

Guide til fortolkning af deltagerrapport (alle)

2. september 2026

STOPbasens deltagerrapport (alle) giver detaljeret indsigt i alle deltagere: både i fordelingen på alder, forbrugsprofil på tobak og nikotin, hvem der har opfordret til et stop og effekten af stopforløbet og meget mere. Rapporten giver også resultater for STOPbasens fem indikatorer udregnet for samtlige deltagere.

En deltagerrapport trækkes i STOPbasens tastselv-miljø under fanen "Rapporter", hvor det er muligt at vælge en specifik tidsperiode, alder, køn, erhvervsmæssig status og andre datafiltre. Kun brugerprofiler, der er enhedsansvarlige eller analytikere, har mulighed for at trække rapporter.

Forudsætningen for en deltagerrapport

Deltagerrapporten kan hentes for indeværende år samt de seneste 5 fulde år. Den er baseret på sammentællinger af svar fra basisskemaer og opfølgningsskemaer. I deltagerrapporten har man i udgangspunktet alle deltagere. Ved hver tabel står der, hvordan andelen i procent er opgjort.

Nye opgørelser på data efter 01.01.2023

Pr. 01.01.2023 monitorerer STOPbasen forbrug af tobak og nikotin systematisk ved kursets start, ved afslutningen af kurset og efter 6 måneder.

Et succesfuldt stop bliver defineret sådan, at det forbrug deltageren har, og som bliver registreret i basisskemaet ved kursusstart, skal deltageren være stoppet med ved afslutning af kurset og/eller efter 6 måneder.

Stopraten er opgjort for hver enkelt gruppe af tobak og nikotin samt et kombineret forbrug. Det vil sige, at hvis en deltager kommer på et forløb udelukkende med et forbrug af cigaretter, så vil deltageren indgå i beregningen af stopraten kun for cigaretter, pibe og lign. Tilsvarende hvis en deltager kommer på et forløb for at stoppe med at bruge snus, så vil deltageren tælle med i beregningen for stopraten kun for snus/nikotinposer/tyggetobak og så fremdeles. Kommer en deltager ind med forbrug af flere produkter, bliver deltageren afrapporteret under kombineret forbrug.

Det betyder, at en person kun vil indgå én gang i stopraterne under de specifikke forbrugskategorier, og at antallet af deltagere med de forskellige typer af forbrug vil variere. Denne opgørelsesmetode giver en ny mulighed for at se, hvordan forbruget og stopraterne fordeler sig.

Vi opgør også en fælles stoprate – både ved kursets afslutning og efter 6 måneder. Her er alle typer af forbrug inkluderet.

Hvordan data før 01.01.2023 indgår i rapporten

Hvis man trækker en deltagerrapport på forløb med en startdato før 01.01.2023, kan man finde den gamle stoprate under "Cigaretter, pibe og lign." på forbrugstyperne. Her var opgørelsen på stopraten mere enkel og kan derfor ikke skilles ud på de forskellige produkter. Tilsvarende er der få kategorier, som der ikke bliver samlet data på efter 01.01.2023. Disse kategorier er markeret med "registreret før 01.01.2023" eller det er skrevet ind i guiden, i hvilke rækker data er lagt ind.

Guide til deltagerrapporten (alle)

I guiden gennemgås punkt for punkt, hvordan resultaterne er beregnet.

Guide til fortolkning af deltagerrapport (alle)

Antal deltagere	I alt		Forklaring
	I alt	%	
Afsluttede almindelige basisskemaer	50 (1)	64,9	Antal deltagere, der har givet samtykke til registrering i STOPbasen, som er blevet tastet ind, og forløbet er blevet afsluttet fordelt på henholdsvis almindelige skemaer (1) og ungeskemaer (2) (op til 25 år). Disse to rækker lagt sammen udgør det samlede antal deltagere med afsluttede forløb inden for de valgte datafiltre (A).
Afsluttede ungeskemaer	27 (2)	35,1	
Deltagere i alt med et afsluttet basisskema	77 (A)	100	
Deltagere, der har gennemført kurset (indikator 1)	70	90,9	Antal deltagere, der har gennemført et stopforløb. Definitionen på gennemførelse er, at deltagerne skal have deltaget på minimum 75 % af kursusgangene eller have deltaget på et standardforløb med løbende optag ved minimum 4 mødegange. Andelen er regnet ud fra "Deltagere med et afsluttet basisskema" i tabel 1 (A) $\rightarrow 70/77 = 90,9\%$. Indikator 1 bliver både i deltager- og indikatorrapporten udregnet på samme måde.

DK: Tabel 1

Antal deltagere fordelt på forbrug ved kurset begyndelse	I alt		Forklaring
	I alt	%	
I forløb kun for cigaretter, pibe og lign. samt forløb før 2023	23 (3)	29,9	Antal deltagere fordelt på hvilke typer forbrug de har angivet i basisskemaet i spørgsmål 1a. For forløb før 2023 er forbruget angivet i kategorien "I forløb kun for cigaretter, pibe og lign. samt forløb før 2023."
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	11 (4)	14,3	
I forløb kun for e-cigaretter/vapes	8 (5)	10,4	Tabellen giver indblik i, hvilken type forbrug deltagerne har særligt efter 01.01.2023, hvor forbruget er blevet differentieret. Hvis deltagerne har en kombination af flere typer af forbrug, er de angivet i "I forløb for kombineret forbrug"
I forløb kun for opvarmet tobak	8 (6)	10,4	
I forløb kun for vandpipe	6 (7)	7,8	Der er derfor kun angivet en besvarelse pr. deltager Andelen er regnet ud fra "Deltagere med et afsluttet basisskema" i tabel 1 (A) $\rightarrow$ i forløb kun for vandpipe $6/77 = 7,8\%$. I rækken "Intet forbrug markeret" (10) er de deltagere, som ikke har besvaret på basisskemaet, hvilken type forbrug de har under spørgsmål 1a. Disse deltagere, vil ikke tælle med i stoprater eller andre tabeller, hvor resultaterne er opgjort på forskellige typer af produkter, da udgangspunktet for beregningen mangler.
I forløb kun for "andet"	5 (8)	6,5	
I forløb kun for kombineret forbrug	16 (9)	20,8	
Intet forbrug markeret	0 (10)	0	

DK: Tabel 2

Guide til fortolkning af deltagerrapport (alle)

Alder på deltagere fordelt på forbrug ved kurset begyndelse	I alt			Forklaring
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil	
I forløb kun for cigaretter, pibe og lign. samt forløb før 2023	19,4	18,5	21,0	Gennemsnit på alderen for deltagere fordelt på hvilke typer forbrug de har angivet i basisskemaet i spørgsmål 1a. Du kan se i tabel 2, hvor mange deltagere, der er i hver kategori. For forløb før 2023 er forbruget angivet i kategorien "I forløb kun for cigaretter, pibe og lign. samt forløb før 2023."
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	19,2	17,5	21,0	
I forløb kun for e-cigaretter/vapes	19,0	16,8	20,0	
I forløb kun for opvarmet tobak	19,6	18,8	21,3	25 % fraktilen er det tal, som 25 % af besvarelserne er lig med eller mindre end. 75 % kvartilen er det tal, som 25 % af besvarelser er lig med eller større end. I eksemplet er 25 % fraktilen for alderen for deltagere, der er i forløb for kombineret forbrug 13 år – dvs. 25 % af deltagerne er 13 år og yngre. 75 % fraktilen for alderen for deltagere, der er i forløb for kombineret forbrug, er 21 år – dvs. 25 % af deltagerne er 21 år eller ældre. Det betyder også, at de midterste 50 % af deltagerne er mellem 13 og 21 år.
I forløb kun for vandpibe	19,2	16,5	22,0	
I forløb kun for "andet"	19,6	18,0	22,0	
I forløb kun for kombineret forbrug	17,3	13,0	21,0	
Alder for forbrug af tobak og nikotin	18,9	18,0	21,0	

DK: Tabel 3

Fagerstrøm score	I alt			Forklaring
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil	
I forløb kun for cigaretter, pibe og lign. samt forløb før 2023	5,4	4,0	7,5	Gennemsnit på Fagerstrøm score for deltagere fordelt på hvilke typer forbrug de har angivet i basisskemaet i spørgsmål 1a. Du kan se i tabel 2, hvor mange deltagere, der er i hver kategori. Fagerstrøm score er et udtryk for nikotinafhængighed på en skala fra 0-10, hvor 0 er lavest og 10 er højest. Scoren er fastsat ud fra spørgsmål 5a-f i basisskemaet.
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	4,7	3,0	6,5	
I forløb kun for e-cigaretter/vapes	4,0	3,0	4,3	
I forløb kun for opvarmet tobak	4,6	4,0	5,3	For forløb før 2023 er forbruget angivet i kategorien "I forløb kun for cigaretter, pibe og lign. samt forløb før 2023." 25 % fraktilen er det tal, som 25 % af besvarelserne er lig med eller mindre end. 75 % kvartilen er det tal, som 25 % af besvarelser er lig med eller større end. I eksemplet er 25 % fraktilen for Fagerstrøm scoren for deltagere, der er i forløb for e-cigaretter/vapes 3,0 – dvs. 25 % af deltagerne har en score på 3,0 eller mindre. 75 % fraktilen deltagere, der er i forløb for e-cigaretter/vapes er 4,3 – dvs. 25 % af deltagerne har en score på 4,3 eller højere. Det betyder også, at de midterste 50 % af deltagerne har en score mellem 3,0 og 4,3.
I forløb kun for vandpibe	3,3	2,0	4,8	
I forløb kun for "andet"	4,4	4,0	4,0	
I forløb kun for kombineret forbrug	4,9	4,0	5,0	
Fagerstrøm score for forbrug af tobak og nikotin	4,8	4,0	6,0	

DK: Tabel 4

Guide til fortolkning af deltagerrapport (alle)

Hvor lang tids dagligt forbrug af tobak og nikotin?	I alt			Forklaring
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil	Gennemsnit på hvor lang tid deltageren har haft et dagligt forbrug af tobak og nikotin fordelt på hvilke typer forbrug, de har angivet i basisskemaet under spørgsmål 1a. Du kan se i tabel 2, hvor mange deltagere, der er i hver kategori. For forløb efter 01.01.2023 er det kun forbrug, der er markeret som dagligt forbrug, der indgår i resultaterne. For forløb før 2023 er forbruget angivet i kategorien "I forløb kun for cigaretter, pibe og lign. samt forløb 2023." Her er samtlige forløb med, da frekvensen af forbrug ikke blev besvaret tidligere. Hvis deltagerne har en kombination af flere typer af forbrug, er de angivet i "I forløb for kombineret forbrug". Her er tidsintervallet for det længste daglige forbrug brugt til udregningen – og ikke en kombination af de forskellige typer af forbrug. 25 % fraktilen er det antal år, som 25 % af deltagerne har brugt tobak og nikotin eller mindre. 75 % kvartilen er det antal år, som 75 % af deltagerne har brugt tobak og nikotin eller mere. I eksemplet er 25 % fraktilen for "I forløb kun for "andet" 1 år – dvs. 25 % af har brugt tobak og nikotin i et år eller mindre. 75 % fraktilen 7 år – dvs. 25 % af deltagerne har brugt tobak og nikotin i 7 år eller mere. Det betyder også, at de midterste 50 % af deltagerne har brugt tobak og nikotin mellem 1 og 7 år.
I forløb kun for cigaretter, pibe og lign. samt forløb før 2023	7,4	1,1	10,0	
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	2,1	1,0	2,1	
I forløb kun for e-cigaretter/vapes	3,7	2,5	4,5	
I forløb kun for opvarmet tobak	1,7	1,0	2,5	
I forløb kun for vandpipe	4,3	1,5	7,0	
I forløb kun for "andet"	4,0	2,5	5,5	
I forløb kun for kombineret forbrug	2,0	1,0	3,0	
Antal år for forbrug af tobak og nikotin	4,2	1,0	7,0	

DK: Tabel 5

Dagligt forbrug på tobak (cigaretter, pibe og lign. samt forløb før 2023)	I alt		Forklaring
	I alt	%	Antal deltagere med et dagligt forbrug af tobak, ud fra spørgsmål 5d på basisskemaet. Det er kun forbruget af røgtobak, der indgår i beregningen. Dvs. at hvis en deltager både ryger cigaretter og bruger e-cigaretter, er det kun cigaretten, der indgår i beregningen. Andelen er regnet ud fra de deltagere, der har angivet hvor mange gram tobak, de ryger i spørgsmål 5d. Efter 01.01.2023 skal forbruget også være markeret som et dagligt forbrug. I eksemplet har 18 deltagere et dagligt forbrug på under 15 gram tobak. De udgør $18/31 = 58,1\%$ af dem, der har et dagligt forbrug af tobak.
Under 15 gram	18	58,1	
15-19 gram	3	9,7	
Over 19 gram	10	32,3	

Guide til fortolkning af deltagerrapport (alle)

Antal pakkeår for dagligt forbrug af tobak samt forløb før 2023	I alt			Gennemsnittet af antal pakkeår for de deltagere, der har et dagligt forbrug af tobak ud fra spørgsmål 5d på basisskemaet. Det er for de deltagere, som er i tabellen ovenover.
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil	
Antal pakkeår	7,3	0,6	5,0	1 pakkeår svarer til 1 år med et dagligt forbrug af 20 gram røgtobak. 1 pakkeår beregnes således: (dagligt forbrug x antal år røget)/20 Det er kun forbruget af røgtobak, der indgår i beregningen. Dvs. at hvis en deltager både ryger cigaretter og bruger e-cigaretter, er det kun cigaretten, der indgår i beregningen. 25 % fraktilen er det antal pakkeår, som 25 % af deltagerne har brugt tobak dagligt eller mindre. 75 % kvartilen er det antal pakkeår, som 75 % af deltagerne har brugt tobak dagligt eller mere. I eksemplet er 25 % fraktilen 0,6 pakkeår – dvs. 25 % af deltagere med et dagligt forbrug af tobak har 0,6 pakkeår eller mindre. 75 % fraktilen er 5,0 pakkeår – dvs. 25 % af deltagerne har 5,0 pakkeår eller mere. Det betyder også, at de midterste 50 % af deltagerne har mellem 0,6 og 5 år pakkeår.

DK: Tabel 6

Bor sammen med	I alt				Forklaring
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja	Antal deltagere fordelt på om de bor sammen med en ryger (dette spørgsmål omhandler passiv rygning), voksne (over 18 år) og børn (under 18 år), ud fra spørgsmål 2-4 på basisskemaet.
Bor du sammen med en ryger?	39	38	0	50,6	
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	36	41	0	46,8	Andelen er for hver række regnet ud fra "Deltagere med et afsluttet basisskema" i tabel 1 (A). Ukendt betyder, at spørgsmålet ikke er besvaret.
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	38	39	0	49,4	
					Fx bor 39 deltagere sammen med en ryger 39/77 = 50,6 %

DK: Tabel 7

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt		Forklaring
	I alt	%	Antal deltagere fordelt på om de tidligere har forsøgt at stoppe med at bruge tobak og nikotin ud fra spørgsmål 6 på basisskemaet.
Nej, ingen	34	44,2	
Ja, 1 eller flere gange	43	55,8	Andelen er for hver række regnet ud fra "Deltagere med et afsluttet basisskema" i tabel 1 (A). Ubesvaret betyder, at spørgsmålet ikke er besvaret.
Ubesvaret	0	0	
			I eksemplet har 43 deltagere forsøgt at stoppe 1 eller flere gange 43/77 = 55,8 %

DK: Tabel 8

Guide til fortolkning af deltagerrapport (alle)

Opfordring til at stoppe indenfor det seneste år på de almindelige skemaer	I alt		Forklaring
	I alt Ja	%	
			Antal besvarelser på hvem der har opfordret deltageren til at stoppe inden for det seneste år ud fra spørgsmål 7 på basisskemaet på de <i>almindelige</i> skemaer (besvarelserne fra ungeskemaer er i tabel 10). For dette spørgsmål er det muligt at markere flere svar. Derfor skal resultatet aflæses række for række. Andelen for det enkelte svar regnet ud fra "Afsluttede almindelige basisskemaer" (1) i tabel 1. I eksemplet har 15 deltagere svaret, at den praktiserende læge har opfordret til et stop det seneste år → $15/50 = 30\%$ af deltagerne har denne besvarelse.
Praktiserende læge	15	30	
Læge på sygehus	11	22	
Plejepersonale på sygehus	17	34	
Jordemoder	18	36	
Tandlæge	11	22	
Andet sundhedspersonale	9	18	
Apotekspersonale	13	26	
Kommune/Stoplinien	10	20	
Ingen af ovenstående	14	28	

DK: Tabel 9

Opfordring til at stoppe indenfor det seneste år på ungeskemaer	I alt		Forklaring
	I alt Ja	%	
			Antal besvarelser på hvem der har opfordret deltageren til at stoppe inden for det seneste år ud fra spørgsmål 7 på basisskemaet på de <i>ungeskemaer</i> (besvarelserne fra almindelige skemaer er i tabel 9). For dette spørgsmål er det muligt at markere flere svar. Derfor skal resultatet aflæses række for række. Andelen for det enkelte svar regnet ud fra "Afsluttede ungeskemaer" (2) i tabel 1. I eksemplet har 9 deltagere svaret, at venner / kæreste har opfordret til et stop det seneste år dvs. $9/27 = 33,3\%$ af deltagerne har denne besvarelse.
Familiemedlem	7	25,9	
Lærer / underviser	7	25,9	
Træner / klubmedarbejder	8	29,6	
Venner / kæreste	9	33,3	
Læge / andet sundhedspersonale	7	25,9	
Tandlæge	8	29,6	
Apotekspersonale	7	25,9	
Kommune/Stoplinien	6	22,2	
Andre	3	11,1	
Ingen af ovenstående	7	25,9	

DK: Tabel 10

Udlevering af gratis støttemedicin	I alt		Forklaring
	Antal	%	
Antal deltagere, som har fået udleveret gratis støttemedicin under forløbet			
Ja, værdikupon eller medicin	28 (11)	36,4	Det samlede antal deltagere fordelt på, om de har fået udleveret gratis støttemedicin i form af værdikuponer eller fysisk medicin under forløbet eller ej ud fra spørgsmål 3, som rådgiveren udfylder på basisskemaet.
Nej, ingen	49	63,6	

Guide til fortolkning af deltagerrapport (alle)

			Andelen er regnet ud fra "Deltagere med et afsluttet basisskema" i tabel 1 (A) → $28/77 = 36,4\%$ har fået udleveret en værdikupon eller medicin.
Medicinsk nikotin			
Ja, nogle prøver	1	3,6	Antal deltagere, der har fået udleveret medicinsk nikotin som støttemedicin under forløbet – enten nogle enkelte prøver eller til et ugentligt forbrug ud fra spørgsmål 3, som rådgiveren udfylder på basisskemaet. Andelen er regnet ud fra dem, der har fået udleveret støttemedicin (11). Fx har 8 deltagere modtaget medicinsk nikotin til et ugentligt forbrug $8/28 = 28,6\%$ Andet-kategorien er udgået på spørgsmålet pr. 01.01.2023, men fastholdes i tabellen til at gengive tidligere data.
Ja, til ugentligt forbrug	8	28,6	
Andet (registreret før 01.01.2023)	0	0	
Vareniclin			
Ja, nogle prøver	0	0	Antal deltagere, der har fået udleveret vareniclin som støttemedicin under forløbet – enten nogle enkelte prøver eller til et ugentligt forbrug ud fra spørgsmål 3, som rådgiveren udfylder på basisskemaet. Andelen er regnet ud fra dem, der har fået udleveret støttemedicin (11). I eksemplet har 7 deltagere modtaget vareniclin til et ugentligt forbrug $7/28 = 25,0\%$ Andet-kategorien er udgået på spørgsmålet pr. 01.01.2023, men fastholdes i tabellen til at gengive tidligere data.
Ja, til ugentligt forbrug	7	25	
Andet (registreret før 01.01.2023)	0	0	
Bupropion			
Ja, nogle prøver	1	3,6	Antal deltagere, der har fået udleveret bupropion som støttemedicin under forløbet – enten nogle enkelte prøver eller til et ugentligt forbrug ud fra spørgsmål 3, som rådgiveren udfylder på basisskemaet. Andelen er regnet ud fra dem, der har fået udleveret støttemedicin (11). I eksemplet har 7 deltagere modtaget bupropion til et ugentligt forbrug $4/28 = 14,3\%$ Andet-kategorien er udgået på spørgsmålet pr. 01.01.2023, men fastholdes i tabellen til at gengive tidligere data.
Ja, til ugentligt forbrug	4	14,3	
Andet (registreret før 01.01.2023)	0	0	
Cytisin			
Ja, nogle prøver	1	3,6	Antal deltagere, der har fået udleveret cytisin som støttemedicin under forløbet – enten nogle enkelte prøver eller til et ugentligt forbrug ud fra spørgsmål 3, som rådgiveren udfylder på basisskemaet. Andelen er regnet ud fra dem, der har fået udleveret støttemedicin (11). I eksemplet har 2 deltagere modtaget cytisin til et ugentligt forbrug $2/28 = 7,1\%$ Det har været muligt at registrere cytisin pr. 01.08.2024.
Ja, til ugentligt forbrug	2	7,1	
Andet støttemedicin			
Ja, nogle prøver	0	0	

Guide til fortolkning af deltagerrapport (alle)

Ja, til ugentligt forbrug	4	14,3	Antal deltagere, der har fået udleveret "andet støttemedicin", som ikke kunne rummes i de ovenstående kategorier under forløbet – enten nogle enkelte prøver eller til et ugentligt forbrug ud fra spørgsmål 3, som rådgiveren udfylder på basisskemaet. Andelen er regnet ud fra dem, der har fået udleveret støttemedicin (11). I eksemplet har 4 deltagere modtaget "andet støttemedicin" til et ugentligt forbrug $4/28 = 14,3\%$ Andet-kategorien er udgået på spørgsmålet pr. 01.01.2023, men fastholdes i tabellen til at gengive tidligere data.
Andet (registreret før 01.01.2023)	0	0	

DK: Tabel 11

Hvor mange penge er der udleveret værdikuponer/støttemedicin for?	I alt						Forklaring
	Antal	%	Samlet beløb	DKK gnsn.	25% fraktil	75% fraktil	
Tilskud	27	35,1	14.000,00 kr.	518,50 kr.	100,0	500,0	Værdien af den udleverede gratis støttemedicin eller værdikuponer ud fra spørgsmål 5 på basisskema, der er udfyldt af rådgiveren. Først er antal deltagere, hvor der er registreret et beløb under værdikuponer eller medicin. Hvis man altså har registreret, at deltageren modtager værdikuponer uden at registrere beløbet, tæller deltageren ikke med i rapporten. Deltagere, der har modtaget enkelte prøver indgår heller ikke i tabellen. Andelen er regnet ud fra "Deltagere med et afsluttet basisskema" i tabel 1 (A) $\rightarrow 27/77 = 35,1\%$ har fået udleveret en værdikupon eller medicin, hvor værdien er registreret. Samlet beløb udgør den værdien af de udleverede værdikuponer eller støttemedicin for deltagere i denne tabel. I eksemplet er det 14.000 kr. Herefter er gennemsnittet for det samme antal deltagere. 25 % fraktilen er værdien af de værdikuponer eller medicin, som 25 % af deltagerne har fået udleveret eller mindre. 75 % kvartilen er værdien af de værdikuponer eller medicin, som 25 % af deltagerne har fået udleveret eller mere. Fx er 25 % fraktilen 100 kr. – dvs. 25 % af deltagerne i tabellen har fået 100 kr. eller mindre. 75 % fraktilen er 500 kr. – dvs. 25 % af deltagerne i tabellen har fået 500 kr. eller mere. Det betyder også, at de midterste 50 % af deltagerne har fået mellem 100 kr. og 500 kr.

DK: Tabel 12

Guide til fortolkning af deltagerrapport (alle)

Kursusafgift	I alt						Forklaring
	Antal	%	Samlet beløb	DKK gnsn.	25% fraktil	75% fraktil	
Betalt	15	19,5	3.890,00 kr.	259,30 kr.	100,0	450,0	Hvor mange deltagere har selv betalt for forløbet ud fra spørgsmål 4 på basisskema, der er udfyldt af rådgiveren. Andelen er regnet ud fra "Deltagere med et afsluttet basisskema" i tabel 1 (A) → $15/77 = 19,5\%$ selv har betalt for forløbet. Samlet beløb udgør den samlede værdi af selvbetalingerne for alle deltagere i denne tabel. I eksemplet er det 3.890 kr. Herefter er gennemsnittet for det samme antal deltagere. 25 % fraktilen er værdien af kursusudgiften, som 25 % af deltagerne har betalt eller mindre. 75 % kvartilen er værdien af kursusudgiften, som 25 % af deltagerne har betalt eller mere. Fx er 25 % fraktilen 100 kr. – dvs. 25 % af deltagerne i tabellen har betalt 100 kr. eller mindre. 75 % fraktilen er 450 kr. – dvs. 25 % af deltagerne i tabellen har betalt 450 kr. eller mere. Det betyder også, at de midterste 50 % af deltagerne i tabellen har betalt mellem 100 kr. og 450 kr.

DK: Tabel 13

Resultater for stoprater efter kursusafslutning for alle deltagere	I alt		Forklaring
	I alt	%	
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	77 (B)	100 %	Antal deltagere, der har fået opgjort deres forbrug ved kursets afslutning. Rådgiveren kan altså enten have tastet, at deltageren intet forbrug har, at deltageren har en eller flere typer forbrug eller "ved ikke". Dette resultat vil ofte være det samme som "Deltagere med et afsluttet basisskema" i tabel 1 (A), da det nu er obligatorisk at angive en status på opfølgningen ved kursets afslutning.
Stoprate kun for cigaretter, pibe og lign. ved kursets afslutning samt forløb før 2023	11 (a)	47,8 %	Antal deltagere, der har været i et forløb fra 01.01.2023 og frem, er kommet i et forløb udelukkende for rygning af cigaretter, pibe og lignende og er stoppet med at ryge. Andelen beregnes ud fra det antal deltagere, der er kommet i et forløb udelukkende for rygning. Dette antal er i tabel 2 (3) → $11/23 = 47,8\%$ Hvis starttidspunktet for kurset er før 2023, vil opgørelsen for stoprate også være afleveret i dette felt.
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak ved kursets afslutning	6 (b)	54,5 %	Antal deltagere, der har været i et forløb fra 01.01.2023 og frem, er kommet i et forløb udelukkende for snus/nikotinposer/ tyggetobak og er stoppet med det forbrug. Andelen beregnes ud fra det antal deltagere, der er kommet i et forløb udelukkende for snus/nikotinposer/ tyggetobak. Dette antal er i tabel 2 (4) → $6/11 = 54,5\%$
Stoprate kun for e-cigaretter/vapes ved kursets afslutning	6 (c)	75,0 %	Antal deltagere, der har gennemført kurset, har været i et forløb fra 01.01.2023 og frem, er kommet i et forløb udelukkende for e-cigaretter/vapes og er stoppet med det forbrug.

Guide til fortolkning af deltagerrapport (alle)

			Andelen beregnes ud fra det antal deltagere, der er kommet i et forløb udelukkende for e-cigaretter/vapes. Dette antal er i tabel 2 (5) $\rightarrow 6/8 = 75,0\%$.
Stoprate kun for opvarmet tobak ved kursets afslutning	4 (d)	50,0 %	Antal deltagere, der har været i et forløb fra 01.01.2023 og frem, er kommet i et forløb udelukkende for opvarmet tobak og er stoppet med det forbrug. Andelen beregnes ud fra det antal deltagere, der er kommet i et forløb udelukkende for opvarmet tobak. Dette antal er i tabel 2 (6) $\rightarrow 4/8 = 50,0\%$.
Stoprate kun for vandpipe ved kursets afslutning	3 (e)	50,0 %	Antal deltagere, der har været i et forløb fra 01.01.2023 og frem, er kommet i et forløb udelukkende for vandpipe og er stoppet med det forbrug. Andelen beregnes ud fra det antal deltagere, der er kommet i et forløb udelukkende for vandpipe. Dette antal er i tabel 2 (7) $\rightarrow 3/6 = 50,0\%$.
Stoprate kun for "andet" ved kursets afslutning	3 (f)	60,0 %	Antal deltagere, der har været i et forløb fra 01.01.2023 og frem og er kommet i et forløb udelukkende for et andet produkt end de ovenstående kategorier. Forbruget er derfor udfyldt under "andet", og deltageren er stoppet med det forbrug. Andelen beregnes ud fra det antal deltagere, der er kommet i et forløb udelukkende for "andet". Dette antal er i tabel 2 (8) $\rightarrow 3/5 = 60,0\%$.
Stoprate kun for kombineret forbrug ved kursets afslutning	11 (g)	68,8 %	Antal deltagere, der har været i et forløb fra 01.01.2023 og frem, er kommet i et forløb for en kombination af flere tobaks- og/eller nikotinprodukter og er stoppet med det forbrug. Andelen beregnes ud fra det antal deltagere, der er kommet i et forløb udelukkende for et kombineret forbrug. Dette antal er i tabel 2 (9) $\rightarrow 3/6 = 50,0\%$.
Stoprate for tobak og nikotin ved kursets afslutning (indikator 2)	44	57,1 %	Antal deltagere, der har stoppet det forbrug af tobak og/eller nikotin, som de kom ind med, ved kursets afslutning. Det er altså en fælles stoprate uanset forbrug og kursusstartdato. Antal deltagere, der indgår i stopraten, er summen af deltagerne fra de forskellige typer af forbrug (a), (b), (c), (d), (e), (f) og (g) i samme kolonne ovenover. Andelen beregnes ud fra alle deltagere, der har fået opgjort deres forbrug efter kursets afslutning (B) $\rightarrow 44/77 = 57,1\%$.

DK: Tabel 14

Resultater for opfølgingsraten efter 6 måneder for alle deltagere	I alt		Forklaring
	I alt Ja	% Ja	
Samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder	71 (C)	92,2 %	Antal deltagere, der har givet deres samtykke til, at de må kontaktes og blive fulgt op efter 6 måneder. Andelen er regnet ud fra "Deltagere med et afsluttet basisskema" i tabel 1 (A) $\rightarrow 71/77 = 92,2\%$.

Guide til fortolkning af deltagerrapport (alle)

Opfølgninger efter 6 måneder (valide) (indikator 3a)	66 (D)	93,0 %	Antal deltagere, det er lykkedes at komme i kontakt med efter 6 måneder (plus/minus 1 måned), og hvor der er udfyldt et opfølgningsskema (valide opfølgninger). Andelen beregnes ud fra antal deltagere, der har givet samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder (C) → $66/71 = 93,0\%$.
Årsag til manglende opfølgning	4 (E)	5,6 %	Antal deltagere, hvor opfølgningen er opgivet med en gyldig grund, og skemaet "Årsag til manglende opfølgning af deltagere i stopaktiviteter" er udfyldt. Årsagerne kan være, at deltageren ikke har lyst til at besvare spørgsmålene, ikke tager telefonen trods mindst 4 opkald, har et ukendt telefonnummer, at deltageren er død eller en anden årsag. Andelen beregnes ud fra deltagere, der har givet samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder (C) → $4/71 = 5,6\%$.
Opfølgningsrate efter 6 måneder (Indikator 3b)	70 (F)	98,6 %	Antal deltagere, hvor rådgiveren eller en anden person enten har fulgt op eller forsøgt at følge op efter 6 måneder. Det vil sige, det samlede antal opfølgninger, hvilket både inkluderer valide og manglende opfølgninger, der er opgivet med en gyldig grund (D)+(E) → $66+4 = 70$ Andelen beregnes ud fra deltagere, der har givet samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder (C) → $70/71 = 98,6\%$.

DK: Tabel 15

Resultater for stoprater efter 6 måneder for de deltagere, der har en valid opfølgning	I alt		Forklaring
	I alt	%	
Stoprate kun for cigaretter, pibe og lign. efter 6 måneder samt forløb før 2023	10 (a6)	52,6 %	Antal deltagere, der har været i et forløb fra 01.01.2023 og frem, er kommet i et forløb udelukkende for rygning og er stoppet med at ryge efter 6 måneder. Andelen beregnes ud fra det antal deltagere, der er kommet i et forløb udelukkende for rygning og har en valid opfølgning. Dette antal deltagere er ikke synligt i rapporten. Hvis starttidspunktet for kurset er før 2023, vil opgørelsen for stopraten også være afregnet i dette felt.
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak efter 6 måneder	4 (b6)	44,4 %	Antal deltagere, der har gennemført kurset, der har været i et forløb fra 01.01.2023 og frem, er kommet i et forløb udelukkende for snus/nikotinposer/tyggetobak og er stoppet med det forbrug efter 6 måneder. Andelen beregnes ud fra det antal deltagere, der er kommet i et forløb udelukkende for snus/nikotinposer/tyggetobak og har en valid opfølgning. Dette antal deltagere er ikke synligt i rapporten.
Stoprate kun for e-cigaretter/vapes efter 6 måneder	4 (c6)	57,1 %	Antal deltagere, der har været i et forløb fra 01.01.2023 og frem, er kommet i et forløb udelukkende for e-cigaretter/vapes og er stoppet med det forbrug efter 6 måneder. Andelen beregnes ud

Guide til fortolkning af deltagerrapport (alle)

			fra det antal deltagere, der er kommet i et forløb udelukkende for e-cigaretter/vapes og har en valid opfølgning. Dette antal deltagere er ikke synligt i rapporten.
Stoprate kun for opvarmet tobak efter 6 måneder	4 (d6)	50,0 %	Antal deltagere, der har været i et forløb fra 01.01.2023 og frem, er kommet i et forløb udelukkende for opvarmet tobak og er stoppet med det forbrug efter 6 måneder. Andelen beregnes ud fra det antal deltagere, der er kommet i et forløb udelukkende for opvarmet tobak og har en valid opfølgning. Dette antal deltagere er ikke synligt i rapporten.
Stoprate kun for vandpibe efter 6 måneder	2 (e6)	50,0 %	Antal deltagere, der har været i et forløb fra 01.01.2023 og frem, er kommet i et forløb udelukkende for vandpibe og er stoppet med det forbrug efter 6 måneder. Andelen beregnes ud fra det antal deltagere, der er kommet i et forløb udelukkende for vandpibe og har en valid opfølgning. Dette antal deltagere er ikke synligt i rapporten.
Stoprate kun for "andet" efter 6 måneder	3 (f6)	60,0 %	Antal deltagere, der har været i et forløb fra 01.01.2023 og frem, er kommet i et forløb udelukkende for et andet produkt end de ovenstående kategorier, der er udfyldt under "andet" og er stoppet med det forbrug efter 6 måneder. Andelen beregnes ud fra det antal deltagere, der er kommet i et forløb udelukkende for "andet" og har en valid opfølgning. Dette antal deltagere er ikke synligt i rapporten.
Stoprate kun for kombineret forbrug efter 6 måneder	6 (g6)	42,9 %	Antal deltagere, der har været i et forløb fra 01.01.2023 og frem, er kommet i et forløb for en kombination af flere tobaks- og/eller nikotinprodukter og er stoppet med det forbrug efter 6 måneder. Andelen beregnes ud fra det antal deltagere, der er kommet i et forløb udelukkende for et kombineret forbrug og har en valid opfølgning. Dette antal deltagere er ikke synligt i rapporten.
Stoprate for tobak og nikotin efter 6 måneder (Indikator 4)	33	50,0 %	Antal deltagere, der har stoppet det forbrug af tobak og/eller nikotin, som de kom ind med, efter 6 måneder. Det er altså en fælles stoprate uanset forbrug og kursusstartdato. Antal deltagere, der indgår i stopraten, er summen af deltagerne fra de forskellige typer af forbrug (a6), (b6), (c6), (d6), (e6), (f6) og (g6) i samme kolonne ovenover. Andelen beregnes ud fra antallet af "Opfølgninger efter 6 måneder (valide) (indikator 3a)" i tabel 15 (D) $\rightarrow 33/66 = 50,0 \%$.

DK: Tabel 16

Guide til fortolkning af deltagerrapport (alle)

Reduceret forbrug af tobak og nikotin efter 6 måneder	I alt				Forklaring
	Ja	Nej	Ukendt	% ja	
Antal deltagere med mindst 50 % reduceret forbrug af tobak og nikotin efter 6 måneder	26 (12)	7 (13)	0	39,4	"Reduceret" angiver andelen af deltagere, der ikke er lykkedes med et stop, men har fået reduceret deres daglige forbrug af tobak og nikotin med mindst 50 % ved 6 måneders opfølgningen i forhold til forbruget ved forløbets start. "Reduceret" er regnet ud fra spørgsmål 5d på basisskemaet og spørgsmål 7 på opfølgningsskemaet. Andelen beregnes ud fra antallet af "Opfølgninger efter 6 måneder (valide) (indikator 3a)" i tabel 15 (D) $\rightarrow 26/66 = 39,4$ %. Summen af "ja" (12) og "nej" (13) udgør de deltagere, der ikke er lykkedes med et stop i alt 33 deltagere i eksemplet. Ukendt betyder, at spørgsmålet ikke er besvaret.

DK: Tabel 17

Resultater for tilfredsheden efter 6 måneder for alle deltagere	I alt		Forklaring
Tilfredshed med kurset (Indikator 5)	22	33,3 %	Antal deltagere, der er tilfredse med kurset eller forløbet. En deltager, der har svaret 4-5 i tilfredshed for kurset som helhed (spørgsmål 3d) på en skala fra 1-5, anses som tilfreds med forløbet. Andelen beregnes ud fra antallet af "Opfølgninger efter 6 måneder (valide) (indikator 3a)" i tabel 15 (D) $\rightarrow 22/66 = 33,3$ %.

DK: Tabel 18

På en skala fra 1-5	I alt	Forklaring
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit	Gennemsnit på tilfredshed med kurset fordelt på 4 spørgsmål. Spørgsmål 3a-d på opfølgningsskemaet. Tilfredsheden er bedømt på en skala fra 1-5, hvor 1 er dårligst og 5 er bedst. Spørgsmål 3b bliver ikke besvaret for individuelle forløb.
a. Hvor tilfreds var du med rådgiverens indsats?	2,5	
b. Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	2,8	
c. Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev afholdt?	2,9	
d. Hvor tilfreds var du med forløbet som helhed?	3,0	

DK: Tabel 19

Guide til fortolkning af deltagerrapport (alle)

Anvendelse af støttemedicin til stop	I alt				Forklaring
	Har brugt		Anvender aktuelt		Antal deltagere, der har anvendt støttemedicin til stoppet ud fra spørgsmål 4 i opfølgningsskemaet samt antal deltagere, der aktuelt anvender støttemedicin ud fra spørgsmål 5 i opfølgningsskemaet. For disse spørgsmål er det muligt at markere flere svar. Andelen beregnes ud fra antallet af "Opfølgninger efter 6 måneder (valide) (indikator 3a)" i tabel 15 (D). I eksemplet har 10 deltagere brugt medicinsk nikotin til stoppet → $10/66 = 15,2\%$. Pga. af muligheden for flere svar, skal man læse resultaterne for hver række for sig. Tilsvarende for aktuelt forbrug af støttemedicin beregnes andelen ud fra antallet af "Opfølgninger efter 6 måneder (valide) (indikator 3a)" i tabel 15 (D). I eksemplet anvender 11 deltagere aktuelt medicinsk nikotin → $11/66 = 16,7\%$. Før 01.01.2023 var kategorien "snus og skrå" også muligt at registrere. Hvis der er data i disse kategorier før 01.01.2023, er det her lagt ind under "andet".
	I alt	%	I alt	%	
Medicinsk nikotin	10	15,2	11	16,7	
Vareniclin	7	10,6	6	9,1	
Bupropion	3	4,5	2	3,0	
Cytisin	4	6,1	3	4,5	
Andet	3	4,5	2	3,0	
Ingen	38	57,6	43	65,2	

DK: Tabel 20

Er du interesseret i et nyt stoptilbud?	I alt				Forklaring
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja	
Er du interesseret i et nyt stoptilbud?	17	13	3	51,5	Antal deltagere, der er interesseret i et nyt stoptilbud, ud fra spørgsmål 8 i opfølgningsskemaet. Andelen beregnes ud fra antal deltagere, der ikke er lykkedes med et stop i tabel 17, da det kun er disse deltagere, der kan besvare spørgsmålet. Det er summen af (12) og (13), der ikke er lykkedes med stoppet i alt 33 deltagere. I eksemplet ønsker 17 deltagere et nyt stoptilbud $\rightarrow 17/33 = 51,5\%$

DK: Tabel 21