri de seneste 14 dage?	679	922	0	43,8
Reduceret	304	621	6	19,6

DK: Tabel 9

Opfølgingsrate	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Opfølgingsrate efter 6 måneder	2460	94,8
Valide opfølgninger	1551	59,8
Årsag til manglende opfølgning	909	35,0

DK: Tabel 10

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
Hvor tilfreds var du med rådgiverens indsats?	4,6
Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,2
Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev afholdt?	4,6
Hvor tilfreds var du med forløbet som helhed?	4,5

DK: Tabel 11

Anvendelse af produkter til rygestop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Medicinsk nikotin	1010	65,1	311	20,1
Vareniclin	13	0,8	1	0,1
Bupropion	66	4,3	5	0,3
Snus eller skrå	3	0,2	4	0,3
Andet	9	0,6	27	1,7
Ingen	375	24,2	1174	75,7

DK: Tabel 12

Er du interesseret i et nyt stoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt stoptilbud?	423	485	23	45,4

DK: Tabel 13



## Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	2716	100 %
Deltagere der har gennemført (Indikator 1)	1712	63,0 %
<b>Af de deltagere der har gennemført...</b>		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	1712	100 %
Røgfri ved kursets afslutning (indikator 2)	971	56,7 %
<b>... og sagt ja til at blive kontaktet efter 6 måneder...</b>		
Ja til at blive kontaktet senere	1645	96,1 %
Opfølgninger efter 6 måneder	1049	63,8 %
Årsag til manglende opfølgning	516	31,4 %
Opfølgingsrate efter 6 måneder (Indikator 3)	1565	95,1 %
<b>Af deltagere der er fulgt op på...</b>		
Røgfri efter 6 måneder (Indikator 4)	424	40,4 %
Tilfredshed med kurset (Indikator 5)	941	89,7 %