

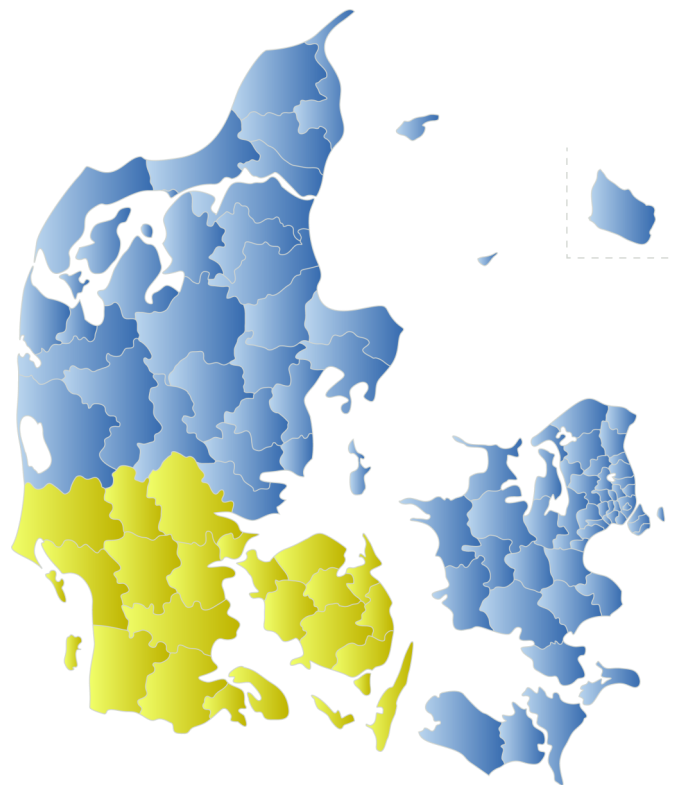
# Syddanmark

## Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 2019 med opfølgning i 2020

### **Teknisk standard rapport**

Udgivet i december 2020



16. december 2020

Denne rapport indeholder samlede data fra Region Syddanmark. Første del indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Hver rygestopenhed kan trække tilsvarende rapporter for deres egen enhed i Rygestopbasens tastelv-miljø, og på den måde kan egne data sammenlignes med regionens. Det er vigtigt at indsætte de samme filtre ved hvert dataudtræk.

Hvis du ønsker hjælp til at forstå de tre rapporttyper, findes der tre guides til hver enkelt rapport på Rygestopbasen.dk -> For Rådgiverne -> Brug af data -> Guide til fortolkning af ... henholdsvis kursusrapport, deltagerrapport og indikatorrapport.

## Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	Rygestopbasens Administrator
Dato	16-dec-2020 09:54
Datagrundlag	Region Syddanmark
Filtre	Kursusstartdato mellem 01-01-2019 og 31-12-2019

## Kursusrapport

Afholdte rygestopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	1569	100
Type af rygestoptilbud		
Individuelt forløb	1226	78,1
Gruppeforløb	291	18,5
Andet (anfør):	52	3,3
Ubesvaret	0	0
Metode		
Standardforløb	854	54,4
Kom & Kvit	62	4,0
Akupunktur	0	0
Zoneterapi	0	0
Forebyggelsessamtale	24	1,5

## Regional rapport Syddanmark

Andet:	629	40,1
Xhale	0	0
Ubesvaret	0	0
<b>Supplerende kontakt</b>		
Nej	476	19,3
Ja – brev eller e-mail	304	12,3
Ja- SMS	807	32,7
Ja – personlig telefonisk henvendelse	841	34,1
Ja – IVR (Interactive Voice Response)	1	0,0
Ja – andet:	39	1,6
Ubesvaret	0	0

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Registreret	3723
Deltaget	3370

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	31	2,0
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	92	5,9
Almindelige borgere	935	59,6
Blandet	80	5,1
Kun gravide (+ partner)	39	2,5
Andet (anfør)	392	25,0

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kurssets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	1148	73,2
Ja – per brev	3	0,2

## Regional rapport Syddanmark

Ja – telefonisk	242	15,4
Ja – møde	115	7,3
Ja – andet:	61	3,9

DK: Tabel 4

Kursusstørrelse og -varighed	I alt		
	Gennemsnit	25 % Fraktil	75 % Fraktil
Holdstørrelse	2,2	1	1
Antal afholdte møder	4,7	4	6
Kursets totale længde (i timer)	4,3	2	5

DK: Tabel 5

Bemærk, at følgende tabel 6 om brug af produkter til at stoppe med at ryge kun dækker data fra perioden frem til 31.06.2017 på kursusniveau. Pr. 01.07.2017 blev besvarelsen af spørgsmålet flyttet til hver enkelt deltager og er planlagt til at blive implementeret i deltagerrapporten i 2021.

Brug af produkter til at stoppe med at ryge	I alt	
	I alt	%
<b>Ja nikotinerstatning</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	1569	100
<b>Gratis Vareniclin</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	1569	100
<b>Gratis Bupropion</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0

## Regional rapport Syddanmark

Andet	0	0
Ubesvaret	1569	100
<b>Anden gratis erstatning</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	1569	100

DK: Tabel 6

Kursusafgift	I alt				
	Beløb	%	DKK gnsn.	25% Fraktil	75% Fraktil
Betalt	0	0	0	0	0

DK: Tabel 7

## Deltagerreport

	I alt	
	I alt	%
Indsendte basisskemaer	3245	100
Har gennemført kursus	2057	63,4

DK: Tabel 1

	I alt		
	Gennemsnit	25% Fraktil	75% Fraktil
Alder	51,7	41	63
År røget	34,3	23	46
Fagerstrøms score	5,4	4	7
Antal pakkeår	34,4	17	45

DK: Tabel 2

Dagligt forbrug	I alt	
	I alt	%
Under 15 gram	758	23,4
15-19 gram	737	22,7
Over 19 gram	1750	53,9

DK: Tabel 3

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	1061	2158	26	32,7
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	1828	1395	22	56,3
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	784	2433	28	24,2

DK: Tabel 4

## Regional rapport Syddanmark

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej	1275	39,3
Ja	1920	59,2
Ukendt	50	1,5

DK: Tabel 5

Opfordret til rygeophør	I alt	
	I alt	%
Praktiserende læge	1537	47,4
Læge på sygehus	1191	36,7
Plejepersonale på sygehus	252	7,8
Jordemoder	88	2,7
Tandlæge	512	15,8
Andet sundhedspersonale	244	7,5
Apotekspersonale	75	2,3
Kommune/Stoplinien	215	6,6
Ingen af overstående	823	25,4

DK: Tabel 6

Røgfri/dampfri ved kursets afslutning	I alt	
	I alt	%
Ja	1841	56,7
Nej	1016	31,3
Ved ikke	388	12,0

DK: Tabel 7

Efterfølgende kontakt	I alt	
	I alt	%
Ja	3177	97,9
Nej	68	2,1

DK: Tabel 8

## Regional rapport Syddanmark

Følg op	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Har du været røgfri lige siden ovennævnte tilbud hos os?	759	1131	6	40,0
Har du været røgfri de seneste 14 dage?	911	1019	0	48,0
Reduceret	381	643	6	20,1

DK: Tabel 9

Opfølgingsrate	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Opfølgingsrate efter 6 måneder	3020	95,1
Valide opfølgninger	1896	59,7
Årsag til manglende opfølgning	1124	35,4

DK: Tabel 10

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
Hvor tilfreds var du med rygestoprådgiverens indsats?	4,6
Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,2
Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev afholdt?	4,6
Hvor tilfreds var du med rygestopkurset som helhed?	4,5

DK: Tabel 11

Anvendelse af produkter til rygestop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Nikotinerstatning	1016	53,6	309	16,3
Vareniclin	416	21,9	20	1,1
Bupropion	12	0,6	0	0
Snus eller skrå	1	0,1	4	0,2



## Regional rapport Syddanmark

Andet	31	1,6	38	2,0
Ingen	364	19,2	1472	77,6

DK: Tabel 12

Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	317	697	16	30,8

DK: Tabel 13

## Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	3245	100 %
Deltagere der har gennemført (Indikator 1)	2057	63,4 %
<b>Af de deltagere der har gennemført...</b>		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	2057	100 %
Røgfri ved kursets afslutning (indikator 2)	1495	72,7 %
<b>... og sagt ja til at blive kontaktet efter 6 måneder...</b>		
Ja til at blive kontaktet senere	2025	98,4 %
Opfølgninger efter 6 måneder	1314	64,9 %
Årsag til manglende opfølgning	612	30,2 %
Opfølgingsrate efter 6 måneder (Indikator 3)	1926	95,1 %
<b>Af deltagere der er fulgt op på...</b>		
Røgfri efter 6 måneder (Indikator 4)	616	46,9 %
Tilfredshed med kurset (Indikator 5)	1207	91,9 %